

# 最新学校小篮球联赛活动方案设计(优质5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 学校小篮球联赛活动方案设计篇一

中文系学生分会文体生活部主办

中文系篮球队承办

为加强系部班级之间的团结与交流，丰富我系学生课外活动，促进各班同学们之间的交流和相互联系，增强同学们体育锻炼的意识和同学之间的团结，以组织篮球比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的同学们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。

xx年11月24日—xx年12月1日

东区大篮球场

以大班为单位参赛，13、14级每班必须参加，12级自愿报名参加

- 1、比赛分为小组赛以及决赛，其中小组赛中取各小组第一进入决赛，决赛将采取循环制。
- 2、小组赛计分办法为胜一场积两分，负一场积零分。
- 3、小组赛或决赛阶段循环赛中，若各班所胜场数相当，则按

失分多少决定胜出者

详见《赛程安排》

1、赛制类型：比赛共四节，其中一、三节为女生上场，二、四节为男生。每队要求至少五名男生、五名女生，赛前将名单报至记录员处。每队设队长一名。

2、时间设定：采用12分钟制，每一节过后无休息，半场休息5分钟，暂停每队全场累计不得超过3次，每次不得超过一分钟。比赛除规定休息时间外，其余时间不停表。

3、球服要求统一，考虑到具体情况，届时体育部将通知各队应着服装的颜色，一般分为浅色(浅色以白色为主)和深色(深色可为蓝色，红色，黄色等)，如各班有统一球服，应尽量穿着统一球服。

4、违例：此处所说的违例包括走步，二次运球，脚踢球等，男生违例情况以一般的规则为准，如女生违例，则可稍作放松，尽量保证比赛连贯性。

5、犯规：犯规按照一般规则处理，投篮时对方犯规须罚篮。在判罚尺度上对男生会比对女生严一些，对于男生有进攻“三秒”的犯规。

1、前三名颁发奖金，每个小班分别附奖状一张。

第一名：80元

第二名：60元

第三名：40元

2、另设“优秀组织奖”一名，颁发奖状。

中文系学生分会文体生活部

## 学校小篮球联赛活动方案设计篇二

为丰富学生的`课余文化生活，增强学生体质，经学校研究决定，于10月中旬举办泰安长城中学三对三篮球比赛。

泰安长城中学三对三篮球比赛

20xx年10月中旬

比赛地点：校篮球场

1、报名条件：泰安长城中学全体在校学生，要求身体健康，经常参加体育锻炼，有一定的篮球基础，经体检合格。

2、报名时间：截至20xx年10月8日，以班为单位将报名表报艺体处。

3、每队限报队员5人，不报名者不准参赛。

1、比赛不分组别，第一轮采用双败淘汰制，从第二轮开始采用单败淘汰制，对阵形势由抽签决定。

2、比赛球场以正式篮球比赛的半个场区为准，采用国际篮联最新规则。

3、每队限报名5人，3人首发，2人为替补，每场每名队员累计犯规满三次罚下，比赛中若因罚下或受伤不满两名队员，则停止比赛，由对方球队获胜。

4、每场比赛共10分钟，比赛结束分数高的队伍为获胜队伍。如果两队比分相同，以两队由队员轮流罚球决定胜负，某队领先1分即为胜方，比赛结束。

- 5、得分判定：罚球中篮算一分；两分区域投中算两分；三分区投中算三分。
- 6、每场比赛每队可暂停一次，暂停时间为20秒。
- 7、比赛开始由掷硬币决定发球权，比赛开始或得分换发球时发球在中圈内；发球时不可传入2分区域直接得分，中圈发球时不可抢断。
- 8、当防守队抢断球、抢得篮板球时，球必须回到三分线外重新进攻；持球者必须双脚出三分线，否则进攻后为违例，由对方获发球权。
- 9、当得分、出界、违例、裁判均应鸣笛，表示死球，由对方队员在中圈获发球权。
- 10、所有参赛选手对比赛队员、裁判、工作人员态度恶劣或有违反体育运动道德之行为时，裁判有权取消该队比赛资格。
- 11、各队需按照比赛规定时间准时到场，迟到十分钟，按自动弃权处理。
- 12、如遇全校活动或天气原因导致比赛不能进行时，时间顺延，另行通知。
- 13、比赛奖励前8名，分别加相应量化分。

