

我的家风故事演讲比赛稿(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

我的家风故事演讲比赛稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

家，给人以温暖。它是人们的.唯一定所，是人们的避风港湾。但是，家要有家的样子，不能乱七八糟，没有规矩。有句话说得好：没有规矩，不成方圆。

如果一个家庭，没有规则，只有溺爱与包庇，那请问这是一个家吗？家原本是一棵参天大树，是一座巍然耸立的大山，万一。他忽然倒了，塌了。请问，这是谁造成的？是我们。爸爸没有威严，妈妈全是溺爱，我们变成一个个蛮横无理的人。家这棵参天大树一倒，大山塌了，我们后悔了，懊恼了，可惜晚了。

我记得寒假临近过年时，电视上出现了一种许久未听过的新词“家风”。这一词是新闻联播上所播出的，他们派出记者，随机提问，“家风是什么？家教是什么？”行人的答案各不相同。

家风，我认为是家里人的一种行为，是好是坏。我认为我家的家风是热情，爽快和执着，因为家中的每个成员都十分热情好客，遇到困难不退缩，说到做到，很少食言。

家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。教育，是尤其重要的一点。从小，父母教育我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会教育我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。

家训，我认为是家人的教训，是严是松。如果每个人都官官相护，隐藏事切，我认为就要使用杀手锏了。如果每个人都坦诚相待，大公无私，我认为规则没有必要了。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

一个家，既要有令，也要有暖，二者不可缺。

谢谢大家！

我的家风故事演讲比赛稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自五年级四班的韩xx今天，我演讲的题目是《百善孝为先》。

我们中华文化源远流长，素有“礼仪之邦”的美称，向来重视家风和家训，古人云：“无规矩不成方圆”，于是，家家之训形成家家之风，良好的家风，不仅是有形的模仿，更是无形的塑造。从小，爸爸妈妈就教育我“百善孝为先”，“孝”是中华民族的传统美德，也是做人的基本准则。古今中外，无论是董永卖身葬父，还是黄香扇枕温衾，无不闪烁着中华传统美德的光芒。爸爸妈妈常对我说，一个人，失去了孝，就好比人失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，

已经失去了生命的价值，更何谈顶天立地，闯出一番天地！

凡事都可以从小事做起。我的爸爸妈妈在这方面对我的影响很大，尤其是从他们的实际行动中亲身感受到浓浓的孝道。爸爸妈妈对爷爷奶奶、外公外婆就很孝顺，他们经常带我去看望爷爷奶奶，外公外婆，不但给他们买很多好吃的，还尽量帮他们做家务活，陪他们聊天。每当这个时候，我发现爷爷奶奶、外公外婆都特别高兴，我想，老人们看到自己的儿女孝顺，都会感到很欣慰，很幸福吧！

在爸爸妈妈的影响下，我也效仿他们的做法，在家时，我经常帮爸爸妈妈做家务，比如，洗碗、扫地等力所能及的事情。过节日或父母的生日时，向父母说一句问候的话。看到爸爸妈妈工作累了时，为他们捶捶背。当自己做错事情或顶撞了父母后，我就会主动向他们承认错误。有时会给父母讲个笑话，说说我在学校的状况。放学回家后，给妈妈一个拥抱。给爸爸一个微笑。

记得那次妈妈带我去参加一个亲子活动，活动的主题就是自己当一次“小厨师”，我做了一个披萨，做好后我迫不及待的品尝了我第一次亲手做的美食，真香啊！或许是自己做的原因，我觉得我从来没有吃过那么好吃的披萨，真想一口气全吃掉，可是我忍住了，我把披萨装好放进书包里。返程的车上，每个小朋友都在享受着自己的“作品”，满车厢里都有令人垂涎欲滴的味道。妈妈问我“宝贝，你为什么不吃？”我说：“妈妈，我觉得我做的披萨太好吃了，我想带回去给外公外婆和爸爸都尝尝。”妈妈抚摸着我的额头，欣慰的笑了。

同学们，百善孝为先，让我们从小事做起，用实际行动去感化父母，孝顺父母。哪怕是一个会心的微笑，一句问候的话语，一个小小的祝福，父母也会看在眼里，喜在心里。虽然我们不能够把孝表现的淋漓尽致，但是我们一定要努力地去诠释它。最后，我衷心的恭祝全天下的父母身体健康，幸福

