

2023年小学国旗下讲话教师节感恩老师 学会感恩国旗下讲话稿(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

小学国旗下讲话教师节感恩老师篇一

在上海有这样一个感人的故事，71岁的上海老人陈子英年轻时跟老师黄金德建立了深厚的师生感情，他不仅在老师生病期间寸步不离照顾老师，而且在老师去世后，继续兑现对老师的诺言，倾力照顾师母，前后长达20年。师母如今要回广州定居，陈子英便离开自己的妻儿，只身陪伴师母从上海南下广州。并决定照顾师母走完人生的最后的一段路。这种真诚的回报感动许许多多的教师，也激励很多莘莘学子。

我们每一个人都生活在这个大家庭里，每天都要和人大交道，经常需要别人的帮助，如：学校的老师，马路上的警察，医院的医生。即使一个人呆在家里，也享受着别人的劳动，如：吃的每粒米，住的每间房，穿的每件衣，每一样都来之不易，所以我们要心存感激，当我们怀着感恩的心生活在这个世界上时，我们的心底才会产生爱，才会对于我们享受到的一切予以尊重和珍惜。没有爱的世界是可怕的，无视他人，以自我为中心的人是可耻的。更重要的是，一个人心存感激，才会心中有爱，才会真诚地去关心别人，社会将更加美好、和平。

也许会有同学说：老师关爱我吗？我怎么没有感觉到？那么老师的关怀在哪里？只要你细心发现，就知道老师的关怀在你不舒服时的问候里，在你情绪低落时的娓娓谈心中，在你脚拗伤时把你送到医院焦急的心情里，更在你错误之后的批

评教育里。老师的关怀在哪里？只要你细心体会，就知道老师的关怀，在你平时贪玩时忘记作业的督促里，在你大考前拍拍你肩膀的那声叮咛中，更在你多次考试失利后自己感到无望后的那声：“你能行”的无限期待中！……。你不正式沐浴这众多的师爱，健康成长，这不值得你报答吗？报答不一定要感天动地，赠送别墅，感恩也不一定非要你成名成家以后，报答应在生活里，感恩可在今天里，报答可以简单的说声：谢谢，可以是一个甜甜的笑容，感恩可以是教师节的一束鲜花，可以是除夕夜一个祝福的短信。感情是可以相互交流的，不是一两换两斤，爱是可以相互传递的，应是一分换一分，今天你给老师一个问候，老师给你一个关爱，明天你给老师一个理解，老师给你把你更多疑问揭开。

“投桃报李，知恩图报”“相信你能在学习中，体会别人的帮助，体会老师的关爱，让我们在新草桥学会感恩，学会做人，从上课前一声真诚问候开始，从课堂下老师给你讲解完说声谢谢开始！

中国是一个讲究报答的礼仪之邦，早就有“滴水之恩当涌泉相报”“投之一李，报之一桃”“谁言存草心，报答三寸辉”的古训。

小学国旗下讲话教师节感恩老师篇二

老师们，同学们，大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。相反，一个懂得感恩和回报的人，会生活得轻松而满足，因为他能够从为他人创造的快乐中享受给予的乐趣。所以，

我们说，感恩是一种生存智慧，是一个人维护自己内心的安宁感和提高幸福感必不可少的能力。

感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。我们只有学会感恩，才能尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽！

我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。

我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和美育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，尽孝心、重人伦、报亲情。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

有人说：我们要感激父母的养育之恩，感激老师的教导之情，感激朋友的帮助之意，感激校园里的一草一木、一桌一椅，感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者！同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，也是一种生活方式，来自对生活的爱与希望。一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。

小学国旗下讲话教师节感恩老师篇三

又是一个充满希望的早晨！我们刚刚怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一起冉冉升起，因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩我们此时才会如此的肃穆！

在《新春第一课》中，我们记住了九岁就独自撑起一家的当阳小女孩徐梦婷，更记住了我们夷陵区带着妈妈上学的黄露露大姐姐，当生活给了她们磨难的时候，她们用自己稚嫩的肩膀扛起了生活的重担，没有埋怨，有的只是坚强和担当，有的只是对身边人的感谢！这就是一种感恩！我们每一个人无论身处什么环境，都要从小学会感恩，感谢身边的每一个

