

2023年自行车活动策划书(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自行车活动策划书篇一

自行车协会

在国庆节来临之际，为增强大学生的爱国意识，树立健康、乐观的生活态度，增强节日气氛，丰富同学们的课余生活，弘扬社团文化。加深校园课余生活色彩，提高社团影响力。我自行车协会将举行一场自行车知识普及活动，骑车出行不仅锻炼大家身体素质，而且节能环保，相信通过这次活动能为大学生的课余增添一些轻松的亮色。

丰富学生校园生活，提高大家对自行车和自行车运动的认识。

通过此次文化展，一方面可以增强我们当代大学生的爱国热情；另一方面，进一步为我校师生普及自行车知识，增强同学们对骑车健身的认识，使更多的同学加入进来，锻炼身体，骑车会友。

活动目标：让更多同学了解自行车和自行车运动，培养大家对自行车运动的兴趣，提高大家锻炼身体和节能环保的观念。

大学生社团联合会

主要组织者：自行车协会

全体华北水院师生

文化展览

9月29日

龙子湖校区文体中心一楼、文体中心广场。

车协组织制作自行车文化知识展板，为大家介绍自行车及自行车运动的有关知识，以及自行车发展史，自行车运动和自行车维修保养的有关知识，并为参加本次活动需要帮助的同学答疑解惑。

传单、海报、桌子、椅子、展板等。

自行车活动策划书篇二

整体背景——随着校园社团的快速发展，社团的文化底蕴也越来越浓厚。多姿多彩的社团在营造校园文化氛围，丰富大学生课余生活和提高大学生综合素质上起到了不可估量的作用。春天是一个万物焕发生机、充满生气活力的季节，我们大学生就应该如同春天一般富有朝气，积极向上。所以如果在春天通过举办一个校园社团文化节这样的平台，来展现社团的风采，展示大学生的青春激昂以及多才多艺，会对整个校园的文化气息，对各个社团的进一步壮大发展和其在同学们心中的影响和地位的提升都会有一个很大的促进作用。毫无疑问，如果社团联合会能组织协助这次社团文化节举办成功，对社团联合会自身的建设发展，提高其在校园的影响力方面同样也会有一个很大的提升力量。基于这个背景举办校园社团文化节切实可行。由于各个社团涉及的方面不相同，所以这次文化节将采取分类别板块展示，便于集中优势，共同协作，起到一个良好的宣传效果。

分块背景——体育竞技类文化节于校运动会之后开幕，校春季运动会的比赛形式是比较庄重的纯竞技型类型，是一种身体素质上的比赛。而社团文化节体育竞技类活动却是偏重一

些技巧，富有生动活力，趣味性强的形式活动。这样不会和校运动会的活动方式冲突，造成宣传视觉上的审美疲劳，而且又能借运动会的风潮，掀起另一股爱好体育竞技的潮流。

通过这次校园文化节活动，来展示社团风采，丰富校园社团文化。提高在校学生的综合素质，展现大学生的青春与活力。使校园社团和大学生社团联合会进一步发展成熟，提高其影响力。构建一个和谐进步的校园文化环境。活动主题：“春之活力”，主题色彩红色。

xx年4月24日b五人将参加“趣味自行车竞技赛”。活动策划以及各院系团体加分规则

自行车趣味竞技赛

华北水利水电学院自行车协会活动赞助：

趣味运动交流比赛

xx-4月24日

华北水利水电院新校区操场

活动目的影响：提高大家对自行车的兴趣爱好，锻炼学生平衡能力以及身体协调性，增进各院系交流，促进友谊。丰富校园社团文化，进一步扩大社团影响力。构建和谐进步的大学校园。

