

总结大一的得与失以及努力的方向 大一 学期总结(模板10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

总结大一的得与失以及努力的方向篇一

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉全部的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是非常有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，非常快我就融入了新的群众，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时光，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的四年里学到非常多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，只有自我！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份简单带给我们的却不只是简单，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的校园生活，我们务必明确自我的方向，做出适当的选取，每个人都要为自我选取负责。就是这样，在大学里，没人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定的我，作了深刻的反省。也不明白是否偏题。期末考试不是非常理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已过去的一年，是不断充实自我，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能够体现出来；社会交际潜力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也非常多。

假设说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没什么付出是白费的，没付出也是没收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，透过各方面的探索与努力，我最后找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

总结大一的得与失以及努力的方向篇二

回顾一下过去，刚来到佛山大学校园报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳！总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一学期的时间，我完成了从高中到大学校园的蜕变。学期结束，作一个小小的总结，算是对自己的一个交代。弊端：这半年就一个感觉“累”，大学校园真的很累，一点也不像高中所想象的。每早六点多还得上自习，还不知道自己在干吗，总是弄的自己可没精神，每天都只有一个想法：睡觉。下学期不能再这么盲目了，要找准自己的位置，什么该干什么不该干，什么可以干什么不可以干，把时间和学习目的都安排和确立好，为自己毕业后做打算。

生活方面：上了大学校园我变的勤快了（只是和以前相比），

洗衣服，打水，铺床，叠被子，收拾自己的个人空间。这在大学校园之前都做过，所以对于我来说也没什么。

学习方面：大学校园的学习和高中有本质的差别。高中是不给你自由，把你套在教室里，而大学校园却是放任自由，一切时间都由自己安排。高中的老师会一个题一个题给你讲清楚，生怕你不明白，而大学校园老师是能讲多快讲多快，生怕讲不完。高中的考试需要脚踏实地一步一步走，而且把名次看得很重，而大学校园考试可以临时抱佛脚，因为六十分万岁。说实话这一学期没学到多少东西，心里挺内疚的，还好考试都通过了，已经是万幸了。下学期给自己选了那么多课，而且专业课也会越来越难，再也不能混日子了，到大学校园来终究还是来学习的。第一个学期由于是刚来到崭新的大学校园校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是两个小时，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。而且我自己个人认为我是一个被动学习的人，确实，在实际生活中我不是一个认真学习的样子，我不是说我看书的时候没有心在书上，我是说，我没有主动学习的心，我是在感受到周围的压力才学习的。这压力有同学的，有老师的，有长辈的，有社会的，而面对这些压力最好的解决方法就是达到他们所期望的，所以我得认真学习。也就是说，如果没有什么压力，我是不会主动学习的。经过一个个学期的适应，基本上都可以习惯了这里的学习时间制度。以后还要在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我以后还应充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯（这是有人提的建议）。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不

是很端正，常常都是“得过扯过”，我现在开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

友情:到大学校园来以后,以前的朋友都不在身边,联系也渐渐少了.本来是带着结交更多新朋友的希望来的,结果免不了有点失望.不可否认还是认识了很多朋友,但是真正能够交心的还是少数..我基本上都可以和同学们友好相处,和睦共处,互帮互爱,自己的事情自己做,形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体,四个人生活在同一个空间里面,虽说人不多,但是各自的生活习性都不相,这就需要大家互相理解和迁就,只有这样才能和好相处,为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。后来大家在一起久了,试着去接受别人的缺点,改正自己的缺点,发现别人的优点,渐渐的也和睦了起来,特别是最后一个月大家几乎天天都在寝室,让偶改变了对好些人的看法,慢慢觉得他们都越来越可爱了.大家在一起有说有笑,互相帮助,也算是其乐融融了我初中就已经到外面读书,因此很早就过着一种集体生活,所以我比较会理解别人,当然,我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是,进大学校园以来,我从来没有一次光顾洗衣部,即使是在寒冷的冬天,我也坚持自己洗衣服,不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的,只要不给它一次机会,它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是,我在生活中,始终保持干净的作风,做到勤清洁,勤洗手,养成良好的卫生习惯。

