

# 最新老年大学工作总结 老年活动室年度工作总结(大全5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 老年大学工作总结篇一

□

一是入户服务。老年人健康促进项目组组织志愿者走访有精神障碍、身体长期生病的老人弱势群体，耐心地和老人沟通，听取老人的需求，通过这样的交谈倾诉，排解了老人的精神寂寞，让老人的晚年也能得到情感上的慰藉。老年人健康促进项目组为专业特长的志愿者配发血压计、听诊器等设备5套，组织志愿者联合开展入户健康服务活动，为身体状况不便出门的老年人进行健康体检服务，对老年人健康提出建议，送社区和社会的关爱。

二是小区义诊活动。华兴服务处坚持每年开展便民义诊活动□20xx年，由老年人健康促进项目组组织一些有专业特长的志愿者和辖区医院的志愿者参加，为老年人健康助力。他们为老年人进行义诊和健康咨询，对老年人关心的健康问题、安全用药问题进行解答，每年接受义诊的老年人约1000余人，深受居民的欢迎。

## 老年大学工作总结篇二

20xx年来，老年人健康促进项目小组和处工会一起，以文

化(体育)艺术节为抓手，发挥老年文体骨干、文体协会和文化场馆作用，联合开展贴近生活、贴近群众、贴近实际、喜闻乐见、全员参与的文化艺术体育活动，激发老同志的参与热情，丰富了社区文化生活，不断满足社区居民多层次、多样化、多品位的文化需求，有力地促进了社区和谐稳定。老同志乐在其中，锻炼身体，愉悦身心，陶冶情操□20xx年，我们共举办文体活动23场次，参加活动的老年人约6000人次。

通过以上活动，社区老年人的健康安全素质得到了进一步提升，对去年抽样调查的100名社区居民进行回访，对开展本项目的满意率达90%以上。社区老年人健康安全知识的知晓率提升到92.5%。危害因素：饮食结构不合理、体育或休闲活动不适宜、运动量不合理、用药不安全、作息时间不规律等得到有效改善。

## 老年大学工作总结篇三

关注空巢老人的身体健康，为空巢老人建立的帮扶对象，一对一服务。老年人健康促进项目组定期入户走访空巢老人家庭，探望他们的身体健康状况，宣传安全与健康知识，帮助做些家务，使这些空巢老人心情愉悦，对空巢老人健康长寿尽一份力。

## 老年大学工作总结篇四

20xx年即将过去，一年来我办老协在县老协、办党委的正确领导、关心和指导下，认真组织、贯彻、落实党的xx届三中、四中全会精神，坚持以人为本，构建和谐社会，以老年人健康为宗旨，认真贯彻执行老龄工作和老年人体育工作方案，结合实际，组织全体会员开展丰富多彩的文体活动，为建设和谐社会尽了一份力，做和谐社会的促进派，共同建设好自己的幸福家园，圆满地完成了年初制订的工作计划，现将一年来工作情况总结如下：

随着老年人口比例不断增大，老体协的工作也越来越受到政府和社会的关注。为切实加强老体协的领导，促进全县老体协工作的开展，我办老体协专门召开会议，并根据我办实际，制定了全我办老年体育工作计划，对照“组织建设好、队伍建设好、活动开展好、场地建设好、经费落实好”五好总体要求，在落实上下功夫，保证了我镇老年体育健身活动的顺利开展。

加强时事政治学习，关心国际、国内大事是老协活动的重要内容，每月14日是雷打不动的学习活动日，没有特殊情况所有会员都会到会，万一有事不能来的都会请假，每次学习都是由俞主席亲自主持，并亲自念学习材料，并进行讲解。今年认真学习了xx大三中、四中全会有关文件精神，为20xx年建成小康社会，推进政治、经济体制改革，多谋民生之利、多解民生之忧，坚定不移地反腐，永葆党的廉洁本色，努力实现“中国梦”。在学习日，到会同志认真听，积极讨论，使党中央的精神深入地贯彻到每个会员心中，使我办老协成为弘扬科普精神、加强精神文明建设的一个窗口，成为团结群众、凝聚人心、稳定社会的一股力量，全年累计学文件、报刊、杂志、卫生保健知识等材料30余篇次。

总之□20xx年我办的老体协工作基本上实现了工作目标，取得了可喜成绩，这些成绩的取得，离不xx县老体协、县党委、政府的指导和高度重视，当然我们的工作与时代发展和广大老年朋友的要求尚有不少差距，我们仍需继续努力。

