

2023年学生实训心得体会(大全10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生实训心得体会篇一

大家好，我是一名焊工专业的学生，今天我来跟大家分享一下我在学习焊工实训课程时的心得体会。焊工是一项不容小觑的技能，而在实际应用中，一名优秀的焊工必须具备高超的操作技能以及严谨的工作态度。而这些都需要通过日积月累的实践经验来逐步积累。在实训中，我不仅学到了很多知识，更重要的是，我对焊工这一职业有了更深刻的认识。

二、实训的内容

焊接技术是我们实训的核心内容。在实训过程中，老师为我们传授了很多关于焊接基础知识和技巧的理论知识，包括焊接原理、焊接技术、焊接材料的性能等等。然后，我们进行了一系列的实际操作，包括手工电弧焊、气体保护焊和激光焊等等。同时，我们还需要学习一些常用的工具和设备，掌握相关的安全和操作规程。

三、实训的意义

焊工实训课程对于我们每一个焊工专业学生来说都非常重要。通过实际的操作，我们能够更深入地了解焊接技术的要点和注意事项，提高我们的操作技能和操作水平。同时，实训还有一个重要的目的是让我们学习如何合理地安排工作时间和完成任务。同时，在实训的过程中，我们还能结交更多的同学和老师，扩大我们的交际圈子，帮助我们更好地适应社会。

四、实训中遇到的挑战与解决方法

在实训的过程中，我们最大的挑战就是需要承受较高的工作强度和工作压力。有时候，我们需要在短时间内完成很多焊接任务，这要求我们必须非常专注，并在保证质量的前提下提高工作效率。对于这个问题，我们的老师给我们提供了很多实用的建议和解决方法，包括提高工作效率的小技巧和放松工作压力的方法等等。通过这些方法，我们能够更好地应对工作中的压力和困难，提高我们的工作效率和工作表现。

五、总结

通过焊工实训课程的学习，我获得了很多宝贵的经验和知识。实训中，我学会了如何操作焊接设备、合理安排工作时间、控制工作质量和提高工作效率。同时，我也学会了如何合作、沟通和适应不同的工作环境和工作人员。我相信，这些经验和知识不仅能够帮助我更好地适应社会、更好地工作，同时，它们也是我人生中宝贵的财富。最后，我想对所有曾经帮助过我的老师和同学表达我的感激之情。谢谢大家！

学生实训心得体会篇二

实习结束了，但沉浸在实践工作中的我却久久的留在回味当中。作为一名大学生，在过去的三年里，我一直沉浸在书本的学习中。尽管老师也经常带着我们练习和锻炼，但始终都是围绕着课本和固定的知识。虽然这让我在过去的三年里较好的掌握了_专业的基础和理论知识，但在如今，在通过了实习的真正实践我才在直到，自家以前自豪的对专业知识的掌握和成绩不过才是_专业方面的冰山一角，而且是非常基础的一角。

如今，实习结束了，有了这次的实习经验和感受的我在此对自己的心得和感受做如下记录：

一、环境的改变

来到了实习岗位，身边的环境和规矩都变得不一样了。虽然还只是实习生，但毕竟这里是真正的工作环境，而不是的学校。为此，我从一开始就积极的要求了自己，顺应工作中严格严谨的要求，在工作中细心严谨，不迟到、不早退，较好的适应了这里的环境。

现在看来，比起学校的环境来说，工作的环境虽然很严格，但其实也更加的“自由”。我们可以的凭借自己的所学和能力来对工作进行改进，也可以从其他同事身上学到更多的知识，这比起在学校基本上是听老师讲课更加扩散了我们的思维和能力，也让我受益不少。

二、工作感受

工作之前，我们先集中的进行了几次短暂的基础培训教学。虽然教的大部分学校里有讲过，但却又让人感到有些许的不同。直到后来亲自的实践之后我才知道，原来比起学校中通用的基础，公司所用的技巧是更贴合公司本身情况的改进。并且经过一次次的改进和调整，无论是所用的工具还是方法都比书上的知识更加的简便也更加的使用，这给我好好的上了一课。

后来，正是的工作开始了。工作中，我积极严谨的按照学习的方式积极去完成工作任务。虽然的比较繁琐，但每天的工作也都能顺利的完成。但不久后，我却发现有些实习生能在工作中更好更快的完成任务。交流之后我才知道，他们通过和其他老员工的交流，了解了更加方便的方法和功能。这也让我茅塞顿开!是啊，我们来到这里，不正是为了学习和实践吗?!如果仅仅按照学会的东西去做事，那就和学校里没什么两样了!