XXX

## 学校小篮球联赛活动方案设计篇三

xx大学生篮球联赛是xx大学生联合会一年一度的品牌活动，以加强在xx读书的xx大学生之间的感情交流，和增进兄弟情谊，互助互爱，共同进步为宗旨！展现出xx大学生的青春阳光

积极向上的风貌!展现xx人积极拼搏团结奋进的精神!秉着“友谊第一，比赛第二”的体育精神，大家尽情的在赛场上展示精湛的球技和优良的球风!

以球会友，团结xx人!

xx□

xx大学生联合会。

xx大学生联合会文体部。

20xx年xx月xx号上午9点到xx号上午12点□xx学院新篮球场。

xx学院在校大学生。

1□xx月xx号上午9点开幕式。

2□xx大学生联合会代表发言。

3□xx代表发言。

4、支持者介绍赞助商的公司，然后由赞助商上台发言。

5、赞助商代表主持第一场篮球赛的发球仪式，篮球赛正式开场。

7□xx月xx号11点10分进行闭幕式，由xx大学生联合会代表宣布这次篮球赛的获奖队伍，然后由赞助商发言并给获奖球队颁发奖金和证书。

xx学院拥有在校生14000多人，他们大都是经济、管理、政治法规、电子控制、土木建设、艺术、设计等方面的人才，是未来社会的创新者!赞助商可以通过这次篮球赛，在学校宣传

其公司，更好地在xx大学树立公司的良好形象，更利于吸引更多的应届毕业生到贵公司实习、就业，为公司谋取更大的利益！

篮球赛进行的时候，我们xx大学生联合会6大部门的成员会组织湛江、茂名、阳江3大地区13个同乡会的xx老乡和身边的同学过来观看球赛，为喜欢的`球队喝彩、加油！我们会在篮球场和附近挂上赞助商的横幅，在校道发宣传单张宣传精彩的篮球赛和赞助商的公司，同时，我们有xx大学生联合会自己的博客、微博、通过定期更新xx[]转发xx让更多的同学知道这个篮球赛的精彩时刻，另外，我们xx大学生联合会的成员都是来自xx13个地区，每个地区都有学生xx群，我们会通过xx群传达信息，使我们在xx的xx学子还有遍布其他高校的大学生知道我们这个篮球赛，而且我们以后更新xx时也可以为赞助商公司发布人才招聘等最新信息，这样赞助商只需要出少量资金赞助我们这次篮球赛，就能获得比报纸上登广告宣传其公司更好的宣传效果。

## 学校小篮球联赛活动方案设计篇四

增加同学们的体魄，丰富他们的课余生活。

20xx年xx月xx日开赛[]xx篮球场

xx学院学工处。

- 1、以专业为单位，参赛队伍队员最少5人，最多10人包括队长，不含教练。
- 2、每个专业须报1名裁判员。
- 3、在截止日期前，各班直接把名单发到学生会。

## 五、报名截止时间

xx月xx日中午xx点。

1、参赛选手必须为各专业本专业学生(不能外援)。

2、全场比赛采用单循环比赛方式，胜利者计分，最后确定胜利。

1、各院代表于xx月xx日中午12：20到12：30进行抽签分组。

2、设2名裁判员、2名记分员(记分员由参赛双方各派一名)。

4、除以下特殊规则外，比赛均按照最正式篮球竞赛规则执行。

(1)时间：本次比赛采用男子4×15分钟的'比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。

(2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。(裁判要求停表的情况除外)

(3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4)加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

(5)暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。

(6)犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

- 1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。
- 2、运动员必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。
- 3、裁判必须在比赛开始前30分钟前签到。
- 4、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

如有特殊原因比赛将进行时间调整，会另行通知。

- 1、安全问题：篮球是一项高强度、搞对抗的体育运动赛事，是以安全第一，活动中尽量制止发生不论什么事故，若发闹事故，立刻抬至医务室。
- 2、友谊第一，角逐第二，角逐中杜绝打架等事故！一朝出现，黄舍将严肃处理。
- 3、赛程要是因天气或其他原因导致角逐无法按计划进行，外联部会及时作出相应的方法通知角逐步队，如未通知，角逐正常进行。

