

# 2023年高考前国旗下演讲激扬青春 冲刺 国旗下讲话(优质10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高考前国旗下演讲激扬青春篇一

老师, 同学们:

大家早上好。

今天我们国旗下讲话的题目是《祝福中考》。今天是20xx年6月20日，明天，苦读三年的初三学子们将怀着一颗激越的心走进考场。让我们祝福他们!

回首过去，你们怀揣梦想与期待，迈进了曲寨中学。回首过去，你们踏过了书山坎坷，渡过了学海茫茫;三年多的寒窗苦读，一次次的挫折，你们无所畏惧;一滴滴的汗水，你们从不退缩。因为在你们的人生词典里只有一个词——奋斗!

今天，在这激情如火的六月，你们走进人生庄严的考场;用累积的知识力量，让自己五彩缤纷的梦想在这灿烂的阳光尽情绽放。你们用自信沉稳目光告诉所有人：昨日寒窗苦读，必定有我，今朝独占熬头，舍我其谁?初三的学哥学姐，祝福你们，相信你们一定会提笔书写出自己最美丽的人生!

这个星期，我们初一、初二的兄弟姐妹也要进行期末考试了，短短一个星期我们将分秒必争，我们也要告诉所有人：再多的困难，再多的挫折我们都不会被打败的，明年的`今天，

我们一样会用一千多个日升日落的执着换取自己美丽的梦想!

在此，我们还要感谢所有的老师们，你们无怨无悔付出成就了我们灿烂的明天，面对人生考验，我们一定会快马加鞭、奋力一搏；青葱岁月，我们一定会交出一份完美的答卷。

我们的国旗下讲话毕，谢谢大家!

## 高考前国旗下演讲激扬青春篇二

各位老师、同学们：

大家好!

今天是2017年6月2日——星期五，它意味着，对于我们高三年的同学来讲，这一次升旗仪式是他们作为高中生涯参加的最后一次升旗仪式了：五天后他们就要奔赴高考的考场，去接受祖国的挑选，然后去到他们梦想的地方，也是祖国需要的地方，去学习，去工作，去圆自己的人生之梦!

今天我们为即将步入高考考场的高三全体同学壮行，为他们助阵壮威!在此也提醒同学们面对高考：

首先，要沉着冷静。现在的高考，考的不再仅仅是知识的再现，而是全面考查考生的能力、素养和意志耐力。因此，保持良好的心理状态，轻松和沉着冷静地解答问题，才能思维活跃，思路畅通。心浮气躁，难免乱了阵脚；沉着冷静，才能应对自如。

其次，要细心谨慎。细心能够防止和纠正粗心大意造成的错误，尤其是笔误。做完试题要细心检查，防止题目漏做。有些试题，粗看似曾相识，但细心检查，往往会发现，或所给的条件，或所提的要求已经变化，如不细心推敲而匆忙作答，往往会因差之毫厘而谬以千里。所以说，细心谨慎能防止你

丢了不该丢的分数。

第三，要先易后难。一份试卷，试题的安排，是会有梯度的，有的是基础题，要保证这类题的得分；对于深难题目，要在时间和条件允许的前提下再去攻克。如果先把大量的时间和精力花在死抠难题上，将会得不偿失。

第四，把握好时间。在考场有限的时间里，要注意答题速度。合理安排解答时间。这要看题型、要求和分值，比如语文卷的作文、政史卷的论述题，要留给这些题恰当的时间，因为它们分值较高。

第五，要联想推导。现代考试，特别注重能力和素质的考查。要充分调动自己的思维，发挥联想和推导的能力，这样才能由旧知推出新知，由单一达到多向。要善于换位思考，要注意推敲命题意图，要重视将联想所得的重要信息和材料形成高质量的答案。要想在能力展示上胜人一筹，就要重视联想和推理，发挥你出色的思维能力。

最后希望同学们充满自信，更加坚强；沉着迎考，无畏面对坎坷和荆棘。我们坚信：今年六月的硕果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂。真诚地祝愿同学们高考创造佳绩，获得圆满成功！

