

烦恼里仰望幸福演讲稿(大全5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

烦恼里仰望幸福演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这个演讲开始时，我先问大家一个问题，每个人都是否有过烦恼呢？我相信每个人应该都会有属于他自己的烦恼。那幸福呢？有谁认为自己每天都非常幸福呢？似乎并不是很多。其实幸福就在我们每个人的身边。对我来说，生日收红包就是一件幸福的事情，在体考时坚持跑完1000米是一件幸福的事情；甚至周末在家能喝一大杯杨枝甘露也是一件幸福的事情。总之这些幸福的事情有很多。我认为，幸福的事就是能使我开心？快乐就可以了。当然，每个人对“幸福”的定义肯定有差别，但开心快乐，肯定逃不掉。

那为什么这么多的幸福却压不过烦恼呢？对待烦恼，我们应该积极乐观的去面对他。用良好的心态去解决烦恼，但不能把所有的烦恼都憋在肚子里，肚子就好比一个气球。气打得过满总会爆炸的，所以呢，可以适当的给“气球放放气”，放松、发泄一下，也不是不可以的，对吧？我呢，平时喜欢听听音乐来缓解一下。

现在想想，其实烦恼似乎也能变成幸福。当你用心把烦恼解决后，你会莫名感受到一种特殊的成就感，这种成就感会使

你情不自禁的嘴角上扬，这不就在不知不觉中完成了从烦恼转向幸福吗？其实烦恼就是你寻找幸福的捷径，烦恼越多，离幸福就越近。

很多的烦恼，往往是因为我们自身的比较和不知足，看淡一些烦恼就少一点；看开一些，幸福就多一点。对于幸福，每个人都会有不同的答案，为什么我们总感觉别人很幸福，很开心，而自己却十分的倒霉，不幸呢？我觉得吧，这就有些多想，每个人都是独一无二的，没有必要去对他人的幸福产生羡慕。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

烦恼里仰望幸福演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一切，仿佛都已在瞬息间注定，没有什么我们可以去改变，就连世间这短暂小小的幸福，好似也早已被命运安排到了一个未知的空间，那么遥远，那么不可及。

琐事，在我世界里的出现永远不会有一丝的怠慢，好像这接二连三的烦恼注定要围着我团团转一般，丢不要也甩不得，自然而然走进我的生活，侵蚀着我那一点一滴的幸福。

总是渴望幸福可以在某个静夜里浑然进入我的生命，但它却偏偏躲在那遥远的星空，够不着的苍穹中，好似只能在远处默默地盼望，默默地期盼一般，遥不可及。

没有星星的夜空，没有话题能补充，不敢奢求什么，就让我站在烦恼里仰望幸福吧！

烦恼里仰望幸福演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

烦恼，永远是四海八荒的命中劫数。

那些站在烦恼里仰望的人，他们看到的只是春天里瑟瑟发抖的江边寒衣，看到的只是孤寂的夏蝉扑棱飞远，看到的只是红林黄果染醉深巷，看到的只是冬雪落白了路人的黑发。

他们看过了一年又一年的春夏秋冬，看过了一遍又一遍的云卷云舒，看过了一次又一次的悲欢离合，可就是看不到他们孜孜以求的幸福。

其实，很多时候人的烦恼都是自找的，不是烦恼离不开你，而是你放不下烦恼。它就像扔进水里的石头，芸芸众生只听得“咕咚”一声闷响之后，烦恼便又涟漪一般荡漾开来，而且层出不穷。

犹记幼时，羡慕的只是邻家大姐姐那一头及腰的长发，羡慕的只是玩伴手里那一只漂亮的风筝，羡慕的也许是学长们那一张张自信成熟的脸。总以为拥有这些自己就幸福了。孰不知，邻家大姐姐也许正羡慕别人那头可爱的短发，玩伴也许只钟爱于别人手里那只竹蜻蜓，学长们也许只想回到曾经快乐无忧的童年。差生以为考了高分就幸福了，穷人以为有了钱就没有烦恼了，胖子以为瘦了就一切都美好了。但是，他们不知道，其实学霸羡慕差生的潇洒与不羁，富翁羡慕穷人的悠闲与豁达，瘦子羡慕胖子的从容与大气。然而这样互相羡慕的结果是，有烦恼的依旧难消烦恼，不幸福的仍旧难觅幸福。