仍然存在不少缺点,还有很多需要改进的,比如利用星期六和星期日的不是很合理。人们常说,大学校园的生活是异常轻松和自由的,我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的,我不想成为虚度光阴的人,不想自己在老的时候后悔自

己这样浪费时间。为了改正我以上不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学校园生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学校园生活增添丰富美丽的色彩。

在学校我在它这里认识了好几个好朋友 虽然不是“很多”，可认识他们我也发现没有后悔……高中每次到学期结束的时候，我总是会感叹时间过得真的很快。特别是当你要回头看这个学期、总结这个学期的时候。匆匆地，我的大学校园一年级的上学期已经结束，而我的脑中却依然清晰记得才进大学校园的那种好奇与憧憬，而那时的我心中也有那么的雄心壮志，想在我未来人生的两年学有所成，综合素质能有很大的提高。确实，我认真学过，刚入学还差强人意，可后来就让我自己不满意了，似乎自己在后退了。

总的来说，大一有得有失啦，见识了大学校园“丰富多彩”的生活。

对于大学校园生活，现在我也比较适应了，才进大学校园那时很迷茫了，最大的收获是我认识了许多来自全国各地朋友，他们都值得我去学习，生活就是一个不断学习的过程，我想我还有很漫长的路要去走。

能说的就这么多，总之总结经验，吸取教训，发扬优点，改正缺点，希望对以后的大学校园生活有点帮助。

总结大一的得与失以及努力的方向篇三

岁月如梭，时光荏苒。

在大学的这段日子里，总体来说，我成长了许多。

大学军训，不仅仅磨砺了我的意志，更坚定了我坚持不断学习的决心。

还记得刚进入大学生生活的我，还是很不适应的，内心甚是忧郁，生活的重心也找不到了，整天胡思乱想，有时候甚至忘了自我是谁。那时的我还是个不自信的男孩，总是担心自我的缺点被暴露，学习不够上心，不参加班里的活动，和班里甚至是宿舍里的朋友都不合群，那时的我，总是一个人待着，闷着。逐渐地，我发现我生活在一个毫无好处的世界里，我醒了，我觉得有做出改变的必要了，可是，内心还是有许多的踌躇和担心。我告诉我自我：“做吧！像个男人一样勇敢地去改变自我，做了你就不会有什么遗憾，当许多年后回首这段大学生活时，你会佩服你自我，为自我而感到骄傲。”所以，我做了，我感觉每一天我都有细微的变化，这是一个漫长的过程，对我身心也是一种磨练，我能做的就是不断地坚持，朝着自我的方向一步一步地走去。

我相信我此刻所做的一切会为我以后的道路以及梦想与成功的实现奠定基础。

感激生活，给我勇气去改变能够改变的，给我思想让我理解不能改变的，给我智慧让我分清这两者。

谈到学习，我要感激商院，教师以及个别领导，是他们给了我一个如此适宜的学习环境，为我们创造条件，改良技术，更要感激父母一向以来的坚定支持。

英语四级考试，我开始认真地准备英语四级。去餐厅拿着单词

本记忆单词，早上跑操记忆笔记，有时走路还会看着资料，感觉一天的时光很紧也不够用，十分的充实，当我投入到学习中时，也不会胡思乱想了，烦恼也不见了，人也变得乐观了很多。

学习让我找到了许多欢乐和有效的方法，我再也不像高中那样有些刻板地学习了，渐渐善于思考、总结，思想与思维也变得开拓、宽广了。

英语四级即将来临，我信心十足，我会全力以赴，证明自我的努力成果，收获在四级英语学习中丰硕的果实，为学好专业打下实实在在的基础。

亲情，其实我和家里人的关系一向都不是很融洽，多是由于我自身的原因，我发此刻亲情方面我处理的不够好，不够主动，原先每周六都是妈妈给我打电话，而此刻，每周六我都会主动给妈妈打电话，还有我不常联系的姥姥、四姨、五姨。每次给她们打电话都十分的开心，她们都说我懂事了许多，也发现我变得有些开朗了，我们的关系也越来越融洽虽然我与她们相隔千里，彼此都迫不及待地想见面。