谢谢大家！

## 高考前国旗下演讲激扬青春篇三

中考是一场没有硝烟的战争，这是我们人生十字路口面临的第一次重要选择，下面就是本站小编给大家整理的中考冲刺国旗下讲话稿，仅供参考。

老师们、同学们，大家好！

每周一我们都要奏唱国歌，旨在牢记自己是中国人，不做有损国家利益的事。

每周一我们都要高呼校训，旨在牢记自己是屯一学生，勤奋学习，踏实做人。

每周一我们都要表扬一位教师，一名学生和一个集体，旨在让大家认识他们，了解他们，学习他们！

今天是6月11日，是个特殊的日子，因为它距离我们初三学生告别初中生活正好10天，可以说20xx年的中考已经进入倒计时阶段，进入冲刺阶段了。因此借今天升旗的机会，我想表达三层意思：一是表扬、二是感谢、三是祝福。

首先表扬20xx届的优秀生，三年来他们始终能勤奋学习，刻苦钻研，凭借优异的成绩为学校赢得了荣誉，为自己进一步提升打下了坚实的基础。他们是：三1班的马xx；三2班的杨xx；三3班的金xx□陶xx；三4班的刘xx□张xx□其次我想表扬一批踏踏实实，胸怀梦想，从不放弃的学生，他们是：三1班的彭xx；三2班的李xx；三3班的顾xx；三4班的赵xx□这21名学生在刚刚结束的二模考试中，发挥出色，成绩得到大幅提升，相信后期他们会越战越勇，取得更好的成绩。

光阴荏苒，从20xx年入校至今，一路走来，我非常感谢初三年级的全体学生：感谢你们三年来始终尊师爱校，与学校同成长、共发展，在多项区大型活动中为学校赢得了荣誉；感谢你们三年来始终严格遵守学校的校规校纪，用自己的文明言行、良好的学习状态给其他年级的学生做出了榜样。

中考的号角即将吹响，在此我代表校区全体教职工和初一初二年级的学生，对即将走向中考考场的你们送去最美好的祝福：祝愿你们在最后的这十天，坚定信念、平和心态；做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春闪耀出最美

丽的光彩!

我中考、我拼搏、我成功。让我们用最热烈的掌声为初三的学生加油!祝他们考出成绩,考出水平!

各位老师、同学们:

大家好!

春风伴着骄阳来到三月,岁月不留痕迹走到今天。三月,是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节,也是同学们长知识、长身体的最佳时节。我们一定要在这个美好的时节,珍惜每一寸光阴,听好每一堂课,做好每一道习题,吸收消化好每一点知识,不负这大好春光。

三月,是文明礼貌月,我们每一个同学,要用自己的实际行动,播撒文明的种子,掀起文明的新风。说文明话,做文明事,当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵,让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失。你的一句礼貌的问候,会给同学、老师带来如春风般的温暖;你弯腰从地上拣起一片纸屑,会给我们美丽的校园带来一片文明的春色,让我们用自己的言行构建和谐校园。

老师们、同学们,本学期应该是我们大获丰收的一学期,对于九年级的同学,在此我有些心理话要对你们说:

今天是3月8日,距离x年中考还有105天,面对日益临近的中考,相信同学们一定和我一样,豪情满怀,信心百倍。因为再过105天,你们就将带着老师殷切的希望,带着父母深情的叮咛,跨进中考的考场,去书写你们青春岁月最绚丽的一笔,去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

岁月如歌,青春如歌。转眼间,同学们来到青石中学已近三年。在这1000多个日日夜夜里,你们洒下了辛勤的汗水。你

们以青春的热情，驱走了三九严寒；你们以对明天的憧憬，送走了一个个如火骄阳。你们勤奋学习，认真思考，深入探究；你们收获过胜利的欢笑，也曾经体味过失败痛苦……“一分耕耘，一分收获”，再过105天，你们就将以昂扬的姿态，去迎战x年中考，去收获九年寒窗后最丰美的果实。

我坚定地相信，我们青中的学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，一定会向家长、老师，向你们无悔的青春交上一份满意的答卷！

x年中考，我们一定能取得胜利，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的爸爸妈妈、爷爷奶奶等亲朋。有尽心尽力、为我们大家贡献出全部爱心的老师、同学。

x年中考，我们一定能取得胜利，因为我们有各位“为理想而战，为明天而战”的最优秀的学生。

同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经敲响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的105天，把一分一秒的时间当作一年一日来使用，听好复习的每一堂课，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为105天后的中考而奋力冲刺，让我们的青春，在这临近中考的最后105天中闪耀出最美丽的光彩！谢谢大家！

亲爱的老师们，同学们：

早上好！我今天国旗下讲话的题目是《让我们为中考冲刺吧！》

时光飞逝，转眼已是三年。三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待，我们一路走来。此时此刻，站在希望的门前回首张望，那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。一步，

