

2023年新生军训自我总结(优质5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

新生军训自我总结篇一

一天下来，就像是在上体育课一样，“起步走，向右转”等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒高中生的。

一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。

炎炎夏日的最后几天，向明中学高一新生来到了位于上海市郊的青少年活动基地——东方绿舟，接受其“7+3”军训计划中校外活动篇的考验。此次为期三天校外军训和暑假中的校内军训内容可谓是大相径庭，在具备各种活动条件的东方绿舟，培养军事知识、技能、素养等成为了同学们主要训练项目。

昨天我们正式步入了军训，带着头一天所有的不适应，晚上我疲倦地入睡了。

军训鉴定表自我鉴定范文：享受军训军训鉴定表自我鉴定范

文：享受军训

我不平凡的一天，很快就结束了，可留给我的不只是成人的喜悦，更有一种成长为一个军人的自觉和成熟。我意识到，原来长大不一定要作出轰轰烈烈的成绩，当有了一份真正的担当，一片实实在在的责任心，一种纪律的意识，那么你就已经不是孩子了，甚至你已经拥有了成为一名军人的资格。

铁一般的纪律，钢一般的意志不是生来既有的，只要你有一种精神，一种能够支持你不断前进，挑战自己的精神，那么，你的身上就流着军人的血液！

灰尘在阳光的通道里飞过，汗水一滴滴的落在地上。今天是军训的第一天，早早起来，面对最艰巨的战斗——打扫寝室。

收起繁杂的用品时，同学间调侃抱怨，难道如此苛刻的简单才是军人的生活？打扫大功告成时环视寝室，一种家徒四壁之感不禁油然而生了。

坐在有点空荡荡的寝室里，想象着曾在每个人记忆深处的军人烙印——诚信、憨直、勇敢……忽然有一点点理解了那绿色军营里简单的本质。因简单而单纯，因简单而无畏。

繁复的生活里，有光怪陆离，也有目迷五色。简单为美，很多时候却被我们这些追逐着世俗中个人利益的人们有意无意的忽略了。也许色彩的丰富，生活的复杂，更容易让人忘记与生俱来的孤独吧。

简单是美丽的。那些在功利场上玩着真、玩着假、玩着较真与装傻的人并不比坐在田埂上吸旱烟的老农更充实，那些歌厅里唱着爱、唱着恨、唱着心痛与心碎的人远没有专心于一根小木棒，几条插毛毛虫的孩子更快乐。因为平凡，生活更真实，因为简单，心中更安静。

阳光照在晒着的作训服上，暖暖的，发出一股淡淡的肥皂香。穿上在镜子里瞧，竟觉得这简单式样简单绿色的简单军装很帅气了。也许这也像那个很苦却很值得的军训生活。

我们太习惯于果汁的甜美和好看的色泽，而忽略了白水的清淡可口。这两周里，我们期待一段平凡而精彩，简单而美丽的军训生活。

久站军姿得到休息命令的时刻，结束训练列队走向食堂的时刻，会操完毕大家会心一笑的时刻……这些奇妙的瞬间里，我惊叹自己的生活竟也可以如此规律、如此简单，自己的需要竟也可以如此明确、如此单纯，被一种强烈的集体感包围的感觉却也如此舒心、开怀。生活不再自由，但是心也不再疲累。生活不再多彩，但是成长悄悄到来。

这是一段与众不同的日子，不再重复，不可模拟，不堪挥霍，不容亵渎。这是一段值得纪念的经历，注释青春，提醒未来，归位生活，净化心灵。这更像一份礼物，一份本来被我们寄予很高希望，甚至于畏惧逃避，却愈品愈贴心，愈过愈有味的青春大礼。享受军训，感受军训，让我越发相信：当年轻时的许多记忆开始泛黄褪色，它仍将是鲜亮清晰，我庆幸军训中自己还有许多空白日子可以认真地去走过，也不断提醒自己：且行且珍惜。

新生军训自我总结篇二

短暂辛苦的'军训生活就这样悄悄地走了，军训的夜晚，我们每个人都期盼着可以早一点回家，但不知不觉中，军训，已成了人生中难忘的回忆。

军训培养了我们吃苦耐劳的能力，磨练了我们的意志，锻炼了我们的身体。在军营中，我们完全离开了父母。床铺需要自己铺，卫生需要自己打扫。最初来到部队时感到非常不习惯，有时脸还没洗，外面就已经吹哨了。每天的饭菜也并不

可口，一顿饭只能见到一两块肉，绿豆汤稀得像白水。但慢慢地，我们接受了军营中的艰苦生活，使自己的自理能力得到了很大提高。

每天的训练都是对意志的一种磨练。我们必须绝对服从命令，不可以有一点抵抗。有时站军姿要站40分钟，也有时练正步要控腿5分钟，还有时要在太阳底下走几小时的分列式。最初这些东西对我来说都是难以忍受的，但每次都坚持了下来，不知不觉中自己的意志变得坚强，勇于挑战了。

