

最新网络营销综合实训策划案(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

网络营销综合实训策划案篇一

一、单位介绍

太原第一机床厂始建于19xx年，是国家生产金属切削机床的重点企业，是山西省数控产业化基地。企业位于太原市南内环街16号，占地面积13.28万平方米。三面临街，地处城市中心区域，地理位置优越，交通便利。企业在册职工1293人，其中各类专业技术人员320人。资产总额2.23亿元，负债总额1.78亿元。企业拥有立式加工中心、卧式加工中心、高精度导轨磨、大型数控龙门镗铣床、三坐标测量仪、双频激光干涉仪等高精尖加工和检测设备468台，具备完善的工艺保证体系和准确的计量检测手段。

企业主要产品有高、中、低档数控车床、卧式车床及龙门框架类机床，共三大系列、61个品种、182种规格，其中：数控车床16个品种，43个规格，跟踪国内先进水平，市场潜力巨大；卧式车床14个品种，64个规格，性价比高、用户满意度好；龙门框架类机床31个品种，75个规格，呈旺销态势。特别是新产品数控龙门镗铣床不仅市场前景看好，而且拥有知识产权，具有核心竞争优势。以“太一机”为注册商标的产品畅销全国，并远销世界十多个国家和地区。企业技术力量雄厚，产品开发周期短、见效快，企业技术中心以其强势的科技开发能力和现代的设计手段被评为省级技术中心；企业以诚信经营和快捷周到的服务著称，在全国绝大多数省、市、自治区建有销售网点并形成了长效网络体系，企业注重产品质量，曾于xx年通过iso9001国际质量体系认证。

二、实习目的

毕业实习是我们在完成本专业基础课和专业课的学习之后，综合运用知识的重要的实践性教学环节，是机电专业必修的实践课程，在实践教学体系中占有重要地位。通过毕业实习使自己在实践中验证、巩固和深化已学的专业理论知识，通过知识的运用加深对相关课程理论与方法的理解与掌握。加强对企业及其管理业务的了解，将学到的知识与实际相结合，运用已学的专业理论知识对实习单位的各项业务进行初步分析，善于观察和分析对比，找到其合理和不足之处。灵活运用所学专业知识，在实践中发现并提炼问题，提出解决问题的思路和方法，提高分析问题及解决问题的能力。

三、实习内容

在这短短的几个星期内，大家每天都要学习一项新的技术，并在很短的实习时间里，完成从对各项具体操做的一无所知到制作出一件成品的过程，我们在老师们耐心细致地指导下，很顺利的完成各自的实习内容，并且基本上都达到了老师预期的实习要求，圆满地完成了实习。在实习期间，通过学习车工、钳工的操作，我们做出了自己的工件，虽然这几个星期的实习是对我们的一个很大的考验，但是看到自己平生第一次在车间中做出的工件，我们都喜不自禁，感到很有成就感。

来到工厂，首先工人师父给我们上安全课，告诉我们什么可以弄什么不可以弄，一定要服从厂里还有老师的管理，并且要自己注意安全，不要到处乱跑等，还给我们说了一些活生生的事件，加强我们对安全的认识，并且还给我们说了一些厂子里的优秀业绩等，还给我们介绍了一些分厂的各种不同的地方。

接下来几天实习老师带领我们来到各分厂熟悉一下车工、锻工、磨工，铣工等机械设备的构造、工作原理、基本操作和

基本功能，等以后实习的时候再让我们实际操作。通过老师的讲解，我们熟悉了普通车刀的组成、安装与刃磨，了解了车刀的主要角度及作用，刀具切削部分材料的性能和要求以及常用刀具材料，车削时常用的工件装夹方法、特点和应用，常用量具的种类和方法，了解了车外圆、车端面、车内孔、钻孔、车螺纹以及车槽、车断、车圆锥面、车成形面的车削方法和测量方法，了解了常用铣床、刨床、磨床的加工方法和测量方法。

