

# 最新寒假社会实践报告书(模板7篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么报告应该怎么制定才合适呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 寒假社会实践报告书篇一

现在的大学生大部分都会出去实习，因为现在工作难找吗，所以早出去实习对毕业后找工作也是很有用处的。可是很多大学生都是去单位实习，去找白领的单位实习，毕业后能不能找到那么好的工作还不一定。所以我决定走进工厂，找一家工厂实习，让我了解一下在工厂实习的感觉。

可是我学的专业和进工厂实习没大有联系，所以找实习的地方不是很好找。最后终于找了一家很好的工厂实习、实践，很高兴。

我于暑假期间在位于本市的某钢铁集团有限公司进行了几天的考察实践活动，在活动期间我对邯钢有了一些了解，对我们的国有企业有了一些感触。

某钢铁集团是1958年建厂投产并逐步发展起来的本市属特大型钢铁企业。经过40多年的不断发展，集团现拥有总资产45亿元，净资产亿元，已形成了450万吨铁、500万吨钢、500万吨钢材的综合生产能力。主要生产薄板、中厚板、圆钢、螺纹钢、角钢、槽钢、线材等系列产品以及冶金焦碳、尿素、复合肥、煤化工等副产品，产品行销全国并出口很多个国家和地区。它是我市的支柱产业部门，也是国家重点扶植的钢铁部门，每年为国家创收利税多个亿，为我国的现代化建设起了举足轻重的作用，是我们本市的一个耀眼的明珠，是我们本市人的骄傲。

几年前，在全国曾经卷起了一股某钢铁集团热，全国上下都在号召学习某钢铁集团的先进管理经验。我怀着找到某钢铁集团繁荣的密秘的想法，来到了某钢铁集团的钢铁围墙之中。在隆隆的机器声中，我漫步在一幢幢巨大的车间厂房之间，穿梭在一根根管道之下，领略真正的创造的伟大。那边铁水顺着下面的出钢口流下，飞溅出灿烂的火花，红红的铁水经过了一段传运变黑变硬一根根钢材便由此而成了。一想到我们身边的生活中处处都是钢铁的身影，就马上感到了这创造的伟大了。看到某钢铁集团秩序井然，繁荣炼钢的情景我就为我们祖国的未来充满了希望。我所学的专业是自动化，这里就是我将来奉献青春的火热田野，我现在提前置身于这钢筋水泥的围墙之中，心情是无比的激动。我能有机会熟悉这里的环境，了解生产的工艺流程，实在是难得的很。我能亲眼看到自动化为我们省下的力气，自动化为我们创造的价值。

## 寒假社会实践报告书篇二

20\_\_年\_\_月\_\_日到20\_\_年\_\_月\_\_日，是我进入大学以来，第二次参加社会实践的日子，也是我第一次真正明白社会实践是怎么一回事儿的日子。

这一次寒假社会实践虽然是我第二次参加社会实践，却让我第一次真正拥有了收获的感觉，第一次认识到社会实践是如此锻炼我们大学生的机会，也是第一次明白了过去我浪费了多少青春的时光。

过去那次社会实践，也就是大一暑假的那次社会实践，可以说是不懂事的我被家长“押送”着去参加的社会实践，完全没有主观能动性不说，还在参加社会实践的地方吊儿郎当地把懒惰当成是自由，没有得到那块儿老师的好评不说，还给别人留下了了\_\_家的孩子好吃懒做的评价。通过这一次的社会实践，我意识到自己过去闹得笑话可真是给我的家长以及老师们丢脸了。

我是学新闻的学生，参加社会实践的地方不外乎就是报社或者电视台。上一次是在我们这边的电视台，我没有好好把握，这一次在报社，我一进报社的门，就意识到自己肩上的那份责任了，一个新闻系学生的责任，一个未来新闻人的责任。

事情也是那么赶巧，这次参加寒假社会实践的时候，正好赶上了全国爆发新型冠状病毒肺炎疫情，本来报社的老师是要我和其他几个实习生都回家好好休息的，但因为急缺新闻人手，我也就跟着报社的老师一起扛起了采访的重任。平时学的不怎么扎实的新闻知识，我都会在晚上忙完了回去恶补，待第二天再出去忙活的时候，已经收到报社老师对我的表扬了。现在回想起来，那些表扬还是次要的，重要的是我真正爱上了做新闻，爱上了为人们传播信息和知识的这种社会实践。

我这一次的社会实践活动，其中的采访多是在医院外围进行采访和报道，和那些全副武装在各个关卡严进严出所有人口的战“疫”工作人员一样，我也全副武装的对他们进行着采访。还有一次机会是跟着报社老师去医院里面去采访我们这里的医院院长，本来还有些害怕的我，一看见白衣天使们在医院里忙碌的身影，我的勇气便战胜了我的恐惧，和报社老师一起完成了对院长的采访。