三、实习体会

在这次的实习中，在工作和社会上的经历都一次次的刷新着我的认知。从专业、工作，在到生活，我从各个方面体会了社会实习和学校生活的不同，并积极的改进了自己！

如今，尽管要短暂的离开工作和社会，但我相信在我回来的时候，一定能有更大的提升，更加出色的成长！并且，我会努力的在今后的生活中努力，成为新一代优秀的社会人才！

学生实训心得体会篇三

通过一年专业知识的学习，我们学到了许多关于动植物的专业知识。但是专业知识的掌握不仅仅只是留在书本的知识，更多的是要我们能运用到我们日常生活中。而对生物的我们更需要将理论知识学好的同时，更要加强对实践的掌握，认识各种动物和植物的特征与书本相结合。在一切准备就绪之后之后，我们向实习目的地——雪峰山国家森林公园进发。

车外的一切都是那么新鲜，同学在车内叽叽喳喳的。在完成一年的学业以后，大家都把这次实习当成了旅游一般，心里满是欢喜和激动。虽然同学有着各种困难，但是没有一丝的抱怨。满心都是如何圆满的完成这次实习，如何让自己收获更多。在轻松和欢快的氛围中，时间总是过得很快的，在经过了两个多小时的跋涉后我们到达了目的地雪峰山国家森林公园。

到达了目的地后，接踵而至，的就是工具的整理了。虽然东西很多，但是因为前期的准备工作做的很充分，所以没几下我们就把所有的东西都整理好了。然后接下来了的就是对大自然的钦佩了，在我们的驻地，我看到了太多根绝不可思议的地方。气候多变，还有其造就出的美丽晚霞，以及那每一天如春天般的夏天，一切都让我为之神往。

每一天多是不一样的，记得有一天，天才蒙蒙亮。我们吃过

早餐，和向老师出发了。从大门口开始，就直接进入主题了！当时我们住的宾馆那里就有很多的鸟巢，鸟儿在清晨就叽叽喳喳的叫个不停貌似在欢迎我们一样，也好像在对我们说：“来啊，来啊，你们说出我们的名字啊”。当时老师我们介绍说这种鸟的名字是咽腹毛脚燕，它们的脚上长满了毛茸茸的脚毛，第一个介绍的动物，同学们一定会牢牢地记住这一切，随着一天的学习，我们在老师的带领下学习了不少的知识，并且能听到各种鸟的叫声来辨别为哪种科的鸟。晚上回到宾馆后我们在学各种鸟的叫声，愉快的玩耍着。晚餐过后，也就是我在雪峰山上最难忘的时刻了。因为每天的晚饭过后，我的都会和向老师一起向野外进发，向着那些充满大自然奥秘的动物们出发了。我难以忘记第一次差点抓了条毒蛇——丽纹蛇，难以忘记出去为了抓动物，把鞋子弄湿但是又很高兴的感觉。忘记我们发现的阔褶水蛙、大场雌光萤，给了我们很多很多的欢喜和激动，虽然最后的结果不是我们最想要的。也不会忘记和向老师晚上时，度过的那个迷雾惊魂的晚上，也不会忘记每个过程中老师对我们的关心和爱护。

十多天在雪峰山实习的日子及这么很快的结束了，实习的生活说不苦不累那不是真话，但是实习的本身就是这种性质，而且我们学生的更是这样，回到学校我们在实验室整理了这次在雪峰山采集的标本，整理完以后，我们又在周围的一些山上继续去采集和认识不同的海拔的植物和动物。爬山固然累，但是我们收获很多，也采集到了小八角莲、西伯利亚远志等稀有植物，在动物学方面知道了更多的鸟类，和一些两栖动物和一些捕捉昆虫的方法，还学会了怎样做一些浸制标本，和昆虫标本。