比如在使用磨床机床工作时，头不能太靠近砂轮，以防止切屑飞入眼睛，磨铸铁时要戴上防护眼镜，不要用手摸或测量正在切削的工件，不要用手直接清除切屑，应用刷子或专用工具清除，严禁用手去刹住转动着的砂轮及工件，开机前必须检查砂轮是否正常，有无裂痕，检查工件是否安装牢固，各手柄位置是否正确。开动铣床机床前，要检查铣床传动部件和润滑系统是否正常，各操作手柄是否正确，工件、夹具及刀具是否已夹持牢固等，检查周围有无障碍物，才可正常使用，变速、更换铣刀、装卸工件、变更进给量或测量工件时，都必须停车。更换铣刀时，要仔细检查刀具是否夹持牢固，同时注意不要被铣刀刃口割伤。铣削时，要选择合适的刀具旋转方向和工件进给方向，切削速度、切削深度、进给量选择要适当，要用铁勾或毛刷清理铁屑，不能用手拉或用嘴吹铁屑，工作加工后的毛刺应夹持在虎钳上用锉刀锉削，小心毛刺割手。铣齿轮时，必须等铣刀完全离开工件后，方可转动分度头手柄。

车工要求较高的手工操作能力。通过老师的讲解，我们了解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能，车刀的组成和主要几何角度，车床的功能和构造，老师最后给我们示范了车床的操作方法，并示范加工了一个木模，然后就让我们开始自己独立实习，虽然操作技术不怎么熟练，经过几天的车工实习，最后还是各自独立的完成了实习。车床运转时，不能用手去摸工件表面，严禁用棉纱擦抹转动的工件，更不能用手去刹住转动的卡盘。当用顶尖装夹工件时，

顶尖与中心孔应完全一致，不能用破损或歪斜的顶尖，使用前应将顶尖和中心孔擦净，后尾座顶尖要顶牢，用砂布打磨工件表面时，应把刀具移动到安全位置，不要让衣服和手接触工件表面。加工内孔时，不可用手指支持砂布，应用木棍代替，同时速度不宜太快。禁止把工具、夹具或工件放直接在车床床身上和主轴变速箱上。工作时，必须集中精力，注意头、手、身体和衣服不能靠近正在旋转的机件，如工件、带轮、皮带、齿轮等。

四、实习收获

通过车工实习，我们熟悉了有关车工及车工工艺方面的基本知识，掌握了一定的基本操作技能，已经会初步正确使用和操作车床，而且还增强我们的实践动手能力，以及分析问题和解决问题的能力。

网络营销综合实训策划案篇二

回到家的第二天，我便与同学去找兼职，一方面，为了减轻家里供我上大学的负担，能够赚取自己所需生活费；另一方面，是为了锻炼我自己，俗话说，吃得苦中苦，方为人上人。的确，通过这次寒假实践，我明白人是需要社会来调教的。

然而，遗憾的是，没有找到与自己专业有关的社会实践，而是做了西餐厅服务员。这份工作像一份检验卷，在考我的站力，从上班到下班一直站着，持续9个小时，每天回到家，几乎都不能走路，连脚也是肿的，那时，我为之哭过，感叹着赚钱的辛苦，也想过放弃，特别是和我一起去的同学已经放弃，然而，脑海里闪过妈妈那时对我说‘看到你同学没坚持下去，而你还在工作，我的心就疼，你要好好坚持’，我坚持了…下来；在考我的耐力，对时间的耐力，每当闲下来的时候，我的脚掌就好像在跟我说我已经坚持不下去了，那时，唯一的期盼就是时间能够飞逝；对顾客的耐力，每天面对着

不同的顾客，不同的要求，而我要做的是微笑面对，不容许我的任何脾气。

付出就会有收获，这是我坚信的。通过在西餐厅当服务员的实践活动，我深知赚钱不易。每天早上半个小时的自行车到上班地方，从8点半到5点半，从一楼到3楼的来回跑动，中午也只有20分钟的吃饭兼休息时间，真的很累！然而，通过自己辛苦劳动获得了回报，那时，心里别提多高兴，真的很值得。

经历使人成长。西餐厅服务员上班期间，手机上交，不准与其他服务员闲聊，不准讲家乡话，必须保持站立姿势除非打扫卫生，必须时刻以顾客为先，微笑面对。刚开始时，我总认为规定不合理，开在我家乡却不准我使用家乡话，闲的时候也不让我坐下，后来，也慢慢明白，习惯，服从。来西餐厅的不只是本地人，使用普通话是为人让客人觉得平等，保持站立是为了西餐厅的形象。

