

# 汽修实训体会及收获 大学生实训报告心得体会范例优选(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 汽修实训体会及收获篇一

x周的实习结束了。但是我对知识的追求，对知识得渴望始终没有结束。这次实习使我的动手能力得到了很大提高，也让我认识到动手能力是多么的重要。我们平时的学习虽然感觉自己还是很不错的，在专业知识方面是比较优秀的。但是通过这次的的实习让我认识到好的理论知识只是基础，只有通过与实践的相结合才是真正的知识。社会需要的不仅是满腔热情的人更是有真正动手能力的人。以前的学习主要是系统的学习理论知识，而这次的实习让我知道基础的理论知识是不够的。在这次的实习内容包括xxxx等等。通过这x周的实习让我学会了许多的东西：

一直以来我们都在为同一个问题而烦劳问什么我的学习、工作效率这么的低呢。其实我们大家的工作能力都是差不多的，重要的是因为我们没有学会团结，怎样和同学们打交道。在实训中，大家经常进行交流，关于焊接，检查和调试各个方面，所以大家都多了一份经验。这种合作精神我想也是日后我们进入社会工作和进一步深造学习所需要的，因为没有好的团队就谈不上什么工作，学会互帮互助才能为我们以后的路添加更加坚固的堡垒、不管走到了那儿都是充满了信心。

现在想想之前的学习只能是叫做井底之蛙，以为学到了很多，其实不然。学习其实就是一个逐渐完善的过程我们从来就没有资格说我们学好了，更不能说比谁学得好。在这次的实习

中我们做了五个项目，每个项目侧重了不同的方面，从不同方面对所学专业有所了解。在此前的理论学习中，我掌握了很好的理论知识，一开始以为自己学得好实训也没有什么问题，在这次实习中我体会到没有什么天才，也没有什么基础，在这里就只有动手。只有动手你才有可能很好的完成每个项目，从电路设计，焊接，到检查，调试。通过这次实习对电路的焊接技巧，调试方法，设计流程和方法有了一个系统的了解。这次的实习让我对这些知识从感性到理性的认识。理解这些东西无疑在以后的学习生活对我们会有很多的帮助。

没有什么事情能难到我们这句话说的没有错，我们都有着雄心壮志，都有对未来生活美好的憧憬。在实习我们做了很多的项目。但是有很多因为细小的错误或疏忽而导致结果无法出来。但有时他又会给你一个惊喜比如做到一点也没有兴趣的时候结果却出来了。也又可能结果明明就是出来了但是你没有注意他，或者结果出来了但是你却不知道他就是结果。实习让我认识到在以后的工作和科研中需要我们耐心细致，保持冷静，遇到问题时不急不躁，理智分析问题产生的原因和解决办法。生活中我们要踏踏实实，谁也没有捷径，谁也别想走捷径，只有努力的背影。生活得靠我们的努力慢慢的朝自己的目标前进，我们都得相信积累的力量。

这次实习让我更进一步感受到理论与实践联系的重要性，也让我认识到未来的社会需要的不仅是具有高素质专业知识的人才，更需要能将理论知识与实际相结合，具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。这次实习为我以后进入社会工作和进一步深造学习做了很好的准备。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 汽修实训体会及收获篇二

转眼间为期两个星期的实训就结束了，但是公司的物流配送xx物流公司□xx以及学校里面的航海模拟实验中心、轮机实训实验楼这些实训过程仍历历在目。

两个星期的实训让我学到了许多东西，不仅在理论上对物流配送、散货装运、集装箱运输等领域有了全新的认识，在实践能力上也有了一定的提高。此外，在实训期间我学会了如何把所学的知识在应用在实践中，让实践与理论相结合，真正做到学以致用。这次实训对于我以后学习、找工作真是受益匪浅，在短短的两个星期中让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

作为一名大二学生，经过一年多的在校学习对专业知识也有了一定的认识和理解。在校期间一直都是忙于理论知识的学习，所以到了实训地方对每一个环节都相当的抽象，例如，企业的配送过程是怎样的、港口的货物是如何装运的等都是不明确的。而经过这次实训，让我明白了港口装运的流程，同时要由团队来分工合作，确保每一个环节无误，利用现代化技术在保证质量的基础上提高效率，这样才会创造更多利润。同时也使我了解一个企业的物流配送相关的运营操作程序，增强感性认识，并从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识，了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力。