亲情，真温暖，真好！

在大学里肯定少不了朋友，宿舍的几个哥们还有一些同学都成了很好的朋友，他们帮我过了20岁的生日，那天真的十分开心，每个人都开怀大笑，印象十分深刻，好处非凡。十分感激这帮好朋友，从他们身上我也学到了很多，在他们的影响下，我也变得阳光、乐观、开朗了。

以上便是大学开学以来的半学期个人总结了。

总结大一的得与失以及努力的方向篇四

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出

极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在大一下学期成为了一名光荣的中共预备党员。

在学习上，通过各科教师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大一的最大收获就是努力地去理解和接触大学生生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算：

- 1) 坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。
- 2) 继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。
- 3) 认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。
- 4) 多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。 5) 培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程！大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

总结大一的得与失以及努力的方向篇五

。当时站在讲台上演讲还真有一些小小的紧张。那天晚上很多同学都有去竞选，被选上的同学很高兴，没选上的同学也不气馁。

我的竞选初衷：当然是为了服务班级、服务同学，希望可以为我们这个班级体贡献一份力量，把我们的班级体办得越来越好。其次也希望能够通过担任班委来锻炼自己各方面的能力（组织协调能力，与同学交流合作的能力，胆量，自信）

我的任职感受：组织委员主要是负责一些活动的策划、记录，同学们参加的活动的记录，还要组织同学参加一些活动，刚开始时真的很忙，有很多事要做，像写策划书之类的事都是第一次接触过。有时难免遇到学习和工作起冲突的时候，这也是一件比较难抉择的事。

在这期间也是碰到了一定的困难，比如说有一些活动很多同学不是很感兴趣，但却一定要求每个班都要有人参加，我就得一个一个宿舍地跑，做同学们的思想工作，有时难免碰壁，有的同学的态度有点冷淡。合唱比赛就是个例子，对于这种歌唱比赛很枯燥，有的同学就不是很积极，排练就是一件困难的事，不仅要招一个大家都有空的时间，还要考虑练习的时间不能太长。

虽然遇到了一些困难，但我还是很喜欢组织委员，我觉得它是一个很有挑战性的职位，需要自己付出的努力来当好它。在这一学期也的确锻炼了自己很多方面的能力。

我的工作展望：希望在下学期通过组织一些活动，调动同学们的积极性，使得每个同学都能参与到活动中来，增强班级的凝聚力。努力把三班成为一个优秀的班集体。

班级目前存在的问题：我觉得班级目前存在的问题就是同学间的交流还不是很够，有的同学对于一些活动的积极性不高，希望通过下学期的活动可以改善这些情况。

总结大一的得与失以及努力的方向篇六

经过春的萌动，夏的耕耘，终于考上了三峡大学，怀着一个美好的梦想来到三峡大学。经过学哥学姐的介绍，报名加入了三峡大学电气与新能源学院团委学生会招新竞选，面对台下数百观众发表演讲，对于从没上台演讲过的我并且以前从没说过普通话感到压力倍增，在同学的鼓励下，我鼓起勇气上台发表演讲，没想到我意外通过了两轮面试，成为电气与新能源学院青年志愿服务队的一名干事，在班上也竞选到了生活委员。

在工作中，我都保持着积极的心态去完成队里面分配的任务，因为我知道，这对增强实践，交流沟通与组织领导能力很有帮助。曾参加了队里面组织的许多活动，收获颇多，各方面

的能力确实得到加强。尤其是在策划组织宜昌市船柴东社区青年志愿者活动之时，收获最多。通过这次活动，我了解了组织一个青年志愿者活动所需的一些流程，要具备一定的交流沟通能力与组织领导能力，以及怎样去组织好一个活动。虽然那次活动取得了圆满成功，但是活动后所留给我们要思考的一个问题是要去分析与改进活动的不足之处，这样在组织下一个活动时才能会做得更好。