活动形式和奖项设置：趣味比赛性质，最终通过团体总分多少来排名，决定设一等奖，二等奖，三等奖。

1. 院系为5人团队，将共同参加三项趣味比赛。比赛开始前安排人员通知各院系b组领队。

2. 比赛一——自行车慢棋比赛：

(一) 各院代表队抽签决定比赛出场顺序。

(二) 在规定好的一段直线距离内，从团体代表队第一个选手起动开始计时，记录其第五人到达终点的时间(中间的传递自行车的时间不会计入总时间)。比赛院系团体分为三组或几组进行赛(如三组的话，组甲1, 2, 3号，组乙4, 5, 6号……)，第一名选手慢骑自行车结束后，由裁判停表。第一名选手把自行车骑回到起点并将自行车交到第二名选手的手上，然后第二名选手开始慢骑，当第二名选手的自行车前轮触及起点线时裁判开始接着第一名选手的时间继续计时。依此类推直到第五名选手以慢骑方式通过终点后记录各院系的团体时间。用时最长团队获得优胜。

(三) 进行记录并公正排名。

(四) 各院系排名加分规则：

团队第一名12分团体第二名11分团体第三名10分依此类推。

(五) 慢骑比赛细则：

3. 比赛二——自行车障碍赛：

(一) 各院代表队抽签决定比赛出场顺序。

(二) 在规定距离内摆放一条直线形的小障碍物，要求5名参赛各团队5名选手逐个穿越两个障碍物之间到达终点。从团体代表队第一个选手起动开始计时，记录其第五人到达终点的时间。比赛院系团体分为三组或几组进行赛(如三组的话，组甲1, 2, 3号，组乙4, 5, 6号……)，第一名选手障碍赛骑自行车结束后，由第三个障碍处直接返回到起点把自行车交到第二名选手的手上，然后第二名选手开始障碍赛，依此

类推直到第五名选手成功穿越障碍通过终点后记录各院系的团体时间。用时最短团队获得优胜。

(三) 进行记录并公正排名。

(四) 各院系排名加分规则：

团队第一名12分团体第二名11分团体第三名10分依此类推。

(五) 自行车障碍赛细则：

4. 比赛三——自行车直行平衡赛：

(一) 各院代表队抽签决定比赛出场顺序。

(二) 在规定距离内摆放两条直线形障碍物。每条线之间两个障碍的间距为0.2米。要求各院系5名比赛选手平稳穿梭于两条障碍带之间。

(三) 进行记录并公正排名。

(四) 各院系排名加分规则：

团队第一名12分团体第二名11分团体第三名10分依此类推。

(五) 自行车直行平衡赛细则：

5. 统计汇总——三项比赛完成后对各院系进行总的加分，计算出各院系团体代表队的总分。

6. 评出自行车趣味竞技赛团体

第一名一个

团体第二名一个

团体第三名一个

优秀团体三个

7. 各院系比赛团体得分计入院系团体体育竞技赛总分中。

a.参赛选手所用的自行车最好是同种类型的，为公平起见。

b.比赛现场要配备一些酒精、碘酒、创可贴、棉签或其他伤口基本处理药物或工具。

c.一定要安排好裁判人员准确记录时间和违规次数。

d.对各参赛代表队一定要通知到位其比赛时间场地和其他一切比赛规则和比赛动态。

自行车活动策划书篇三

二、主承办单位

主 办：淮阴工学院团委

淮阴工学院社团联

承 办：淮阴工学院blue sky自行车爱好者协会

三、参赛对象

淮阴工学院在校生（以个人为单位）

四、比赛细则

1、报名

报名工作由协会组织部负责。负责人：韩涛。报名工作分为现场报名和非现场报名。现场报名：是指由组织部安排人员在食堂门口等地方设点组织报名工作。非现场报名为手机报名，主要是方便不便到报名点报名的同学报名。手机报名：发送姓名、系别、宿舍号、参赛项目，到指定手机号。报名工作时间截止到xx年11月1号（星期四）晚上六点。