永远！

谢谢大家，我的演讲完毕！

我的家风故事演讲比赛稿篇三

今天我演讲的题目是《我的家风家训——孝老爱亲、善良有爱心》。

我出生在一个大家庭里。有太爷爷，太姥姥，爷爷、奶奶，好多大伯叔叔。所以我从小就被大家捧在手心里。尽管有这么多人宠爱着我，但爸爸妈妈从小就教育我一定要孝老爱亲。从我刚学会说话，每次到爷爷家，我就会被妈妈抱到太爷爷身边，用我稚嫩的声音喊“太爷爷”这时老人们别提多开心了。慢慢地我长大点后，我会自己主动地跑到他们身边，亲切地、大声地叫他们，这时他们脸上露出的笑容，传出的开心的笑声是对我最大的奖赏。每逢过年，我也一定早早地去给他们拜年；家中聚餐的时候，我也一定“忙里忙外”给他们搬凳子、夹菜、倒酒、倒茶。

那一次，我们家大聚餐，因为我刚打完球，实在太饿了。菜刚一上桌，我就迫不及待地拿起筷子准备开动。这时，爸爸立刻严厉地瞅了我一眼，我慌忙放下筷子，眼泪顿时在眼眶里直打转。这时爷爷看到了，他一把搂住我，说：“别吓着孩子，孩子刚打完球，饿坏了，先吃口怎么了。”这时满屋的人都说：没关系、没关系，他饿了，先让他吃。最后还是太爷爷拿起筷子，象征性的吃了一口，然后我才开始吃的。

回家后，爸爸妈妈很严肃地告诉我：你生长在一个有很多长辈的家庭里，孝敬老人，爱每一位家人绝不是口头上的，而是发自内心，表现在生活中的一一点一滴上的。对老人不光要孝，还要顺，关心他们的冷暖，更要关注他们内心的真实想法。陪他们干他们爱干的事情，尽可能多地陪伴在他们身边。从那以后，我才明白，孝老爱亲绝不是一句空话，它更多地

应该付诸行动上。

父慈子孝，兄友弟恭。弟弟的出生让我的童年不再孤独。我们两个彼此陪伴，彼此玩耍，我再也不会感到孤独了。同时也更让我懂得分享和爱。现在我们家更热闹了，也更和谐了。我爱你——弟弟。

父母是孩子最好的榜样。我庆幸我就有这样的一对父母。爸爸是一名医生，他的工作非常忙碌。每天都早出晚归的，好不容易休息一天，一个电话就又马上回医院了。他经常说：病人那么信任你，病人的家属把所有的希望都放在了你的身上，必须以精湛的医技挽救一切可以挽救的人。为此，在妈妈怀弟弟最辛苦的时候，爸爸还去北京进修学习。妈妈也是，生下弟弟还不到一百天，就又投入到了繁忙的工作中。在行业技能比赛中，被评为“人民的好医生”。妈妈连续三年获得了“能手”称号；前一段时间妈妈上报纸了。起因是一个重伤妈妈因伤无法给自己的孩子喂奶，结果才几个月大的孩子被饿得一直哇哇大哭。就在大家都束手无策的时候，我妈妈毅然地抱起孩子给孩子喂奶。望着报纸上妈妈给他喂奶的照片，我觉得她是世界上最美的人。

父母的行为也无时无刻不在影响着我。在学校里，我努力做好老师的小助手：抱书的时候，我会抢在最前面，也会抱的最多；放学排队时，我会帮老师组织好队伍；上自习时，我会管理好同学不要打闹，维持好秩序，哪位同学有困难，也都一定会找我帮忙。在家里，我会帮爸爸妈妈做力所能及的事情：刷碗、扫地、拖地、哄弟弟，自己的房间自己打扫等。在路上，见到老爷爷老奶奶过马路，我会过去搀扶他们；看到有人摔倒，我会及时上前扶住他们。

记得那是一个炎热的中午，炙热的太阳烘烤着大地，实在太热了，我向爸爸要钱买冰淇淋，就在我欢天喜地地冲向摊点时，我看到在马路旁边趴着一个全身脏兮兮、蓬头垢面的大叔。他拿着一个瓷杯子，头碰到地上，不住地哀求：行行好，

行行好吧。我看了看他，又看了看我手中的五十元钱，又回头望了望背后的冰淇淋，最终我还是把钱放到了那位大叔的瓷杯子里。当我回到爸爸身边时，他向我竖起了大拇指。他说：“一个有爱心、善良的人一定会得到别人的尊敬的。你能在诱惑下依然保持一颗善良的爱心，孩子，你的人生一定会走得更高、更远，爸妈为你感到骄傲。”我重重地点了一个头，那一刻，我比吃了冰淇淋还感到高兴。