不知不觉的，实习就接近尾声了。在这次的实习之中学会了很多，懂得了很多。明了什么事情都要有划算，明白了什么事情都要一步一步踏踏实实的完成，明白了什么事情都不是可以一蹴而就的。同时通过这次实习，我也更加明白了生物科学这个专业。从事这个专业的我们应该拥有一颗平和的心，

才能去慢慢潜心研究，去发现着大自然的奥秘。我想这对于我们自己的专业学习，还是以后的工作都有着至关重要的作用。我也相信我可以在一次又一次的锻炼后，驶向我的理想港湾！

考括坟籍，博采群议。以上就是给大家分享的7篇实训报告实训心得体会及感悟实训报告个人心得体会，希望能够让您对于实训报告心得体会的写作更加的得心应手。

学生实训心得体会篇四

英语是当今世界最通用的语言之一，对于学生来说，英语学习已经成为其必不可少的一门课程。在学习英语的过程中，不仅需要掌握一定的语法、词汇和听力技巧，也需要在实际场景中不断进行实践与应用。因此，本文将就学生英语实训报告心得体会这一话题，展开阐述。

第二段：感受与收获

在进行英语实训的过程中，我收获了很多。首先，我意识到了实践的重要性。只有在实际应用中，我才能够更加深入地理解英语知识。其次，通过实训，我不仅提升了语言表达和沟通能力，还加强了自信心。最后，我也学会了如何在一个团队中合作，共同完成一项任务。这些收获也帮助我更好地适应未来职场。

第三段：实践中的问题

当然，实践中也存在着一些问题。一方面，课程设置上，有些内容比较抽象或者不够实用。另一方面，可能需要更多地融入英语语音和语调等方面的内容，全面提升英语能力。同时，还需要更多的英语交流与实践机会，让学生们能够在不断的实践中提升自己。

第四段：应对之策

针对实践中的问题，我们也可以采取一些应对策略。首先，课程设置应该更加具体，注重规划可实施的任务，以实用性为目的。其次，可以举办更多的英语交流活动，鼓励学生展示自己的英语水平。最后，可以增加英语口语和语调相关的训练项目，提高学生的英语综合能力。

第五段：总结

总的来说，学生英语实训报告是一门非常实用的课程，可以帮助学生在未来职场中更好地适应英语不断发展的现状。通过实践，我们可以更好地锻炼自己的技能，提高口语和写作能力。虽然还存在一些问题，但只要我们采取应对策略，相信这门课程会更加实用，让学生获得更大的收获。

学生实训心得体会篇五

英语是全球通用的语言，随着全球化的加速，越来越多的人开始学习英语，以便更好地与世界沟通、交流。而在学习英语的过程中，实践训练是非常重要的部分。本文将分享我在学生英语实训中的心得体会。

第二段：实践训练的重要性

学习英语是一个长期而漫长的过程，其中最重要的部分就是实践训练。通过实践训练，我们可以更自然、更流利地运用英语，不再局限于书面语言。实践训练可以帮助我们更好地理解语言的表达方式，并模仿口音和语调。

第三段：实践训练的方式

实践训练有多种方式。例如，我们可以与母语为英语的人交谈，练习口语表达。我们还可以通过听音频和看电影来提高

听说能力。此外，写作可以帮助我们更好地理解语言的结构和规范。

第四段：实践训练中遇到的困难

在实践训练中，学习者会遇到各种困难。语言障碍是最常见的问题。听懂口音和语调有时很难，尤其是在不同国家或地区的英语中，存在许多差异。另外，学习者可能会遇到困难，因为他们缺乏语言背景或对语言规范不熟悉。

第五段：经验和教训

在学生英语实践中，我遇到了许多挑战，但也获得了很多经验和教训。我认识到，要在英语学习中取得成功，必须不断练习，并不断接触不同的语音和语调。我还意识到，在学习语言的过程中，有时候失败是成功的前奏。我们应该从错误中学习，并尝试避免犯同样的错误。

总结：

学生英语实践是学习英语中不可或缺的一部分，可以帮助我们更好地掌握英语，流利地与海外人员交谈。虽然实践训练中还需要克服种种困难和挑战，但只要我们不断尝试，不断学习，就能逐渐提高自己的英语水平。

