

最新四年级心理健康教案男生女生(模板5篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

四年级心理健康教案男生女生篇一

教育目标：

教师：引导学生通过观察发现新奇的事物，观察前清楚的有意识到观察的目的与任务，才能收集到更多的资料，确保观察的有效性。

学生：通过教师讲解和课堂活动，了解怎样做个特种兵。

一、导入

老师直接引入新课，板书：《我是特种兵》

二、讲授新课

教师以讲故事的形式给学生讲解课文。

教师以讲故事的形式讲气象专家竺可桢的故事。

教师让学生默读课文一遍。

三、课堂活动

1、议一议

教师在黑板上写出三个问题：

- (1) 课文中的“我”是如何当特种兵？
- (2) 为什么竺可桢成为一名的气象专家？
- (3) 学习这个故事有什么启发？

教师：同学们，现在分小组讨论以上三个问题，然后各组选派代表发言。

目的是让学生进一步理解短文。

2、说一说

教师在黑板上写出二个问题：

- (1) 你是怎样的特种兵？
- (2) 你怎样做个特种兵？

教师：请一位同学念一遍，然后大家思考一分钟，最后自由发言。

目的是让学生说出对特种兵的意义。

3、教师在黑板上写出几种特种兵。

目的是让学生明白观察要有明确的目的，而不能随便看看。

4、学习心海拾贝

二、通过座谈会的形式，了解特种兵的意义。

四年级心理健康教案男生女生篇二

教学目标：

- 1、通过制定消费计划，了解哪些支出是合理的，哪些支出意义不大。
- 2、学会当家理财，管好自己的零花钱。

教学过程：

一、情境导入

- 1、学期开始了，妈妈给了一百元钱给你自由支配，你会怎样使用这一百元钱呢？
- 2、请大家先完成教材第19页的“消费计划”表格，教案《广州版四年级上册心理健康教育教案》。

二、学当小管家

- 1、请学生回忆近两星期的“收入”和“消费”情况，并填写教材20页的表格。
- 2、全班交流自己的消费是否合理。师生评议。
- 3、讨论20至21页的两道习题，明确什么样的消费才算是合理。

四、总结全文

- 1、交流在这次活动中，你学到了什么？
- 2、你打算如何管理好自己的零花钱？
- 3、生写留言板，自由交流。

5. 学会与人沟通。

四年级心理健康教案男生女生篇三

教学目标：

- 1、了解记忆是有方法的，记忆力是可以通过训练得到提高的。
- 2、学会抓住某种规律来记忆，帮助自己的学习。

教学过程：

一、故事导入

师述教材第7页“情景园”的笑话，对于乔治记住了数字的联想内容而没有记住准确的数字觉得可笑，但从中可以知道，一个人聪明与否，与他的记忆力有很大关系。记忆是有方法的，记忆力可以通过训练得到提高的。

二、掌握记忆的规律

- 1、师出示一组数字，让学生看一分钟，然后把记住的写下来，看看有哪些数字。
- 2、学生把记住的写下来，谈谈自己的发现。
- 3、生观察艾宾浩斯的遗忘曲线。师结合第十页的表格作相应的指导。了解到我们记忆的崆，一开始遗忘得比较快，但到后来就逐渐忘得慢了。

三、实践活动“体验场”

- 1、学生阅读“有趣的谐音记忆”，谈谈还能说出哪些可以用谐音记忆的内容？

2、学生阅读“奇特的联想记忆”，试着用联想记忆法把下面的内容记住：火车、河流、风筝、大炮、鸭梨、黄狗、闪电、街道、松树、高粱。

3、学生把自己对以上词语的联想写出来后，集体交流。

四、总结全文

2、学生交流记忆方法。

3、学会听讲。

四年级心理健康教案男生女生篇四

设计背景：升入高中以来，学生面临的学习压力增大，以前的学习动机学习习惯学习目标好多已经不再适用。如何让学生培养新的学习习惯，发现新的学习动机，树立新的学习目标，基于此设计了本课题。

课程目标：让学生能够认识培养良好学习习惯的重要性以及纠正不良的学习习惯。提高用好的方法培养好的学习习惯的能力。

课程重难点：让学生在实践中知道建立良好的学习习惯的重要意义。

课程形式：教师讲授?视频观看?小组讨论?

课程安排：2课时

课程准备□ppt?视频

过程：

1、导入

引用一位爸爸和儿子的对话，小组讨论：我们为什么要学习？

得出结论：高中阶段为了自己而学习。

2、主题活动

1、讲授学习的定义

2、讲授高中生学习的特点

3、讲授高中生常用的学习策略

4、活动：一个有关记忆的实验

5、实验任务

在纸上写出你记得的单词

要求：不按顺序，不要相互交叉

请五个同学把他们记忆出的单词念出来，一个同学统计

6、自由回忆的系列位置曲线

7、记忆的两大效应：首因效应?近因效应

8、艾宾浩斯遗忘曲线

9、高中生常见的学习困惑与调适

10、学习动机不当及其调适

11、人一天的生物钟规律

12、考试焦虑及其调适

13、考试焦虑及其调适

14、心理影吧。风雨哈佛路（电影）

从这部影片中我们看到了什么？得到了什么启示？

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

四年级心理健康教案男生女生篇五

教学目标：

- 1、了解到专心致志和三心二意地学习，效果是完全不同的。
- 2、了解自己在课堂学习中的听讲能力，掌握上课认真听讲的方法。

教学过程：

一、故事导入

1、师讲述弈秋教两名学生下棋，因学生的学习态度不同而产生的不同学习效果的故事。

2、生说说从这个故事上获得了什么启发？（三心二意与专心致志的学习效果完全不同。）

二、测试与采访

1、请学生把教材第16页“活动坊”中的“测试课堂学习中的听讲能力”按要求选项，并总结得分。

2、小组内交流得分，并采访组内听讲能力强的同学，看看他们有什么妙方？

3、全班交流，小结出上课认真听讲的方法。

三、指导实践

1、学生根据上课认真听讲的方法，经过一周的训练，记录自己课堂表现，了解自己在哪些方面取得了进步。

2、写写留言板，齐读：人人都有两只耳朵，就是让我们多听。专心听讲，学习效果就好。

4. 学当小管家。