又一步，中考，近了，更近了。那场期待了三年的战争，马上就要爆发了！

前方，中考的战鼓正在擂响；身后，却留下了一串美丽的脚印。细细地拾起记忆的碎片，心头涌起了无限的感慨。我们奔跑着，跑向六月的战场，但我们又有万分的不舍，默默计算着在母校奋斗的日子。听熟了三年的铃声，将不再为我们鸣响；待惯了三年的“竹里馆”，将不再是我们欢乐的巢。我们难忘科学楼前那暖暖的夕阳，难忘饥肠辘辘时饭堂的菜香，难忘校园里那缤纷四季的芳馨。

亲爱的同学们，让我们互相道一声谢谢。正是每一个充满个性的学友，组成了团结互助、永争上游、个性张扬的班集体。在这个大家庭里，我们呼吸着严谨拼搏的治学之风。优秀，已经成为了一种习惯。身边贤才如鱼龙集，且看那化学超人英语天才济济一堂，还道那物理翘楚数学尖子比武切磋，更不消说那诗词览中外、文章博古今的才子佳人舞文弄墨。智慧的火花在课堂上尽情的喷射，看到此般状况，不得不让人拍手称绝，连连说着佩服，不觉握紧手中的笔埋头苦读。这种竞争，促使着我们力争上游。

亲爱的老师，请让我们向你们道一声谢谢。课堂上放飞思绪，驾祥云凌九霄御清风游四海，是你们，将我们领进宏伟的知识殿堂。不过，感谢你们的真正原因不是教会了我们知识。所有的学子都有同感，老师的教学，不靠一支粉笔、一个课件，而是一颗真诚的心。你们说，学会做人比学会学习更重要，尤其到了初三，我们从你们身上学到了很多书本上学不到的道理。曾经我们有过彷徨，有过焦虑，是你们鼓励我们，支持我们，一直到了今天。老师的形象不再高高在上，却成为了我们无话不谈的朋友。现在，我们马上就要离开了。你们用关切的目光祝福我们一路走好，却不求半点回报。我们来了，又走了，最难舍的就是老师。

同学们，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，3年的寒窗苦读，

1000多个日日夜夜，我们付出的所有艰辛和汗水，都将在这火红的6月收获。最后十几天的拼搏，是意志的较量，更是心态的比拼。这段日子的付出与收获都将会是我们一生回味无穷、不尽的宝贵财富。在此，提出以下几点与同学们共勉：

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战中考的方向和动力，充满信心是决战中考的前提。要相信自己，用“我能行！我成功！i believe i can fly！”这些富有激情的话语时刻提醒自己，点燃热情进行自我鼓励和鞭策。

2、调整心境端正态度。积极端正的态度是决战中考的保障。现在的学习和生活要从中考出发，专心致志心无杂念，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是各人智力水平的检验，同时也是每个人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间应该是实践的竞争和意志的比拼。顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。4、珍惜时间提高效率。把握好最后几天专心致力于学习，重视每一门功课，在老师的指导下，有计划地安排好最后的冲刺，使学习效率达到最大化。

5、文明守纪遵守校规。在最后的23天里做到不违法犯纪，给学校和老师留下一个好印象。

这是一段最难忘的记忆，这是一份最难挥发的情怀，是失落时句句鼓励中的友情，是泪雨中切切的师恩，是校道上淡淡的一个微笑，是每天早晨在读书声中跳跃的阳光。是在赫山中学的日子里，我们学会了朝着最美的方向，坚定地走下去；是在赫山中学的日子里，我们学会了互相关心，珍惜人与人之间的感情；是在赫山中学的日子里，我们认识到了是肩上的责任；在赫山中学的日子里，我们找到了一种飞扬的生命状态……在这里，有机会，有舞台，有拼搏，有希望，有梦想，有飞翔！



那么我们应该如何报答母校给予我们的一切呢？

同学们，中考的钟声已经敲响，中考冲刺的号角催我们奋进，让我们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观心态，带着老师、父母的期望、带着青春的梦想开启一个属于我们自己辉煌的未来。

亲爱的老师，亲爱的母校，相信我们——我们展现英姿的时刻到了！x年的中考，我们一定会竭尽全力、坚持到底、不负众望，在剩下的23天里，为实现自己的梦想而奋斗，为报答老师报答母校而拼搏！