学生实训心得体会篇六

一星期的车工实训很快的结束了，回顾自己一周以来所学到的知识与技能，感悟颇深。

首先，理论知识与安全教育是必不可少的，在正式开车床车削零件之前，老师就用了整整一天的时间来为我们上理论方面的知识，虽然感觉第一天过得很乏味，但恰恰却是最重要的内容之一。比如：在装夹刀具的时候，刀刃与刀架底部的

垂直距离为 $143\pm 5\text{mm}$ 这样就减少了与零件中心对刀的次数，在装刀的时候放入垫片直接用直尺量准 $143\pm 5\text{mm}$ 后基本上与零件中心持平，节省了对刀的时间。装夹工件的时候一定要用加力棒拧紧，以免零件飞出发生事故以及刀具的正确使用等等。练习摇车床，也是每次实训车床之前每位同学所必需通过的一项考核，只有熟练的摇动大拖板与中拖板，才能为车削零件作好必要的准备，以免刀具与零件发生碰撞。因为这次我们实训的车床与在职中的时候实训的车床有所不同，在自动进给时有差别，另外还有转速的调节上也有出入。在了解了车床的一些理论知识后，第二天，我们就开始正式加工零件了。

车削第一个零件的时候，感觉还是很紧张，每一步都是那么的小心翼翼，以免出错。大拖板一小格代表 1mm 中拖板和小拖板 0.02mm 车削端面的时候，在离中心 2mm 左右的时候要停止自动进给改为手动进给，这样就能防止刀头被损坏。车削外圆时，在离尺寸 2mm 的地方也要停止自动进给改为手动，防止车削过头，零件损坏。第一、二个零件车削的是台阶轴，主要让我们掌握的是外圆的控制以及千分尺的使用与读数。在测量零件的时候，一定要用游标卡尺与千分尺配合使用，在离规定尺寸剩余 1mm 内就要改用千分尺测量，这样就能有效的控制外圆的尺寸。再有精车的时候，一定要先试切削测量一下，看尺寸是否在范围之内，这样加工出来的零件准确率就比较高。

第三个零件加工的是锥度，需要转动一定的刻度盘，车削的时候先将大拖板摇到规定的刻度，再用中拖板对刀，然后小拖板退出，大拖板不动，最后调好刻度以后再用小拖板手动进给，车出锥度。首先需要试切削一下，用万能角尺测量，在保证角度正确的情况下继续对刀车削。如测量出来发现小端有缝隙，则说明角度调大，反之则小，需要重新调整度数再试。在加工锥度之前一定不能将零件拿下卡盘，否则车削出来的锥度与圆的同心轴有偏差，导致锥度的线条成曲线形

状。

最后一天加工的是镗孔的一些基本操作，首先必须钻孔，在使用钻头的时候，必须加冷却液，钻头进入零件和钻通的时候要慢，防止钻头晃动钻出来的孔过偏大于钻头的直径。镗孔的时候，镗刀主偏角为 $91^{\circ} \sim 93^{\circ}$ 最为适宜。车削的时候与外圆大致相同，只不过方向相反。测量尺寸的时候用需要改用内径百分表测量。

总的来说，第一个星期的实训还算比较的顺利，没出现多大的困难，毕竟是以以前实训过的缘故，车削的零件也是以前练习过的，主要在零件的长度控制上还有所欠缺。希望下星期继续努力！

学生实训心得体会篇七

学生英语实训是一项对于学生英语学习能力提升非常有效的训练方式。通过实践，我们可以更加深入地了解英语的运用和语境，也可以增加我们的口语表达和听力能力。在实践过程中，我深感英语学习不止于课本，而是需要我们去不断地去尝试和磨练。本篇文章将就我的实践经历以及所得心得体会做一些总结，以期对大家英语学习有所帮助。

二、实训前的准备

在实训之前，我们首先需要有足够的语法和词汇基础，这个基础是我们实践的基石。同时，我们需要了解到英语在不同场合的运用方式。比如在工作地点，我们需要掌握商务英语，而在互联网时代，我们也需要了解不少于科技英语。确定语言使用的场景也可以有针对性地帮助我们提升语言能力。此外，多方面的听力、口语、写作和阅读训练也是非常有必要的。可以通过背诵单词、听取外国人讲解英语文化以及质疑同侪英语表达不当来提升自己的能力。在实训之前，我们还需要作出好时间规划。

