

最新油田谢文彦消息 甘谢心得体会(通用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

油田谢文彦消息篇一

甘谢心得体会，即通过感恩和感激来深化人与人之间的情感，增强人们的情感纽带。在我们平凡而又繁忙的生活中，甘谢恰恰成为了一个强大的精神力量，让我们学会了以感恩的心态去面对身边的人和事物。在此分享我对于甘谢心得的体会和感悟。

一、感恩让我们更懂得珍惜

人们常常只会在失去时才懂得珍惜，而这种追悔莫及的感受往往令人难以承受。甘谢心得体会，让我想起了身边那些默默付出、陪伴我左右的人。从家人到朋友，从同事到领导，每个身边的人都教会了我那些珍贵的人生经验，让我懂得珍惜生命中每一个闪光的瞬间。我们要学会掌握当下，珍惜短暂而难得的美好时刻，而不是等到离别时才惋惜错过。

二、感恩让我们更有同理心

感恩之心不仅让我们更加关注他人的需求，也使我们更加倾听他人的声音，更加善于为他人考虑，从而展现出了一种关爱人群的精神。作为工程师，在项目开发中，发现外包代理公司执行出了问题，我们不是以罪责难逃的态度去指责，而是以关心、关爱的态度先帮助对方处理相应问题，促进了外包公司项目复盘的顺利进行。我们用感恩之心看待别人，进

而用理解之心看待别人，从共情到共存，使我们的无私、宽容、包容等解决问题的策略变得更加灵活、自然。

三、感恩使我们更勤奋努力

感恩之心让我们取得了更好的人际关系，进而激发了我们更加勤奋努力的动力。因为我们明白了，这个世界上没有平白无缘的恩惠，这些恩惠背后都要用勤劳与汗水来回报。感激发现所谓的“运气”总是对于那些勤奋努力、努力拼搏的人来说。碰到人际间各种问题时，我们也会用感恩之心去冷静分析，保持平衡的心态去面对困难，不断寻找重新崛起的方法。

四、感恩赋予我们价值体现

人不自知，懂得感恩恰恰能更好地赋予我们以价值体现。在现代社会中，生活舒适，物质物质丰盈已经不能完全提供你所需要的所有东西，人心如需要更多的价值体现。可以说，懂得感恩意味着更好地品质和经历，让自己去拥有更多的幸福感。同时，可以带来人与人之间更深层次的共鸣，体现出真情和真诚的共鸣。

五、感恩让我们胸怀宽广，拥有平和内心

感恩这个词严肃的含义和寓意，使得每个人都会从深处思考自己的处事态度。感激之心使我们不再小心眼，而拥有了更开阔的胸怀。在日复一日的琐碎中，感恩之心让我们心态平稳，不再因小事困扰，也让我们常常感受到生命中的美好，从而拥有了更加平和的内心。感恩之心，虽然细微却无限宏大。它教导我们在人际关系中，保持谦虚、真诚、宽容、无私的品质，让我们更珍惜生活中幸福和成功的每一个瞬间，并以更加冷静和自信地姿态迎接未来。未来从哪里开始，取决于我们在当前所做的每一步。从感恩开始，和人类共同创造美好生活的道路就会变得越来越清晰。

油田谢文彦消息篇二

军谢，指的是参加了军队活动的人员对于该活动组织者的感恩表达。作为一名新兵，我于近期参加了由军队组织的军训活动，深感受到军谢的重要性。在此，我想分享一下我的心得体会。

一、军谢是对于军队组织者的感激之情

军队组织者在军训期间付出了很大的努力，他们既要制定详细的训练计划，又要安排好每个人的训练内容和时间，还需要负责保障人员的生活、休息和安全。因此，军谢就是表达对于他们的感激之情，让他们感受到我们的支持和理解。

二、军谢是对于自己成长的认可和鼓励

军训期间，我们会经历一系列的体能、知识和技能训练，这些训练旨在提升我们的能力和素质。在完成这些训练之后，我们可以感受到自己的成长和进步。因此，军谢也是对于自己成长的认可和鼓励，让我们更加自信和坚定。

