

2023年小学生防溺水活动方案(大全6篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

小学生防溺水活动方案篇一

每天清晨，当你高高兴兴出门上学时，你的爸爸妈妈、爷爷、奶奶总免不了一而再、再而三的叮嘱：“慢走”、“过马路小心”、“不要贪玩惹事”。这声声叮嘱无不包含着你的亲人对你的一份浓情爱意。那一份祝你平安的祈盼，每时每刻都在陪伴着你，直至你平平安安地回到家。声声安全的祝福话语每天都在我们生命的光隧道里回荡，生命也正是因为有了安全作保证才会那样灿烂。“安全”二字的分量是何等的重要啊?然而，在我们的周围却存在着大大小小的不安全的因素，只要我们稍不留神，不安全的事故就会发生，严重的将会夺走人的生命。

人的生命只有一次，关爱生命最重要的是加强安全防范。专家指出，通过安全教育，提高小学生的自我保护能力，80%的意外伤害将可以避免。为了您的自身幸福，为了您亲朋好友的幸福，也为了他人的幸福，我们应该让生命的主动权牢牢地掌握在我们自己的手中。我们要牢牢记住：安全高于一切、责任重于泰山。时刻绷紧安全这根弦，从小事做起，从细微处着手，加强安全防范。

安全问题关系到我们每一位同学的切身利益。今天在老师的布置下，我观看了“珍爱生命，谨防溺水”为主题教育的系列活动片。看后我更意识到安全的重要。在此，我对自己提

出以下要求：

1、注意远离危险。夏天天气炎热，我会去游泳，游玩前，我一定要请爸爸或妈妈亲自陪同，不会独自到溪水里游玩、嬉戏。

2、要按时上学放学。上学放学路上不玩耍，不在街上逗留，不得随意和陌生人说话，不能接受陌生人馈赠礼物，更不能和陌生人一起离开，受到不法侵害时及时打急救电话和必备电话，求得110帮助。

3、不要单独出门，如果有什么事需外出应与家长商量，好让家人知道你的去向。不要与大人赌气离家出走，让大人操心，也避免遇上坏人。

4、注意交通安全。上下学时学校门口人多车多，过路时要特别小心，眼观六路，耳听八方，防止意外事故的发生。行人走路须走人行道，养成文明走路的好习惯。横过马路时，应走人行横道线。遇有信号灯的路段，必须严格遵守红灯停绿灯行的规定。在没有人行横道的路段，横过马路时应等到无来往车辆时再快速通过。不要在车辆临近时突然横穿马路。严禁翻越行人护栏或其他交通隔离设施。不要嬉戏打闹，不要在车前车后乱跑。乘车人应注意乘车安全，不要把头手伸出车外。候车时应排队站在人行道上，不要在车道内追逐或者打闹。上车时遵守先下车后上车原则，上车后要主动给老弱病残者让座。

现实生活中很多方面多涉及安全如：饮食安全、消防安全等等，大家一定要加强学习和防范，进一步提高自己的安全意识和生存、生活、自防自救和遇事处置能力。

老师们、同学们：安全高于一切、责任重于泰山。让我们时刻谨记：祝你平安，你永远都幸福，是我们最大的心愿。希望全体师生时刻绷紧安全这根弦，加强安全防范意识，人人

规范自我行为，学会自我保护。让我们用行动一起来创建平安的校园、和谐的社会吧！

小学生防溺水活动方案篇二

知识目标：

学习防溺水的有关安全知识与掌握溺水急救措施。

本事目标：

经过小组合作，交流等活动，培养学生分析、处理问题的本事，提高学生的合作与交流本事

情感目标：

懂得生命的来之不易，感悟生命的可贵。

教学重点：

根据以上教学目标，我把“学习防溺水的有关安全知识”作为这节课的重点。

教学难点：

“掌握溺水急救措施。”

教学准备：

为了使教学过程更生动、形象，富有感染力，更有振撼力，我课前组织学生排练了两个情景剧，准备的教具有签名条幅，丰富多彩的多媒体课件。

教学过程：

一、创设情境，提升氛围。

讲发生的惨痛溺水事件：一群天性活泼的十二、三岁少年在浅水域相互追逐嬉闹，疯玩之中，一名叫张猛的少年突然跌入了主河道，其他4名少年都不会游泳，看到情景危急，4名少年做了一个既勇敢又错误的决定：下去救张猛。结果，5名少年都溺水身亡，留下的是悲痛欲绝的家人。

我经过讲述一个真实的事件，在同学们的感叹，惋惜中很自然引出课题，《珍爱生命预防溺水》。

问题1：上头的孩子们为什么会发生溺水事件呢，他们违反了哪些安全规则这时，给予孩子们充分的交流时间、思考的空间。让学生们在交流中，认识安全的重要性，感悟生命的可贵。