此外，我所在餐厅有三大原则：上司永远是对的，团结永远是对的，顾客永远是对的；四大宗旨：顾客至上，服务至上，品质至上，纪律至上；沟通百分百。对于“上司永远是对的”，我现在还是不同意。在西餐厅工作期间发生了一件事，那时候过年，生意很是红火，初三那天，临近下班，部长突然告诉我要加班。然而，那天我早就已经答应外婆要去她家聚会，我对部长说不行，我已经很久没去过外婆家，上学期间没得去，一回来就直接去打工，这是一年一次的过年聚会，可是，部长说他连家都没回。一气之下，我对着他大吼，我又没准你不回家，虽然知道很无理，可还是说出口了。在听到这句话后，部长没有说话，只是静静地吃着饭。旁边的领班开口对我说，美虹，你要知道，你现在是在工作，凡是要以工作为先，我们也是没有办法，生意这么忙，几乎每个人都要加班，你又凭什么能够例外。那刹那，我好像顿时明白：人，不能由着自己的性子来，要以大局为重。倘若部长提前跟我沟通，不会有这样这争吵发生，上司，不一定永远谁对

的！

在工作期间，其中一位员工让我印象很深，她总是默默的做着她的事，在我做的不好的时候，总是很耐别人的经验永远也跑不到你的身上，但在别人经验的基础上，我相信能做的更好。

越是接近社会就越知道父母的辛苦，自己在外面受的酸甜苦辣，他们肯定也经历过。通过这次兼职，我更加知道父母的艰辛，更加学会感恩父母的辛勤劳作，感恩所有劳动付出的人。

实践结束后，我拿到了西餐厅的实践证明，我踏实，肯干，认真的工作受到了老板的好评，部长还问我暑假还去不去，同时还得到相应的报酬，部长还问我暑假还去不，拿着自己第一次辛苦赚来的钱，心里别提多高兴，更重要的是，我收获了比金钱更重要的东西，实践让我各方面的能力有了提升。这里的工作环境不同于在学校里的环境，所接触的人和事也不同，我从中学到了许多课堂上学不到的东西，自身各方面的能力都有所提高。通过这次社会实践，我明白了：作为一名新世纪的大学生要学会将学校的理论知识与社会实践相结合，在实践中成长，锻炼。社会实践给我上了生动的一课，我从本次实践中感受颇深，在今后的学校生活中要继续发扬不怕吃苦的作风，并努力学好自己的专业课，将社会实践中学到的新东西融入到学校生活中使自己的大学生活更丰富。

网络营销综合实训策划案篇三

毕业综合实践是工程造价专科专业一项重要的实践教学环节，是造价专业知识的综合运用和经验总结。

三年的大学生生活转瞬即逝，我用心血和汗水、热情和奋斗让我大学生生活更加充实。失败与成功、徘徊与执着、迷茫与坚定，在漫长而又短暂的大学生涯中我孜孜以求，不断前进。

如今，即将毕业的我在踏出校园前开始了我的实践生活。我来到了位于海南天九国际美食文化城项目部实习实践。在项目部实践最大的收获是能更直观更形象的了解到工程施工中的一些工艺流程，并且能够深入到现场亲历施工过程。在项目部实践期间我将书本上所学的理论知识与实际相结合，走出书本上单一的硬性套路，接受实际施工中的技术要领并且将之灵活运用。

大学生活是短暂的，未来迎接我的是更加具有专业性的工作。它对于培养我的综合能力有很大的意义，同时也可以使我了解到传统的土木工程施工工艺和工程造价预决算的各种不同计算方法。毕业综合实践更是我们走向工作岗位的前提。它关系到我们将来能否顺利的跨入这个充满挑战的社会，它也是我们建立信心、补充知识的最好途径。因此我十分认真的完成了此次毕业综合实践任务。我这次很荣幸来到海南天九国际美食文化城项目部实践。我所在的项目部设在美食区，是海南天九国际美食文化城众多项目部中的一个。海南天九国际美食城项目部成立于20xx年，主要负责定安天九文化美食广场工程的建设工作。