首先，我本人在活动组织中有一些欠缺，毕竟因为这是我第一次组织活动，难免有些不足之处；其次，我交流能力不够强，没能跟社区负责人组织好更严密的活动，漏掉了考虑在活动之中遇到的一些特殊情况；第三，组织能力不够好，因为时间比较催促，所以人气不够高。第四，我各个方面的能力确实比较差，没能把活动组织得更好。针对上述的不足之处，我做了如下改进，第一，还是加强沟通交流与组织领导能力，通过跟朋友，陌生人心贴心的交流，掌握一些交流技巧，其实还是靠自己去主动；第二，通过参加活动，丰富阅历与经验，利用寒暑假时间贴近社会，更深一步了解社会；第三，利用寒假时间，把从图书馆借的一本《简单说话的威力》看完，增加语言表达能力与威力。第五，尽量让自己对每个人保持微笑，以一个良好的大学生应该要具备的品德对待他人，对待事情。

在学习中，我本人学习不怎么样，在我们班我可能属于中等偏下的学生。当然了，这与本人所属的地区的教育比较落后，但更多的还是本人自身的原因。幸好，我并没有因此而泄气自卑，反而更加有斗志去奋斗拼搏，因为我坚信，我所做的一切努力，一定能够使我缩小与同学的差距，甚至超过他们，也许有人会说这是我过于自信，但是我要说的是，要想成功就需要这种自信心，至少对于我个人来说。付出努力不一定有收获，但是不努力就一定没有收获！我目前没有考研的想法，这是由于我出身的家庭背景与自身的一些因素而做出的决定，我知道，现在本科文凭泛滥，只有考研会好就业一些，不过我以后一定会读在职研究生。在大学四年期间，我会以

学习为主，工作为铺，我会努力把学位课学好，把专业课学得比较扎实。

力争把该拿的证书拿到。在学习中令我最为感到头痛的是英语听力，因为高考制度原因，不考听力，学了三年的哑巴英语，针对这种情况我在大一下学期时间偏向于练习听力，在今年寒假也花时间在英语听力，争取在大二把英语四级过了，这是必须的，这是最低要求，我没有后退的道路。

在第一个学期的学习里，可以说我是颓废的，也许有人说我说得过于夸张，本着六十分万岁的心理现在回想起来太过于幼稚的想法，如果考试成绩就这点分，以后拿什么区出去参加面试，成绩是就业的挡箭牌。就我个人而言，在学习中的不足之处是：第一，上课容易走神，没有提前预习好，课后没有复习加强；第二，培养了遇到问题不敢开口问老师，问同学，习惯自己自行专研攻克，攻克不了就放弃的坏习惯；第三，解题不够严谨，粗心大意；第四，喜欢把事情留给第二天去做。针对上述问题，解决的办法就是从实际出发，改掉不好的习惯，虚心向学习比好的同学或者老师请教，找出一条适合自己的学习方法，电气工程及其自动化这个专业的课程很难学，必须付出足够的努力；同时经常浏览各个省的电网公司的招聘情况以及对电自这个专业的人才需求情况，一边做出相应的调整。

总之，在努力学习的同时，我也会增强实践，交流沟通与组织领导能力，这是为未来就业打下一个坚实的基础，但是学习永远是最重要的！现在所做的事情一切都是为了以后找工作做好准备，我是一个现实主义者！！

总结大一的得与失以及努力的方向篇七

能听到又一年秋天的脚步，能感觉又一届新生的朝气。岁月荏苒，白驹过隙，我站在时光的边缘，回头看看从身前流逝这一学期，不禁想好好的回顾：什么自己抓住了，什么自己

错过了。

我喜欢帮助他人，因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值；我热爱接受挑战，在这菁菁校园里，我尽情的施展自己的才华。想想一年来的经历，让人回味无穷的真的很多，我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力，我自认为我做到了“创造自己肯定自己 超越自己”。