人！

首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。感恩父母就在我们的平时的一言一行当中，早上，和送我们的爸爸妈妈说声再见，吃着妈妈准备的饭菜告诉妈妈您辛苦了，记得爸爸妈妈的生日，对他们说声生日快乐，父母对我们的要求很少，但我们要对爸爸妈妈对我们的付出心怀感激，感激他们让你衣食无忧，感谢他们对你的关怀备至，所以，我们做一个孝敬父母、听话、懂事的好孩子就是对父母最好的感恩。

其次我们要感谢我们的老师，是他们带你走进知识的殿堂，教会你做人的道理。感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。课堂上，你专心地听课，全身心地投入学习，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，微笑对老师说一声“老师好”，这也是感恩；在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；在校园的每一个角落，看到地上有纸屑果壳，能够毫不犹豫地将其拾起来，这也是感恩。点滴见真情，你的小小行为都将诠释着对老师的感恩！

最后，我们还要记得感恩我们朝夕相处的同学，记得他对你的帮助，记得你们在小组合作中的团结协作，记得和我们共同成长的每一个同学，请你友善对待他们。

同学们，让我们感恩身边的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活。我们相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的世界会变得更加美好！

小学国旗下讲话教师节感恩老师篇四

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家好！

为了做好这次感恩教育主题活动，我精心设计了主题活动的流程，并从网上收集了相关的图片，歌曲等，努力为学生创造一种感恩的氛围，让学生真正意识到人应当有一颗感恩的心。

主题活动开始前，我播放了《感激》这首歌曲，随着歌曲旋律的响起，字幕的现实，学生很快地投入到了一种关注平静欣赏的情境之中，有的还跟着歌曲轻声的唱着。

歌曲播放完毕后，我问学生我们应当感激谁，学生兴奋了，七嘴八舌的喊着：“父母，教师，大自然，和平……”我明白他们只是把歌词中所提到的感激的元素不假思索的重复了一遍罢了，并没有真正的体会到“感激”一词所包涵的情感。

我之后说道：“我们要感激的人和物很多很多，那我们最应当感激的是……”。学生大多数喊着说：“父母”，有少数声音很低说：“教师。”“那我们就来说说为什么要感激自我的父母吧”。“父母很辛苦”“父母关心我们”“父母每一天大清早起来为我们做饭，还有洗衣服。”“父母给了我生命。”

我明白这对于一个六年级的孩子来说，回答这样的问题太简单了，为了调动他们的情感体验，使他们了解到父母对自我那份无私伟大的爱。我在屏幕上出示了一些感人的图片。图片很有顺序性，叙述的是一个婴儿成长成少年的过程。

第一张图片是一个五六个月大的婴儿正在甜蜜的熟睡，母亲深情的守护着他，谁知一出示后，学生一片哗然，有些调皮的男生还不由的说道：“好酷的贝贝。”女生则有些茫然。我明白可能是这张图片太温馨了，学生可能不明白我的意图所在了。我赶紧说道：“你明白那位呵护孩子的母亲心里想

的是什么呢” “你是我的宝贝，你要欢乐成长” “你是我的期望，你要健康成长。”

学生反应的很快，随着图片的一张张显示（风雪途中的母女，陪伴残疾孩子的父母，做劳工的父亲），一次次的心灵交流，学生的思想渐渐地有了一些思考感悟，因为随着图片的显示，相互的交流，班里变得沉静了，学生变得沉默了。少了课初的一些_动和兴奋，多了一份凝重与深沉。

看着学生的情感被渐渐的调动起来，我们进入了下一个环节——回想亲情。说说在自我的生活学习中，父母的那些做法让你最难忘最感动。一个一向活跃的学生郭子健站起来了，说：“父母在他上五年级的时候，把他送到了私立学校，在一个下着大雪的早晨，母亲不顾路途遥远步行踏雪为他送棉衣的事让他难以忘记。”说着说着他的眼睛已经湿润了。

我明白他是一个很懂事的学生，感情很丰富也很细腻，我正要以加以升华他的情感以带动大家情感时，谁知有七八学生紧跟着嘀咕说：“郭子健真会演戏，什么破事，还流泪。”由于这意想不到的插曲，刚才那和谐美妙的氛围又一次被打破。我只能示意他坐下，说：“他母亲做的这一切不值得他感激吗”可能是我的语调高了点，学生又陷入了沉默。我明白这次不是思考，不是回忆的沉默，因为他们的头是低下的，眼睛也没有了那份自信和光泽。为了再次调动他们的情感，我说我向你们讲一个真实的故事：“以前一位母亲，因家穷，一次遇大雨，孩子鞋湿了，为使孩子早上穿上干燥的鞋，她竟然把湿漉漉的鞋穿在自我的脚上一夜未睡。”