本毕业综合实践报告的主要内容分为五个部分：综合实践目的、实践单位简介、实践经历及内容、实践建议或体会、毕业综合实践结语。

一、毕业综合实践目的

综合实践的重要性在于通过实践能让我们将书本上所学的理论知识与生活中的实际相结合，走出书本上单一的硬性套路，学会灵活变通及应对。并且能很好的适应从学校到单位的环境变化以及从学生到职员的身份转变，以最快的时间投入到工作中去。同时，综合实践也是考察我们对所学知识的掌握情况的最好途径。在实践的过程中我们很容易暴露出一些工作上的不足和缺陷，可能有对某些知识掌握的不太熟练的地方，可能在与他人交流过程中会遇到一些技术性问题，可能

对施工现场的一些实际施工流程不太了解等等。

在发现问题之后我们就应该尽快找到解决的办法，想办法克服或者改进这些不足或缺陷。并且能够从中学到知识。发现问题并能够解决问题，这样做才能体现出实践的目的。综合实践的主要目的是在于加深我们对建筑工程施工技术的了解和对工程预算、工程资料等基础知识的了解。在熟悉预算工作流程、施工图纸和单位工程施工组织设计文件、招标投标文件的过程中，我们要结合工程实际情况，在各个老师的指导下拟定个人实习计划。实习计划内容可包括：了解并熟练操作广联达软件、认识更多的招标投标合同文件、熟悉预算、结算工作流程，熟悉工程资料的收发整理等。

毕业综合实践是工程造价专业一项重要的实践教学环节，是工程造价专业知识的综合运用和经验总结。大学生活转瞬即逝，我用心血和汗水、热情和奋斗让我大学生活更加充实。失败与成功、徘徊与执着、迷茫与坚定，在漫长而又短暂的大学生涯中我孜孜以求，不断前进。

综合实践将全面检测我们在学校所学的课本知识，以及在书本上学不到的对更各方面问题的应对能力和适应能力的考验。这关系到我们将来能否顺利的跨入这个充满挑战的社会，它也是我们建立信心、补充知识的最好途径。尽管实践的时间很短暂，但是我想这期间所经历的一切会成为我日后工作上的一笔财富。无论是在学习专业知识还是在为人处事的方面我都有了颇丰的收获。

综合实践毕竟是真实的工作环境，我们可以发现自己在哪些方面的能力或者知识还不足，及时的查缺补漏；如果发现了自己工作的时候有些能力比较强，那么它就是自己以后求职时候的优势，总之通过综合实践我们能够让自己提前客观的看清楚自己，为以后最终进入公司打好基础。毕业综合实践是每个即将毕业的学生所必需经历的一门课程。当我们圆满完成综合实践后，走向工作岗位时就更加有信心、更加有底

气了。

二、实践单位简介

公司简介

企业核心价值观:诚实敬业奉献

海南天九投资建设有限公司，位于海南省定安县天九美食文化广场，注册资本金1000万元，是国家壹级房屋建筑工程施工总承包企业，拥有市政公用工程施工总承包壹级、建筑装饰装修工程专业承包壹级、土石方工程专业承包壹级、消防设施工程专业承包壹级、机电设备安装工程专业承包壹级、园林古建筑工程专业承包壹级、地基与基础工程专业承包壹级、城市及道路照明工程专业承包壹级、机电安装工程施工总承包贰级、钢结构工程专业承包贰级等资质。成立至今，已有的历史，是我省成立较早的私有企业。

公司组织机构健全，技术力量雄厚，管理经验丰富，现有职工200余人，其中工程技术人员50余人，高级工程师15人；一级建造师10人，二级建造师40人，高级会计师1人，高级经济师4人；下辖多个分公司及一个劳务公司。

公司贯彻质量、环境、职业健康安全标准体系，坚持“信守合同、标准管理；顾客满意，持续改进”的质量方针，以质量和信誉求生存，以顾客的满意为目标承建了大量工程项目，得到了上级主管部门和业主的好评。其中最具代表性的有成都“德润苑”小区，海南定安天九文化美食广场项目等等一系列品牌工程。

在“诚信、敬业、奉献”的企业核心价值观及“以人为本，以德为先、以行为上、以和为贵、以道为准”的五为核心价值观的引领下，公司不断拓展省内外市场，先后在海南、四川等地成立分公司，现已具相当生产经营规模，年承接任

务40亿元以上，年产值20亿元以上，年竣工面积40万o以上，年创利税6000万元以上，工程一次性交验合格率100%。

成绩属于过去，奋斗成就未来！公司正以崭新的姿态、良好的信誉和优质的建筑产品服务于广大业主，弘扬“团结、务实、开拓、奋进”的企业精神，按照“为用户服务、让业主放心”的企业宗旨，广交社会各界朋友，竭诚合作，在新的世纪不断前进。