谢谢！

## 高考前国旗下演讲激扬青春篇四

默默等候

有时候，被等待是一种幸福。冬天里，寒风凛冽，即使是放学回家的兴奋也会被外面清冽的空气所平息。只是，我明白，放学的铃声响起后，总会有一辆车准时停在那儿，明亮的车灯照亮前方的路，灯光温暖氤氲，车内充沛的暖气温暖冻僵的面颊。当我从教学楼冲向那儿的时候，内心是暖乎乎的，我明白，妈妈一向在等待，被等待是幸福的。

回家后，随着“啪嗒”的开门声，一个黄黄的“肉团”会立即摇摇晃晃地滚过来，四处张望，粉红色的舌头舔着嘴巴，不停地咂嘴，时而嗲嗲地发出一声“喵——”，仿佛在说：“最终回来啦，我好饿啊！”看到这情景，我笑着服从了。看到它一路小跑地奔向那碗猫粮，吃着还不停地回头看看我，心底忍不住泛起阵阵怜爱之意。我明白，那门后的小身影，每一天都会坐在那儿，静静地等待。等待的，不管是暖暖地被爱还是付出爱，都是幸福的，因为你明白，你在他们心中

很重要。

## 出云见日

那一阵连着多天的阴雨，断断续续，从未有过一个完整能看见太阳的日子。对于我这个心境极易受天气影响的人来说，这些日子是不好过的，总是会无缘无故地烦躁，郁郁不欢。可是，有首歌唱得好：“阳光总在风雨后……”。周五一早醒来，似乎听到了鸟鸣，急切地拉开窗帘，发现天空最终有了它原本的样貌。心境一下子明朗起来，完美的一天就这样开始了。那天，即使是在课间休息或是奋笔疾书的时候，我总情不自禁地望向窗外，阳光明媚，房屋也显得更加干净整洁，对面的窗棂、瓦片、路边的树叶都似乎是闪着光的。听着那来自操场上上体育课的班级响亮的“一二一”的口令声，还有那间或掠过头顶的飞鸟留下的清亮的鸣叫声，都像是在欣赏一副完美的画卷或是一篇动人的乐章！也许是因为，我生在东方——太阳升起的地方，才会如此渴望那透过云雾太阳的荣光。一个艳阳天，可是是自然无心的恩赐，但也足以让我觉得幸福，那记忆中美丽的贝壳，想起来就不自觉嘴角上扬。

## 冰点温暖

看了天气预报才明白，那天的天气虽晴，但气温却毫不留情地降到了冰点。伴随着充满活力的入场音乐，我们缩着脖子，手插在口袋里，与音乐的风格完全相反。一出教学楼，寒风扑面而来，打得人两颊生疼。寒气透过衣服，钻进了衣领，钻进了袖口，刺入肌骨，使人不禁浑身打个激灵。一套广播操下来，不仅仅没感到暖和些，反而手和脸已经冻得几乎失去了知觉。我摇晃着走向妈妈的办公室，打着颤儿，妈妈看到了，急忙拿出早已准备好的热水袋让我暖一暖手。接触到热水袋的那一刻，只感觉一股暖流顺着指尖流淌进了心里，使我由内而外击败了严寒的，是妈妈的细心和贴心。天下的妈妈都是这样的吧，总能时刻想到儿女此刻最需要的是什麼。

## 爱的宽容

窗外艳阳高照，将一切照得透亮，但我内心的世界确是阴云密布的，似乎一场暴风雨即将来临。盯着那张猩红得扎眼的“76”，我不明白该如何应对教师。虽说教师一向阳光乐观，从未发火生气。但看了这个分数，怕是也难以淡定从容了，当我拿着试卷起身时，试卷的一角已被汗水浸湿，我拖着沉重的步伐来到讲台旁，也许是过分紧张，“咚”的一声撞上讲台一角，顾不上疼，忐忑地观望教师的神情。教师停下了手中的笔，放下还未批好的作业，抬头看了我一眼，打趣道：“别激动啊”，我递上试卷给教师，只见她拿过试卷，微微皱了皱眉，抿了抿嘴说道：“你的水平，这个分数，不应当啊！”然后静静地看起了试卷，又点了点头，开始帮我一道道分析错误原因，为我讲解做法。最终，她抬起头注视着我的眼睛，我以为一顿批是少不了了，谁知她嘴角一扬，露出了一个温暖人心的笑容，就像傍晚的阳光，柔和而又温暖。教师必须是读懂了我内心的惶恐，用她发自内心的理解和宽容，给予了我睿智的爱和鼓励。

