

# 假期志愿者服务活动心得体会(大全8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 假期志愿者服务活动心得体会篇一

来来去去，走走停停，哭哭笑笑一年就这样完了，志愿服务时间半年就这样过去了，想问自己到底收获了什么，失去了什么，什么值得，什么不值得。

时光如梭，转眼间，我已经在秀水工作了将近五个月了。刚来的时候，陌生的一切让我感到无比的恐惧和无助，我面临别的志愿者没有的困难：一是沟通障碍，xx的方言听不懂，我是外省的，在大学里同学都在说普通话，很难适应；二是饮食习惯的差异，我是北方人，热衷于面食，从小就不喜欢吃肉。在秀水，大部分是回族，吃的是牛羊肉；三是，饮酒风俗，我从来没有喝过酒，在这里要入乡随俗。

别的还没熟悉，就连最起码的在办公室里，电话不能接，来办事的老百姓也不能接待，那时我真的有了回家的念头。可是想想自己来这里的初衷——扎根基层、服务基层、锻炼自己，鼓足了信心要适应这一切。看到这些，服务单位的领导和各村的村干部，都尽量的和我说普通话，领导在一起说“自从小孙来，秀水人说话都不正常了”。通过服务单位领导的关心和自己的努力下，终于克服了这些困难。在饮食上，自己买了个锅自己煮饭吃。风俗上，能不喝就不喝。

在党政办，工作比较繁琐和复杂，主要有打扫卫生、接待、拟写各种软件资料。生活过的繁忙而充实，时而快乐时而忧愁，笑过也哭过。

xx年8月15日，秀水发生特大洪灾，我负责灾情的宣传和报道，这是我接到的第一个比较大的任务，面临着挑战。第一次着手写材料，笨拙可想而知，但我还是很开心，使自己增长了不少信心。

也在这期间，我有了学习新闻报道、拍摄的愿望，像记者一样。暗自想象着，如果学会那该多有成就感啊。可是，一方面本职工作很忙没时间；一方面新闻方面有同事王老师负责。只能经常向王老师学习摄像机的用法和操作技巧。多学一点，增长才干。

我们经常下队，非常有意思，记忆最深的由两次，一次是去田坝村帮财政所发放精品苹果补贴，看到了一张张淳朴的充满喜悦的笑脸，那时真的很开心，觉得自己终于有一点作用，自己来这里很值得很值得，也是为了百姓的笑容更灿烂我会更加努力的工作。一次是去新坪村，下队绩效考核，当时正在收购核桃，一位中年妇女就解开自家的核桃袋子，两手掬了大把的核桃放在我手心，满满两手，但她还在往我的手心放，还时不时往我的包里塞，多么善良纯朴的乡亲们呐，没有城市的勾心斗角与冷漠、猜测，渐渐的我喜欢上了这个地方。

到了九月份，在领导的关怀和同事的帮助下，我开始就能像其他同事一样，按时按量完成各项工作指标，更重要的事，辛苦而又复杂的工作，使我从父母溺爱、别人眼里孩子般柔弱长成一个自食其力有工作的人。九月初，和我一起来的小王我们一起录贫困农户信息表1464户，足足录了20天时间，终于完成了这项任务。

