

最新参加军训的体会和感受一千五字(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

参加军训的体会和感受一千五字篇一

高中生在成长过程中，参与军事训练是一部分珍贵的经历。随着国家的强大和发展，年轻人的爱国情感和军事素质也越来越受到重视。在高中的军事训练中，不仅能够锻炼体魄和意志，还能够增强团队协作和组织管理能力。在这篇文章中，我将谈谈我在高中军训中的心得体会。

第二段：训练过程

在军训的过程中，我们每天早上六点就要起床集合。在体能训练中，我们跑步、做俯卧撑、仰卧起坐等，每次都要尽力完成。除了体力上的挑战，我们还进行了军容军纪和枪械使用的训练。虽然训练非常辛苦，但我还是能够感受到自己在不断成长和进步。

第三段：团队合作

在高中军训中，团队合作非常重要。我们必须互相支持和协作，才能完成任务。例如我们在定向越野中，需要团队分组前往不同的位置寻找标志，否则无法完成任务。在这个过程中，我学会了如何与队友合作，并体验到团队合作的力量。

第四段：纪律意识

参加军训，要求我们严格遵守军事纪律。从身穿军旅装备到敬军礼、护卫队列规范，每个细节都需要遵守。这种精神教育使我更关注自我素质的提高，学习守纪律工作准备。

第五段：收获

通过军训，我在许多方面都有收获。在体力上，我觉得身体更健康了，并且能够坚持每天早起锻炼。在团队协作和领导才能上，我也有了更多的经验。最重要的是，在军训中我感受到自己拥有了更高的爱国情怀和荣誉感。

结语

高中个人军训是一次很好的机会，能够让我们学习到更多的东西。通过这次军训，我学习到了如何作为一个团队玩家，并养成了更好的身体和心理素质。这是一次很有价值的经历，我相信它会对我未来的生活和工作带来更多的帮助。

参加军训的体会和感受一千五字篇二

随着时代的进步和社会的发展，军训作为学生生活的一部分，逐渐深入人心。对于大多数学生来说，军训是他们成长道路上的一段重要经历。作为一名学生，我也有幸参加了军训，这段经历不仅让我感受到了军人的严格要求，还让我体会到了团队合作和自律的重要性。

首先，军训让我深刻体会到了军人的严格要求。参加军训的学生需要时刻保持军人的形象，始终保持站姿整齐划一、服装整洁干净。每次上训前，我们要经过严格的仪容仪表检查，如果发现有不规范的地方，就会被扣分甚至受到处罚。在军训期间，我们有严格的作息时间，每天早晨五点起床，晚上十一点就寝，没有私人时间。这些严格要求让我深深地感受到了军人的辛苦和付出。同时，军训也让我明白到，只有在训练中努力超越自己，才能不断进步，更好地完成自己的任

务。

其次，参加军训让我体会到了团队合作的重要性。在军训中，我们学会了要时刻保持队伍的整齐划一，要保持速度和节奏的一致，每个人都要保持一致的步调。在队列行军的过程中，我们要时刻保持队伍的完整，如果有人没有能跟上步伐，整个队伍都会受影响。因此，团队合作显得尤为重要。在一次次的训练任务中，我们要相互协作，互相帮助，才能更好地完成训练任务。团队合作不仅能培养我们的集体荣誉感和团队凝聚力，还能让我们更好地去理解和尊重他人，为集体利益而奋斗。

再次，军训让我明白了自律的重要性。在军训中，我们要始终保持良好的纪律意识。比如，我们要保持早餐午餐晚餐的时间规律，不能迟到早退；我们要保持训练服的整洁干净，不能出现脏乱的现象；我们要保持语言文明，不能使用粗话脏话。这些规定让我明白了军人要守纪律的重要性，也让我明白了自律是一种重要的品质。只有自律，我们才能更好地管理自己的生活，更好地完成自己的学业和工作。军训让我深刻地体会到了自律的力量，也让我明白了只有自律才能实现自我的提高和成长。

最后，军训让我体会到了军人的坚韧和毅力。军训期间，我们要经历长时间的训练和长时间的站立，要忍受酷暑和刺骨的寒风，但我们从未退缩，始终坚持到底。军训中的艰辛让我明白了毅力的重要性。只有坚持不懈，才能克服困难，获得成长。在军训中，我学到了不怕困难，不怕失败的勇气和决心。这对我来说是一次宝贵的财富，它将伴随我一生。

总之，参加军训是我人生中一段重要的经历。军训教会了我许多道理，让我更加懂得了什么是团队合作、自律和毅力。我相信，这些经历和体会将会在我的人生道路上起到积极的推动作用，让我更好地适应社会，更好地成长。军训不仅是对我们体能的锻炼，更是对我们心理素质和团队意识的培养，

它是我们走向成熟的桥梁。让我们怀着感激和感恩的心情，铭记这段军训经历，为自己的未来努力奋斗！

参加军训的体会和感受一千五字篇三

高中个人军训是学校为加强学生体魄、培养毅力和习惯集体生活而进行的一项重要教育活动。通常在开学前一个月左右进行，持续3至4周时间。军训期间，学生须按规定时间到达训练场地，进行各种体能训练和军事基础训练。目的是通过体能锻炼和军事训练，提高学生的身体素质和心理素质，培养学生团结协作精神和自我管理能力。

第二段：体能锻炼的重要意义

军训期间，体能锻炼是一个不可避免的环节。通过晨跑、短跑、俯卧撑、仰卧起坐等方式进行锻炼，可以有效增强身体素质，提高心肺功能和耐力。而这些对平时的学习和生活非常重要。在学习上，良好的体能可以增强学生的精力和专注力，让学生更加积极主动地面对学习任务。在生活上，体能好的学生可以更好地保护自己，预防疾病，提高生活质量。