在实训的过程中我感受最深有以下几点：

其一、实训是让每个同学检验自己的综合能力。要想做好任何事，除了自己平时要有一定的功底外，我们还需要一定的实践动手能力，操作能力，因此，每个同学都应该多在实践中提高自己的能力。

其二、此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆材”。在这个竞争如此激烈的社会中，只有努力充实自己才能够站得住不被淘汰。

其三、实训是让每个同学确定自己的未来方向。以前缺乏实践，无法认识社会企业的需求，因此，对自己的未来也十分迷茫，但通过这次实训我们体会到了我们这一行的艰辛和干这一行所需要必备怎样的能力，只有我们确定了自己未来的方向、定下目标才能给自己定位，并努力提升自己来让自己适任职位。

“千里之行，始于足下”，这是一个短暂而又充实的实训，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

离我们步入社会也没多久时间了，不管面临的是继续深造，还是就业的压力，我想我们都应该充分利用好这一段时间，充实、完善自我。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 汽修实训体会及收获篇三

第一段：引言（100字）

学生讲课实训是一种为学生提供自我展示和实践的机会，通过给同学们进行一堂完整的教学，学生能够培养自信、提升表达能力和教学技巧。为了准备这一环节，我特意选择了我擅长的领域，并花费了许多时间准备。在实训结束后，我深

深地认识到这次经历对我的成长和未来的价值。

## 第二段：准备与筹划（250字）

在开始准备学生讲课实训之前，我仔细选择了一个适合的主题，这个主题不仅能够展示我在这个领域的知识和技能，还能够激发同学们的兴趣。在选择了主题之后，我开始了大量的资料查找和整理，以准备一份详细的教案并制作一份演示文稿。在准备过程中，我发现通过教学可以更深入地理解知识，并且提高我对该领域的专业素养。我还定期向老师请教，并请同学们参与讨论，以尽可能提高教学的质量。

## 第三段：教学实施（350字）

当到达实训的日子时，我感到既紧张又兴奋。我认为掌握用于传授知识的技巧非常重要，所以我在教学过程中采取了多种方法，如提问、讲解、示范等，以促进学生的参与和思考。我尽量使教学内容与同学们生活和实际问题相结合，以更好地激发他们的学习兴趣。我还在教学过程中不断调整自己的语速、语调和姿势，以提高教学效果。整个实训过程中，我得到了同学们的积极反馈和鼓励，这让我感到非常满意。

## 第四段：教学反思（300字）

尽管展示中我尽力通过细致的准备和教学技巧呈现了一个完整的教学，但我也发现了一些需要进一步改进的地方。例如，在教学过程中我有点紧张，导致有时候在语法上出现了一些错误。此外，在演示文稿的设计上，我可能对重要信息没有给予足够的突出，结果有的同学在理解时有些困难。通过这次实训，我认识到反思和改进是成长的重要部分，我将进一步加强对教学技巧的研究，提高自己的表达能力和教学效果。

## 第五段：成果与收获（200字）

通过这次学生讲课实训，我获得了很多宝贵的经验和收获。首先，我意识到教学是一门艺术，需要不断的实践和探索。其次，我也感受到了教学的乐趣，看到同学们在我指导下的进步和成长，这让我倍感欣慰。最后，这次实训也增加了我对于学校教学环节的理解和体验，让我更加珍惜每一次学习的机会。我相信，通过这次实训，我已经为未来的教学路径打下了坚实的基础。

总结：（100字）

通过这次学生讲课实训，我深刻体会到了教学的重要性和乐趣，同时也发现了自己的不足之处。我将以此次实训为契机，更加努力地学习和成长，在未来的教学中做到更好，为学生们提供更好的教育服务。

## 汽修实训体会及收获篇四

近年来，随着教育的不断深化，学生讲课实训作为一种新型的教学形式在各个学校中得到了广泛的推广。作为一名参与了学生讲课实训的学生，我深有体会地认识到了这种教学方法的独特之处与益处。以下是我个人对学生讲课实训的心得体会。

首先，学生讲课实训是一种锻炼自信心和表达能力的机会。在学生讲课实训中，学生需要选择一门自己擅长或者有特别兴趣的课程进行讲解。这既为学生提供了一次深入学习和了解该课程的机会，也是学生展示自己知识储备和理解能力的舞台。通过讲课，学生需要自信地面对大家的目光，清晰地表达自己的思想，使同学们能够明确地理解所学的知识。在这个过程中，学生的自信心会得到极大的锻炼和提升，为以后的工作和生活打下坚实的基础。