九月中旬，我被推荐县里参加第六次人口普查指导员培训，在培训时，认真做好笔记，直到xx年12月份，在同事的共同努力下完成第六次人口普查任务。

十月初开始，因为我乡整治办缺工作人员，通过党委会议决

定，将我下文件下到政治办的工作人员，主要负责整脏治乱相关软件资料的拟写、账务管理、工资的发放等。

十月中旬，我又帮农业中心录地膜补贴表，在分管领导和我的共同努力下，为我乡老百姓争取了17万元的补贴，等待发放。

11月份，办公室正是非常繁忙的时期，面临年终考核，我们加班加点，补考核的软件材料。

日比赛如期举行，刚上台的小朋友，脱稿、而且流畅富有感情，而我，现在还不能脱稿，怎么能在台上为志愿者争光呢，怎么能代表志愿者表达心声，比赛紧张地进行着，已经没有任何心思看稿子了，好多次，我都想放弃，心里很矛盾，一方面想到就算不能给志愿者争光，但也不能给我们志愿者丢人吧，很没有信心；一方面，这么短的时间李根、顾晓峰、我都付出了努力，就这么放弃，大家的努力不就白费了吗？不能就这么放弃。比赛进行到中途，我决定拿着稿子上台。轮到我了，我很紧张，因为我很少参加这样大的比赛，声音颤抖，腿也在直打哆嗦，效果比预想的还要差，但还是读完了。不管怎么样，还是传达了我们的志愿者来xx四个月的工作和精神。通过这个比赛，虽然没有得奖，但对我来说是一个挑战，以后要多学习演讲艺术，学习更多的知识，发挥自己的长处，抓住每一次锻炼自己的机会。

xx年12月22日，被服务单位推荐去纳雍培训远教，因为自己虽是分到远教办的，到真正去涉及这份工作的时候已经是11月了，很多知识都不了解，认识浅薄狭隘，这次培训给我很大的收获。

xx年末，党委会议决定，关于低保的各项工作由我和刘毅、金旭负责。虽然新一年的任务刚下达，下一年我会继续认真工作，公平公正、热心的完成任务。

平时没有大的活动和独自完成的工作外，我们的工作涉及方方面面，如：安全生产、政法、危房改造、生态文明家园、政协、工会、扶贫、民政、整脏治乱、草地生态畜牧业、烤烟生产、远教、纪检检查、党务党建、邮件的收阅、各类文件的拟写□xx政府网的管理、党建先锋网管理等等。

四月之久，让我受益匪浅：

一、锻炼自己的忍耐力。以前我，脾气很大，情绪不好而影响

工作，遇到工作上的烦恼和困难，不会克制自己。也许父母的溺爱和学校温室，使我任性。办公室需要的是心平气和、遇事忙而不乱、处事圆滑、口才好、善于接待等等。我一直在努力向其他同事学习。磨练自己、发展自己、完善自己。

二、学会了自立，学会了坚强。也许很多人都理解不了在它乡的哭闷。我理解，两年前，我独自背着行囊来到了贵州读书，陌生的一切总会让人感到恐惧与不安，还好刚来的时候认识了两位老乡，一直就这样走过了两年。现在我又来到了离家比贵阳还远的xx□没有亲人，没有陕西的老乡，没有自己喜欢的面食，语言不通。有家不能回，想家也不能回，我羡慕我身边的每个贵州籍贯的朋友，可以经常回家看看。我也是一个恋家的人，一个人，要独自面对自己遇到的各种难题，对家人只能报喜不报忧，这一切有多煎熬。现在慢慢地觉得，自己原来是可以四海为家的，自己也可以像男孩子一样四处漂泊、流浪。

三、增长了才干。从不会写文件，学会了写文件，不懂就问领导同事。他们都很细心地帮助我。还学会了处理棘手的问题。每一次学习，都是一次成长的过程。

四、学会了为人处事。在社会上不像在学校那样单纯。是很复杂的，怎样合理的处理人际关系，已经是进入社会必修课

程。在党政办，接触比较广泛，最基本的两条就是尊重他人、乐于帮助他人。时间短，我们学习的东西还很多很多。以后，要多向他人悉心学习。

五、最可贵的是感情。人和人相遇就是难得的缘分。在秀水，领导都很关心干部职工，尤其我是外省的，各方面很是照顾；王会云是和我一起来秀水的志愿者，我们开朗的性格，自然谈得来，尤其是我比她小，就像大姐姐一样照顾我。谁说高原2200米海拔的地方很寒冷？秀水就是一个温暖人心的地方。