2、比赛地点

南园26号楼西的环湖跑道。

3、比赛时间

总时间： 11 月 3 日—— 11 月 4 日

具体时间安排：

11月3日 预赛

11月4日 决赛

4、比赛赛程安排

比赛分快骑、慢骑（分男子组和女子组）、技巧和情侣赛。采用淘汰赛制。根据报名人数随机各分为若干小组。分组情况将在报名截止后两天内公布。

5、比赛流程安排

选手到尝签到

比赛选手准备

上尝热身

第一局开始

第一局结束、休息5分钟

第二局开始 ……

比赛结束，记录员记录比赛情况。工作人员清理比赛现场并准备下一场比赛。

6、奖项设置

均设一、二、三等奖各一名。奖品分别为五十元礼物+三十元礼物+十元礼物（分别一、二、三等奖）。

7、宣传

活动邀请淮阴工学院广播站、淮阴工学院新闻记者团、《青犁》进行全程报道。并及时将每轮比赛的结果以海报的形式张贴出来。

五、各部门人员安排

秘书处：活动计划的策划；

组织部：场地安排、工作人员安排、物品的准备工作、报名工作、联络参赛人员；

宣传部：比赛的赛前、赛中、赛后宣传；

外联部：联系赞助商，商谈赞助事宜；

财务部：财务管理，活动预算、结算；

六、经费预算

序号

项目

金额

备注

1

比赛奖品

480

6×□50+30□

2

打印复印

30

报名表格+活动策划用纸

3

饮品

50

比赛饮用水

4

摄影

50

租用摄影设备、冲印照片

5

其他开支

40

应急费用+杂费

总计

650

附：

比 赛 规 则

一、慢车比赛

(1) 慢车比赛分为男子组和女子组。

(2) 预赛采用淘汰制，根据到达终点的先后排名，取前十二名，

然后进入决赛。

(3) 决赛采用淘汰制，根据到达重点的先后排名，评选出前三名。

(4) 比赛中，在规定的赛程内，根据坚持时间排名。

- (5) 比赛中，运动员从车上掉下，即停止比赛。
- (6) 比赛中，运动员停止比赛之后不得干扰其他队员。
- (7) 比赛中，运动员停止比赛之后，在不影响其他队员的情况下离开。
- (8) 起跑时不得抢跑，要在听到发令枪响之后才能出发。
- (9) 如果有两人抢跑，则重新开始。
- (10) 如果三次抢跑，则取消比赛资格。
- (11) 如果只有一个人抢跑，则比赛继续进行，抢跑的选手可以参加最后抢跑的队员的临时组，进行比赛。
- (12) 在行驶过程中，不允许进入其他队员的赛道
- (13) 在行驶过程中，不允许干扰其他队员
- (14) 运动员在到达终点线后不得继续前行，否则停止比赛。

二、快车比赛

- (1) 快车比赛项目分男子组和女子组。
- (2) 预赛采用淘汰制，根据达到终点的先后排名，取前十二名然后进入决赛。
- (3) 决赛采用淘汰制，根据达到终点的先后排名，评选出来前三名。
- (4) 起跑时不得抢跑，要在听到发令枪响之后才能出发。
- (5) 如果有两人抢跑，则重新开始。

- (6) 如果三次抢跑，则取消比赛资格。
- (7) 如果只有一个人抢跑，则比赛继续进行，抢跑的选手可以参加最后抢跑的队员的临时组，进行比赛。
- (8) 在行驶过程中，不允许进入其他队员的赛道。
- (9) 在行驶过程中，不允许干扰其他队员。
- (10) 在行驶过程中，如果自行车出现故障，要在本赛道减速至停止，在其他队员超过以后才能到赛道边处理。
- (11) 在行驶过程中，运动员如果感到不适，要在本赛道内减速至停止，在其他队员超过以后才能到赛道边处理。
- (12) 在转弯处，不允许进入其他队员后的赛道。
- (13) 在转弯处，要注意其他队员，防止相撞。
- (14) 在冲刺阶段，不允许进入其他队员的赛道。
- (15) 在冲刺阶段，要尽量在赛道的中间位置行驶。
- (16) 在冲刺阶段，以前轮触线为到达终点。

