

# 保证书给老婆不在喝酒(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 保证书给老婆不在喝酒篇一

亲爱的老婆：

你好！

昨天晚上你打电话告诉我，你晚上要在公司加班，到十点才回来。但你回来之后发现我没有在家，打电话问我的时候，你才知道我出去喝酒了，你很生气，非常生气，从你的语气中我就可以听得出来。之后可能我有点醉了，然后就对你说了一些乱七八糟的话，其实当时我也是有一点意识的，我知道是你打电话给我，所以我还问了你加完班了吗。你当时太生气了就吼了我几句，便挂了电话。

这次出去喝酒我没有注意好分寸，导致自己醉了一点，还和你说了一些乱七八糟的事情。你这么晚下班回来肯定也累了，我既没有去关心你，也没有为你着想，这全都是我的不对，也是我不应该犯的错误。和你结婚两年了，这两年你一直都非常的努力，无时无刻不想着怎么为我们的家庭出一点力气，所以在工作上受多大的委屈你都可以忍受，而我却总是让你伤心，总是在你需要我的时候不能在你的身边，我真的很过分，也很自私。

所以老婆，我真的要对你说一声抱歉，但说完这声抱歉之后，我就要立马改正过来，不再让你受这样的气，受这样的委屈

了。以后我也不会再找朋友出去喝酒了，也不会朋友一叫我出去喝酒我就去了，以后我会多听一听你的话，不会再做这样愚蠢的事情让你生气了。老婆，请你原谅我，我一定会改正过来的。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 保证书给老婆不在喝酒篇二

亲爱的老婆：

这是老公第一次给你写检讨书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格老公，是不应该让自己老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解，从表面上看，这只是一次普通醉酒事件，但是在该事件背后隐藏着严重原则性问题，并且很严重让我老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下错误严重性！老婆，我错了，真很对不起！对于我犯下重大错误，我做了很深刻反省：

再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责任，每个女人都希望自己老公是个有责任感男人，不希望看到自己老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人尊重，就要懂得自爱。我就

犯了不懂自爱这个错误。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良老婆就在我旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您嘱托和交代，再老婆就再身边情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们爱情都造成了不良影响，让我老婆再吃饭时候为我担惊受怕，还要再睡觉时候为我整整担心了一个晚上。

我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边老婆，其实也不是有意这样做，都是无意识情况下才发生这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详躺卧在我身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来幸福，一种从未有过幸福，我也真真感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我宝贝伤心，为我担心了！

我记得上次大醉时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好珍惜自己，爱惜自己身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要因素，挑最伤人几条写，其他还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，让老婆操心，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真也不好意思

再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正做个好老公，好男人！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 保证书给老婆不在喝酒篇三

亲爱的老婆：

你好！

出门前，你千叮咛万嘱咐，要我千万不要喝醉，可是当我迷糊的回家之后，到了第二天早上看到老婆你生气愤怒的表情，我就知道了自己犯了大错，喝醉了。

老婆对不起，我知道我又惹你不开心了，我没听你的话，昨天中午我又喝酒喝醉了，我知道您是最讨厌我喝酒的，昨天我侄儿结婚，我一时兴起就又喝多了，这是我相隔三个月再一次喝醉，上次我就被你骂了好久，我不敢想象这次你该有多生气，我是有错，但是我也希望你能理解，比较是我侄儿的大喜日子，怎么可能不喝酒，我错就错在不该跟那些亲戚朋友拼酒量的，我知道错了，你就别生气了嘛。

喝酒伤身我懂！我都懂！你虽然讨厌我喝酒，但是你也非常的善解人意，从来没有禁止我喝酒，只是告诉我要适量，不要贪杯，这一点我也是一直有注意的，上次是因为工作上的事，跟客户吃饭被灌醉了，那次你有多生气，我现在还记忆犹新，首先是对我劈头盖脸的一顿骂，然后再是在生活上各种给我脸色看，吃饭不给我拿筷子和碗，洗衣服不洗我的，早餐也不买我的份。我知道您这是在跟我赌气，觉得我没有把你的话放在心上，后来我可是经过千辛万苦才得到你的原

谅的，我可再也不想这样的事在此发生。

我从昨天下午睡到今天上午，我发现我衣服换了，我也知道之前的衣服被我吐脏了，是你照顾我的吧。真的对不起，我的好老婆，我真的不想上次的情况再来一次了，夫妻两个人之间的感情也是需要维护的，既然你不喜欢我喝酒，但是为我做出了让步，仅仅是要我别喝醉就行，那么我为什么不能为了你把酒给戒了呢，这件事值得我去深思。其实喝醉的滋味挺不好受的，辛辛苦苦吃那么多好吃的菜，一喝酒喝多，最后都得吐出来，那多难受啊。我也挺讨厌喝醉的感觉，但是当别人一杯又一杯劝我酒的时候，我又不好意思不喝，最后只能导致自己喝醉。

有一种战争叫做冷战，我没有听你的话，你非常时期和失望，更是对我没有好脸色，我知道也明白，所以我希望能够得到老婆大人的原谅，在n次忏悔中我都一直在想如果我听老婆的话，不去犯错，不喝多该多好，老婆就不会与我开冷战，都怪我，出门时，满口答应，到了最后我确实烂醉如泥，没有一丝正形。