问题2：让学生说一说身边的溺水事件。

经过孩子们讲述身边的溺水事件，再一次震撼学生的心灵，为下头学习防溺水安全行为知识做好了铺垫。

问题3：学生说说我们身边的母亲河————蓉江，明白今日的蓉江河每年也要吞噬许多鲜活的生命。

二、形式多样，牢记安全。

1、观看视频

2、模拟表演

让同学观看两个情节剧：（剧情一：是几个同学相约在野外游泳，有一个同学突然脚抽筋。剧情二：在放学的路上：几个高年级同学看到几个幼儿班的小朋友并排走在池塘边的小路上，走在边上的不细心掉入池塘中）。看完这两表演，师生共

同说出表演中错误的行为。

模拟表演的意图是让学生明白：在没有大人陪同的情景下独自去游泳，更不能到野外游泳。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材施救，未成年人保护法有规定：“未成年人不能参加抢险等危险性活动。”经过这个表演活动，防溺水安全知识在潜移默化中降低了难度，有效突破了本节课的难点。

3、安全儿歌

为让防溺水安全知识好学，易记，我为学生准备了一首琅琅上口的儿歌《防溺水儿歌》。

《防溺水儿歌》

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要明白，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

经过诵读这首琅琅上口的儿歌，既为学生们创造了一个简便，欢乐的氛围，学生们也从中找到了防溺水的诀窍，并牢记心中。

三、庄重宣言，放飞安全。

经过以上环节的活动，学生已经深深意识到：安全重于泰山，安全与自我的行为息息相关。在此基础上组织同学们举行以“珍爱生命，谨防溺水”为主题的签名活动。（学生代表宣誓，表达要时刻牢记“安全”二字）做到“七不”。呼吁大家提高自我保护意识，然后同学们在条幅上庄重签字，向全体学生郑重承诺，告别不良行为，将本节课推向高潮。

四、课后延伸，从我做起。

1、以“我的安全我明白”为主题写宣传标语。请孩子们不但自我要遵守安全规则，还要向身边的每一个人宣传。

2、总结自救及抢救的方法：

a□如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应坚持镇静，首先应打110报警，然后进取自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

b□对于溺水者，除了进取自救外，还要进取进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，坚持上呼吸道的通畅；

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮忙他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍

慢，以后可适当加快。

小学生防溺水活动方案篇三

教学目标：

1. 了解溺水的危害，懂得生命的可贵。
2. 初步了解溺水安全的有关内容，提高安全意识。

教学过程：

一、谈话引入

同学们，生活中因为车祸、中毒、溺水。剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重。我们经常会听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。随着天气转暖，许多同学会去游泳，今天这节课我们就来学习有关溺水和如何预防的知识。

二、了解案例，明白溺水危害

- 1、老师出示近年来溺死事故实例和数据图例。
- 2、出示溺水事故发生后的。几组图片。
- 3、谈看后的体会，明白溺水不仅给自己，也给家人带来巨大的伤害。

三、讲解溺水知识，明白生命可贵

- 1、溺水发生原因。
- 2、溺水死亡原因及症状。

3、观察安全警示牌。

四、学会方法，自救与救护

1、出示一组关于溺水发生的选择題，靠学生的安全知识，激发学习兴趣。

2、自救方法。讲解并邀请学生演示。

3、游泳常识的教学，与学生实际相联系。多媒体出示。

4、溺水者的救护：

(1)岸上急救。课件出示相关知识，阅读并演示。

(2)溺水急救。可以请学生提出方法，共同讨论并归纳出可行性，加强学生的安全意识，不盲目施救给自己带来安全威胁。

五、如何防溺水，加强安全意识

1、师生共同归纳“游泳四不”。

2、学习游泳小常识，齐读，指名读。

3、防溺水歌谣大家读。

六、同学讨论，归纳知识

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应该如何做？

七、集体宣誓，升华认识

安全。针对今天的课，我们一起宣誓，做到“五不”。

五、结束语：

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，懂得珍惜生命，关爱家人，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

小学生防溺水活动方案篇四

根据《邯郸市教育局、涉县教体局关于做好学生防溺水工作的通知》，结合我校实际，通过开展各种“防溺水”专题安全教育活动，不断提高我校师生、家长的安全意识，真正把“防溺水”教育落到实处，杜绝溺水事件的发生。

二、基本情况

我校地处更乐镇西南部，距离龙湖较近，共有小学生274名，且男生较多，因此必须严加防范学生到龙湖玩耍。

三、活动主题及目标

(一)主题：珍爱生命、防止溺水

(二)目标：坚持预防为主方针，加大对学生进行预防溺水安全教育力度，采取多种途径和教育方式，有针对性对学生开展预防溺水的专题安全教育活动，切实增强学生安全意识，普及学生游泳安全知识及自救、互救常识，加强与家长、社会的沟通联系，杜绝因学校教育不到位而发生的溺水死亡责任事故。

四、活动组织：

为确保学校学生预防溺水教育活动的开展，经研究决定，成立红街小学预防溺水教育活动领导小组。

五、活动内容及方法

各学校要紧紧围绕防溺水“六不”内容，开展防溺水专题安全教育活动，扎实开展好“六个一”活动。

1、在学校门口悬挂一幅防溺水安全宣传标语。

2、组织每周一节防溺水安全教育课。从即日起到暑假放假，每周利用安全课、班会课、国旗下讲话等途径，有计划地、系统地、反复地对师生进行防溺水安全教育。对把溺水事故作为典型案例向学生深入解析，向学生传授以“六不”为主要内容的防溺水知识，教会学生避险、自护、自救、求救常识，增强学生防溺水意识。教育学生遇到同伴溺水时避免盲目施救，要智慧救援，并立即寻求帮助。也可聘请卫生、体育、红十字会等部门或社会救援组织的专业人员，对学校防溺水教育进行指导。