或许没有过去对社会实践的懵懂与浪费，也就没有对这次寒假社会实践的收获以及珍惜吧！过去浪费的，我也不怪自己了，往后的社会实践，我会继续积极参加，为自己成为一个新闻人奠定扎实的实践基础，不给自己的大学生涯留下任何遗憾。

### **寒假社会实践报告书篇三**

时间：

20\_\_年寒假

地点：

青岛开发区

主要实践内容：

- 1、在假期中读了部分书籍
- 2、假期中帮父母做了很多家务
- 3、在假期中，我与自己的英国朋友通过icq进行的长时间的对话
- 4、学习了一段时间的英语

社会实践感受：

因为假期的主要目的是学习，因此我抽出大部分时间来学习。其实学习英语并不是很困难的事情，我可以通过听读说来进行锻炼。并且在平时，我也会主动下载一些英文电影和歌曲来学习。听了很多同学的建议，我下载了一些《老友记》来看，觉得那些纯正的美国发音和口语很棒，但是我在假期里主要练习的是英式发音，我觉得纯正的影音更加适合我的发音。因此我在选择电影的时候，也着重选择了一些英国出产电影。不仅仅是发音的联系，我也懂得了很多道理，在假期中看到的电影里有一部叫做《女王》的电影，我很喜欢。虽然女王高高在上，但是高处不胜寒，她所遭遇的冷淡，她的无助更让人感到心疼和无奈。

假期我还是和我的英国朋友mike聊天，虽然开始的时候我们畅聊艺术，觉得对方有很大的相同点，但是通过一些对人生观、价值观的聊天，让我觉得自己和他还是有很大的差距。

比方说，在关于利比亚问题方面，是我们争论的焦点。我认为和平是世界上最重要的，但是他却和我有不一样的想法，我们在探讨的时候，他的一句话让我感触很深，他说：不同国家的人自然是想着自己的祖国，但是我发现他们看待事情比我更懂得公平公正。在这个方面我认为自己是比不过他们的。他们的独立以及自由的思想是我所羡慕的，我很喜欢和他聊天，喜欢他把他部分思想灌输到我的思想中去，甚至我可以从我们的交谈中改变自己传统的观念，他对我说他从我这里学会了如何幸福的生活，当然他们的生活并不是那么开放，但是他们活得很有自我。

在中国这个特殊的传统国家里，我们常常活得为了家庭、为了父母，但是我们很少能为自己规划一个有真正自己的未来，很多时候我更多是学习自己不喜欢的专业，然后就是选择了自己不喜欢的工作，然后就是生活了。我认识的mike很自由，他是学习电脑的，他很喜欢自己的专业，他为了能达到他自己来中国旅游的目的，他选择用自己设计的软件去赚取一定的资金，然后通过这些钱来达到从英国来中国的目的。他是一个很有想法的朋友，让我觉得自己可以像他一样努力成功。

也许成功并不是证明是否有钱，而更多的是能否实现自己的梦想。所以我就想用自己的梦想来引导自己，然后可以让自己变得更有价值。所以，我便和他约定，看谁可以最早实现自己的梦想。我想我自己可以很棒，所以我在开学的时候我选择自己内心所想，我愿意放弃我该放弃的，然后得到我该得到，甚至是不该得到的。

我很希望追求一个真实的自我，所以我想活得更有自我。很多人愿意服从父母的想法，得到一份很好的工作，而我就是一个不想服从父母的人，我知道他们是为我好，但是我也是一个很有自我的人，我怎么会让那个自己的未来规定在一个如此狭小的范围。

在假期中，我也帮父母坐了很多家务。因为我家最近在准备

搬家，所以我的父母很忙。他们不仅仅在忙自己的工作，并且也在忙装修的事情，所以在家里的做饭什么事情都是我在帮父母的忙。我姐姐和姐夫偶尔也会回来吃饭，说实话，假期做饭确实很辛苦，因为买菜什么的都很热。我父母也很疼爱我，我答应他们会乖乖在家做家务，但是有一个条件就是他们不能干涉我学习英语，结果父母还是干扰了我的学习，因此我希望能在学习的时候可以在学校里进行，这样才能很好的完成自己的学习计划。

我很喜欢学习，因为学习我会觉得很自己的生活更加充实。这个学期我很希望自己的成绩能有所突破。这个假期我觉得过的还算可以，很充实。但是还是少了很多东西，比方说我出去的很少。