因为品学兼优，我被评为历山街道办的“好少年”，我的照片还被贴上了光荣榜呢。

我希望我能好好遵循我家的家风家训，把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！

我的家风故事演讲比赛稿篇四

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

俗话说：“家兴出孝子，家败出逆子。”一个家庭的兴衰，直接影响着子女的品质言行，而一个家庭的兴衰与否，都与家风、家训有着密不可分的关系。

纵观历史，回顾无数曾辉煌一时的家庭，其家风各有千秋，有不少称之为传世经典：岳母为儿刺字“精忠报国”名留千古，

一个“忠”字便是岳氏的家风；曾国藩以“勤”为人生第一要义，崇尚“勤”就是曾门的家风。

记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的就是：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等，演讲稿《我的家风家训演讲稿》。礼貌、友爱、诚实是爸妈教育的主要内容，也是家风的一个体现吧。记得有一次和同学打架，老师告诉了爸妈，爸妈一个劲的赔不是，还让老师尽量管我，不乖就打。所以如果在外面我被欺负，一般情况下我不敢跟家里人说，因为一说，爸妈都会马上责备我：“一个巴掌拍不响，你肯定也惹人家了！”出了问题，首先要从自身找原因——这对我的影响确实很大！

我家，最重要的家训仅一字，那就是“孝”。记得那时太姥姥还健在，身子骨虽然还硬朗，却得了老年痴呆症。姥姥没有任何怨言，默默承担起了照顾太姥姥的责任。照顾一个患有老年痴呆症的人十分不易呀，但姥姥总是做得很好，给太姥剪指甲、梳头、擦身体，无微不至，整日整夜陪伴在太姥身边。一天，吃过早饭，太姥独自一个人离家，不知去向。姥姥心急如焚，顿时手足无措，遂和家人四处寻找。皇天不负有心人，在一条小河边，姥姥找到了正在发呆的太姥，姥姥激动得热泪盈眶。此后，姥姥对太姥照顾得更加细致周到，十年如一日，直至太姥安然去世。每每听到这个故事，我都会情难自己地流下眼泪。

姥姥对太姥的孝顺无声地影响了我的父母。平日里，父母总会用他们的一言一行引导我继承家风家训，孝敬长辈。在父母的影响下，我一点点养成了孝亲敬长的习惯。我虽然不能在物质上孝敬父母，但是我总会在父母遇到问题时尽量为他们排忧解难；在父母疲惫时，为他们端上一杯热茶；在父母生气时，会与他们主动沟通，理解父母的心情，去抚慰他们。这些习惯行为都是一代代传承下的家风啊！

家风像一棵大树般庇佑着我成长，让我能够拥有友善、勤俭、谦厚的生活态度。更重要的是，优良传统对人内在气质的影响，好 对一个人道德品质的无形塑造，让我受益匪浅。

随着社会的不断进步，我们更加需要在新常态下继承和发扬优良传统，让好家风、好家训永远传承下去，形成“家家都有好家风，家家都是文明人。”的社会理念。让我们为实现“中国梦的宏伟蓝图”而努力奋斗吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

我的家风故事演讲比赛稿篇五

尊敬的xx□

多名人都有家风家训，我们家不是名人家庭，如果说有什么家风家训，那一定是爸爸经常挂在嘴边的`那句话：百孝顺为先。

从小爸爸妈妈就教我要有孝心，要尊老爱幼，他们自己也在身体力行我们中华民族的传统美德——孝道。我们家是个大家庭，外公外婆和小阿姨一家与我们合住，十多年来一直其乐融融，在小区里传为佳话。

外公外婆年纪大了，有时会因为小事争吵起来，爸妈总是耐心劝说，从不顶撞他们，即使有时外公外婆看上去很没有道理，爸妈也没有丝毫责怪他们的意思。爸爸总是说，孝顺孝敬，没有顺没有敬，哪来孝？对长辈一定要顺从，只要不是原则性的大问题，尽可以由着他们来。爸爸还常说，孝敬无底线，就是说对大人尽孝道没有最好，只有更好，没有终点，只有起点。

“百孝顺为先”，“孝敬无底线”，我要牢牢记住这几句话，把它作为我们的家风家训，从小做一个孝敬父母，懂得感恩

的人。

谢谢大家！

我的家风故事演讲比赛稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一提到家风家训，我们小孩子的脑海里是一个模糊的印象，经过和爷爷奶奶一番讨论，我知道了我家的家风家训。