我们就这样站在烦恼里仰望幸福。

几乎所有人都热衷于追求幸福，然而就像卞之琳所写的“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你”“明月装饰了你的窗子，你装饰了别人的梦”。因此，我们常常看到的景象是，一些人总在追逐着别人的幸福，一回头，却发现自己的幸福也正被别人追逐着。

有些人本来应该幸福，看起来却烦恼不断；而有的人本来应该烦恼，看起来却异常幸福。

天下本无事，庸人自扰之。活得糊涂的人比较容易获得幸福，活得清醒的人比较容易迎来烦恼。究其原因，不过是活得清醒的人看得太真切，一较真儿，生活中便烦恼不断。糊涂的人计较得少，虽然活得简单，却因此获得幸福的真谛。

因此，我们不必站在烦恼里仰望幸福，而应该积极投身于幸福之中。每个人都有幸福的权利，它常常在别人眼里，更应该在自己心里。

烦恼里仰望幸福演讲稿篇四

烦恼常常伴随着我们，而我们总是仰望着试图摘下星星般的得到幸福。

也许是被生活的重担压垮了身子，人们脸上的笑容少了，大人有做不完的工作，孩子有写不完的作业。人们成天成天的抱怨，为什么我不幸福，抱怨社会给自己带来太多的压力，抱怨幸福为什么不来，于是便站在烦恼里仰望幸福。

但其实，幸福一直都在我们身边，当终于买到了心仪的玩具，那笑容边便透着满满的幸福感；当做出了一道数学题，便有了突然开朗的自豪感；当吃到了自己爱吃的饭菜，也是想着拼命往嘴里送。幸福一直萦绕着我们。

倘若是可以做到发现幸福，那我们便可以时时快乐，但是我

们好像被赋予了定势思维，只知道一味地登山，从未停下稍喘息，烦恼之中，再看看沿途风景。我们的目标，从来都是考个好高中，上个好大学，找个好工作，那便是幸福，我们烦恼着，但学习着，以为自己这样就可以得到快乐，但并不是这样。

也许就是因为这个定向思维，我们才不会从中体验幸福，我们羡慕过去，他们的题目没有那么难，但其实我们不知他们也在羡慕，我们可以有这么好的教育和生活环境。

我们常常羡慕别人，却也不知道别人也在羡慕我们，我们从未发现到自己的烦恼，就是别人所追求的幸福，也从未知道自己追求的幸福是别人的烦恼。

“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你，明月装饰你的窗子，你装饰了别人的梦。”我们烦恼着追求幸福，但其实幸福一直都在。

烦恼里仰望幸福演讲稿篇五

19级11班蔡晓月

在快节奏高强度的生活压力下，大多数如同你我一样的普通人没有上一辈的光环，只能奋力向上攀登。好像要我们一直努力，才能不断接近“人生巅峰”。

但登上“人生巅峰”后呢？就真正抓到幸福了吗？皮克斯的高分电影《心灵奇旅》告诉我们真实的答案。电影中的主人公乔伊穿越重重阻碍，登上梦想中的舞台，完成一场酣畅淋漓的表演后走出门，问同伴，“然后呢？”。得到的答复是“明天准时再来一场。”这是乔伊没想到的，他奋斗了半生，完成梦想之后的感受——如此寻常。

依靠人生目标活着的人，有着火力全开的热情，有着奋斗的

决心，但达成目标后往往会陷入空虚。所以我们更应该做的，是忘记前因后果，忘记时间，忘记要去的地方，尽情体验当下流逝的一分一秒，那惊鸿一瞥般的细微感受。生活往往是，也仅仅是我们现在所经历的这一刻。生活中的幸福从来都不是建立在执念上，我们的生活是百变的，我们所见证的每一次不甘，每一次苦难都是人生中构成“幸福”的一笔一划。也许当你抬头望见天空时，那种平凡的幸福比得上任何一次功成名就。

电影中乔伊听到的故事，一条小鱼对一条老鱼问“哪里是大海？”老鱼回答：“你现在就在大海里。”小鱼不甘心地说：“我只是在水里而已，我想要的是大海。”

多么像我们。我们总是认为自己身处泥潭，只有向外挣扎才能抓到幸福。但我们忘了在泥潭中不只是能挣扎，你也可以起舞。可以躺下仰望蓝天，感受拂面的清风和大地的芳香。

我们永远能在泥潭中起舞，在烦恼中仰望幸福。