在这个平凡的岗位，做的事情微不足道。但我想，我们如果是一粒石子，在我们的团结努力下，3年后也会铺成一条宽敞的道路；如果我们是一滴水，三年后也会汇成一条小河。请牢记，梅花香自苦寒来，我定会把xx当做自己的家乡建设，奉献自己的爱心，也定会为xx的经济社会发展贡献自己的微薄之力。

## 假期志愿者服务活动心得体会篇二

锻炼一下自己。

不久，我哥便在他干活的家家悦超市帮我找到了一份短期促销员的工作，我促销的是红酒，上班时间分为早班和晚班，每天轮着上，名义上是促销员，其实和超市员工一样，什么都要干，搬货，卸货，还要推销自己负责的东西，确实很累，红酒由于各种原因卖出的很少，厂家推行的政策，超市的组长也不及时执行，只能我在两端受气，最后，由于家里有事，我辞职了，工资也没有及时要。

我感到赚钱真的不容易，对现在的大学生来说，毕业后能找到符合自己的工作已经是很少，能找到工作已经不容易了，尽量都是先干着，这就是所谓的积累经验，因为很多单位招聘的时候，都要求有一定的工作经验，我已经深有体会了。也正是因为社会的现实，我要从大一开始对自己以后的人生

有所规划，不能再像小孩子一样等着父母帮自己做好一切，而自己只会坐享其成，这样的人生没有任何意义，自己的社会价值也得不到体现。

通过这次打工，我感受到很多。在日常的生活工作中，上级压下级，老员工以大欺小的现象太普通了，我们面对这些阻挠时，应化悲愤为动力，只有自己强大起来了才能保护好自己。我也学到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。面对朋友，切不可斤斤计较，不可强求别人付出的必须与你一样多。

打工的日子，有喜有忧，有快乐，也有苦累。也许，这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但是总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，4天的打工生活，我收获还是蛮大的。我学到的都是学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。

现在，大学生满地都是，而在每个用人单位的招聘启事中，几乎都有工作要求。所以，大学生不仅要把理论知识学好，也应该体会一下工作的辛苦来积累经验和磨练自己的意志。我相信从这次打工为起点，我一定会逐步走向社会，走向成熟。

### **假期志愿者服务活动心得体会篇三**

参加西部计划志愿服务一年来，在团贵州省委、团\*\*市委、团\*\*县委的指导下和在\*\*县人民检察院院党组的领导下，积极开展了我的志愿服务工作，真正履行西部志愿者的职责，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻党的xx大、xx届三中、四中、五中、六中全会精神和省委九届五次、十次会议精神，牢固树立科学发展观和社会主义荣辱观。在工作能力、思想素质等方面有了更进一步的提高。现将一年工作总结如下：

## 一、思想觉悟和政治水平不断提高

作为一名中共党员，我始终以一名共产党员的责任感来严格要求、鞭策自己，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想，在生活工作上严要求，在思想政治上高标准，坚持认真负责、敬业专业、脚踏实地的工作作风。认真参加了院里组织的党员学习培训、党员民主生活会等，努力提高自己思想政治素养和理论水平，并扎实学习了党的理论、政策、社会主义荣辱观、来贵州考察时的重要讲话等。本着热情服务、勤奋工作、认真负责的工作态度，踏踏实实做人，勤勤恳恳工作，立足岗位开展工作。以“服务西部，服务基层，服务群众”作为自己的工作宗旨。

以建设和谐检察和开展社会主义法治理念教育活动为契机，以创建“学习型、健康型、治理性”检察院为载体，不断提高自己的政治觉悟和思想熟悉。全身心投入本职工作，积极参与院里组织的政治业务学习，认真做读书笔记和心得体会，严格遵守高检院的“六个严禁”，中政委的“四条禁令”，并拟写政治课题“浅谈检察机关与构建和谐社会”文章一篇，同时，认真学习团中心关于西部计划志愿者有关文件精神，结合志愿服务展开工作，使自己的思想政治素质有了明显的提高。