我错了在喝酒的时候因为很多人给我敬酒，作为礼貌如果不喝，就显得不够礼貌，人与人之间最重要的`就是相互尊重，如果我不这样做只会令更多的人失望，我不希望自己让大家失望，我希望大家能够得到众人的重视，大家尊重我我也尊重他们，所有我就这样一口一口的喝着，喝多了就醉了。

你说，我从来就不会拒绝，如果我早点拒绝就不会犯这样的错了，都怪我，在喝酒的时候我就应该明确表态，不喝酒，我可以选择以茶代酒，这样做酒没有问题了，可是因为忘记了，没有做到，也没有做好反而出现了很大的缺点和阻碍。

被大伙一起起哄忘记了你的叮嘱，虽然一时痛快了但是现在我已经后悔不已，不该如此，不该这样的，我应该提前起来，提前做好防范，不能随意的喝醉酒，早知道我就带着我的老

婆大人去了，这样就有老婆大人给我挡酒，我就可以不喝醉了，但是犯了一次错我忏悔。

我愿意对着明月向老婆承诺，从此之后一定会认真做好自己，不会轻易的在犯错，更不会从此之后经常给您添麻烦，做一个顾家的好男人，很多时候我不能光为了事业，忽略了家人，在我心中，家人才是我最重要的，就算事业有成也比不上家人在我心中的地位，我想要有一个好的事业也是希望能够让老婆过的更好，有更好的一天。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 保证书给老婆不在喝酒篇四

亲爱的老婆：

您好！

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇保证书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的.教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又要酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

深究我的错误，主要原因还在于我不顾家，又贪嘴，经常抵制不住酒给我的诱惑。上一次我已经因为这个错误得罪了您，亲戚朋友都知道了我这个毛病，也是您宽宏大量体恤原谅了我。鉴于我的错误，所以我做出来以下悔过：

- 1、今后滴酒不沾，除了间接地品味道做菜用的一点黄酒。
- 2、今后要听您的吩咐，你叫我买西瓜，我不会提番茄，你让我往东，我绝不会向西。
- 3、无论我去哪里，必须事先与您打招呼，并且期间经常与您保持联系，遇到情况及时报告！
- 4、坚决不在妻子面前耍聪明，在任何场合没有显示比我的妻子聪明！
- 5、与妻子一起的任何场合不能对除妻子以外的任何女人产生好感，遇到美女，须避而远之！

总之，我会记住！妻子永远是对的，我是很容易犯错误的！我一定拥护您，服从您的命令，严格遵守你对我的要求与纪律！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## **保证书给老婆不在喝酒篇五**

亲爱的老婆：

你好！

我这次又因为喝酒的事情惹你生气了，现在我已经清醒了很

多了，昨天喝醉之后胡言乱语整个人都是不正常的，现在我清醒之后能够理智的和你谈这一件事情了。我知道我老是出去喝酒给你带来了太多的困扰，你一直都告诉我只想和我安安稳稳过好今后的日子，不求大富大贵，只求平平安安。当时我觉得我的老婆还是太单纯可爱了，想要在这个社会上立足，不去应酬怎么能行呢？或许也是我的这个想法，一次次去伤害了你了。

这次我又是因为和朋友喝酒，所以导致出现了这样的事情。你总是问我，和朋友在外面喝酒能够带来什么呢？让你伤心吗？还是让我们这个原本就不稳定的家庭承担一定的压力？每次你这样问我，我都哑口无言，我不知道该怎么去回答你，也不知道该怎么去说自己的原因。因为这件事情本身或许就是错了的，我也或许不应该再出现这样的情况了。但是我一次次让你失望、让你伤心、让你生气，你对于这样的我，没有任何办法，只能自己默默哭泣以此来消减心中的痛苦。

直到这一次醒来之后身边再也没有看到你，看到衣柜空了一半，看到洗漱用品少了一半，我才真正的意识到，我让你已经伤心欲绝了。我打你的电话你不接，我打爸妈的电话说你没有过去，后来我打哥哥的电话才知道你去他们家了，我原本想过去接你，但是嫂嫂突然打电话来跟我说如果我真的还没有想清楚，就不要过去打扰你。当时我的心情突然就跌到谷底了。自己的亲人都对我有几分敌意了，是我真的做错了吧。

想了很久，我突然就觉得自己真的很过分，多少次出去喝酒，多少次喝醉了回来，多少次让你哭着睡、睡了哭，多少次让你在失望和希望的边沿徘徊。如果是我，我也会受不了这样的日子，更是没有办法去再面对这样的一个人了。我现在还是觉得日子真的被我弄垮了，如果不是我没有任何分寸的出去喝酒，你也不会被我伤成这个样子。

多少次辗转反侧，你还停留在我的身边，是我没有好好珍惜

你老婆，真的是我错了，这一次也会是最后一次，我一定会改变所有，改变一切去拥抱你，共同完成一个新的家庭，请你再相信我一回吧。

检讨人□xxx

20xx年x月x日