三、技巧比赛

- (1) 技巧比赛分障碍赛和花样表演赛。
- (2) 障碍赛要通过障碍物，花样表演在平地上进行。
- (3) 技巧比赛采用评分制，根据分数的高低确定名次。
- (4) 预赛根据分数高低评选出前十名。

(5) 决赛根据分数的高低评选出前三名。

(6) 评分分三部分：技巧难度、熟练度和观赏性。

(7) 技巧难度分四部分：一级、二级、三级和高级。

(8) 一级为简单的静止、跳跃和旋转。

(9) 二级为在一级的基础之上熟练的技巧动作，并能熟练控制车身，障碍赛中可以通过简单的障碍物，花样表演中可以加入稍微复杂的动作。

(10) 三级为熟练的技巧动作，并且有复杂的动作，障碍赛中可以通过复杂的障碍物，花样表演中要有连贯流畅优美的动作。

(11) 高级为较为复杂的动作，但动作连贯流畅，障碍赛中可以通过较为复杂的障碍物，花样表演中可以根据一段音乐完成一套连贯而且合理的动作。

(12) 比赛的难度级别要在比赛前申请，并作为评分的根据和参考；评委根据申请确定选手动作的难度级别。

(14) 熟练度分四个等级：一级：不熟练；二级熟练但不连贯；三级：熟练且连贯；四级：熟练而且流畅。

(16) 障碍赛比赛中不加入观赏性的分数，花样表演的比赛中要加入观赏性的分数。

(17) 观赏性分为四个等级：一级：动作生涩，不熟悉，经常失误；二级：动作基本完成，但不到位；三级：动作稍微复杂，动作连贯，肢体表达较好；高级：动作连贯、流畅，动作复杂，能够跟随音乐完成一段配合的连贯的动作。

(18) 根据累计得分分别评出障碍赛和花样表演的前三名。

注：由于这项比赛的难度较高，我们会根据报名选手的实力情况调整比赛。

四、情侣车赛

- (1) 情侣赛为一名女生和一名男生（情侣）即可参加比赛。
- (2) 女生坐在前面，掌握方向，男生扶女生肩膀，负责骑车。
- (3) 预赛采用淘汰制，根据到达终点的先后排名，取前十二名，然后进入决赛。
- (4) 决赛采用淘汰制，根据达到终点的先后排名，评选出来前三名。
- (5) 起跑时不得抢跑，要在听到发令枪响之后才能出发。
- (6) 如果有两人抢跑，则重新开始。
- (7) 如果三次抢跑，则取消比赛资格。
- (8) 如果只有一个人抢跑，则比赛继续进行，抢跑的选手可以参加最后抢跑的队员的临时组，进行比赛。
- (9) 在行驶过程中，不允许进入其他队员的赛道。
- (10) 在行驶过程中，不允许干扰其他队员。
- (11) 在行驶过程中，如果自行车出现故障，要在本赛道减速至停止，在其他队员超过以后才能到赛道边处理。
- (12) 在冲刺阶段，要尽量在赛道的中间位置行驶。
- (13) 在冲刺阶段，以前轮触线为到达终点。