网络营销综合实训策划案篇四

实习时间：-7-27至2013-8-27

实习单位：北京圣福伦科技有限公司

实习地址：

北京市海淀区中关村南大街32号中关村科技发展大厦c座

实习岗位：费用会计

暑期社会实践报告

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。实习是对我们大学专业知识的检验，同时也教会我们新的东西，开阔视野，增长见识。我们走向岗位的第一步就是从实习开始。

一. 实习单位

我实习所在单位是一家工业企业，已有近十年的发展历程，单位采用公司制管理模式，设立了生产部、行政部、采购部、销售部、售后部、技术开发部、财务部等部门，车间采用先进数控机床，设备不断升级换代，具有产品创新开发能力，

并掌握生产产品的核心技术。产品正在扩大占有全国市场的规模。在了解其经济性质后，便依照其经济业务的特点和结构做好上班前的准备。

二. 实习工作

我的工作地点在财务部，工作内容是费用会计，当然每项工作都要先熟悉流程，所以办公室里的每位会计都是我请教的对象，还需要弄清费用核算的标准。财务部的工作有种井然有序的氛围，出纳管理现金收支，成本会计监管着机器出库和入库，销售会计确认收入并开出增值税发票，费用会计审核各种票据，财务总监制定预算、融集资金、各种申报工作。还有报税等工作需要完成。在这里各有所能各尽所责，我这只菜鸟感觉亚历山大。

七月接近尾声，财务部需要结账，工作变得忙碌起来。领导安排我装订原始凭证，就这样，我与会计工作的第一次接触，就是将本月所有凭证装订成册，这似乎是个简单的开端。

这项工作是在所有原始凭证按编号录入电脑系统，有序的摆放在指定位置的情况下开始的。我感觉可以轻松胜任，就信心满满的开始了。首先，需要将所有记账凭证从电脑里打印出来，由于数量特别多，只好分多次打印，每次都尽量将打印纸位置摆放一致（为方便裁割）。等所有记账凭证完全打印出来，按序整理好，准备裁割成标准大小的记账单。一张a4纸张可制成两张记账凭证，将裁纸机调成记账凭证规格大小标准，取适量凭证切割成于规格一致的凭证单，按奇偶号分成两堆。很快这部分就完成了，接着是记账凭证装订前的整理工作。

在一位会计姐姐的教授和帮助下，知道整理工作要按照以下要求进行。检查汇总原始凭证顺序是否颠倒，编号是否连续齐全，估计装订成册的本数。如有颠倒要重新排列，发现缺号要查明原因。同时，在插入电子打印记账凭证时，取出原

先手工记账的凭证。摘除凭证内的金属物（如订书钉、大头针、回形针等）。对大的纸张或附件要折叠成同记账凭证大小，且需要避开装订线以便翻阅，保持数字完整。再检查附件有否漏缺，领料单、入库单、工资、奖金发放单是否随附齐全。要注意检查记账凭证上有关人员（如财务主管、复核、记账、制单）的印章是否齐全。以上工作非常繁琐，我们办公室派出两个人，整整做了一天，才将需装订的凭证都归置好了。

员相互配合，一边细致的理齐纸张一边紧压在钻孔夹子上，然后开启电源，钻出一个个漂亮的孔来。

用三针引线法在左上角打三个针眼，实行三眼一线打结，并放在凭证封皮的里面，装订时尽可能缩小所占部位。使凭证及附件保持尽可能大的显露面，以便以后查阅。凭证外面要加牛皮纸封面，装订厚度一般1.5厘米，保证美观牢固。最后，每本封面上填写好凭证种类、起止号码、凭证张数、会计主管人员和装订人员签名；在封面上编好卷号，按编号顺序入柜。很快，几十本凭证顺利装订完成，我也要开始正式做一名费用会计了。