1、县文化馆结合全省“百姓大舞台，大家一起来”大型主题文化公益活动，积极开展送文化下乡活动。全体干部职工深入全县各乡镇（工业园区、蚩城街道办）以知识竞答、展板宣传等形式，宣传党的xx届三、四中全会精神，中宣部“改革热点面对面”、“一个最美、两个第一”等。与此同时，开展猜灯谜、送春联、文学咨询等活动，送文化进乡村、进景区、进社区，开展活动39场，共8.6万人（次），深受群众

欢迎。

2、县文化馆开展元宵灯谜活动，把传统文化、天文地理、计划生育、法制宣传等知识融入其中，传播文化知识，活跃春节氛围，让干部群众度过一个欢乐、祥和的春节。

3、县文化馆参与了归去来兮·三月三全国诗会、全国登山活动、全省旅游发展大会、篁岭晒秋文化节、赋春镇乡村文化节、美食节等相关活动。

4、县文化馆在做好少儿合唱团、青年合唱团、舞蹈队培训的基础上，常年对老年大学xx县老年艺术团进行艺术指导。

5、县文化馆开办摄影公益课堂，组织摄影讲座和摄影爱好者采风创作活动。

6、县文化馆组织专业人员，分别参加了省委宣传部、省文化厅、省群艺馆和xx市文化局、群艺馆举办的创作业务骨干培训。

7、县文化馆馆长洪忠佩潜心民间文化田野调查，创作的《生活的意境：茶俗》一书列入华夏文库，将由中州古籍出版社出版发行。

8、县文化馆与县纪委联合举办了“县‘廉风赏’廉政文化作品展”。

9、县文化馆参与了县教育系统全县少儿才艺大赛的选拔。

10、县文化馆积极投入县文广局创办的《星江》文化季刊的组稿工作，并申报进入全省文化（群艺）馆优秀群文期刊评选。

11、县文化馆积极申报，完成了文化部对县级文化馆的评估

工作。

12、县文化馆做好了20xx年江西群众文化美术、书法、摄影作品的征集选送工作。

13、县文化馆协助县老干局等单位做好了县老年艺术团九·九老人节文艺汇报表演

14、县文化馆承办了由县纪委、县委组织部、县委宣传部主办的“县党风党纪知识竞赛”，全县三十六家代表队参加了比赛，有六家代表队分获一、二、三等奖。

15、县文化馆青年合唱团应邀参加了上饶合唱节，荣获优秀组织奖。

1、精心组织，结合“送文化下乡”活动，采取多种形式宣传党的xx届五中全会精神，以及“一个最美、两个第一”等。

2、继续做好“百姓大舞台，大家一起来”大型主题文化公益活动；

3、继续做好各种主题的文艺作品征集选送工作；

5、继续做好公益课堂讲座和三个团队的免费培训（少儿合唱团、青年合唱团、舞蹈队）；

6、做好其它相关文化活动；

我县体育工作在县委、县政府的坚强领导和上级体育部门的正确指导下，在各部門单位和社会各界的大力支持下，以提高人民群众健康素质为目标，认真贯彻落实《中华人民共和国体育法》和《全民健身计划纲要》，牢牢把握工作重点，拓宽工作思路，强化管理，健全机制，不断推进体育工作上台阶，各项工作取得了新的进展。现将工作情况汇报如下。

## 1、全民健身日展示活动持续开展

为更好地贯彻xx大提出的“广泛开展全民健身运动”的要求，我县自20xx年以来每年8月8日均隆重举行了健身日展示活动。每年活动均邀请县领导参加，全民参与。特别是20xx年8月8日，我局在县体育场成功举行江西省第四届全民健身运动会（赛区）启动仪式和第九套广播体操、柔力球、太极拳、体育舞蹈、健身气功、跆拳道、排舞、气排球等演示活动，县四套班子在家领导，县全民健身活动组委会成员，县委各部门、县直各单位全体机关干部，各乡镇场、社区及各体育运动协会和学生代表几千人参加了启动仪式。此次演示，由县政协副主席、县总工会主席邱刚同志主持。县政府副县长时水莲在启动仪式上致辞，县委胡国瑞书记宣布启动仪式正式启动，县人大主任林上旺为启动仪式健步行活动鸣枪。活动遵循既隆重又节俭的原则，展示出了我县广大群众全民参与健康的良好精神风貌。