三、实训过程的收获

实训过程中，我们需要多方向地学习和练习，如口语练习，仿写，演讲等。在实训过程中，通过达成不同的场下来表达思想，我们能够更好的理解语言的运用。与此同时，我们也能够发现自己在语言上不足之处，及时调整和改正。通过实践这种方法，我也发现不断练习可以明显地提升自己的英语水平。在实训内容方面，我更倾向于喜欢语音训练的方式，例如单词练习，语音对话等。这些训练可以帮助我们加深对于语音认知以及口语表达的提升。在实训中，我不断摆脱纸上谈兵的学习方式，而是走向实践，这种方式让我对英语的掌握有了非常大的帮助。

四、实训的启示

实践英语的过程中，我发现自己在很多方面都还有不足。然而，不足并不是终点，而是我们不断追求的目标。实践的过程中，我更加了解到英语学习是一个不断深化的过程。整个过程需要我们不断学习和运用，才能逐步提升自己的能力。在此过程中，我们也可以找一些语伴，一起分享对于英语的探索，或者前往一些讲座等。在和他人交流中，我还可以互相学习，开拓思路和口语表达能力。

五、结论

总之，实践英语是提升英语能力必不可少的方法。在学习和实践中，我们不仅仅增加了英语能力，还培养了自学之道。希望我所披露的实践经历和心得体会，可以帮助更多的同学提升英语水平，更加优雅自如地应对英语学习的各种挑战。

学生实训心得体会篇八

不知不觉在大学已经度过了2年的时光，为了让即将面临毕业的我们能有一个好的就业前景，中国管理软件学院决定让我

们把下半年作为一个实训年。由于我们是安博定向培养的所以我们实训有安博来提供基地。

做了十几个小时的火车，我终于来到了很多人都向往的江苏。由于第一次到南方，心里也隐藏着那么多的诱惑。

但是在学习的过程中，总有那么多新鲜事物进入我的视野，这时才感叹自己的知识面是多么的狭窄，同时也为自己在学校里没有好好学习感到愧疚。书到用时方恨少，这种感觉让我深深体会到自己的无知。来到这里以后我的求知欲望更加强了，想的最多的就是如何将自己的学到的知识真正的融入到现实技术中。

软件业，让多少人为之疯狂，它的魅力的确很大，涉及的知识是那么的广泛，让我总觉得自己的知识不够用，每天早上8点半，到下午5点半的培训时间要学习企业中所需的技术知识，其他的时间，就只剩自己疯狂的练习；来到这里才感觉自己在大学的生活是那么悠闲自在。

也许人都是那样，往往都是事情来临的时候才为自己的所作所为感到后悔。来到这里没有联系太多的朋友，心中唯一的目标就是将需要的知识好好学到手，以便能够更好的在工作时熟练使用。

有时候寂寞只是一种态度。来这里没有感觉太多的孤独，每天都充满激情的去迎接新事物，去面对新知识。一步一步设计自己未来的路线并将其实现。

虽然来这边的同学还有很多，但大家都很清楚自己的职责，我们抵挡住了很多诱惑，都在为着自己的目标而奋斗。在这里我只想说一句，就是感谢安博能够提供给我们这个机会，让我们提前接触社会，认识自己，相信出来培训的同学都会有一个更加深刻的认识，来为自己的未来奋斗！

学生实训心得体会篇九

第一段：引言（100字）

学生讲课实训是一种为学生提供自我展示和实践的机会，通过给同学们进行一堂完整的教学，学生能够培养自信、提升表达能力和教学技巧。为了准备这一环节，我特意选择了我擅长的领域，并花费了许多时间准备。在实训结束后，我深深地认识到这次经历对我的成长和未来的价值。

第二段：准备与筹划（250字）

在开始准备学生讲课实训之前，我仔细选择了一个适合的主题，这个主题不仅能够展示我在这个领域的知识和技能，还能够激发同学们的兴趣。在选择了主题之后，我开始了大量的资料查找和整理，以准备一份详细的教案并制作一份演示文稿。在准备过程中，我发现通过教学可以更深入地理解知识，并且提高我对该领域的专业素养。我还定期向老师请教，并请同学们参与讨论，以尽可能提高教学的质量。