核算费用当然要先学习公司的费用标准，于是我从档案室借来资料，认真学习了相关规定。审核售后服务部的差旅费报销单，文控人员已经将每位出差人员的单据粘贴好，并附上了奖励情况详单。虽然之前的工作已经是非常细致的一笔一笔核对过，但我并不觉得再细致的检查一遍显得多余。我先将每天的车票发票逐一核对，再者是住宿费，还有杂费、餐补费和快递运费等。车费核对时要注意是否有超标，如有超标就应在奖励中扣除；由于全国各地的经济状况不同，所以住宿费不同地区有不同标准，这些标准都能在资料中找到。然后核对奖励，这一块不同情况也有不同的奖励标准，巡检和维修的奖励不同；维修机器台数超过一个标准有不同奖励，最后累计奖金。最后检查发票是否足够所报销的金额，如果不够数目应该补齐发票。一些后期补加的发票要检查是否真

实，假发票是不能报销的。发票的真假可以在网上查到，一些有经验的会计能判断真伪。我想这一点学会了，应该能提高不少工作效率吧！

对于审核确定无误的费用报销单，必须输入电脑里的财务系统中。当然要先由主管对原始凭证进行审核，再将手工记账的内容输入电脑，这一点和我们学习过的会计电算化相同，就是录入摘要，选对会计科目，找到明细科目，然后录入金额保存好就完成了。录入财务系统的凭证需经过主管再次审核就可以了。费用审核虽然简单但要求细致，我在工作中责任心和判断力都得到提高，特别是实践经验的收获对我受益匪浅。

三. 实习心得

（一、）加强财务会计工作学习，注重提升个人修养。

1、积极参加政治学习，遵守劳动纪律，团结同事，热爱集体，服从分配，对审核费用工作认真负责，在工作中努力求真、求实、求新。以积极热情的心态去完成领导安排的各项工作，积极参加公司及财务部组织的各项活动。

3、不断改进学习方法，讲求学习效果，“在工作中学习，在学习中工作”，坚持学以致用，注重融会贯通，理论联系实际，用新的知识、新的思维和新的启示，巩固和丰富综合知识、让知识伴随年龄增长，使自身综合能力不断得到提高。

（二、）爱岗敬业、扎实财务会计工作、不怕困难。

1、顾全大局、服从安排、团结协作。在工作内容变动及工作量增大的过程中，我能顾全大局、服从安排，虚心向有经验的同事学习，认真探索，总结方法，增强业务知识，掌握业务技能，并能团结同事，加强协作，很快适应了新的工作。

2、坚持原则、客观公正、依法办事。在实际工作中，本着客观、严谨、细致的原则，在核算费用时，做到数字真实、计算准确、内容完整、说明清楚，确保会计信息质量的真实、合法、准确、完整，为公司领导提供高质量的会计信息。

3、任劳任怨、乐于吃苦、甘于奉献。为了能按时按质按量完成各项工作任务，我没有计较个人得失，讲报酬，经常牺牲个人利益，加班加点进行工作。

4、爱岗敬业、提高效率、热情服务。在财务战线上，我始终以敬业、热情、耐心的态度投

入到本职工作中。对于自己的工作努力提高效率和服务质量，以高效、优质的服务，获得了部门同事的好评。

（三、）努力学习，增强业务知识，提高财务会计工作能力。

我能够根据业务学习安排并充分利用业余时间，加强对财务业务知识的学习和培训。学习了会计基础工作规范化要求，使自身的会计业务知识和水平得到了更新和提高，适应了现在的工作要求，并为将来的工作做好准备。

（四、）遵纪守法、廉洁自律，树立起财务会计工作者的良好形象。

在工作中，对照会计执业标准，我能认真履行会计准则，对领导的决定及上级部署能不折不扣地执行和落实，遵纪守法，清正廉洁，能树立正确的世界观、人生观、价值观。坚持公道廉洁，处事公道，讲诚信，自觉抵制各种腐败现象，保持财务工作者良好形象。

（五、）在财务会计工作总结之中也存在很多不足，主要表现在：

自我要求不严，工作中还存在随意性；粗心、急躁、考虑事情不够周全；写作能力差，缺乏写作锻炼。

在今后的工作中，我要客观地面对自己的不足之处，逐渐改掉这些缺点，注重锻炼自己的应变能力、协调能力、组织能力以及创新能力，不断地学习新知识，努力提高思想及业务素质。我真正体会到人生路上充满沟沟坎坎，同时也学到了很多，有过成功，也遇到了失败。都说成功不是结果，失败也不是终结，因为人生是在享受着整个过程。

网络营销综合实训策划案篇五

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx□开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。