小学国旗下讲话教师节感恩老师篇五

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

这天，我演讲的题目是《学会感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。但是，来年的春天，它又出此刻枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很简单的口吻说自我蹉跎时光时，当我们用很浪漫的情绪与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很简单的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可

见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

小学国旗下讲话教师节感恩老师篇六

尊敬的教师，亲爱的学生们：

大家好！

雄鹰高翔，白云逸飞，那是蓝天对大自然的感恩；大海壮阔，小溪幽雅，那是河流对大自然的感恩；稻谷芬芳，硕果累累，那是大地对大自然的感恩。

古人说：滴水之恩，当涌泉相报。感恩，是我们民族的优良传统，也是一个正直的人的起码品德。事实上，我们也十分需要感恩，因为，父母对我们有养育之恩，教师对我们有教育之恩，同学对我们有协助之恩，社会对我们有关爱之恩，军队对我们有保卫之恩，祖国对我们有呵护之恩……赠人玫瑰，手留余香。感恩是一种礼貌，感恩是一种品德，更是一种职责。人有了感恩之心，人与人，人与自然，人与社会也会变得更加和谐，更加亲切。

感恩应是社会上每个人都应当有的基本道德准则，是做人的起码的修养，也是人之常情。对于我们学生来说，感恩意识绝不是简单的回报父母养育之恩，它更是一种职责意识，自立意识，自尊意识和健全人格的体现。只要我们人人都有一颗感恩的心，就会感到世界原先是那么完美。只要我们人人都有一颗感恩的心，我们的学校，我们的社会也将会更加和谐。

懂得感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮忙，哪怕是一点，一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。

我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。拥有一颗感恩的心，我们就会拥有欢乐，拥有幸福。我们就会明白事理更快地长大，我们就能够拥有一个完美未来。

让我们学会感恩吧！多谢大家，我的演讲完毕！

小学国旗下讲话教师节感恩老师篇七

亲爱的教师、同学们：

大家好！

一个人，如果没有一颗感恩的心，那么纵然存在其他美德，也不会发扬光大、源远流长。若世人都怀有感恩之心，那么这世界将不再有穷山恶水，也不会黯淡无光，所有的事情都将从“山重水复疑无路”到“柳暗花明又一村”。心怀一颗感恩的心，抛弃所有怨恨和愤怒，摒弃所有的嫉妒和不屑，只留存他人的好，让自我的心灵充满光明，充斥温暖，用一颗感恩的心去对待周围的人和事，那么人生必将幸福满满！

如果你是一朵花，就应当开在大地上，为大地母亲增光添彩；如果你是一滴雨，就应当落在干涸的地方，带去滋润和期望；如果你是一片云朵，就应当漂浮在广阔的蓝天中，谱写高低起伏的乐章。

有这样一个故事：一位穷苦的学生为了凑足学费，到处挨家挨户地推销自我贩卖的商品。同时为了节省每一分钱，他决定硬着头皮向人讨些食物饱腹。他敲开了一户人家的门，开

门的是一位小女孩，他却一下失去了勇气，只要了杯开水喝。小女孩看出了他的饥饿，便又拿出面包递给他。他很快就把食物狼吞虎咽地吃完了，十分感激地说：“多谢你！我应当付多少钱？”小女孩笑着说：“不必了，我们还有食物，尽管吃吧。”

多年以后，小女孩感染了一种罕见的疾病，许多医生都束手无策。女孩的家人听说有一位医生医术高明，便赶紧带小女孩去理解治疗。在医生的全力救治和精心护理下，小女孩最终恢复了健康。出院那天，护士交给她一张医疗费用账单。她几乎没有勇气打开看，心想可能要一辈子辛苦工作才能付得起这笔医疗费用。可当她打开账单时，却看到上头写着“一杯开水和几片面包等于所有的医疗费用。”时刻想着去帮忙别人，感恩他人，就是在为自我积攒福报。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”即使只是对他人报以一个善意的微笑，一个鼓励的手势，你也许都会得到无以伦比的回报。如果世界上每个人都能像故事中的那位医生一样，懂得知恩图报，学会感恩，永怀感恩之心，就能战胜人生中的酸甜苦辣，让社会发光发彩！