2、全县性单项比赛颇具影响。五年来，我县先后举办了“赣粤高速杯”、“久阳杯”、“信合杯”、“世贸广场杯”等男子篮球大赛；全县“信合杯”广场舞大赛；全县“三八”环新城跑比赛；元宵灯彩表演赛；县庆祝建党八十九周年拔河比赛；全县农村乒乓球比赛、中国象棋比赛、门球赛、全县羽毛球赛、全县乒乓球赛、宜丰两县乒乓球邀请赛；全县钓鱼比赛等等赛事。

3、全省第四届全民健身运动会组织有序□20xx年9月全省第四届全民健身运动会召开，我县组织举办了一系列群众赛事：如举办了全县庆“三八”趣味运动会、全县农村乒乓球赛、中国象棋比赛、春季夏季门球赛等群众赛事；组织了二十四式太极拳培训班、宜丰两县乒乓球邀请赛、春季夏季钓鱼比赛、乡镇三个片区老年人运动会等。参加省市比赛捷报频传。在全省中青年门球赛赛上获第一名；县体育舞蹈协会在第十九届江西省体育舞蹈锦标赛、第xx届江西省健身交谊舞锦标

赛上获金牌一枚、铜牌三枚和两个第四名；我县50余人的代表团在市全民健身运动会中荣获代表团优秀组织奖、体育道德风尚奖，排舞项目第三名及体育道德风尚奖和柔力球项目第五名的好成绩，是我县参加历届全民健身运动会荣获奖项最多的一次。

4、各类运动会成功举办。举办了全县金融系统运动会、全县老年人运动会、湘鄂赣第八届县市乒乓球协作赛、全县乡镇片区老年人运动会5届等。其中大墩镇举办全镇老年运动会4届、三都镇东浒村举办村级运动会两届。组队参加每年一次的xx市月亮文化节“火龙追月”比赛7届；组织参加了湘鄂赣边区老年人运动会13届。今年10月9日—11日湘鄂赣三省九县第十四届老年运动会在我县成功举行，在家的县四套班子领导均参加了开幕式。

5、以门球协会为龙头的专业体育协会蓬勃发展。加强对各类体育协会的管理，重点打造门球品牌，带动全县其他专业体育协会发展。20xx年，我县门球队代表江西省参加全国体育大会获三等奖；代表江西参加在上海举行的20xx年中国门球冠军赛“高东杯”全国总决赛，荣获全国第六名。20xx年，省门协将我县列为全省唯一的示范县，参加了在天津举办的全国门球锦标赛暨第六届亚洲门球锦标赛选拔赛，及在河北举办的中国门球冠军总决赛。门球协会让外界因为门球而了解xx市门球协会曾赠言我县：赣西人文宝地，门球发展之乡。在门球协会的影响和带动下，我县各专业协会不断发展壮大，并向基层迅速拓展。今年6月新成立的社会体育指导员协会，必将推动我县群众科学健身活动的兴起。

## 6、竞技体育屡获佳绩

在全省第五届县级田径运动会上，团体总分列全省100个县市第46位，并获得一个个人第四和一个个人第七的好成绩，填补了在全省县级田径运动会取得个人前八的空白。在全省第

六届县级田径运动会上，团体总分列全省100个县市第51名，取得1个人第二名。

籍运动员李辉在去年韩国仁川亚运会上与队友一起获得赛艇轻量级男子四人双桨冠军，在20xx年第十二届全运会上获赛艇男子轻量级20xx米双人双桨冠军，在第十、十一届全运会上获赛艇双人双桨的亚军。

在xx市第三、四届运动会上我县再创佳绩。在市三运会上我县组建了由116名运动员、教练员的代表团，共取得金牌49.5枚、银牌14枚、铜牌15枚、总分717.5分。在市四运会上我县120名运动员参加11个大项的比赛，获得金牌34枚、银牌29枚，铜牌17枚，并获得全市竞技体育进步奖和团体总分突破1000分的不俗战绩。

特别值得一提的是在江西省第十四届运动会上，我县运动员获金牌3.5枚，总分121.5分，其中皮划艇金牌0.5枚，总分47.5分，举重金牌2枚，总分37分，拳击总分6.5分，摔跤金牌1枚，跆拳道银牌1枚，总分17.5分。在全市10个县市区金牌排位第七名，全省100个县排位56位。

### （一）群众体育工作

#### 1、社会体育指导员协会成立及第一次社会体育指导会隆重召开

为贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划〔20xx-20xx年〕》，进一步完善体育公共服务体系，加强我县社会体育指导员队伍建设，进而推动全县全民健身事业的健康发展，经过认真、紧张筹备，并由县民政局、县体育局、县体育总会批准，县社会体育指导员协会成立大会暨第一届会员代表大会定于20xx年6月15日—16日在县党校召开，同时举办县20xx年三级社会体育指导员培训班。此次培训时间为2天，共有98名社会体育指导员参加培训，规模空前。