其次，学生讲课实训是一种促进合作和共同学习的机会。在讲课过程中，学生不仅需要独立思考，整合知识，还需要与

同学们进行互动交流。在他人提问的过程中，学生需要进行充分沟通和解答，这不仅能够帮助同学们更好地理解知识，也能够让讲课学生不断完善自己的理解和表达能力。同时，在学生彼此之间的讨论互动中，大家可以共同探讨问题，相互补充和纠正，从而达到更全面的理解和学习效果。学生讲课实训不仅是个别学生的展示，更是全班共同学习的过程。

第三，学生讲课实训是一种培养思考和批判性思维的机会。在学生讲课实训中，学生需要对所选择的课程进行深入的学习和思考，并能提出一些有价值的见解和分析。讲课过程中，同学们也会对讲课学生提出问题和提供反馈，在这个过程中，学生需要对问题进行深入分析和研究，从而提出合理而有力的回答。通过这样的思考和实践，学生的思维能力得到了充分地锻炼和提升。

第四，学生讲课实训是一种增加对学习的兴趣和积极性的方式。通过自己讲解的过程，学生会发现和体会到对自己而言比较容易和感兴趣的学习方法和路径。而且，在同学们的提问和互动中，学生也会得到一些新的观点和思路，从而拓宽自己的视野和学习范围。通过这样的实践，学生能够更加主动地投入到学习中，不断提升学习质量和效果。

最后，学生讲课实训是一种培养教学能力和服务精神的途径。通过自己的讲解和互动交流，学生能够逐渐培养起一种教学的意识和能力。学生需要考虑如何把复杂的知识理清楚，并将其以简明的形式传达给同学们。在同学们提问和互动的过程中，学生需要倾听和理解他人的需求，并尽力帮助他们解决问题。通过这种服务性的学习实践，学生的教学能力和服务精神得到了不断提高。

综上所述，学生讲课实训作为一种新型的教学模式，对学生的成长和发展起到了至关重要的作用。通过学生讲课实训，学生能够锻炼自己的自信心和表达能力，促进合作和共同学习，培养思考和批判性思维，增加对学习的兴趣和积极性，

同时也培养了教学能力和服务精神。我对学生讲课实训的体会和感悟使我意识到，作为一名学生，我们的学习不仅是被动地接受，更是应该积极地参与和贡献。希望将来能多次参与学生讲课实训，不断提升自己的能力和水平，为集体的学习和进步做出更大的贡献。

## 汽修实训体会及收获篇五

通过与资深导游的交流和学习，找出自己的不足之处，思考改变问题的方法，在此基础上极大的锻炼了我们导游讲解过程中的随机应变、灵活反应等相关能力。使我们能够进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，为以后的工作打下良好的基础。

周二的下午，我们来到了成都金沙遗址博物馆，在博物馆讲解员的讲解带领下，我们用了近一个小时对金沙遗址进行了全面的了解，知道了金沙遗址对成都历史的影响及其反映的古蜀文化背景，短暂而充实的参观让我们了解了成都的历史和文化，加深了对我们所生活的这座城市的认识 and 了解，让我们更加热爱自己的家乡，并立志为家乡的旅游事业贡献一份自己的力量。与此同时，我们也深刻感受到了作为一名导游我们应该具备的能力，在实训中我们深刻的明白了一名真正的导游应该具备以下几点：

第一，做导游要有真本事，内涵以及激情与耐心等品质。作为导游人员面对众多口味的游客，讲解内容要变化多端，联系实际，让游客有更好的理解和记忆。

第二，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的学习过程中，我深深地感受到自己所学的知识肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始时，对怎么样讲解都无从下手，后来观察到了馆内的讲解员的风采，我也学到他们随机应变的能力，我才真正领悟到学无止境的含义。



最后，我想说的是实训是每个职业类院校学生都必须拥有的一段经历，而且以后还有很多实习的机会，这只是个开始。我们在校大学生，应该要好好利用实训的机会，学习一些在课堂上学不到的东西，开阔自己的视野，增长自己的见识，为我们以后进入社会工作岗位打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供这次宝贵的机会。