## 学校小篮球联赛活动方案设计篇五

展现寝室风采，领略运动魅力

时间□xx年5月中旬——6月上旬

地点：水土学院篮球场

水土学院13级、14级所有在校男女生宿舍

## (一) 自主报名

自主报名：经过宣传，班长通知等方式让每个宿舍每位同学都充分了解此次活动，并积极参与，为了让更多同学感受活动的氛围，每班至少两个男生宿舍和一个女生宿舍参加本活动，并在5月13日晚7点至晚9点交至学生会。

## (二) 中期开展

### (1) “阳光寝室” 评选 (5月14日---5月27日)：

为了增强宿舍文化建设，改善宿舍卫生状况，进一步加强同学们对宿舍卫生的重视程度，同时增强同学们宿舍学习的积极性，自律会、女工委将对报名宿舍进行“阳光宿舍”评选，评选内容以宿舍卫生纪律状况为主要评价标准，同时对宿舍文化水平，学习氛围等多项内容进行评比。

每个报名宿舍基准分为80分，满分100分，经过为期两周共六轮的比赛，分别从报名的男女生宿舍中评选16个宿舍为“阳光寝室”，并进入下一轮比赛。评比公开公正，并会实时通报报名宿舍成绩，最终成绩以最后得分为准。(后附评分标准)

### (2) 篮球比赛 (比赛队伍必须为“阳光寝室”成员) (5月28日--6月3日)：

本着公平公正的原则，晋级的男女生宿舍自由抽签，男生宿舍为比赛队，女生宿舍作啦啦队，同时首节的发球权由双方女生啦啦队比赛投篮决定，每队投篮5次，胜出者队获发球权。比赛严格按照赛程制度安排，鼓励各女生拉拉队别出心裁富有创意的加油方式，展现当代大学生的时代创新精神。(后附比赛规则及赛程计划)

### (3) 评委审定，邀请团委老师做评审团，根据比赛情况、啦啦

队的创意和表现及宿舍情况，好中取优，评选出冠军队、亚军队、季军队、优胜队。

## “阳光寝室”宿舍打分标准

### (一)加分标准:

每个宿舍的基准分为80分，满分100分，内务状况优秀，宿舍成员无违纪现象，且宿舍具有较好的文化和学习氛围，可获得表扬加分，每次表扬加5分，加满为止。

### (二)扣分标准:

#### 1、宿舍内部公共卫生

(1)整体：布置美观高雅，无乱涂乱画现象，天花板、阳台无蛛网，垃圾桶内的垃圾要清除；(不合格将扣成绩5分)

(2)地面、桌面：卧室、阳台地面，桌面保持清洁；垃圾及时倾倒，不得有垃圾残留；(不合格将扣成绩5分)

(3)物品摆放：书籍摆放整齐，摆向统一，桌上的其他东西不凌乱，卫生打扫工具摆放阳台的角落，寝室网线，电话线要整齐疏通，行李箱、脸盆、水壶、洗刷用品等生活用品摆放整齐有序；(不合格将扣成绩5分)

(4)物品乱挂：墙壁、窗台、暖气片、椅子、衣橱上禁止乱挂东西；门玻璃上除床表位外不准另贴东西；(不合格将扣成绩5分)

(5)宿舍异味：室内不得有异味；(不合格将扣成绩5分)

(6)门、窗、电器：门、窗及玻璃、灯具、电风扇等无灰尘、污迹。(不合格将扣成绩5分)

## 2、个人内务卫生部分

(1)床铺：被子叠整齐，床面平整，枕巾、床单整洁干净，床上物品摆放整齐有序；(不合格每人每次将扣成绩2分)

(2)衣物：衣服、鞋袜等按指定的位置摆放，个人的暖瓶、毛巾、脸盆、牙具等生活用品摆放做到整齐、美观、有序；(不合格每人每次将扣成绩2分)

(3)其他私人物品：严禁乱拉绳索、乱设床帏及在墙壁和天花板上乱安装设备。(不合格每人每次将扣成绩2分)