## 2、农民体育健身工程选址和申报工作稳步推进

农民体育健身工程是由国家体育总局负责规划、组织实施的一项惠农工程，投入使用后，可为当地人民群众自觉参加体育锻炼搭建平台，为发展农村文化提供新阵地，对带动农村体育活动的广泛开展，丰富农民业余文化生活，提升群众满意度具有重要意义，得到全县百姓的欢迎和支持。我局在去年七个健身工程的基础上，通过到每个申报场地实地测量、拍图取证、组织申报材料等方式，多次向省、市体育局争取更多相关项目。截至目前，共计向省、市申报乡镇工程1个、行政村工程10个、健身路径2条。

## 3、县气排球训练基地完成建设

为满足气排球爱好者的锻炼需求，我局积极与人民银行联系，利用人民银行现有场地，通过三个月时间的改建，现气排球训练基地已完成建设，投入使用。

## 4、“久久星杯”全国柔力球邀请赛获得佳绩

由安徽省体育局主办，在广西桂林举办的20xx年第七届“久久星杯”柔力球邀请赛中，我县柔力球协会取得好成绩。

## 5、“世贸广场杯”篮球比赛圆满收官

为丰富我县干部职工的业余体育生活，增强全民健身意识，我局与县篮球协会联合举办了为期11天的“世贸广场杯”篮球比赛，于8月21日落下帷幕，得到体育爱好者尤其是篮球爱好者的积极参与，社会反响好，群众满意度高。

## 6、县第一个“五人制”笼式足球场即将落地

在当前国家大力推动体育事业发展，尤其是重视足球发展的大背景下，我局向省体育局申请建立社区笼式足球场，目前，

该项目已获省局批准。建成后的足球场将全天候免费开放。

## 老年大学工作总结篇五

各位领导、同事们：

大家好！

这一年，我们有缘共同努力，度过了人生中美好的一段时光，大家工作的痕迹和付出都是有目共睹的。全体员工以自然村的目标为己任，为自然村的繁荣尽职尽责，踏踏实实的走过了一年的路程。

这一年来，在领导和同仁的帮助下，我尽最大努力做到履行职责，处事正派，待人诚恳，加强了思想和业务的学习，热情服务于老人和客人。不断自查，在以往和大家沟通时，出现过误会，得到过帮助，借此次交流的机会，表达我的谢意。人无完人，各有特征，让我们共同努力，创造和谐发展的生活的环境。在以后的相处中，请各位朋友多多指点，我将感激不尽，并且加强自身建设，虚心学习，更好的完成工作，也希望大家能够成为健康、快乐的人。

总结一年，工作大致如下：

第一：基础工作。

1. 认真.和贯彻自然村的各项指示精神，完成各项工作任务。有目标的进行工作。
2. 重视晨例会的质量，发现问题及时上报解决，不怕困难，跟踪到底，直到有结果为止。
3. 作为老年公寓和客房并存的机制，同管理当局保持统一步

调，领会上级领导的经营的. . 和理念，准确的落实到工作中。

4. 完成各种文字资料和表格绘制工作。

5. 部门倡导开心快乐的工作，积极的参加自然村组织的. 各项活动。在第二届羽毛球比赛中，获得团队第二名。

6. 在自然村组织的春游中，我们时刻关心、惦念老人，同老人一起参加活动，进行郊外野餐。

7. 增强员工服务意识，双向技能培训，为自然村培养复合型人才，具备万能工人的能力。

8. 服务需要精细、到位。我深有体会，为了克服人员紧缺，重点岗位、重要接待亲自抓的原则，主动加班。作为医务工作者，我如果知道有关医疗的事情发生，我会义无反顾的冲在最前面，尽我所能处理。

9. 让每名员工都树立以村为家的思想，积极投身到火热的工作中来，大力培养他们良好的敬业精神和职业素养。

第二：以人为本，团结就是力量。

全体员工有一种凝聚力、向心力，积极努力地去迎接每一天。

1、员工加班加点工作视为常事，毫无怨言。旺季时，全体员工自觉加班，领班. 体观念、大局意识很强，脚都磨起泡了，有员工晕倒，自然村这样的事情很多，此情此景，经常让人感动的落泪。