人生的长河中，我曾捡拾了无数的幸福，如珍藏的美丽贝壳，随时都能够取出来欣赏、回味，它们时刻都能闪耀出精致的美丽光环，无论在顺境或是逆境中，都能让我体会到幸福，并赋予我无穷的力量！

## 高考前国旗下演讲激扬青春篇五

老师们、同学们：

早上好！一个学期即将过去，新的一年悄然来到。同学们，在这辞旧迎新之际，让我们一起向辛勤耕耘无私奉献的老师们致以崇高的敬意；向兢兢业业默默工作的教职工们表示最衷心的感谢；此外，我也要向勤奋努力，不断进步的同学致以最热烈的祝贺！

伴随着新年的钟声，期末考试冲锋的号角已吹响，我们像远行的航船，伴随着激浪和长风，即将驶向一个安静的港湾；又像冲刺的运动员，伴随着枪声和呐喊，即将冲向终点线；我们更像耕耘者在精心护理和期望着丰硕的收获。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。

期末考试取得满意的成绩是我们全体师生共同的心愿。对于考试，我觉得：

首先是一种检测。期末考试是对我们师生一学期来辛勤劳动的一次综合检测。

其次也是一种评价。考试成绩直观地反映了我们教和学的效果与水平。

最后考试也是我们的一个学习过程，一种成长经历，一次智能、体力的考验和较量，因而也是我们老师、同学总结、反思和改变现状的一次大好机会。

因此，我们必须充分重视考试，以全副精力投入到复习迎考中才能取得理想的成绩。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你来把握。

最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开，取得理想的成绩！

## 高考前国旗下演讲激扬青春篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

是来自115班，我演讲的题目是：掌握命运，迎接挑战。

以前总是觉得初三离我们很远，一百天以前，我们还看着初三的学长们写下拼搏的誓言，还听着他们唱《飞得更高》；现在猛然发现，已经到了我们面对中考的时候了。

是成，是败，命运掌握在自己手中。我们必须做一个能够掌握命运的人，鼓起勇气迎接挑战！

能掌握命运的人，是善于抓住机遇的人。今天晚上还坐在这里的同学，就是不想离开学校，不想放弃中考，不想抛弃前途的人，是勇敢的人，是聪明的人！恭喜同学们，我们选择的路，没有错！你不用茫然无措去苦等机遇，你不用费尽周折去寻觅机遇，你不用历尽艰辛去创造机遇；机遇，就在眼前！中考，就是我们改变人生的机遇！普天之下，善于利用时机者才会有所收获。如果你放过这次成熟的时机，你将永远抹不干懊丧的眼泪；战场上，只有当机立断的统帅才能取得胜利，千万不要以为机会会第二次敲门。同学们，抓住这个十年寒窗终于到来的机遇，抓住这个多少人求之不得的机遇，千万不要松手！

同学们，能掌握命运的人，还必须有良好的心态。世上之人，生而平等，没有贵贱之分；有区分的只是你应对人生的态度。如果你应对人生的态度消极厌世，你的人生将惨淡失败，而如果你积极乐观，你的人生将精彩成功。或许直到现在，你都还没适应初三的生活。是啊，初三的生活很枯燥，除了吃饭睡觉，便是学习。就是一个字“苦”。然而，我们都知道，平静的湖面练不出精悍的水手；安逸的环境造就不出时代的英

雄。能吃苦的人，才能担当大任。尽管，我们不想空谈自己要担多么大的重任，但是，我们绝不会忘记自己的目标。为追求自己的目标而努力，为追求自己的目标而付出，其实是精神上的满足，这样的充实，这样的快乐，还有什么能够比得上！万事从调心开始，从今天起，我们要做一个享受学习之“苦”的人。从今天起，我们要感谢生活给我们这次历练的机会，感谢生活给我们这次证明自己的机会。因为我们相信苦尽甘来，因为我们可以做一个乐观自信的人！当你灰心失望的时候，请你振作精神；当你迷茫彷徨的时候，请你唤醒理智；当你轻狂急躁的时候，请你平静淡定。我们有这样的心态，就能掌握自己的命运，从容应对挑战！