第三段：教学实施（350字）

当到达实训的日子时，我感到既紧张又兴奋。我认为掌握用于传授知识的技巧非常重要，所以我在教学过程中采取了多种方法，如提问、讲解、示范等，以促进学生的参与和思考。我尽量使教学内容与同学们生活和实际问题相结合，以更好地激发他们的学习兴趣。我还在教学过程中不断调整自己的语速、语调和姿势，以提高教学效果。整个实训过程中，我得到了同学们的积极反馈和鼓励，这让我感到非常满意。

第四段：教学反思（300字）

尽管展示中我尽力通过细致的准备和教学技巧呈现了一个完整的教学，但我也发现了一些需要进一步改进的地方。例如，

在教学过程中我有点紧张，导致有时候在语法上出现了一些错误。此外，在演示文稿的设计上，我可能对重要信息没有给予足够的突出，结果有的同学在理解时有些困难。通过这次实训，我认识到反思和改进是成长的重要部分，我将进一步加强对教学技巧的研究，提高自己的表达能力和教学效果。

第五段：成果与收获（200字）

通过这次学生讲课实训，我获得了很多宝贵的经验和收获。首先，我意识到教学是一门艺术，需要不断的实践和探索。其次，我也感受到了教学的乐趣，看到同学们在我指导下的进步和成长，这让我倍感欣慰。最后，这次实训也增加了我对于学校教学环节的理解和体验，让我更加珍惜每一次学习的机会。我相信，通过这次实训，我已经为未来的教学路径打下了坚实的基础。

总结：（100字）

通过这次学生讲课实训，我深刻体会到了教学的重要性和乐趣，同时也发现了自己的不足之处。我将以此次实训为契机，更加努力地学习和成长，在未来的教学中做到更好，为学生们提供更好的教育服务。

学生实训心得体会篇十

通过这段时间的实训实践，让我对数控机床有了更加深厚的了解，并让我增加了操作机床的工作实践经验，这是一次很大的提高。在实训的过程中我收获颇大，对于每个人来说都是终生受益的，对以后的工作、生活都有着影响。

学校通过安排学生外出实训，就是让学生将课堂上学到的理论知识运用到工作当中去。让我们在实践工作当中受益，增加我们的社会工作实践能力，加强我们社会沟通能力，增加我们的工作经验，让我们知道团队合作的优势和好处。在学

校老师的带领下我们到____工厂实训，现在大部分的工厂都是运用数控机床，数控机床是向高精度、高成品率和高效率方向发展，最重要的一点是还可以利用现有的普通车床，对其进行数控化改造，这样可以降低成本，提高效益。每个国家都在向前发展，社会时代在不断地进步，制造业在不断的向上攀升，数控机床的使用、维修和维护人员在各个制造业都非常的紧缺，在加上数控加工人员从业方面非常广，但是为了提高我们的就业能力，进一步提高我们的数控技术水平，所以学校安排我们外出实训，为了我们以后能够更好的就业。

刚进入车间实训，指导老师和车间的前辈就和我们上，规章制度和安全教育课，然后就教我们数控编程，首先是将编程的过程，特别对经常使用的代码给介绍出来，然后对点位的理解和计算。然后就在一旁指导我们完成数控编程，机床上对刀是我之前遇到的最大难题，这是由于命令使用不习惯，和基本感念理解不够透彻，不过通过后面的反复练习，现在已经熟悉掌握了模拟系统。但是我对于机床的操作还是练习不够，特别是对零件加工花的时间比较多，还有实际对刀也掌握不够好，虽然现在已经把零件给加工出来，而且尺寸也把握得当，但时间控制方面还是不够好。这主要还是自己的操作熟练程度不够。但是我相信熟能生巧。

通过这次的实训让我对自己的不足有了更多的了解，让我对社会也有了更大的了解，社会时代在不断的进步发达，只有不断学习新的知识来武装自己的大脑，不然总有一天就会被这个社会所淘汰。在整个实训操作的过程中，指导老师对我们的纪律要求的很严格，要遵守各工种的安全操纵规程等要求，对学生的综合工程素质有很大的培养。这次的实训培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念。在实训中让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力!书上得来终觉浅，须知此事要躬行。这句话就是为广大的实训生们量身定做的。