## 二、专业知识、工作能力和具体工作方面

在检察院，我主要从事办公室工作。行政工作琐碎，为搞好工作，我不怕麻烦，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，在较短的时间内便熟悉了院办公室的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺利地开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

这一年里，我本着“履行志愿者义务，立足本职工作”这一目标，积极圆满地完成了一下工作：

- 1、办公室工作。协助办公室主任做好了各类公文的登记、上报、下发等工作，协助治理办公室文件的打印、复印工作；并负责全院的考勤治理。
- 2、协助办公室主任做好接待工作，做好办公用品的治理。本人在工作上服从办公室领导的安排，工作上认真尽职尽责、虚心好学、积极肯干，迅速融入检察集体和角色转变。
- 3、做好来访来电群众接待工作，对来访群众提出的问题能够做到专业、热情的解答。
- 4、法治宣传工作。在全县开展法治理念教育活动中，协助院反渎局，利用法制一条街进行法治宣传，取得较好的法律效果和社会效果。
- 5、认真、按时、做好院领导交办的其他工作。
- 6、协助政工科进行公务员登记工作和全院党员的资料统计和信息采集，并协助院支部的党建工作。
- 7、其它工作。做好检察院安排的工作之余，还积极参加当地团委组织的各项活动。

### 三、存在问题与今后努力的方向。

一年来，做了一系列的工作，在思想政治方面和工作业务方面都有了一定的提高，但仍存在不足：

- 1、由于刚刚参加工作，经验不足，工作思路还不够灵活，导致自己在某些突发事件的处理上不够果断。
- 2、自身的业务和政治学习不够，还有一些思想松懈的现象发生。
- 3、今后要努力提高自身思想政治熟悉和加强业务知识的学习，



在工作中摸索开展工作的方法，发挥自身的特长和主观能动性，更好的开展下一步的工作。

总结一年的工作，我实现了从学校到社会，从学生到机关工作人员的转变，履行了志愿服务义务，取得了一定的进步和成绩，服务单位和我个人对这一年来的工作都比较满足。但在一些方面还存在着不足，如工作思路不够灵活，个别工作不够完善，有待改进。

我的志愿服务期即将结束，这一年的志愿服务经历是值得我终生铭记的。在这一年里我学到了很多，最重要的是深刻体会了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。在以后的工作、学习生活中，我将以这一年的西部志愿服务经历鞭策自己，继续弘扬志愿精神，为社会做出自己应尽的义务和贡献。

## 假期志愿者服务活动心得体会篇四

在假期中，我在\_\_省一家\_\_公司里实习并参与策划了两场团购会活动。这家\_\_公司与上海某团购网联合举办了一场专场团购活动。我了解到冬季\_\_市场比较冷淡，因此，必须通过大量的宣传造势吸引顾客，才能避免冷场的尴尬。在活动举办前要进行详细、周到的策划。

在专场团购活动前有一场宣传活动，公司策划人员设计了一张宣传单，我觉得很有创意，它的正面是一个福字，现在很多银行都会在过年的时候给客户邮寄一张福字，正好可以贴在大门上，这个创意在\_\_行业中很少见到，宣传单的反面就是活动内容。这次活动就是以春节为主题，因此，整个展厅要以红色为主调，装饰出过年的喜庆。在寒冷的冬季，喝上一杯热咖啡、吃一块克莉斯汀蛋糕，一边享受一边挑选商品，让顾客在购买的时候感受到一种轻松愉悦的氛围。活动还设计了抽奖环节，聘请美女穿婚纱、发放福宣传单。很明显地观察到在\_\_销售淡季，其他的展厅冷冷清清的时候，我所在

