

最新职业生涯规划书实用性(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

职业生涯规划书实用性篇一

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力浪费。作为刚刚毕业的中学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟订一份职业生涯规划。有目标才有行动和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状基础上，为自己制定一个规划。

二、自我评价

- 1、性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加。内向时，我可以保持一言不发，我的性格比较怪癖。
- 2、个人兴趣：喜欢运动，喜欢看书，喜欢一个人散步等。
- 3、个人特长：有坚持不懈的精神，有虚心问学的勇气，有有错必改的正气，最重要的是我有一颗忠诚的心来做每一件事。

三、个人发展环境分析

- 1、家庭环境：家庭对这个专业的影响也很重要，对我的以后有决定性的影响，家人都希望自己的孩子有一个好的前途，

所以我的家人很支持我所选的决定，以至于我要学的这门专业课。

2、学校环境：学校在造价这方面发展的很好，有很多学习这个专业的，是我倍感压力很大，不过既然选择了这个专业就得好好的学习，为以后的发展打下坚实的基础。学校还为我们的前途做了打算，让学生们进行实践和总结经验。

3、社会环境：从电视上了解到经济持续快速发展在全球一体化环境中的重要角色。由于中国的建筑科学发展的较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有很多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级人才，因此企业建筑职业市场广阔。

四、我的目标

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目标地随风飘荡。必须首先确定自己想干什么，然后才能到达自己确定的目标。目标会使我胸怀远大的抱负，目标会使我在失败时赋予再去尝试的勇气，目标会是理想中的我与现实中的相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。

我的目标如下：进入了中职院校，生活的环境不一样了，没有高中那么累，但并不代表就可以放松了，等待我的还有很多，需要我做的也有很多，所以我要更加严格的要求自己，不气馁，坚信成功就在眼前。

我的规划如下：

近期目标：学习方面：尽可能的多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力，英语通过基本能力测试，必须考过四级或六级。坚决不让自己挂任何一科。以优异的成绩完成学业。

中期阶段：拿到造价师资格证，并为升本做准备，为了升本的准备，我必须在大专一年级把专业课知识学好，而且要与自己的专业领域范围内学与有关专业的知识。

长远目标：毕业后要有一份稳定的工作，一年升职后，努力考种种造价本，为自己的工作又减少了不少压力。实施的措施：在假期中尝试到商店做服务员，这样做的目的是为了以后铺垫，造价这个行业也是要与别人沟通的，我的经验并不多，所以我要点点的积累，为别人服务的同时也能学到很多知识，造价就要与人交流，所以我的措施就是到商店做服务员或发传单来增进与人沟通的能力。

五、总结

计划固然好，要的在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记，任何目标，只说不做到到头来只是一场空。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“不经历风雨怎能见彩虹”。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。记住：成功只属于那些有准备的人。

职业生涯规划书实用性篇二

现在社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我分析

1、职业兴趣：我适合在人际友好、环境轻松的氛围中与各式各样的人一起工作，对要求工作环境与我最看重的价值观保持一致。喜欢能充分发挥新颖独特的想法的工作，需要自由的环境和别人的支持。

2、职业能力：我本人对逻辑推理的能力相对比较强，具有独到的远见，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时固执己见，以至于较难与别人达成共识。比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3、个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4、职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5、胜任能力：

困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题。而不是感情用事。交际能力较强。对自己要求严格。有强烈的上进心。

2)能力劣势：做事过于依赖直觉，不喜欢按传统的、公式化的方式来办事。一旦有自己的主张就会贯彻到底，会不听别人的意见。自己性格偏内向，交际能力较差，又过于执着固执，积极主动性不够。

自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优

势，但是也有一定的不足，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练。譬如，多看一些课外书，多与上级交流经验，多读书，拓宽自己的视野，等等。

三、职业分析

1、家庭环境分析：

家庭经济状况一般，家庭背景也没有特别突出，但家里面是有很有长远眼光的家长，相信多听取他们的建议一定对未来有很好的指导；亲戚朋友众多，是很好的人力资源。

2、学校环境分析：

我就读于包头师范学院，生活环境好，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较好，师资力量一般，总的来说，整体教学还是在不错的。人力资源管理专业的就业前景不错，就业率比较高。

3、社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在毕业大学生渐渐增多，而且需求量渐饱和。不过，政府愈来愈重视学生就业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

四、职业定位

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素：优势因素(s)弱势因素(w)

头脑灵活，逻辑推理能力较强有时过于理性，会忽略别人的感受

工作有毅力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有倦具有创造力，领导能力不错理

人际关系处理得当

威胁因素(t)