2、照顾老人的同时，又要负责109间客房、公共区域共计6000多平方米的卫生清扫工作及家具保养、环境布置工作，每个人身兼多职。

3、老年公寓的员工都会熬粥，打三餐饭、. 发，洗澡，洗脚、

为老人清.大小便等，看得简单工作，其实很繁琐，对于现在的独生子女来说很是不易。

4、在“争、树、创”活动中，被评为先进班组，先进部门，老人称“这里是我们的温馨的家”，客人评价我们的服务很亲切，员工纯朴、可爱，我感到能够带领这样一支队伍非常的幸福和感动。

5、拾金不昧的事情层出不穷:拾到客人1700元现金，拾到手表一块，拾到手机一部，都已返还，并帮助客人把袜子洗干净，客人很感动等。收到客人表扬信多次。

6、接待会议时，将老年的“亲情养老、科学养老、环境养老、文化养老”融入到长住客人服务中，得到了良好的效果。为今后长足发展奠定了基础。

第三：去年开展了如下几件大事：

1、具有开拓创新的精神，和老年大学合作，成立了老年大学实践基和伙伴关系，9月份，280位老人到自然村参观活动。

2、在自然村所有员工的支持和配合下，重阳节成功举办，参加策划和组织重阳节敬老活动，有声有色，重要节日也是各有千秋。

3、医务室尽最大能力发挥作用，担负临时发生的小病小伤的处置工作，有条不紊，无任何差错事故发生。

4、接管了超市，改进了品种和数量，增加营业额，还有很多不足，逐步改进中。

5、配合市场部完成营养配餐表，制作并上墙公示；每天餐饮部同仁给予不少帮助。

6、完成老年公寓宣传册的排版并印刷。

第四：做了如下创新的工作：

1、建议房间进行改造，并得到大力支持，将畸形房间改造成25个标准间，缓解了营运旺季房间紧张的问题。

2、配合完成二楼多功能会议厅的组建工作。

第五：今年的主要工作设想如下：

1、成立自然村老年大学疗养基地，拍投专题片播放，可以通过此举让他们了解自然村。

2、成立老年医院。

3、配备12个温馨、家的感觉的老人房间。

4、开发客户市场，不只是吸引老人。

5、完善各种形势养老，主要是将“候鸟式”老人居住形式拓展。

6、将老人工作井然有序进行到底，使工作更加合.、合法。

7、安全为重中之重，列入每天的例行公事。

8、积极进行个性的专业知识培训。能够在新的一年里再创新的辉煌！事业未来发展规划描述。

9、加强老年公寓的管理，保证服务质量，严格组织纪律，加强工作责任心。制定管理制度，是做好服务和养护工作的基本要求。在实践工作和理论工作考核中设为评定标准，对优秀员工给予一定的激励。

10、使自己真正融入到自然村中自然村的. 体经营理念，以主人翁的精神去对待每一件事。将老年公寓的很多细节事情，做到量化、标准化，控制成本，节源开支。

11、搞好团结工作，互相配合，协作一致，使员工做到分工不分家，齐心协力做好老人的服务和养护工作。发动广大员工群策群力，调动员工积极性，做到民主管理，并关心员工的实际生活的，以自身的亲合力来感染每个人。培养精诚合作的员工团队意识，做到和上级领导配合默契，不一意孤行，决不以个人利益为前提，做到经常不断协调、沟通、商议，以. 体利益为出发点，为自然村献计献策，为创造美好辉煌的明天贡献一份力量。

以上是我的几点想法，由于时间仓促，准备的不够充分，希望大家给予指正。

## 第六：经营指标分析

超额完成各项任务，达到了最大利润，高效控制成本指标。狠抓节能降耗科学保养设备在成本费用上我们严格控制、合. 使用。

1、超额完成总计划的221%。小任务超额完成计划的179%。在人员编制上，我们本着精简高效的原则，逐步实行万能工制度，合. 的安排和调. ，使员工更具活力与高效。在人员没有增加的情况的下，多完成收入200万元。还接管了超市工作，超市员工每天工作到晚间10点，每天工作11个小时，忙时还帮助老年公寓。

2、能够做到帐目和实物相符，销售稳定持续上升。为自然村带来了可观的利润。

3、在降低成本上做了很多工作。

保证完成的措施如下：

- 1、开发自身资源的客户市场。
- 2、年终拿出奖励报答帮助我们的人。
- 3、做好接待工作。

我都竭尽全力以饱满的工作热情和积极的工作态度去努力，在辛勤的工作中不断学习、进步，我认为自己有能力，有信心，有爱心在现有的基础上将工作做得更好。