同学们，能掌握命运的人，一定是永不改变既定目标的人。坚定的目标，是力量的源泉，更是成功的利器。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。也许你曾遭遇失败，同学们，不要害怕失败。失败并不可怕；放弃，才是真正的弱者。所有的失败都是在为成功作铺垫，伟大的人，哪一个不是踩着失败的阶梯，一步步到达顶峰！或许你并不优秀，但，每个人都有自己存在的价值。存在，就是不放弃，不服输；存在，就是我——永远在这里——坚持到底！有时候，面对眼前的困难，我们会不自觉地回味冬季运动会的热闹，回味“五四”文艺汇演的精彩，回味一切过去的美好，甚至希望自己回到初一。同学们，要知道，我们可以把过去的美好放大，同样，也可以把眼前的困难缩小。我们可以静下心来，发现问题，找到解决问题的办法。请相信，没有解决不了的问题；请相信，你会找到最有效的学习方法；请相信，坚持，就一定会成功！

同学们，时间，在流逝；中考，很快就到来；命运，在敲门。“有志者，今天的坚持最给力；成功者，曾经的奋斗最亮丽”，掌握自己的命运，像一个勇士一样地，去迎接挑战吧！谢谢大家。

## 高考前国旗下演讲激扬青春篇七

各位老师，亲爱的同学们：

今天是5月23日，再过两个周，2017年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进永中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在永中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在永中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨越的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有两个周的时间，在即将踏上考场的两周时间里，我想把下面这些建议送给你们：

熟做，就是要保持手的热度，保持平时做题的热度，量不要太多，以前做题的方法和经验都巩固一下，到高考的时候，不至于做起来手生。熟题，主要是注意要查缺补漏，每天给一个学科2到3个小时的时间，看以前积累的错题，重点地把错题看一遍，发现自己错的最多的，然后再看书。

熟题熟做在考前两周是最重要的，关键在对以前做过的试卷的整理，对以前整理出来的错题集进行复习，以达到查缺补漏之效。这一时段最忌讳的是再做新题，最有用的是要在熟题的基础上回归教材、回归课本完成对知识网络和知识点的梳理。也就是说：

一、继续进行知识梳理和查漏补缺。各科“考查知识范围”要不离手，尤其午休和晚睡前，静心回顾，发现有生疏、疑难的知识点赶紧记下来，及时弥补。

二、做好专项强化训练。要清楚知道你在哪个方面还有欠缺，进行针对性强化训练。比如英语听力、阅读表达；比如文综选择题；比如物理实验题；比如数学立体几何题；等等。当你把一项项欠缺弥补后，你会体验到从未有过的成功的喜悦，因为对高考而言，你可以轻装上阵了。

三、利用好错题本。在一轮、二轮复习时，你积累了不少错题，在这个时候利用好错题本比什么都重要。要知道，原来错过的题目，恰恰是你的薄弱环节，再做还可能错。而在今天这个时候去重做这些题目，或者只是“阅读”这些题目，可以提醒你哪些是你的薄弱之处，可以使你知道你应该强化训练什么。请注意，看错题、做错题时不要“就题论题”，而要“举一反三”，学会换个角度思考问题。看错题本，不是看一下觉得自己会了就完事，而是回忆一下自己最初为什么做错了或没做出来，想一下策略：如何避免高考中出现同样的错误，这道题是如何切入解题的，用到的哪些思维方法和解题技巧是自己还不够熟练的。

每道错题都是上帝敲响的警钟，幸好它是发生在高考之前，这是最有针对性的问题，所以我们当严谨对待。这种回忆式复习方法，可以短时间内把考点都排查一遍，看还有没有自己没掌握好的。然后针对自己的实际情况有的放矢地着重温故和练习，是最有效的。每个科目都可以采取这种方式复习一遍。你能达到的最高境界就是：不用再拿考纲，就能回忆起每个科目每个章节的知识点。这样，知识在你头脑里就成体系了。有了这样的知识体系，走上考场时就胸有成竹了。

高考不单是知识和能力的考查，关键时刻，更是在心理上对自己的考验。从容面对，先胜人一筹。就像演员每次演戏都要调整自己，让自己进入状态才能取得演出成功一样，高考



也要将自己调整到最佳状态才能取得最佳成绩。任何事情都有好的方面，尽量想着好的方面，想一想，今年江西三本并二本、今年江西增加了两万多个二本指标、正规的考试是没有偏题怪题的。这时你的思维就会积极起来。消极的状态不可能在高考考场上有出色的发挥，而积极的思考则可以让别人寻找自己的优势并努力发挥。现在，需要积极暗示自己有比别人强的地方。