自行车活动策划书篇四

在生机盎然的春天，我们女院车协正式成立了，伴着明媚的春光，我们决定以车为载体，融入自然感受自然，体验骑车远行的快乐。新成员，新朋友，大家一起体验黄河之行。

春之行，黄河根

我们爱运动，我们感谢生命

我们爱春天，我们拥抱自然

我们爱黄河，我们聆听澎湃

一，由于我们协会刚刚成立，这次活动可以增进成员彼此友谊，促进协会发展

二，正值春天，是郊游的好机会，可以陶冶热爱自然的情操

三，距离比较近，算是对各个成员体力的认识，以及一次很正规的训练

20xx年4月5日

以四月五号出行人数为准

这次活动为短程活动，只需自备午餐

20xx年3月21日~20xx年4月5日

1资料准备

由秘书处负责整理资料，确定路线，制定完善的活动策划书，上交活动申请。

2体能积聚

周一至周五在学校操场晨跑，周六在学校后山集体登山

共计15公里

骑行速度约为7.5公里，大约修奥形式两小时才可以到达，根据协会需要，自行安排返回时间。

1正值春季，适合郊游，根据天气预报推测天气晴好，适合骑行

2属于近距离骑行，活动量不大，不会出现队员身体不适，适合初行者的体制

3路况较好，不需要爬坡，多为公路，

4前期准备充分

十一策划书附件

《山东女子学院自行车协会简介》

《山东女子学院自行车协会章程》

《山东女子学院自行车协会日常训练考勤表》

《山东女子学院自行车协会出行条例》

《山东女子学院责任细则》

活动负责人孔祥阳

联系方式qq

地址山东省济南市长清区大学科技园山东女子学院

邮编25000

山东女子学院团委

山东女子学院学生会

山东女子学院自行车协会

20xx.3.23

自行车活动策划书篇五

如果要策划一次自行车骑行活动的话应该如何筹备呢？以下是小编收集的活动策划，仅供大家阅读参考！

本次骑行赛车活动规模大、内容丰富、参赛选手众多。我们策划这次活动，一方面，试图通过“骑行”这种形式，倡导绿色出行新风尚，身体力行实践低碳生活，落实国家低碳减排政策。另一方面，这也是一次传播自行车文化，普及大众骑行活动的播种之旅。大众自行车骑行活动，在很多地方已蔚然成风。在我市这种活动也逐步升温。本次骑行活动是本协会举办的第二届自行车大赛，将自行车的`传统代步功能扩展到健身、休闲、娱乐等领域。广泛宣传自行车文化的丰富内涵，积极倡导时尚、健康、环保、向上的生活理念。“魅力单车、低碳环保、骑乐无穷”，将深度影响全市市民，让更多人了解、热爱自行车文化，传承自行车文化，使自行车文化得到发扬光大。骑出健康体魄，骑出丰富多彩的美好生活。

“魅力单车、低碳环保、骑乐无穷”

白城市工业园区

白城市自行车运动协会

协办单位：白城市捷安特俱乐部

白城市内所有爱好自行车运动人士

1、宣传(海报，横幅)；

2、人员通知；

3、场地时间安排；

4、报名

报名工作由协会秘书处负责。负责人：郭松波。

报名工作时间截止到xx年8月1号晚上六点。

1、比赛赛程安排

比赛分青年男子公路、青年男子山地、老年男子公路、老年男子山地、女子组等5个赛事。

2、比赛流程安排

选手到场、签到

比赛选手准备

上场、热身

第一局开始

第一局结束

第二局开始 ……

比赛结束，记录员记录比赛情况。工作人员清理比赛现场并准备下一场比赛。

3、奖项设置

各组分设一、二、三等奖各若干名。奖品分别为****、****和****。另加参与奖小礼品一份。

：各部门人员安排

策划部：活动计划的策划；

组织部：场地安排、工作人员安排、物品的准备工作、报名工作、联络参赛人员；

宣传部：比赛的赛前、赛中、赛后宣传；

外联部：联系赞助商，商谈赞助事宜；

财务部：财务管理，活动预算、结算；

活动邀请新闻记者全程报道。并及时在赛前赛后以海报的形式张贴出来。另，有外联部拉得横幅一条挂于现场作为宣传。

1. 比赛奖品：奖金若干；奖品若干

2 . 报名表格+活动策划用纸：若干

3. 其他开支：若干

合计：若干

1. 做好活动后勤宣传及报道工作

2. 做好总结工作，反思活动中出现的问题并做总结

3. 做好安全管理工作，为参赛选手购买意外伤害保险

注意宣传；人员通知；时间、地点的安排，安全教育等。

附：本策划为初稿，最终解释权属白城市自行车运动协会。
另，所有参赛者需自备车辆、头盔、手套等。