## 寒假社会实践报告书篇四

20xx年x月xx日，学校正式放假。

经过一天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的大学生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况，决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和

学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

xx日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。

半个多小时过后。

“成功了！”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我又是关心我，顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

当天下午2：00我准时来到公司，和办公室的同事打过招呼后，见大家都在忙自己的事情，我就找了两本书关于家居专修基本常识的书看，因为上午和经理商量过，由于我的能力和时间有限，一些复杂和长期的工作我也不能做，于是就安排我每天早上做一下办公室的清洁工作，以及简单的客户接待工作，其它时间就自己看书学习或看别的同事如何制作电脑效果图。而要作到接待客户时能应付一般的提问就必须先增加自己这方面的知识，于是决定先看看书熟悉一下。我拿着书翻翻看看，不知不觉已经快5：00了，这时一直在外面忙的经理回来了，见我书快看完了就说到：“快看完了啊，速度挺快的嘛，看的怎么样了？看完了我要检查的，你要能复述出

来才行。”“啊!?”我心里不禁一惊：怎么办呀，我翻的太马虎了，复述恐怕……经理没理会我的惊讶去忙自己的事情了。这时我才知道，经理这么说一方面是要考验我的学习吸收能力，一方面是要我不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓：细节决定成败。而让我深切体会这一道理的是第二天的清扫工作。

一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把办公室的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色？就是更细致的清洁！从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，瓷砖和洗漱台已经弄干净了，就差便池了。说句实话，在自己家里我还没刷过厕所呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好厕所里没有什么异味，但心里还是有点不舒服，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的胳膊和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

渐渐的工作步入了正轨，我也慢慢的适应了我的工作，可时



间过的很快，10天的实践工作即将结束，经理特别为我开了一个简短的小会：

- 1、检查的学习情况。
- 2、谈谈各自的缺点和不足，共同找出相应的解决方法。
- 3、学习。
- 4、列举分析哲理小故事。
- 5、对自己近期学习情况的总结。

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考……

第一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

# 寒假社会实践报告书篇五

20xx年2月4日18:30—21:00

辽宁省抚顺市望花区塔峪镇后孤家子村住处

无

一、队长张磊提醒各组在汇报时记录自己所负责的问题

二、卢永林、郑晰月、宋雪组汇报（下午调研）

汇报人□xx

我们走访的第一家有两口人，是一对夫妻，主要经济来源是种地和打工，家里有三亩地，都种玉米，年产量共3000—4000斤，玉米收购价为1元每斤，每年收获季节都有收购商上门收购，不需要村委会的帮助。

接下来第二家，这一家说家里入了农村合作医疗保险，每人每年交47元，村大队补助每人每年6元。要报销农村合作医疗保险需要到指定医疗点去，大约百分之六十的报销比例。关于农村的养老保险，村里60岁以上的老人不用交钱，每人每月能够获得55元，未达到60岁的老人需要交钱，交的越多最后领的越多。另外家里很少有人交其他保险。村委会会给村里65岁以上老人每人每年补助360元，节日时给村里人发米、面、油等，这也是近两年才有的。现在种粮有补贴，分到的地越差，得到的补贴越多。冬天家里取暖需要烧煤坯，一个冬天需要花1000元左右。村里每周二都有集市，在村委会附近，村里没有商场，对于衣服等东西可以到市里去买。村里街道卫生有专人负责，不需要自己负责。现在参加宴席，都会“礼”尚往来，最少也会有50元礼金。村子附近的工厂都是停产或者卖出的承包给个人的，也基本没有污染，但是日常生活垃圾有污染。这户人家家里有浅井，村里有深井，所以

自来水都是免费的。家中日常消遣方式都是打扑克，没有什么现象。

我们走的第三家只是在家门口简单问了几句，他说家里有三口人，一对夫妻加上个孩子，主要靠种地和打工谋生，家里有三亩地，都是种玉米。

第四家，这一家家里有五口人，一对夫妻加上丈夫的父母海域还有个孩子，主要是送沙子，活比较多，也有老客户，所以生意也比较好。家里有十二亩地，都是雇人种地，自己也种不过来。家里的小孙子在上学前班，下一年不打算在村里上小学，现在在塔峪镇的. 幼儿园里上学，每天都有班车接送，幼儿园包吃包送，每月再加上学费一共四百元。关于农村合作医疗保险，每人每年交五十元，村里不给交，有百分之五十的报销比例，自己还是很赞成农村合作医疗保险的。现在村里60岁以上的老人每人每年可以领到55元的养老保险补助，另外村里会给上学的小孩每人每年200元的补助。村里的龙凤山息园归村里管。村里现在有800+户人家，一共3000+人口。自己每年养车都要花费10000+元。村里有一半的住户都盖了大棚，自来水是免费的，有线闭路电视是每年交400元。村委会过年会发油、面，都是按人头计算的。低保户每月可以领到30元，年底一次性领齐。