考试临近的时候，决定高考成绩的因素中，学习实力反而是其次了。越是离高考时间近，心理素质就越重要，这是影响考试成绩的关键性因素。但个别同学心理太离谱，昨天下午第一课有同学上课玩手机、也有同学上课睡觉，希望引起注意。

高考冲刺阶段，考生们身体能量消耗较多，大脑活动常常处于高度紧张状态，容易出现各种生理问题。一定要定时三餐，讲究卫生、保证蛋白质、维生素和热量的供应。

不要吃平时没有吃过的和过于油腻的，容易引起胃肠消化吸收功能紊乱，导致脑内供血供氧量相对减少，使大脑反应迟钝。更忌暴饮暴食。

不要盲目依赖保健品，使用不当，不仅无益反而有害。

考试前几天，调整作息时间和考试期间保持一致。

早上6：00到6：30起床，7：00左右开始吃早餐，不宜吃得过晚。这样到9：00左右可以逐渐进入兴奋状态。午饭后，考生也要按高考的需要休息一个小时。下午人易疲劳，学习时间不宜过长，以2-3小时为佳。晚饭后放松半个小时到1个小时。晚上学习3个小时左右，最晚一定要在11点以前入睡。

高一、高二的同学们，高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临你

就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

同学们，我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们师生共同努力，为母校再献上最丰厚的礼物。

高三的同学们，你们是意志坚强的人，你们决不会言苦言累，“头悬梁、锥刺股”将是你们学习上永远的追求。你们是潜力无穷的人，你们的潜力在于始终不渝、坚持不懈的努力中。你们是有良知的人，你们将无愧于父母的养育之恩和老师的良苦用心。你们是自信的人，你们行、你们能行、你们一定能成功。

今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，在高考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。你们，注定成功！你们，必将辉煌！

谢谢大家！

## 高考前国旗下演讲激扬青春篇八

亲爱的同学们，你们好！

首先感谢德育处又给我们一次交流的机会。今天，我主要和

即将跨入中考战场的亲爱的初三的同学们说几句话。

再过84天，同学们就要走上人生转折的战场。万米赛跑已经到了最后百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的付出，都将在火红的6月收获。能否改变命运，能否创造奇迹，能否收获硕果，从现在开始84天，将是你们成败的关键，80多天的努力将意味着你能考入理想的高中，80多天的拼搏过程更是你一生的宝贵财富，它意味着你将从此掀开较为辉煌的人生篇章。在此，提出以下几点和同学们共勉：

### 1、确立目标树信心

目标是我们奋战中考的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。用“我行！我成功！我能实现我的目标！”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情，自我鼓励和鞭策。

### 2、纯洁心境正态度

积极端正的态度，是决战中考的保障。在这关键的时刻，我们初三的同学们更要遵守好常规（穿好校服、戴好校标），只有这样你的心思才会平静下来。控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。我真诚地希望你们，平时的学习和生活要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

### 3、坚定意志强毅力

坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅

是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间的竞争应该是时间的竞争和意志的较量，顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

#### 4、珍惜时间提效率

珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是备战中考的关键。争分夺秒，把握好最后的84天，不要轻易给时间放假，不放纵自己，不原谅自己，专心致志抓学习，重视每一堂课，在老师的指导下，有计划、有安排的搞好复习，使其学习效率达到最大化。

亲爱的同学们，中考冲刺的钟声已经敲响，中考冲锋的号角催我们奋进，请你们带着破釜沉舟，卧薪尝胆的气势，带着父母的期望，青春梦想，开启一个辉煌的未来吧！

### 高考前国旗下演讲激扬青春篇九

各位老师、同学们：

大家好！

今天是20xx年6月2日——星期一，它意味着，对于我们高三年的同学来讲，这一次升旗仪式是他们作为高中生涯参加的最后一次升旗仪式了：五天后他们就要奔赴高考的考场，去接受祖国的挑选，然后去到他们梦想的地方，也是祖国需要的地方，去学习，去工作，去圆自己的人生之梦！