## 3、安全检查标准

(1)、无违章电器(如电炉子、电热杯、电饭煲、电磁炉、电热毯等)及燃具(如油炉、煤炉、酒精炉、煤气罐)，室内无存放酒精、煤油等易燃易爆、异味、毒性的物品；(不合格将扣成绩10分)

(2)无点蜡烛、焚烧杂物现象，无烟蒂；(不合格将扣成绩10分)

(3)无乱拉乱接电源线，确因需要，插座放在安全的位置，外接电源线要做到人走断电；(不合格将扣成绩10分)

(4)网络线路只在本房间使用，不跨楼层房间接用，室内布线整齐有序，不乱接乱拉；(不合格将扣成绩10分)

(5)无酒瓶、木棒、管制刀具、砖头等禁存物品。(不合格将警告并扣成绩10分)

## 4、作息检查标准

(1)无晚归现象，按时作息，不影响其他同学正常休息。(不合格将扣成绩10分)

(2)无夜晚外出上网，唱歌等夜不归宿现象。(不合格将直接取消参赛资格)

## “阳光寝室”三人篮球赛比赛规则

### 一、活动规则：

- 1、本次参赛人员为北校区水土学院09、14级男生宿舍共十六个参赛队伍，并且选出十六个女生宿舍为啦啦队。
- 2、比赛分组由抽签决定、请各宿舍舍长在学生会的抽签，决定最后的比赛分组。(时间另行通知)
- 3、比赛期间，各参赛代表队选手于赛前10分钟到场，进行准备活动。
- 4、活动期间各个参赛队请务必准时到达比赛指定场地，做到有组织，有纪律，听从相关工作人员安排。
- 5、各参赛队伍需认真阅读活动规则与相关要求，比赛期间不得出现违例现象。
- 6、各部门必须做好准备工作，使活动生动有序进行。

### 二、活动内容及详细规则：

- 1、本次比赛采淘汰赛的制度，比赛共分四个小组(甲、乙、丙、丁)，每小组4支参赛队伍。采取淘汰赛的制度。具体对阵由抽签决定。
- 2、比赛共分3小节，每节10分钟，共计30分钟。每节比赛得分上限为21分。率先得到21分时，本节比赛结束;若10分钟到未得到21分时，本节比赛也结束。三节比赛累计得分多者胜出。

3、每队共有3次暂停机会，每次暂停1分钟。参赛球员犯规满6次离场，全队每节满3次进入罚球。

4、比赛由自律会计分，并且由参加该场比赛的宿舍派出一名学生协助计分，由每场比赛的裁判人员计时，保证比赛的公平、公正。

### 三、注意事项：

1、每支参赛队伍必须以该宿舍成员作为参赛队员，不得以任何理由请用其他人员上场比赛，一旦查出，予以取消所有比赛资格。

2、比赛开始后，10分钟不到场者取消比赛资格。

3、本次比赛裁判人员每场比赛执法必须公平公正，不得偏袒任何一方队员，如有违纪现象立即取消其执法资格。

4、各参赛队员在比赛过程中必须尊重裁判，如对裁判有议者，赛后及时与水土学院自律会工作人员联系，不得在场上与裁判发生冲突，经自律会调查落实后给予相应处罚。

5、各参赛队在比赛过程中不得产生冲突，一旦发现，取消两队参赛资格并通报批评。

6、若出现天气等特殊原因，则比赛日期适情况推迟。

### 四、比赛分组及时间

甲组□a-----b(a)(5月28日中午)

c-----d (b) (5月29日中午)

乙组□e-----f (c) (5月30日中午)

g-----h(d)(5月31日中午)

丙组□i-----j(e)(5月28日中午)

k-----l(f)(5月29日中午)

丁组□m-----n(g)(5月30日中午)

o-----p(h)(5月31日中午)

第二阶段比赛：

a胜-----b胜(6月1日中午)

c胜-----d胜(6月2日中午)

e胜-----f胜(6月1日中午)

g胜-----h胜(6月2日中午)

半决赛：

甲胜-----乙胜(6月3日中午)

丙胜-----丁胜(6月3日中午)

总决赛：6月4号