的展厅门庭若市，形成非常强烈的对比，也说明了本次活动的成功。

这家\_\_公司举行团购活动是为了打响品牌的知名度，针对这一要求，只要活动策划具有创意，能吸引顾客，活动就算成功。但是，根据我的调查，我问了一些顾客，他们对于这些宣传活动不敏感，对于克莉斯汀蛋糕和抽奖活动不屑一顾，只冲着性价比来的。春节临近，大大小小的商场都在举办各种各样的促销活动，顾客对促销活动麻木了，价格在他们心中占据了重要地位。

我在这次活动策划中扮演了小角色，但是，学习了很多东西。这次活动的主策划人并不是学习广告专业的，他的脑中时时浮现不同的idea。我学习了半年的广告，时间不算短，真正能在实践中运用的东西少之又少。在真正的策划实践中，脑子里有idea是作为广告人最基本的素质。创意不是生来就有的，需要大量的阅读，拓宽自己的知识面，仅仅局限在广告策划与创意的死板的教科书中是不够的。脑子里塞满了东西，要用的时候就信手拈来。这次的实习指引了我在以后的学习中该走哪条路，让我明白更多的东西。

## 假期志愿者服务活动心得体会篇五

假期的结束又离我很近了，但我很平静。生命的长河在我心中荡漾。像每个节日一样，流水让人爱，让人深思。我清楚地记得，当牛年的钟声响起时，我的心情和现在一样平静祥和。为了孩子，我变老了；对于年轻人，我是坦然的；对于老人，我已经长大了；至于我自己，我也在逐渐找回自我。

成长就是这样一步步的，踩在每一个亲人的心上，印在每一个老师的心上。假期里，和往年一样，我去看望每一位长辈，他们可以讲出我小时候的各种故事，让我在多年后的记忆里拾起那些幼稚的故事；拜访了每一位老师之后，他们都会给我充分的肯定，让我今天依然坚定无悔的前行。再多的感激

也无法表达这些亲友从小给我的帮助和支持。也许对他们最真诚的回报就是今天的我经过不断的努力和我所期待的未来。

大学以来，阅读似乎已经成为我假期生活中不可或缺的一部分。这个假期，读书的次数没有预想的多，但是读书的感觉更多。尤其是因为今年即将踏上考研征程，这个假期的学习让我体会到了不同的读书方法，不同阶段的读书状态的不同。今年的假期重点放在研究生的词汇上。假期的前十天，可能是因为刚从期末考试的噩梦中恢复过来，无法适应假期这么轻松的生活，阅读效率不理想，完全偏离了原来的计划。回家探亲的春节期间，我仔细思考了一些关于阅读的问题，更好地理解了如何阅读，找到了一种适合自己的有效阅读方法。所以我觉得，或许读的书不多，但是通过这种阅读体验，帮助新一年的阅读生活，是一种新的收获。

每个节日都给人不同的体验，这不仅仅是因为我们自己的不断成长和进步，也是基于我们社会的不断发展和进步。就像每年都有新的春晚一样，每个春晚都有不同的主题，每个主题都有不同的观点，我们周围的一切都在发生巨大的变化。也许我们不需要亲自练习。只要我们关注身边的人和事，用心去体会社会的是非，就能给假期画上一个完美的句号。

当然，随着信息时代的不断进步和发展，我们接触社会的方式越来越多。不是所有的修行都要走出家门，也不是所有的灵感和感受都要亲身经历才能明白。在新的时代，被公认为“第四媒体”的网络——，为我们的新一代提供了便捷的机会。我们可以充分利用网络资源，了解我们需要的信息，关注我们感兴趣的事情，把握当前的社会趋势，逐步形成自己对某些事件的看法和理解，完善自己的思想价值体系。比如最近互联网一直在收集关于中国教育体制改革的意见和建议。作为大学生，我们是旧教育制度的个人实践者，我们也曾遭受过旧教育制度的不合理。因此，我们有权利也应该为国家教育体系的建设提供建议。也许我们个人的声音会很弱，但只要社会上的每一个年轻人都以社会人的身份参与进来，