社会环境不断变化

竞争激烈，就业形势日益严峻

职业生涯规划书实用性篇三

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的的工作是件痛苦的事情。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业（时刻还有为自己“充电”）。

(2) 方向：企业高级管理人员 建立自己的公司（建筑）

1、社会一般环境

x国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入xx后，会有大批的外国企业进入x国市场□x国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于xx国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外□x国的建筑管理还有许多不完善的地方□x国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才。因此企业建筑职业市场较为广阔。

大一学期：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯规划设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是即将毕业的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。虽然感觉大二的学习任务不重，但应多参加学校活动，增加交流技巧。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

大二学期：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目

标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

大三学期：为分化期（冲刺就业）：目标应锁定在工作申请及成功就业上。这时可先对前两年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前两年的准备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

（1）目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程（精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学）；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何才能学得更好。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系，如何锻炼自己……

（2）组合目标：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业

课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员）有促进作用。

我的成功标准的个人事物、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为，在30岁以前能够拥有自己的家庭就ok了。

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生总认为找到理想的工作学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

职业生涯规划书实用性篇四

每一个职场新人，都享有自己的一片天空。如果提前规划好自己的人生，在工作中做好工作总结，积累经验，可以让自己的路走的更顺利。因此，我特别写下了自己的大学生职业生涯规划。

一、自我盘点：

1、姓名：黄__专业：电子商务性格：活泼开朗，乐观向上，有激情，有活力，固执，有时会有点偏激。

2、爱好：广交朋友，旅游，户外活动，吃东西。

3、优点：做自己乐意的事情会很有激情，很有冲动；做事认真、负责；别人向我提出意见和建议，一开始可能会很不高兴，但很快会静下心来细想，如果是好，我接受，不好的意见，我拒绝。

4、缺点：别人逼我做事，会反抗，没激情，不认真，做得不好会找借口，会偷懒：懒惰，缺乏恒心和毅力，做事不能坚持到底；对事对人会偏向利益那边，不过前提是符合道德、

不超越我做人的底线。

二、扬长避短：

在这三年里，找准我最喜欢做的事和不得不做的事，对喜欢的事要保持激情与活力，投入其中并从中获得经验与教训，不断超越自己；对不得不做的事，要有一份责任心在里面，做好自己的本分，认真负责，细心完成，从而提高自己的能力，把不得不做的事情变成我喜欢做的事、善于做的事。在学习和锻炼的过程中，找好平衡点，兼顾学习、工作、与家人、同学、同事的关系，更好的人际交往。继续广泛朋友，善而从之，不善而改之。

三、本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

四、针对上述信息，我为自己设定的初步目标是：

1、考到证；

2、达到基本技术职业技能标准；

3、给自己定位，并积累经验，最终成为职业人。

这是我自己写的职业生涯规划书，希望可以做到、做好！为自己加油！

职业生涯规划书实用性篇五

本人兴趣广泛，喜欢阅读各种书籍并从中不断吸取精华，努力提高自己，喜欢钻研。性格开放。但为人诚实，做事认真，不怕困难，敢于拼搏，积极进取。具备从事精细工作的耐心。乐于帮助他人，朋友不多但个个真诚，团结友爱，互帮互助。这些朋友,在我过去的生活中,已经给了我无尽的帮助和支持。在我的心目中,朋友占有非常重要的地位和分量,所以在此特别提出来,他们是我在职业规划中的一个重要砝码,是我人生路上的一个优势,在以后的人生路上都将是一笔不可多得的财富对未来有美好的憧憬，也愿意为了梦想而努力奋斗。

(1) 经营取向：事情优势在于：自力性强，主动行动，有强烈的成就念头事情劣势在于：较主观，可能比较固执。

(2) 自我实现取向：事情优势在于：重视他人感受与价值，干事目标明确，有强烈的发展、提升意识事情劣势在于：可能不敷客观，对自身利益考虑不敷，有时过于敏感。

(3) 才能取向事情优势在于：有专项才能，思维活跃，多有创意，学识广博，乐于助人事情劣势在于：可能表现得较自负，有时不敷合群，自我，有时可能不能顾全大局。

二、自动化行业未来发展评价

自动化行业，是一门涉及学科较多，应用广泛的综合性学科，主要的研究内容主要有自动控制和信息处理两个方面。因此

努力学习语言程序设计，高等数学，物理，线性代数等学科，提高自己的专业知识和技能素养！

三、职业的选择

自动化专业，就业面极广。较主要的是进入工厂当一名高级技工。考虑到家乡丰富的铁矿资源以及几家大型钢铁厂，矿山。这两大产业已成为当地支柱产业。对我个人而言，我选择从事与钢铁冶炼的职业设想相一致。将来就业可以是矿山开采企业和钢铁企业等相关企业。