经过了艰苦的训练，我感到自己的身体素质也有提高。以前我稍微有些驼背，现在也挺拔了起来。感觉自己精神也比以前好，身体也比以前更有力气了。

军训中也发生不少好人好事，比如在最后准备离开军营时，佟绍川同学积极帮助班长收集同学们铺床用的垫子。

军训对我们是一种考验，在这里我们体验了艰苦生活，坚定了信念，锻炼了身体。

新生军训自我总结篇三

秋风送爽，天高云淡，我们踏进了一高级中学的大门。今天，为期一周的军训生活就要圆满结束了。我很荣幸能够代表高一新生在这里发言。首先，请允许我代表高一新生向辛勤培育我们的全体老师和这七天来默默付出的教官表示深深的敬意，向高年级的学长们致以最真挚的问候！

七天的军训，短暂而充实，辛苦而难忘。从站军姿、踢正步开始，我们在操场上挥洒汗水，在队伍里高声呐喊。教官们短促有力的口令，规范潇洒的示范，让我们体会到了军队生活中团结、紧张、严肃、活泼。这短暂的军训生活，让我们从懒惰散慢变得刚劲有力。虽然，我们的脚底磨出了水泡，但是我们的脚步更加坚定；虽然我们训练的腰酸背痛，但我们

的脊梁却更加挺拔；虽然我们晒黑了，嗓子喊破了，但我们的意志却更加坚强；虽然我们流汗甚至流泪，但我们增强了克服困难的勇气。我们不仅体验到一次重要的人生经历，还收获了严谨的作风，严明的纪律，吃苦耐劳的精神，这都将成为我们未来道路上不可缺少的奋进力量。

天的我们都重新站在的新的起跑线上，迎接新的开始，展望光明的未来。新的学期要有新的努力、新的希望、新的进步。未来的学习道路艰险而曲折，更有重重荆棘在时刻考验着我们。我们要做好打持久战的准备，将军训中表现出来的坚韧不拔的毅力，坚不可摧的作风，勇往直前的英雄气概和团结互助的精神运用到今后的学习当中，我们要努力学习、勇于进取、团结拼搏、超越自我，绝不辜负领导和老师们的殷切期望。

请领导老师家长们放心，此刻的我们不再是稚气未脱的孩子，我们是天空中矫健的雄鹰，张开翅膀，奋力翱翔，拥抱蓝天。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”高中的旅程已经扬帆起航，让我们踏实地走好每一步，不断努力学习与探索，以取得优异的成绩。

同学们，我们这一届高一新生一定不要辜负大家的期盼，一定要为自己争气，为家乡的父老乡亲争光，为克山农场高中增光添采。接下来的一千多个日夜，让我们牢记父母、老师的热切期盼，以刻苦学习的高二高三年级的哥哥姐姐们为楷模，高扬自己的梦想之帆，昂首阔步，去迎接三年后硕果累累的金秋！

新生军训自我总结篇四

今天是军训的第一天，我也带着无的兴奋来迎接这一天的到来，因为军训能锻炼我们的意志和做人做事的态度。所以，我对这次的军训充满了满腔的热诚。更重要的是，我们要认真对待这次的军训。因为人生难得几次军训，所以我要认真

听从教官的指挥。从而在今天的到里令我感受到我们做每件事都应该要认真对待。这样才能更好地发扬出我们中华民族的传统美德。

想到今天，领导所说的“没有规矩不成方圆”令我想到我们要从这次军训中培养出遵守纪律的良好习惯来，作为一名中学生，应该做好一个带头的作用。把每一次件事都很好地完成下去，给以后的学弟学妹做个好榜样。加上，我是高一(1)班的学生能进这个班。我感到非常自豪!因为我们的1班，它象征第一，象征着一个团结的大家庭。重要的是我们有一个很好的老师!所以在这次军训中，我们一班的同学，应该全心全意投入，为班争取荣誉!这样我们才能感受到一个团结的家的温暖。

总的一句，今天的军训，使我学得了很多，懂得了更多。我相信!我们1班这个大家能在军训中取得骄人的成绩!1班!我为您感到自豪!

新生军训自我总结篇五

根据校长办公会安排，2011年8月18日至23日，我校组织2011级186名高一新生参加了为期6天的军事训练。本次军训由学生处具体组织实施，由武警张家港边防检查站的六名教官执教。

军训目的：通过军训，对学生进行爱国主义、集体主义教育和吃苦教育，强化学生国防意识以及自我管理能力，树立革命英雄主义精神，培养学生的组织性、纪律性观念，使学生在思想品质、学习态度以及身体素质和行为习惯等各方面打下良好基础。