我们去的第五家是修理电机的，家里有两口人，是一对夫妻，这家不太愿意搭理我们，所以问了两句我们就走了。

第六家，我们去了一个卖店，这户人家家里有四口人，一对夫妻，加上一个老母还有个女儿。今年女儿上的初一，可以住校，家里是非农业户口。

最后，我们问到了一个男孩，他现在上六年级，在后古小学，每天骑车上学，需要15分钟，每学期需要交150+元，现在的语文书和数学书是免费的，其他的书都是要钱的，一个年级也就30人左右，课程里包括电脑课，但是设备简陋，没有网

络，也没有游戏，只是学一些基本知识。学校里没有补课现象，每个老师都是只教一科，有专门的老师负责音乐、体育、美术等课程。上学时间是8:00—11:40、13:00—15:30，中午可以定饭吃，教室里有暖气，环境还是不错的。

雷雯（副队长兼支教负责人）：做饭最少需要一个小时，下午四点钟必须开始做饭。

1、主持人卢永林强调批评与自我批评、表扬与自我表扬的意义：大家在一块相处，一天天在一起过，可能会发现自己或者队友身上的一些优点和缺点，队友自己的缺点可能他自己也不知道，你帮他发现了，他自己可能就改正了，你如果不给他指正他可能就会一直意识不到自己的这个缺点，所以咱们下乡时有一个流程就是可以批评自己也可以批评队友，可以表扬自己也可以表扬队友。

2、张磊：昨天晚上男生们规定了谁睡在炕头，就应该晚上一点半下去添煤，昨晚该自己添煤自己没去，看赵邯去了自己就没去。基本都是女生在那做饭、刷碗，因此批评一下男生们应该在做饭时主动看一下厨房里面有没有什么能干的。

雷雯：自己今天起床起的晚，昨晚一晚上没睡着，快到六点的时候才睡着，自己也没去刷碗，跑操时也偷懒了。

张楠：自己今天做饭做的慢了、晚了。

杨文杰：早上看大家都没起自己也就没起，做饭时依赖男生，不太积极，调研时也很慌张，有点浮、不踏实。

宋雪：自己跑操时偷懒，也不会做饭，也不知道该做什么。

卢永林：男生在做饭时偷懒，宋雪爱玩手机，尽量克服一下。

赵邯邯：做饭时不知道如何下手。

郑晰月：今天起床得最晚，明天早点。

雷雯：今天张楠做饭很积极。

张楠：雷雯做的大白菜很好吃，郑晰月的酸菜也挺好吃，杨文杰今天做饭时也很积极。

杨文杰：男生倒水、劈柴都很好，郑晰月给大家拿些东西也挺好，宋雪也给大家帮帮忙，雷雯、张楠做饭很辛苦。

宋雪：郑晰月给大家拿菜，男生做倒水等活。

卢永林：女生做饭很辛苦，男生女生各有分工，宋雪在调研时记录的很好。

赵邯邯：今天起得早。

郑晰月：今天女生们都很辛苦。

张磊：今天郑晰月很辛苦，女生们做饭很辛苦，赵邯夜里给大家添煤，宋雪属于那种慢热型，以后慢慢就好了。

1、每天早操都要有一个带队，并喊口号：关注农业、关心农村、关怀农民

2、早饭：张楠、雷雯

3、上午支教、午饭：卢永林、杨文杰

4、上午调研分组：郑晰月、张楠、赵邯邯；张磊、雷雯、宋雪

5、下午支教、晚饭：张磊、雷雯

## 寒假社会实践报告书篇六

20\_\_年的寒假是伴随着寒风到来的，在近几年来好像冬天变得越来越寒冷了。但即使在寒冷的风雪，阻挡不了我火热的决心！

在来到\_\_学院的第\_个寒假，我决定利用从假期到过年的这段时间来积极的体验一番社会实践的体会，为我的大学生生活中，注入更多社会的因素！

在经历了充分的寻找和准备后，我得到了在\_\_餐厅的工作机会！随着天气变得寒冷，餐厅的生意也越发的火热。在这样急缺人手的情况下，老板没有多做考虑就决定收下了我！这也算是我在工作中的第一个幸运！现在，我对这短时间来社会实践的体会和心得记录如下：