此刻，我们正处于人生中的黄金时代，作为肩负着中华文化传承重任的初中生，我们更应心怀一颗感恩之心，让心胸更宽阔。感恩的花，开在成长的路上，我们要从身边的每一件小事做起，永怀一颗感恩之心！

多谢大家！

小学国旗下讲话教师节感恩老师篇八

各位领导、老师、同学们：

大家好！

总有那么一个人，在我们迷茫困惑时伸出双手，率领我们走出困境；总有那么一个人，在我们跌入失败的深谷时，用温暖的话语鼓励我们；也总有那么一个人，在我们一不小心犯下错误迷失方向时，第一时间将我们敲醒，引导我们走向正确的道路——那就是我们的老师。

老师们为了把每一节课上得更生动、精彩，千方百计地充实自己，探索教学艺术；为了让我们更好地理解社会，走向社会，用多年积累的经验与我们交流；为了帮助我们改正错误，老师们不断探索，希望找到既能教育我们，又不会损伤我们自尊自信的方法。他们用自己的一言一行，一举一动，诠释了“学高为师，身正为范”

的全部内涵，他们用自己博大的胸襟，无私的爱心，帮助我们扬起人生的风帆。同学们，我们应当记住：无论是温馨的鼓励，还是严厉的批评，那都是老师满满的爱与关心。面对这一切的一切，我们就这般无动于衷吗？俗话说，滴水之恩当涌泉相报，更何况与我们朝夕相处的老师所给予的恩惠，何止一点一滴！

对于老师而言，他们不需要最贵重的礼品，也不需要写在贺卡上的祝福，理解即是最好的感恩。为此，当老师批评教育我们时，我们应当认真倾听，怀着感激之心接受教导并认真反省自己的过错；我们还应当心平气和地同老师交流、沟通，畅谈自己的想法。给我们生命的是父母，给我们智慧的却是老师。当提到这一生中值得感恩的人，请不要忘记我们的老师。同学们：请怀揣你的感恩之心去面对每一位老师，学会理解，学会感恩，微笑着接受每一次老师的教导，用我们赤热的心去迎接老师们同样赤热的爱！

谢谢大家！

小学国旗下讲话教师节感恩老师篇九

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天国旗下讲话的题目是：“感谢拥有的一切”。

首先，我想和大家分享一个故事。一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友知道后，写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信说：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为，第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，遭遇小偷绝对是令人不愉快的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。

还有一个故事。著名演员李亚鹏王菲夫妇生了个先天兔唇的孩子，他们给孩子起名叫嫣然，希望她一生幸福。在为孩子矫治唇裂的过程中，他们又想起更多的先天唇裂患儿，于是成立了嫣然基金会，筹集资金来帮助这些不幸的孩子。李亚鹏说，感谢女儿的出生，她让我明白了生命的另一种意义。

同样让我感动的是还有提倡赏识教育的周弘校长，他也说了相似的话。“感谢上苍给了我一个又聋又哑的婷婷”。周弘先生成功地把自己又聋又哑的女儿培养成为多才多艺的大学生。孩子成才之后，他又到各地去演讲，推广他的赏识教育思想。

让我们也学会感谢拥有的一切：感恩父母带给你温暖的家庭，带给你恒久忍耐的爱；感恩老师带给你受用终生的教诲，为成长播下了最初的种子；感恩生活带给你的低落和挫折，让你更准确地认识自己。纵使这一天平淡无奇，你也要感谢，感谢生命让你平安度过一天，感恩身边同学的陪伴，感恩自

然万物带给你美的体验。

同学们，老师们，让我们以感恩之心对待拥有的一切，常怀感恩之心，才能飞得更高，走的更远！

我的讲话完了。谢谢大家！

小学国旗下讲话教师节感恩老师篇十

学会感恩，我们将收获别样的人生！

生活当中，我们所做的事大部分是被别人认可的，也能收到大家的赞许与掌声，然而，不是事事都能被别人所认可，也许我们的做法一时不能被别人接受，或者说，我们当时就是心胸狭隘了一点，但自己就是一时想不通，心中不免曾一度为此充满纠结。然而，在经历过后，回过头来仔细一想，是岁月的洗礼才让我们逐渐走向成熟。每当这个时候，我们要感谢那些曾经帮助或曾经指责我们的人，是他们让我们从单纯、幼稚一步步走向成熟、睿智。学会感恩，我们将收获别样的人生。