我们看到的不仅仅是教育部门是否采纳了我们的意见，还有我们整个社会公民的热情，整个社会关系的互动，甚至整个社会民主制度的健全。

最后用《春晚》一句经典台词结尾：“我骄傲！”

因为，我是个年轻人。

## 假期志愿者服务活动心得体会篇六

我是-，-年7月，毕业于-大学历史文化与旅游学院。为了积极响应团中央的号召，我毅然报名参加了大学生志愿服务西部计划，并有幸成为其中的一员。我被派到四川省达州市通川区团委工作。在接下来的一年时间，我先后在团委、街道办事处、风景区打造办公室工作。我在工作上勤勤恳恳，思想境界有了很大提升，生活上更加自立，学习上从不间断，得到单位领导同事的认可。总之，在这一年的志愿服务经历将使我终生难忘，它是一份宝贵的人生财富。它使我学到了很多学校理论没有学到的东西，尤其学会了怎样与人更好的相处，进一步丰富了我的人生阅历。

工作上，我一直秉承着踏实肯干、任劳任怨的工作作风。首先，无论来之前后有多么大的落差，都要坚定自己的信念。要既来之，则安之。由于我是刚走出校门，对共青团工作不是很了解，我被安排整理和收发办公室文件。整理和收发文件的过程其实就是了解和学习共青团工作是怎样运转的过程。在这段时间，我了解到了共青团工作是极其杂乱的，不是说没有头绪的那种，而是种类丰富，几乎涉及到所有领域。然而，共青团又是典型的没钱、没权单位，所以我们书记经常教导我们，“共青团的工作，一没钱，二没权，是需要团干部的激情来干的。”将县级共青团工作概括的很准确。在团委工作期间，我所做的工作主要包括：青年自主创业小额贷款项目，整理和完善通川区共青团历来文件资料，撰写各种材料、调研报告、信息、总结，办公室收发文件，小到办公

室的卫生打扫，~似乎做了很多，其实都是一些微不足道的小事，最重要的是我学到了很多。

比如，我虽然学文出身，但我的文字功底一直不好，而且没有耐性，但是通过撰写各种文字资料的过程，使我熟悉了一些文体的结构，文字功夫有所长进，但是个人觉得还需要进一步提高；在团委工作期间，我坚持每天打扫卫生，这成了我每天来办公室的第一件事情。我认为做人勤一点好，既能有个好的工作环境，又能给人留下不错的印象，这样的一个习惯，我也将它延续到了我接下了的工作。

我的第二份工作是在街道办事处团工委，为了拓宽基层组织联系青年和整合资源的渠道，增强基层团组织的活力，决定在全国各基层街道共青团组织开展格局创新试点工作。我被派到街道办事处协助此次试点工作的开展。这对我又是一次很好的锻炼，因为之前在团委的工作是一种理论上对共青团工作的认识，这一次是在更加基层的街道办事处工作，可以更好的了解学习到共青团工作的方式方法。与群众，与青年打交道，了解到基层工作中的困难和艰辛。更加体会到团的工作的多样性，复杂性。这次的工作经历给我的感悟就是基层工作开展确实很困难，这需要我们在浮躁的年代，静下心来，耐得住寂寞，经得起考验，只有这样你才可能成功。

我的第三份工作，也是我作为志愿者在这最后的一个工作是在政府办公室，这也是一种巧合，因为我是学旅游管理的，刚好我们区政府正在着手打造国家4a级风景区一犀牛山风景区。我们领导也认为，作为志愿者应该到不同的地方，不同的岗位上接受锻炼。我也就抓住了这次机会，来到的犀牛山打造办公室，参加此次景区打造工作。这对于我又是一次全新的体验。