今天我们为即将步入高考考场的高三全体同学壮行，为他们助阵壮威！在此也提醒同学们面对高考：

首先，要沉着冷静。现在的高考，考的不再仅仅是知识再现，而是全面考查考生的能力、素养和意志耐力。因此，保持良好的心理状态，轻松和沉着冷静地解答问题，才能思维

活跃，思路畅通。心浮气躁，难免乱了阵脚；沉着冷静，才能应对自如。

其次，要细心谨慎。细心能够防止和纠正粗心大意造成的错误，尤其是笔误。做完试题要细心检查，防止题目漏做。有些试题，粗看似曾相识，但细心检查，往往会发现，或所给的条件，或所提的要求已经变化，如不细心推敲而匆忙作答，往往会因差之毫厘而谬以千里。所以说，细心谨慎能防止你丢了不该丢的分数。

第三，要先易后难。一份试卷，试题的安排，是会有梯度的，有的是基础题，要保证这类题的得分；对于深难题目，要在时间和条件允许的前提下再去攻克。如果先把大量的时间和精力花在死抠难题上，将会得不偿失。

第四，把握好时间。在考场有限的时间里，要注意答题速度。合理安排解答时间。这要看题型、要求和分值，比如语文卷的作文、政史卷的论述题，要留给这些题恰当的时间，因为它们分值较高。

第五，要联想推导。现代的考试，特别注重能力和素质的考查。要充分调动自己的思维，发挥联想和推导的能力，这样才能由旧知推出新知，由单一达到多向。要善于换位思考，要注意推敲命题意图，要重视将联想所得的重要信息和材料形成高质量的答案。要想在能力展示上胜人一筹，就要重视联想和推理，发挥你出色的思维能力。

最后希望同学们充满自信，更加坚强；沉着迎考，无畏面对坎坷和荆棘。我们坚信：今年六月的硕果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂。真诚地祝愿同学们高考创造佳绩，获得圆满成功！

谢谢大家！

# 高考前国旗下演讲激扬青春篇十

尊敬的各位家长：

大家好！

我是九(8)班的郭x首先，感谢王老师给了我机会在此发言。弹手指之间，我们就从刚进校园的初一新生变成即将迈入更高学堂的毕业生了。曾经的嬉戏欢笑，曾经的少年不识愁，曾经的青春激荡，曾经的年少轻狂，都已被心中的理想和紧张的学习所代替。今天，面临中考，我们正孕育着一个收获的季节。正如此刻，阳光明媚，鸟语花香。

记得三年前，我来到这个班级，与同学们一同成长。那时的我成绩很差，年级四百七十多名、班级二十八名，但是，我不气馁，一步一步脚踏实地地奋斗、拼搏。初二暑假，我每天连上三个补习班，背着书包在茫茫人海中穿梭。高温并不能使我放弃，汗水也不会让我气馁。我以上补习班的路途为乐，上课认真听讲，下课及时巩固，对待补习班的态度毫不逊色于真正的课堂。只有汗水淋湿了衣服才能有所收获，那两个月，我真正地体会了这种感觉。暑假的最后一天，我整理了两个月以来的收获，一种付出带来的幸福感洋溢了全身。在初三开学的第一次考试，我考出了有史以来最好的成绩。

通过我自身的努力使我懂得，付出与回报往往是成正比的。只有通过自己的努力，才能突破自己的极限，创造新的辉煌。从以前的全校470名到现在的140名，我付出了巨大的努力。而这努力不仅仅包括艰苦奋斗，还包括正确的`学习方法。

好的方法是成功的一半。掌握正确的学习方法有利于我们更有效率的学习，从而更快地提高自己的学习成绩。下面，我想分享几个学习方法给大家：

- 1、及时复习当天所学知识。根据艾宾浩斯遗忘曲线可以得知，

人在学习时遗忘的速度很快，并且是先快后慢。所以，我们要及时复习当天所学知识，这样能够让知识更加牢固。

2、及时整理错题。在我们平时的做题、考试中，难免会出现一些错题。我们可以把这些错题归纳在一个错题本上，时常翻阅。做好了一道题就等于做好了一类题，这都我们的学习尤为重要。

3、制定学习计划。我们可以根据自己的实际情况制定自己的学习计划，做到事半功倍，这样更有利于提高我们的学习效率。

中考迫在眉睫，只要我们能够继续努力，持续拼搏，敢于付出，我们仍能达到新的高度。

中考即将来临，没有硝烟的战争也拉开了序幕，我们将面临人生的第一个转折点，这不仅是知识的竞争，更是意志品质的竞争！

我相信，只要我们一起努力，20x年6月x日九(8)班必将绽放美丽的烟花！

最后，祝各位家长平安健康，祝全体同学奋力进取，勇创辉煌！

谢谢大家！