在生活中不如意的事十有八九，或遭受挫折，或被人误解，或受到批评等等。一时的想不通或转不过弯会让我们牢骚满腹，憋一肚子委屈。曾几何时还会把那些阴霾深埋于心，纠结成一段暂时无法逾越的鸿沟。人生只有在经历了无数次岁月的洗礼后才会逐渐的走向成熟、睿智；我们亦犹如一块生铁，只有经过无数次的锻造之后才能百炼成钢。那时，我们再回首，曾经的苦难与挫折，是我们人生的必修课；曾经的阴霾只不过是人生长河中的一朵小小的浪花，如梭岁月里的一缕馨香。

没有感恩的生活是平淡的生活，如同一潭死水。外面的世界很精彩，谁不想追求更新更美的生活？然而，美好的新生活需要我们每个人用一颗感恩的心来打造；幸福的新生活需要我们

每个人用一颗感恩的心来浇灌。反过来，一颗感恩的心又需要美好的生活来滋养；生活富裕了，变美了，饮水思源，更能增添我们感恩的心志。常怀感恩心，我们的生活会由平淡而变得精彩；常怀感恩心，我们将收获不一样的人生；常怀感恩心，我们将一生无遗憾。翻开崭新日历，每一页的生活都会因为我们的感恩而变得更加的丰富多彩。

感恩那些曾经给我们指责的人，因为他们让我们学会了思考。人与人之间的相处过程中，有欣赏也有指责。遭遇指责不要恼羞成怒。要学会自我反思，试着换位思考。这样在以后的人际交往中，我们就会以此为戒，有则改之无则加勉。所以要感恩那些指责我们的人，是他们让我们学会了思考。

感恩那些给我们使绊的人，因为他们强化了我们的意志。竞争的社会免不了有人偷奸耍滑，投机取巧，有些人为了达到自己的目的，甚至会不择手段的在我们前进道路上设置各种障碍。当我们遭遇这些阻挠时，一定不要轻言放弃，要勇敢的面对。一定要相信，只要我们坚持，阳光总在风雨后。压力就是最好的动力，这种越挫越勇的精神无形中便强化了我们的意志力。所以，要感恩给我们使绊的人。

感恩那些舍弃我们的人，因为他们教会我们独立。每个人在成长的过程中，都要经历自我独立。因为亲人不可能一生陪伴在我们身边。当我们的亲人因为某种原因舍弃了我们，我们绝不能萌生埋怨与悔恨，要懂得感恩，感恩他们一生不求回报无私地付出，感恩他们的及早放手。有一种爱叫放手，因为他们的放手才使我们学会了独立。

感恩伤害我们的人，因为他们磨砺了我们的意志。一个人在成长的过程中，难免会受到不同程度的伤害。因为人生不可能一帆风顺，当我们的真诚换不回同等的回报，绝不能怨天尤人。要坚信，每一次伤害都是对我们人生的一次洗礼，每一次伤害都是一种崭新生活的开始。抚平伤痛，把痛楚化作前进的动力，相信终有一天我们会化茧成蝶。所以，要感恩

伤害我们的人，是他们磨砺了我们的意志。

感恩在困境中帮助过我们的人，是他们让我们坚定了生活的信心。感恩在顺境中忠言提醒我们的人，是他们帮我们校正了人生的航向。也感恩那些谗言诋毁我们的人，是他们教会我们要夹着尾巴做人，正人须先正己。

生活离不开感恩，世界需要感恩。感恩生命的伟大，感恩生活的美好。感恩父母的言传身教，感恩老师的谆谆教诲。我们感恩大自然赋予生命的一切恩泽。

感恩就是力量，感恩就是爱心。感恩父母，我们才不辜负父母的养育之恩；感恩社会，我们才知道我们需要做的还很多很多。学会感恩，我们的生活会变得多姿多彩；学会感恩，我们将收获别样的人生！