由于这次工作和前面团委的工作内容是截然不同的，我需要重新学习很多东西，这就是需要我在很短的时间内，了解并

熟悉打造办的工作流程。我的主要工作，是整理打造办的文件资料，会议记录，每天的景区打造日志等等。工作很多，但是不复杂，因为我是新手，领导的是带领我，让我去学习。我从中了解到了，一个景区的打造是需要牵扯到多方面的内容，建筑、规划、农业、土地、财政等等。基本上各个部门都要牵涉到，这就需要我们去衔接，更好的联系这些部门来为风景区打造服务。我每天的工作就是上山踩点，看看施工的情况，看看是否按照我们的要求在进行施工。这其中有时候还要和农民打交道，怎样和农民说话，让他们理解并支持我们的工作，这是一个大学问。由于风景区打造是一个长期工作，我没能陪它走到最后，这是我作为志愿者的遗憾，也是我以后回来最希望看到的。

思想境界的提升和认识的转变应该是我这一年的收获。记得一年前，我的心愿的是作为一名志愿者前往地震灾区服务，但是最后将我分配到达州通川区来，而且我认为通川区发展的很好，也不需要我为其做些什么。理想与现实之间产生了巨大的落差，最重要的是我一下没了方向，不知道自己为何而来？自己可以做什么？未来的路该怎么走？，加上期间自己亲人的生病，和远离亲人的孤独，使我一下子处于茫然之中。可是经过一年的工作和学习，使我对大学生志愿服务西部计划的意义有了进一步的认识：志愿服务，与其是说帮助别人，不如说是在帮助、锻炼自身，这是一个处于学校和社会中间的平台，在这个平台上，我们可以有的时间去思考、探索未来的人生道路。这是一个让我们在孤独中成长的平台，让我们懂得只有学会享受孤独，学会自立，你才可能成长，你才可能成为一个不会被社会淘汰的人，你才可能更好的服务社会！

好了，就写这么多吧，千言万语，道不尽我的感激之情，从最初的想立即离开，到现在对这里的同事、朋友、领导、这里一草一木的依依不舍，让我感慨万千。感谢让我有幸来到这里，认识了大家！真的很幸运能和大家相处这难忘的一年，能和服务单位的领导、同事共事，能和所有在西部服务的志

愿者为西部的发展贡献自己微博的力量。希望这一年真的能够成为我们宝贵的财富，尤其是当我们面临挫折和困难时，它能成为一种动力，激励我们不畏艰难，度过难关。少则几年，多则几十年，当我们有能力时，一定不会忘记我们曾经奉献过青春的地方，当有人问起我们，我们将人生最宝贵的年华“浪费”在哪里时，我们可以自豪的说，是在西部，是在作为一名西部计划志愿者上！

## 假期志愿者服务活动心得体会篇七

20xx年8月，带着青春的激励与梦想，我以一名大学生西部计划志愿者的身份来到了四川省xx市xx县，开始了为期一年的志愿服务，服务单位为xx县xx中学校。如今一年的志愿者生活即将结束，回首总结这一年的志愿者生活，点点滴滴，让我对志愿者有了更加深刻的认识。

一年来，我一直本着热情服务、勤奋工作、认真负责的工作态度，踏踏实实，勤勤恳恳，立足岗位开展工作。认真做好自身工作，组织参与各项志愿者活动。通过实际工作的锻炼，让我在思想、工作和生活上都有了进一步的认识和提高，具体体现如下：

作为“大学生志愿服务西部计划”志愿者，我时刻不忘青年志愿者的服务宗旨，弘扬志愿精神。在工作上严格要求自己，在思想政治上高标准，坚持认真负责、敬业专业、脚踏实地的工作作风。参加了学校里举行的会议、培训、活动，努力提高自己的思想政治素养和理论水平。

在xx县中学校，作为一名志愿者，在这一年的服务期内，我坚决服从学校的教学安排，绝没有向学校提任何利益要求，按时完成学校交予的任务。在教学过程中，不断得向其他老师学习，不断提高自己的教学水平。

