

春季防溺水安全教育班会主持稿 防溺水安全教育班会(通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

春季防溺水安全教育班会主持稿篇一

时间：2018年6月18日 地点：七（1）班教室 参加人员：七（1）班全体师生 主题：防溺水安全教育 记录人：班长于志浩 会议摘要：

溺水事故的原因

一、安全意识淡薄：青少年在夏季都喜欢玩水，下水后往往只顾玩乐，不重视安全，缺乏自我保护意识，容易造成乐极生悲。

二、心理原因：怕水，心情紧张，一旦遇到意外时，就惊慌失措，动作慌乱，四肢僵直，动作不能自控等。

三、其它原因：在那些设施有隐患，组织管理不规范等不符合游泳条件的场所、野外水域等地方游泳；（如有急流、漩涡或水温比较低的水域，水下环境比较复杂的地方等），如果游泳者缺乏自我保护意识，到这些地方游泳就易导致溺水。

容易发生溺水事故的情况

一、不小心从池边、岸边或薄冰等处落入水中。

二、在水中突然滑倒后站立不起来或嬉水时，被人按压而不能自控等情况。

三、准备活动做的不较充分，又急于下水马上就进行剧烈运动；有时过于逞强，不自量力或游泳时间过长而造成疲劳过度。

溺水事故的预防

俗话说：“欺山莫欺水”，溺水死亡率占意外事故死亡总数的十分之一；要杜绝溺水事故，就要远离水，提高认识，重视安全教育，加强管理。

特别注意

遇到有人溺水时，必须运用最安全的方法去救援，如果能在岸上施救的，绝不要下水去救；如能用器材去施救的，决不要徒手去救。不论使用哪一种救生方法，都要先要求保障自身的安全，才能做到去救助他人，千万不要变成“人溺己溺”。

春季防溺水安全教育班会主持稿篇二

教学过程：

一、教师谈话引入

同学们，你们好！今日我们学习溺水安全知识。如今的社会里，车祸、中毒、溺水。剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。我们经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎样预防呢？了解溺水和如何防止溺水显得十分重要。

二、活动设计

（一）教师出示近年来溺死事故实例：

实例一：20__年6月8日午时，__4名学生到潮阳区东山大北岩水库玩耍，不慎发生溺水事故，2名中学生死亡；9日上午，濠江区河浦街道河南社区2名约13岁的学生在河浦街道大脚虾水库游泳时溺水失踪；9日午时，__学校1名学生在__水库游泳时溺亡。

实例二：9日讯今日10时40分，在__附近的松花江边发生一齐学生溺水事件，1名女中学生在岸边洗手时不慎滑入江中，5名同学手拉手营救时不慎一同溺水。其中一男一女两名学生被好心人救上岸，另外4名学生遇难。

（二）向学生讲几点防溺水的知识要点

1、溺水致死原因

主要是气管内吸入很多分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关掉、窒息死亡。

2、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

3、自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面（呼气时人体比重为1.057，比水略重），此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要坚持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

4、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

(1) 不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情景要了解清楚。

(2) 必须要有组织并在教师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果团体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

(3) 要清楚自我的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，

以防呛水时假牙落入食管或气管。

(4) 对自我的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

(5)、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

(6) 在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

(7) 在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，坚持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

5、遭遇溺水你该如何自救

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的

地点通常在：

游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的很多体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情景十分紧急，而救助者又具备必须的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。综上所述，溺水是十分危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是能够防止的。

三、同学讨论：

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应当如何做？

四、教师小结：

同学们，今日我们学习了，如何防止溺水。同时我们也学习了一些溺水自救的方法。此刻天气也越来越热了，同学们去游泳时必须要注意安全。要做好下水前的热身活动，以免发生意外。

春季防溺水安全教育班会主持稿篇三

今天，学校里放了关于溺水时间和防溺水的措施，我看了之后深受感悟，并为此写了一篇观后感。

春去夏来，由于天气很热，许多人都会去游泳，但在此之前不做预备的准备，那么这将成为点燃死亡炸弹的的导火线。根据调查，中国平均每天接近100多名儿童因意外丧失生命，其中，百分之六十是因为溺水引起的。未成年人应该与家长与老师的陪同下游泳，千万不能独自或结伴去游泳。在野外如果遇见有人员溺水，不可独自下水救援。应该向四周呼救。

许多儿童溺水，同伴下水解救，也死在其中。同学们，他们仅仅是儿童，就这样失去了生命[]20xx年6月25日中午，黑龙江一名女孩子溺水身亡;6月9日山东地区一天16名儿童溺水身亡。同学们，他们只是儿童，那么小就失去了生命，多么可怜啊!

生命是宝贵的，我们每个人都应该珍惜生命，预防溺水的方法就是遵守防范的措施。为了家人，我们一定要珍惜生命。让我们的明天变得更加美好，让我们的祖国更加得灿烂光辉。

春季防溺水安全教育班会主持稿篇四

今天，学校里放了关于溺水时间和防溺水的措施，我看了之后深受感悟，并为此写了一篇观后感。

春去夏来，由于天气很热，许多人都会去游泳，但在此之前不做预备的准备，那么这将成为点燃死亡炸弹的的导火线。根据调查，中国平均每天接近100多名儿童因意外丧失生命，其中，百分之六十是因为溺水引起的。未成年人应该与家长与老师的陪同下游泳，千万不能独自或结伴去游泳。在野外如果遇见有人员溺水，不可独自下水救援。应该向四周呼救。许多儿童溺水，同伴下水解救，也死在其中。同学们，他们仅仅是儿童，就这样失去了生命[]20xx年6月25日中午，黑龙江一名女孩子溺水身亡;6月9日山东地区一天16名儿童溺水身亡。同学们，他们只是儿童，那么小就失去了生命，多么可怜啊!

生命是宝贵的，我们每个人都应该珍惜生命，预防溺水的方法就是遵守防范的'措施。为了家人，我们一定要珍惜生命。让我们的明天变得更加美好，让我们的祖国更加得灿烂光辉。

春季防溺水安全教育班会主持稿篇五

三、活动过程:

(一)谈话引入

(二)防溺水教育

1、学生们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。让幼儿讨论。

2、我认为防溺水的应做到以下几点：

(1)我们学生在周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井、水坑边等处戏水、打捞东西、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水等。

(2)学生在在来园、离园的途中千万勿去玩河水，下池塘去游泳。

(3)我们是小学的学生，很多学生都不会游泳，如果有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

3、播放图片或视频，看了刚才的图片，学生你们心里有什么感受？

4、这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个学生违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

春季防溺水安全教育班会主持稿篇六

一、教学内容：

学习游泳安全知识，学会溺水安全的基本常识，培养有关防范力。

二、教学目标：

知识目标：让学生认识野游的危险性，了解和掌握防溺水与

溺水自救及救人的常识。

能力目标：改变学生生活中游泳戏水安全的不良习惯，提高其对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

情感目标：提高学生安全意识，提高学生对避险及对意外危险的处理能力。

三、教学重点：

正视生活中会溺水危险的相关事件，学习溺水自救及安全救人的知识。

四、教学过程：

(一)、导入。

课件展示今年来全国儿童溺水伤亡统计表。让学生起来发表感想。教师加以引导。引入课题：预防溺水。

(二)、教学过程；

1、禁止野外游泳。

水况复杂水温不定