3、向每位学生发放一张防溺水安全随身提示卡。把防溺水提示、知识和要求制作成一张提示卡片，发放到每一名学生手中，随身携带，时刻提醒学生防溺水安全。

4、开辟一块防溺水宣传专栏。各班要利用橱窗、黑板报、qq群、微信公众号等开辟一块防溺水宣传专栏，多方位、多渠道向学生、家长和社会宣传防溺水安全知识。

5、开展一次防溺水知识测试。要求全校师生必须认真学习掌握防溺水知识试卷，合格率要达到100%。

6、向全体学生家长进行一次家校联系。各学校要通过致家长一封信等方式，向中小学生家长宣传典型事例和防溺水知识，告知家长尽好孩子离开学校后的监护责任，提醒家长对孩子加强在放学后、周末和节假日看护和教育，并留存回执待查。

六、活动要求：

安全工作是学校的头等大事，希望全体教职工以“防溺水安

全教育周”为契机，积极行动起来，教育学生提高防溺水意识，使其自觉远离危险地区。教育学生不在无监护人或老师的带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳。在上学与放学途中不要下河、水库、池塘、沟渠等水面戏水玩耍。组织学生学会预防水中抽筋、人工呼吸等应急救护技能，学会科学合理的应急、求助、报警的方法，掌握游泳卫生知识。

小学生防溺水活动方案篇五

为进一步落实县教育局《关于切实做好预防中小學生溺水工作的通知》，加强校园安全教育，保证学生生命安全，不断提高全校师生、家长的安全意识和学校安全工作的实效。根据我校实际情况，开展以防溺水为主题的多种形式的安全教育活动。

一、成立防溺水工作领导小组

组长：

副组长：

成员：各小学校长及各班班主任学校成立以校长为组长的安全领导小组，把防溺水活动作为学校工作的重点来转。召开防溺水专题会议，加强对教师的教育，提高教师的安全意识。同时，对校园和周边水域进行一次大排查，摸清水域情况，做到教育有的放矢。

二、完善制度，强化日常管理

建立切实有效的长效机制，对在防溺水工作中发现的有针对性问题进行研究，不断完善学校防溺水安全制度和应急预案，探索制定适用性强的相关安全制度。同时，认真抓好各项制

度的落实。加大对学生上、放学期间的监管力度，学生中途离校须由家长陪同，写好请假条交学校。建立每日课前提醒制度，做到日日提醒，时时提醒。

三、具体措施

1、通过校园橱窗、悬挂横幅、班级板报等方式，加强对学生的宣传教育。

2、各班级召开以防溺水为主题的主题班会，提高教师、家长和学生的危险意识。

3、发放致家长一封信，要求家长对孩子要加强看护和监督，教育孩子不在无家长或老师的带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳。

4、班主任要多于家长联系，建立家校联系机制，对于特殊孩子留守儿童要重点关注。

5、学校开展“六个一”教育宣传活动，即：上一堂预“防溺水”专题教育课；节日、暑假放假前集中开展一次安全教育；组织一次预“防溺水”安全知识竞赛或知识展板等宣传活动；印发一份游泳安全和预“防溺水”宣传册页；开展一次预“防溺水”工作家长专访活动；布置一篇“防溺水”安全教育作业。

6、全面开展“四不一会”教育：不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江(河)池塘戏水玩耍；学会基本的自护、自救方法。

7、落实安全教育课和安全一分钟教育，做到时时提醒。

8、召开一次以“防溺水”教育为主题的家长会。

9、在学校周边池塘、河流等水域，设立警示牌。对于重点河段、池塘做好安全巡查。建立防溺水预警制度。

四、活动要求

(一)各班主任要认真落实好学校安全工作领导机制和责任制。加强宣传力度，把学习贯彻本方案列入当前中心工作之一，使我校安全教育管理工作再上新台阶。

(二)突出重点，狠抓落实。加强培养学生的预防溺水意识，提高学生自我保护能力，调查与防治学校及周边的安全隐患。

(三)各班要向学生公布学校、班主任及其它急救电话，教育学生遇紧急情况时能恰当使用。

(四)精心组织，明确目标，防溺水安全教育活动工作有创新、有突破、有实效，保证学校安全工作落实到位。

总之，防溺水工作必须落实到人，责任明确，各项工作要有效落实，真正发挥作用，切实保障广大师生的生命安全。

小学生防溺水活动方案篇六

上学期间，大家都参加过令自己印象深刻的主题班会吧？主题班会以提高知识、发展个性、愉悦生活、促进良好班风形成为目的。大家知道主题班会需要有哪些内容吗？以下是小编帮大家整理的防溺水主题班会（精选17篇），希望能够帮助到大家。