对自己的生活、工作方面，始终如一以共青团员与志愿者的

身份高标准、严要求，在工作中能谦虚求教，在生活中艰苦朴素，积极团结维护集体利益，能做到自重、自省、自警、自律，提高自身素质，认真践行了“奉献、友爱、团结、互助”的志愿精神，不断追求高尚的思想道德情操和人生价值，进一步学习先进志愿者典型事迹，在工作中增强创新意识，力求走出不凡的志愿者之路，传扬志愿者精神。

## 假期志愿者服务活动心得体会篇八

当我们走出校园，走进实习岗位的时候，一个明显的问题摆在我们的面前，奋进还是避让。一方面要提升自己的专业能力水平，另一方面要寻找一条自己毕业后的出路。当我们的大学生活走过一半的时候，是否能给自己的成果下一个定义，这是我们每个人必须面临的挑战。

今年假期，我们系的学生大都找到了自己的实习岗位，一是为了完成学校下达的实习要求，更重要的却是为自己毕业后顺利就业博得一个筹码，提前认知社会、接触社会，为丰富自己的工作阅历而提前奋斗。说到实习，其实每个人都会有不同的看法，有的人认为这是在搞形式，有的人认为是浪费自己的美好假期时光，而更多的人认为这是在增长自己的见识和能力的一次契机。当我们常常徘徊在校园时，常对未来的工作充满了期待和憧憬，向往美好的大学生活后会有丰富的工作生活，我们却忽视了当前的一个大的就业环境。就业率一直是社会各个阶层关注的话题，面对这个重大的压力时，我们又似乎变得是那么的惆怅。利用这次假期的机会去探寻工作地捷径，为自己将来的就业埋下一粒种子。下面是这次工作中的一些总结：

### 1、压力是前进的动力

在7月5日的公司关于实习生分配以及相关工作要求的大会中，我了解到该公司对员工管理特别严格：着装必须是白色有领的衣服+深黑色的长裤或长裙，头发要盘起来不得过肩，上班



时不得带手机、书籍杂志等入内，上班不得迟到、下班不得早退、不准无理由换红灯及关车道，对司机有礼貌、还必须有三声——迎客声、唱收唱付和送客声，夜班时不得睡觉等。雷飞、向金勇和我三人被安排在成渝高速西段最远的一个站渝荣收费站，离四川仅几公里路程的桑家坡。这里除渝荣外还有两小站a□b端，雷飞和向金勇就分别在这两段学习，而我就被安排在渝荣这个操作程序最多、车辆也特多的渝荣学习观摩。有些担心与恐惧，但这正是我得到锻炼的好机会，平时大学生都是呆在学校这个港湾学习，生活在父母建造的避风塘中。虽然这样的环境有利于我们学习，但是如果一个人没有独立生活的能力，又怎么能叫成长呢？温室里面的花朵见不得阳光，我们应该向在风雨中成长的小草学习那份坚强和韧劲。

每天坐一个小时的交通车，车不等人，我们必须提前到达上车地点，因而白班得早起，夜班得下午3点出发，无论是艳阳当空还是瓢泼大雨都一如既往。工作内容看上去挺简单的：输入车辆类型、车牌号等，再刷卡装卡外加发卡(即将进入四川，故多了一项发四川卡的工作)，然后是收、找钱，最后打票、起杆放行。可当我自己操作的时候，会有点手忙脚乱，完全不知道该怎么做。最初我可能2分钟才能放行一辆车，随着时间的推移，经验的积累，到现在我已经有8分钟16辆车的记录了。其中我还发现了假冒军车、国际集装箱、货车超载等偷费行为。只有把压力化作动力，才会有获得收获。

## 2、做人做事要自信

在这一个月的实习中，领导和同事还教了我许多做人做事的道理。做人要诚信、要自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。在社会中要克服自己胆怯的心态。尝试就是为克服自己内心的恐惧。如老师所说的“在社会中你要学会厚脸皮，

不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

### 3、人活到老，就要学到老

工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

“千里之行，始于足下”，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将走出大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。