听爷爷说，“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”是我家的’家训。听着爷爷的话，让我想到了爷爷平时吃饭剩下的饭菜永远都不倒掉，而是放到冰箱里隔天热热再吃。我就纳闷地问：“就这些东西还不倒掉，留着谁吃呀？”爷爷语重心长地说：“如果每天每个中国人省下这一点粮食，那么一年下来就可以攒下一亿人一年的口粮。”

奶奶常说乐于助人是我们家的家风。乐于助人会得到意想不到的快乐，记得有一次，我邻居家的阿姨出门走得急，不小心把家里的钥匙锁到屋里了，很是着急，爸爸知道后不顾身材胖，愣是从窗户里爬进去取出了钥匙，给邻居家的阿姨解了燃眉之急，从此邻居家又是送水果又是送饺子。在学校，我以爸爸为榜样，尽自己所能去帮助有困难的同学，我的朋友越来越多，相处得很和睦。

我家的家风家训使我受益匪浅，让我们把家风家训发扬光大吧。

我的家风故事演讲比赛稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我家的家风家训——孝、俭、勤；“没有规矩不成方圆；首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，其次是节俭，“勤”就是勤奋；我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的。

首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个电话，问问他们在做什么，身体怎么样，叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷，是他们的开心果。

其次是节俭，小时候，爷爷就常讲：“节俭兴家，浪费可耻。”这个浅显的道理深深地印在我的心里，影响着我的言行：我的铅笔总要用到抓不住为止；书包也是从一年级一直用到现在；至于穿的衣服大多是哥哥姐姐穿过的；过年的压岁钱我从不乱花。我养成了不攀比，不浪费的好习惯，这得益于我严格的家教。

“勤”就是勤奋。“世上无难事，只要肯攀登”，勤奋的重要性不难理解，在我家勤不仅仅体现在学习上，也体现在生活中。爸爸妈妈工作很努力，妈妈很少看电视，忙完家务，大多时候她总是看些有关教育类的书籍，她总说要与时俱进，不断给自己充电。爸爸爱鼓捣他的电脑，妈妈不会操作时，爸爸轻点鼠标，就把问题解决了；很多时候，爸爸的同事在下班后还会向爸爸请教电脑问题。

勤奋才能让人上进，在爸爸妈妈的影响下，我也爱读书，勤思考，学习成绩一直很好。养成了好习惯。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家风家训。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家训我们的祖国才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

我的演讲完了，谢谢大家！

我的家风故事演讲比赛稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我出生在一个普通的东北家庭，从我出生的那一刻起，母亲就希望我懂礼貌，文文静静的，见到长辈要先问好，要对老人孝顺，直到现在还天天唠叨个不停。

俗语说：“无规矩不成方圆”我家的规矩若天空中的繁星，大海中的波涛，多的数不清，看不完。

“要把碗端起来，这样才礼貌”。我不情愿的端起来，慢吞吞的吃起来。“不要干什么磨磨蹭蹭的，珍惜时间，要干净利落，像你做事那么慢，怎么可以呢！我像你这么大的时候，什么活都会干了，在我们那个年代，女孩子”妈妈说起来就没完，真不知道妈妈那个年代都经历什么了呀！

“应该把腰挺起来，一个小孩子，一点精神都没有，哪里像一个女孩子呢？坐有坐样，站有站样，这样才可以。”唉，母亲总是给我太高的要求。

母亲在我耳边常说：“百善孝为先”。“无论做什么事情，都要讲究一个孝字”。母亲的这句话我常记在心里，因为我知道孝顺老人是这一生中最大的乐趣，老人们默默地付出着，忙了一辈子了，到老了，有儿有女，儿孙满堂，这才是他一生中最大的幸福，老人们的付出也值得了，现在也到了，我们各老人最大的成就感了。

母亲还对我说：“要学会节约，在我们那个时候，节约每一粒粮食，那个年代是贫穷的，一元钱是可以买许多东西的”。

说到这母亲叹了口气，接着说：“现在的人们啊！根本不懂得节约，看到一元钱掉在地上，就像没看见似的，还冰冷无情的从它身上踏过去，我们中华民族不是勤俭节约吗”？母亲对我说这句话时，她的的口气和表情铭刻在我心中，节约并不是小气，我们要从小的时候就要节约也是光荣，也是属于中华民族美德的一种。我懂得母亲给我的家规与家训，懂得母亲的良苦用心，母亲是想让我成为一个好孩子，母亲教给我的家规我会牢记在心的，他们将会成长为我道理上给予我更多的帮助，教给我如何做人的大道理，让我健康快乐成长的长大。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的光系，在孩子面前更要学会制住自己不好的情感，孩子也要学会理解父母，尽量做好自己，展现父母面前。