军训科目包括：立正、稍息、跨立、坐姿、报数、停止间转法、蹲下与起立、敬礼与礼毕、齐步行进与立定、跑步、正步行进与立定等队列动作、内务秩序及学唱军歌等。

在学校党政领导的高度重视、校学生处、帮训部队以及其它各有关部门的通力协作下，在班主任、见习班主任、参训学生的共同努力下，本次军训取得了圆满成功。

依照学生军训大纲提出的“坚持扎实，注意实效”的原则，根据我校的实际情况，学校组织了以学生处为核心，以班主任为主要力量，以学生为主体，以帮训部队为依托的军训队伍。8月18日，对参训学生进行了训前总动员，树立了“军训是高中第一课”的思想意识，激发了学生的参训热情。在训练过程中，我校因地制宜的组织了各种评比活动，为参训班级营造了争做先进班级的军训氛围。在队列考核汇操中，各班级发扬了优良的部队作风：出勤率高，纪律严肃，军训气势高昂，步伐整齐，口号响亮，动作规范，给广大师生留下了深刻的印象。8月23日，在20--级高一新生军训成果汇报会上，参训学生进行了队列表演，各连队以威武的气势，昂扬的斗志和雄壮的军姿接受了校领导的检阅、全体家长的观摩。参训学生的精彩的表演，赢得了各位领导、广大师生、家长的一致好评。按各项考核总分评比，表彰了优秀班集体、20名优秀学员。

本次新生军训工作具体总结如下：

一、领导重视，组织严密

为了提高教学质量、保证军训效果，校领导予以高度重视，以军训工作为重，把学生军训工作作为学校教育改革的一项重要内容来抓，作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实。形成了全局上下合力抓军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善各项工作井然有序的大好局面。通过各方面的努力使军训质量大有提高。

二、安全第一，规范训练

采取预防措施，防止学生意外。对患有心血管等疾病或其他

特异体质的学生情况要及时掌握，根据相关规定减免或不参加不适宜参加的军事技能训练科目。积极做好防暑降温工作。完善住宿、饮食卫生、交通等方面的各项安全措施，落实医生值班和巡诊制度。完善预案，建立24小时值班报告制度。严格杜绝军训过程中的体罚和变相体罚的现象。

三、严格要求，科学施训

军训中坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动”的“严”字方针，保证了学生军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，在烈日酷暑下一站就是好几个小时，训练中有的同学扭了脚仍然坚持训练；有的同学带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子哑了，仍坚持在第一线；感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。班主任、见习班主任全程跟踪，表现了高度的责任心和爱心，密切了师生关系。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊。

四、内容丰富，实效性强。

开展国防知识教育《从南中国海问题看国防教育的必要性》、走进高中语文和数学讲座、军民联欢会、拔河比赛、急救知识现场指导和军训日记展示等活动，丰富军训活动内容，努力营造国防教育宣传氛围，潜移默化地培养青少年学生的国防意识，进一步增进军民感情。

五、量化考核，争优比先

只有不断进行工作考核，成绩才会不断提高。在军训过程中，对参训学生进行了严格的军训考核，坚持量化原则，并根据经验和实际情况调整了考核标准，对卫生、常规、内务、拔河比赛、会操等五项内容进行了严格考核，并依据以上五项考核内容，统一制定了评分细则，采取平时考核与单项集中考核相结合的措施，根据考核总分评比先进班级。

对军训实行量化考核，极大地调动了参训学生、班主任和教官们的积极性，激发了他们争优比先，群策群力向前赶的主动性，有力地促进了军训工作，增强了参训学生的集体荣誉感，保证了军训工作的圆满完成。

六、部门协调配合，后勤服务良好

军训工作范围广，工作量大，人员众多，为了确保军训工作顺利进行，学生处及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。在训练中，尊重部队意见，在工作上积极配合支持，为军训顺利进行创造了良好的条件。

短暂的军训生活结束了，这段艰苦而有意义的生活给参训学生及官兵留下了深刻的印象，而且对我校教育教学工作有着深远的意义和巨大的收获：

- 1、通过军训，参训学生掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了他们热爱祖国、保卫祖国的热情。上好军训第一课对学生在校学习、生活乃至今后的人生道路将产生积极而深远的影响。
- 2、通过军训，参训学生受到了艰苦奋斗的教育，培养了他们吃苦耐劳的精神，磨炼了他们的意志品质，提高了他们的生活自理能力和身体素质，增强了他们的自信心和责任感。
- 3、通过军训，广大新生进一步明确了自己所肩负的历史使命，

增强了他们的民族自信心和责任感，同时推动了我校精神文明建设。

4、通过军训，学生、老师和教官之间建立了深厚的友谊，培养了学生爱校、爱班级的热情，激发了他们的集体荣誉感，为今后我校的校风建设和学生思想工作奠定了良好基础。

5、通过军训，增进了部队与学校的友情，加强了军民关系，为我校双拥工作的进一步开展奠定了坚实的基础。

纵观军训全过程，从周密的计划到细致的实施，从军训总动员到军训总结大会，都体现了全校自上而下整齐划一的布署。在全体师生的共同努力下，在各相关部门的通力协作、积极配合下，军训的指导思想得以全面贯彻落实。军训工作体现了我校的使命是“以理想的教育实现教育的理想，塑造具有民族灵魂和国际视野的、健康自由的现代学子”的办学理念。军训期间，学生的精神面貌和生活作风都发生了深刻的变化，有力地推动了校园精神文明建设，为我校创办文明型、和谐型校园打下了坚实的基础。相信20—级高一新生能将军训的作风坚持下去，它将在今后的学习和生活中产生深刻而长远的影响，将全面推动我校的改革与发展。