三、军谢是对于团队合作和军人精神的肯定和支持

在军训期间，我们参加各种各样的团队活动和集体训练，这些活动和训练需要我们相互协作、相互支持和鼓励。通过这些活动和训练，我们感受到了团队合作和军人精神的重要性。因此，军谢也是对于团队合作和军人精神的肯定和支持。

四、军谢是对于国家和人民的责任和担当

参加军训，我们不仅是为了锻炼自己，更是为了将来能够更好地履行对于国家和人民的责任和担当。在军训期间，我们接触到了很多军人的经验和思想，也更加了解了国家和人民对于军队的重视和期望。因此，军谢也是对于国家和人民的

责任和担当。

五、军谢是对于自己成长和未来的期许和信念

军训期间，我们可能会遇到很多困难和挑战，但是只要我们坚持不懈地努力，最终都会得到回报。因此，军谢也是对于自己成长和未来的期许和信念，让我们更加有信心和勇气面对未来的挑战和机遇。

总之，军谢是一种重要的情感交流和文化传承，需要我们在军训期间认真体会和表达。希望通过这次军训，我可以更好地理解并坚持军人的使命和信念，为实现人生价值和国家发展贡献自己的力量。

油田谢文彦消息篇三

近十天的军训生活转瞬即逝，回望过去的一天天军训生活，我们终于体验到了什么是真正的军事化训练与生活。喊着响亮的口号，我们见证太阳的起落，无法细数汗水的滴落，亦无法言述伤病的困扰，而我们却不曾轻言放弃，从未向困难低头。咬一咬牙，就可以直起身体；提一下眉，就可以神采熠熠，这点炎热有怎能比得上我中华儿女内心对祖国炽热的感情！

从未想过我的19岁生日就这样在军训中度过！生日蛋糕就是馒头，蜡烛就是火柴，可是我却那样开心，因为伙伴们唱给我的生日歌是那么温暖——柔黄色光亮映出一圈晒得黝黑的脸，那笑容里有种比火光温暖了力量。

军训是件不可思议的事，19年来，我从未这般坚强过，亦从未这般自豪过，这种喜悦欢欣，伴随着腰酸背痛和汗流浹背，也伴随着骄傲自豪。在这个属于军训的炎热15天，我们一起疯闹、我们一起拉练、我们一起啃馒头，一起被温柔的教官们照顾，认识了好多好多有趣的可爱的姑娘，发现我好多新

的想法。这种集体生活给我带来了从未体会过的安全感，大概，多年以后想起这段时光的我们，一定会感动如初吧。

起初的几天，每个伴随着起床号的早上，我的全身像是散架子了似的，碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了；手心第一天就磨出了茧子；生病感冒了，很想家，想妈妈，想妈妈做的汤……这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。我只能使尽力气把眼泪憋回去，我告诉自己：你可以自己瞧不起自己，但是你不允许别人笑话你。

可是，我还是坚持不住了。一个军训结束的晚上，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，突然发现自己旁边不知道什么时候站着我的小伙伴们，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。就这样，眼泪又决了堤——瞧你们那傻样，还安慰我呢，自己眼圈还红着呐！

现在的我们既然身穿整齐的绿色军装，那就应该以一个军人的姿态来规范自己，提醒自己。这短暂的半个月也许就是我人生中的唯一，是我在求学路上的奠基石，甚至是一些步入社会后的一份财富以及助推器。这半个月的汗、泪、苦、笑，将成为我大学生活最难忘的一笔！

军训感谢心得2

油田谢文彦消息篇四

第一段：甘谢的定义及重要性（引言）

甘谢，是指在得到好处或帮助后，心怀感激，表达感激的态度和行为。在人际交往中，甘谢是一种必不可少的品质。甘谢并不仅仅意味着说“谢谢”，更包括在心里感激，并通过言行展现出来。甘谢的重要性，在于它能够建立信任和友谊，使人际关系更加和谐。在本篇文章中，我们将探讨甘谢的体会和感悟。