第三段：军事训练的影响

吃苦耐劳、自我管理、团队合作等是每个人都需要具备的素质。在军事训练中，学生需要很好地掌握这些素质，才能完成任务。而培养这些素质，对于学生的将来也有着可观的推动作用。对于学生自己而言，这些素质将成为其人生发展的坚实基础。另外，团队合作、集体荣誉感等精神将潜移默化地影响学生的社会行为，使其更能适应现代社会的发展和长期的竞争。

第四段：军训过程中的心理变化

军训过程中，由于训练内容相对紧张、训练环境相对单一，

因此会影响到每个学生的心理状态。一开始，许多学生会觉得艰难，甚至有些学生会想要放弃。但是经过教官们的耐心引导和同学们的互相鼓励，学生们逐渐适应了军训的节奏，并得到了满足和成长。这种体验，不仅能够让学生更加了解自己，同时也能在今后面对社会的挑战时有更为坚定的勇气和决心。

第五段：结语

总之，高中个人军训是一个非常重要的教育环节。通过体能锻炼和军事训练，学生们也可以在各方面得到实践锻炼和提高。而这些提高，将会有力地推动学生自身的未来发展。在这个过程中，每个学生都能够体验到军训的精神和意义，吸取其中的精华，取长补短，努力成为更加优秀的人。

参加军训的体会和感受一千五字篇四

军训对每个新生来说都是新的生活挑战，为期x天的军训已经成为我难忘的回忆。

在脑海中经常低语：血液，汗水，不要流下眼泪的口号，这是一种什么样的生活！训练基地上方的天空上飘过云朵，太阳仍然不宜人。在烈日下，我们大家都像猪一样大汗淋漓，虽然经常补充水分，但仍然从前额穿过脸颊，流淌着一堆豆沙大汗，然后轻轻落在每个人的外套上，不久就浸透了白色t恤，但是无论阳光如何我们都没有退缩，每个人都站着君子，一切都没有动弹，果然达到了像松树一样站着最高境界。

军训又让我学会了团结。军训歌唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班集体的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的

军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

虽然只是短短的x天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进__上得第一堂完美、充实的课吧！

相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

参加军训的体会和感受一千五字篇五

在人生的道路上，有许多令人难忘的经历。而在高中时光中的一段时间里，我有幸参加了一场军训。这不仅让我深刻认识到自己的不足，更锻炼了我的毅力和坚韧不拔的意志。今天，我想与大家分享一下我在这场军训中所体会到的心得和感悟。

第二段：提高自我素质

在这次军训中，最大的体会便是个人素质的提高。军训时每天的起床、晨跑、政治课、军事课、整理宿舍等等，都让我更加规律的生活习惯。此外，每次长跑、集体战术演练、消防演练等都挑战着我的身体极限。虽然有时会疲惫不堪，但我仍然相信：每一次的艰难付出，都会换来更大的收获和成长！

第三段：增进团队合作

除了个人素质的提高，这次军训还进一步增进了我的团队精神。在举行小组活动时，每个人都有自己的不同想法和意见。这让我们经历了一些分歧与摩擦。但是，通过相互尊重、互相理解和协商，我们最终制定出了完美的方案。这个期间，我更加意识到团队合作的重要性。有了他人的帮助与支持，我们才能更好的完成共同的目标。

第四段：锤炼坚韧不拔的意志

心灵有多坚强，才能走多久的路。在这次军训中，最让我感受到的便是“再累也要坚持下去”的坚韧。漫长的训练让人体力透支，但是只要我们不放弃、坚韧不拔，就能走到最后。这样的坚韧不拔的意志，不仅在军训中 useful，在以后的生活中也必不可少。而且只有通过深入的体验和实践，才能真正的将其内化于心，从而理解到“坚持不懈”的关键意义。

第五段：总结

在这次军训中，我有许多收获。最大的体会是在痛苦中锻炼、在努力中成长。当我回首自己的成功时，我会更知道需要自己付出的代价是什么。在未来的道路上，我会更加坚定、勤奋、富有礼貌并充满青春朝气。因为我相信：只要你愿意努力，你一定会有一个强大而又充满色彩的未来！

参加军训的体会和感受一千五字篇六

一场眼花缭乱，持续了半个月的军训结束了，但这恰恰是我们大学生活的开始。它就像是我生命长河中的一朵浪花，但现在潮水退去，在沙滩上留下了许多独特的回忆，值得拾起。

八月底，太阳依然无情地燃烧着地球。烈日下，笔直有序站立队伍构成了操场上一道美丽的风景线。军训不仅考验我

们的体力，也考验我们的意志和毅力。紧张忙碌的训练过程让我第一次体会到军人的艰辛和坚韧，我由衷的敬佩和赞美他们。

在这次短暂的军训中，我学到了很多。我原本个人的“洒脱”习惯被剥离出来，装上了一个纪律的“框架”，守时，守纪律。在日常生活中，对待被子要一丝不苟。看着豆腐般方方正正的被子在我手底下渐渐成型，我很自豪。住在干净的宿舍环境里，心情好像变得开朗了。

掘，将不言渴；军灶未开，将不言饿”每日的餐训，让我明白了文明礼仪的重要性。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话告诫我们要在日常生活中养成勤俭节约的习惯，不铺张浪费，珍惜他人的劳动成果。

“军歌嘹亮步伐整齐，人民有铁的纪律……”唱着洪亮的军歌，迈着自信的步伐，我们收获了小麦般健康的肤色和军人般坚强的意志。虽然这一次军训历程已经随着时间的浪花流去，但其中蕴含着的美好值得珍藏的东西，将会一层一层沉定下来，溶入我的心田。