### 一、初入工作的体会

我所来到的这个餐厅领导人很好，因为知道我是学生的原因，在平常的工作中就经常给我很多的照顾，也一直在鼓励我。第一天开始的时候，我负责而已也只是非常简单的打扫工作，从扫地拖地到洗碗刷牌子，几乎只要是清洁的工作我都做了个遍！尽管不是一个人包下了所有，但辛苦的拖地和洗盘子累的我也再弯不下腰来。

但其实，如今再仔细的想想，通过在那一天的工作，我不仅了解到了自己的体力状况，还熟悉了餐厅各个地方，这给我带来的收获是非常宝贵的！此后，我也正式打开了\_周来的社会实践工作。

### 二、对工作的团体感受

在工作中后，\_\_餐厅的大家都会一起吃饭。一来二去的，我也和身边的许多同事都混熟了。在他们中，有出来打工的，

也有和我一样是来社会实践的。尽管我们来自五湖四海，但共同相聚在一起，并一起努力的完成\_\_餐厅一天的工作运转，让我感到非常的奇妙。

后来，因为我是新人，所以大家在工作中也更加的照顾我。这样一种奇特的集体关系，让我感到了像家庭一样的温暖。

### 三、工作的尾声

在我工作了\_\_天后，我已经基本上熟悉了工作的要求，并且在工作中也做的越发顺手了。甚至，有的时候我甚至忘记了自己是一名学生，反而觉得自己属于一名工作者，一名在\_\_餐厅的工作者！

但随着春节一天天的靠近，我也感到了身边的变化。餐厅的工作的人流量也慢慢的降了下来，身边的同事们也开始准备回家过年了。甚至有些同事，在我走之前已经出发了！

听着他们在空闲时间谈论的年货和给父母带什么礼物，再感受着自己这些天的工作，我也逐渐能感受到工作的辛苦、思念，以及对这些的忍耐。我的父母，过去一定也是有过这样的经历，才能将我养育长大。在这次，我也会用自己的收获去给他们带去一份惊喜！

## 寒假社会实践报告书篇七

1月14日，我乘坐公共汽车出发于早上7：00出发大概8：00来到位于安庆汽车站附近的干洗店。首先，我与干洗店老板见了面，周老板对我的到来表示热烈的欢迎。他向我详细介绍了干洗店销售的产品、服务的对象以及近几年的干洗店发展概况等方面的情况。之后，他带领我参观了干洗店，对干洗公司的各种机械以及各种耗材等进行了介绍。他要求我在实践过程中要主动与干洗店的技术员们接触，多动手、多动脑，

敢于发问，将书上学到的东西与实际相结合。在实践过程中发现与书本上不同的地方要勇于探索，善于创新。最后他祝愿我在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。

之后，干洗店的叔叔阿姨向我介绍了机械的作用和销售情况。接下来的时间他要求我在实践过程中不但要学会如何搬运机械，操作机械，还要学会基本的干洗方法，等等。全方位地发展，真正地达到社会实践的目的。下午6:00，我寒假的第一天假期社会实践暂告一个段落，尽管我很累，但是我却非常高兴。

从1月14日至1月15日我在所在公司进行社会实践。克服了天气寒冷的不良条件，在客户需要时还根据客户要求上门服务收集干洗衣物。为了保证我学到的东西能够切实规范化、系统化。我要求各自己每天必须写个人日志，注意消化自己在平时所学到的东西。

实践期间我争取一切可能的机会让我动手，短短的几天时间，自己也帮助其他员工干洗了不少衣物，有时还和修理工一起去用户家里帮助修理干洗机，我对干洗机的一般性故障也能作一定的维护对干洗机的结构也有里一定的了解，具备了一定的维修能力。

这次实践活动让我学会了不少干洗方面的东西，比如如何操作干洗机；在对衣物进行干洗时应注意的问题以及在对皮衣进行干洗之后如何上色。除此之外，让我最留恋的还是同其他员工建立的感情。记得，一次搬运机器时因为粗心大意被刮了一个大口子，叔叔阿姨们连忙来帮忙止血象对他们自己的孩子一样，当时我非常感动。

这此实践活动不仅使我在技能方面有所收获，而且通过同这些叔叔阿姨们从陌生人变成朋友我发现自己在社交能力方面也有所提高。1月24日大年将近我也要回家了这已是实践活



动的最后一天，阳光很灿烂，我心中只有一个念头，就是把今天的义务活动搞成功，让实践活动有一个圆满结局。下午6:00活动正式结束在告别老板及叔叔阿姨们后我踏上了回家的汽车，在车上我回想起实践活动的一幕幕让我很留恋，相信在活动中获得的一切将是我人生的一笔财富，这段时间也会成为我记忆长中得一粒明珠。