第二段：甘谢的实践

甘谢是一种品德，并非简单的口头表达。要想真正做到甘谢，需要从平日做起。每一次受到好处或帮助，都应该怀着一颗感激的心，及时表达感谢。在生活中，我们可以通过发短信、打电话、写信或是送礼等方式来表达感激之情。而且，甘谢不仅仅局限于别人对我们的好处或帮助，还可以是珍惜自己所拥有的一切，感恩生活中给予我们的每一份喜悦和幸福。当然，如果我们对别人的好处或帮助心怀感激，也应该及时回报，这才是真正的甘谢。

第三段：甘谢的效益

甘谢是一种能够让人们感到温暖和满足的情绪，它能够让人感受到身边人的关注和爱。而且，甘谢还能够增强人们的自信心和自尊心，让人们更加愿意去付出和奉献。在企业经营中，甘谢也是一种重要的管理技能。通过对员工的及时感谢和奖励，能够增强员工的工作积极性和凝聚力，从而推动企业的发展。

第四段：甘谢的反面效果

在人际交往中，如果一味索取而不感激，不仅会伤害别人的感情，还会造成自己的孤立。同时，不懂得甘谢也会让人失去信任和朋友的机会。很多时候，人们会不自觉地忽略了自己所得到的好处或帮助，并没有及时表达对别人的感激之情，尤其是在家人或亲密朋友关系中，很容易因为“习以为常”

而忽视了该应有的甘谢心。

第五段：如何发扬甘谢品质

发扬甘谢，需要我们从细节出发，从平日做起。不必刻意地去寻找机会来表达感激之情，只要在自己的日常生活中，养成一个善于感恩的心的态度，及时表达感谢之情，这样才能与身边的人相处得更加愉快和谐。同时，也应该通过自己的言行，来引导身边的人，让他们也能懂得感恩，并通过相互的感激来展现诚信和友谊的品质。当我们都能够真正地发扬甘谢品质，相信人际关系也会变得更加和睦、友好。

总结：甘谢是人类社会中一种必不可少的品质，通过它，人们才能建立起真正的信任和友谊。在我们的生活中，要养成一个善于感恩的心态，并及时表达感谢之情，通过自己的实践来发扬甘谢品质，让身边的人也能感受到甘谢所带来的温暖和幸福。

油田谢文彦消息篇五

还记得清晨那阵阵鸭叫、深夜嘶吼般的广播歌声、丰盛的午饭、泔水缸中的剩菜、阳光下教官洁白的牙齿、还有离别时他无奈的凶狠，一切都那么单纯而又难以忘怀。

时间总是过的那么快，现在已是该走的时候了。

我确实不想回去，虽然外面千变万化的世界和这里相比，也许有太多的事与愿违的无奈，但我们无时无刻都在舒适环境中无病呻吟、故作颓废并以此为荣。在这物欲横流的大城市，我们享有这种所谓应得的自我放纵的权利。我们崇洋媚外，虚度光阴。

可是在这里，一切都改变了。

在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。确实，严格的作息时间和长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多

结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

军训感谢心得3

油田谢文彦消息篇六

这本书主要写的，就是如何实现自己梦寐以求的愿望，如何去改变世界，让自己有一个好的对手，与他竞争；如何让自己幸运，万事如意，这就是调整心态。

书中有一句话充满了哲理：只有“幸运”的球拍才能将“不幸的球”狠狠地打出去……………我觉得这本书特别强调是要有好心态。结合自身平时日常工作，有的工作偶有来不及完成，上级领导又安排了新的工作任务，心情特别烦躁，不知该从何下手？有些事情不是我们能控制的，但我们可以控制好自己的心态。我们改变不了别人，但我们可以改变自己；我们改变不了已经发生的事情，但是我们可以调节我们的心态。世上无难事，只怕有心人，我们在一次又一次的跌倒中不断成长，不断再试最后一次，总有一扇门在我们努力的敲击下终将会打开，那时的我们将会面向大海春暖花开

开。