在班上，我是学习委员。配合班长工作的同时我也时刻思考着如何把自己的工作做好；造学习氛围组织学习活动的同时我也时刻坚持着以身作则。经过大家的共同努力，我们班在历次考试中均表现不俗。而我自己，在共同的氛围与自身的要求下，学年21门课程优良率达到80%，获得绩点67.5，获得学分绩点164.8，位居班级第一。

在班外，我先后担任院团委组织部干事，秘书长。我深深的觉得在与老师同学的共事中我获得全方位的提高：工作方面我更加干练，与人交际我更加自然。处事方法我更加灵活。不仅锻炼了我的能力，我也结交了更多的朋友。

在课下，我也参加了各种活动。英语沙龙，跳蚤市场，校园文化节，奥运志愿者，征文比赛，校报宣传。最有意思的是和一群志同道合的友人打造了新社团一声秀场，制作广播剧。这一学期，是我出生以来经历了最多的一个阶段，我深刻体会了大学生生活的多姿多彩。或许我还不知道这一阶段对我将来的人生有如何重要的影响，但至少我明白，这一学期我过的很充实，很快乐！

非常高兴，这一年我被评为校军训优秀学员，校优秀团员，获得校文化节突出贡献奖，这是荣誉，更是鞭策！当然，我也清楚认识到自己的不足，因为工作繁忙，我一直没好好静下心来反思总结，许多工作也没落实好。

大学的第一个学年，留给我的的是美好的回忆。这其中成长

的喜悦，也有成长的痛楚。再多的辉煌与黯然都是昨天，我十分清楚要我面对的是又一个新的学年。回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！

总结大一的得与失以及努力的方向篇八

当我用一颗不满足的心来到我的大学，当我还在苦苦寻觅知识时，大一生活转眼而过。我的收获很多，用一篇具体的文字叙述，我大一的自我鉴定是这样的：回顾大学一年，以下也算是我的大一学年自我鉴定，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！

在工作上，我通过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自己的组织能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为积极乐观新时代青年，我会更加迫切要求自己充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自己；用心一定能赢得精彩！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人

待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

时间如白驹过隙，不知不觉中大学时光已经过了八分之一了。一晃，一学期过去了，我们已不是刚刚进入大学懵懵懂懂的大一新生了，从这一学期开始，我们正式成为学长学姐了。回顾这一学期的大学生活，我们开心过也郁闷过，总之感慨万千。大二生活正在前方等待着我们，我觉得有必要就学习、工作、生活、思想这四个方面总结一下我们这一学期的得失，作为对接下来的大学生活乃至未来的指引与借鉴。

首先，在学习方面，我深知学习就是学生的基本任务，一个合格的大学生必须具备扎实的知识文化功底。这一学期里，我逐渐适应了大学的学习氛围，在第一学年里取得的成绩，虽然不拔尖但也没有落后。大学的学习比起中学更需要自觉性，毕竟大学生可以相对自由地分配时间去做自己感兴趣的事情，什么时间学什么，怎么学，这些全靠自己掌握。回顾这一学期的学习时间分配，还不是很合理，略显散漫。在大二，我一定要更加合理的分配自己的时间，并提前对学习生生活做好计划，争取在大二让自己的学习更进一步。

在工作方面，为了锻炼自己的能力，我在大一担任了班上的宣传委员一职，这一学期里我认真完成了工作中的各项任务，从最初完全不会画海报走到现在，无疑这份工作锻炼并提高了我的工作能力，还通过这份工作认识了很多伙伴。

在生活方面，我们大多数应该都是第一次远离父母的庇护，开始独立生活。来到远离家乡的大学校园，让我们感觉既兴奋又不安。一学期来，我已经融入了这个新环境了，能与舍友、同学保持融洽的关系。在学校，加入了手工艺社和疯狂英语社，在社团里认识了很多朋友。离开父母，也更好的锻炼了我的独立生活能力，为今后进入社会打好了基础。在大二，我会更注意生活方面的情况，努力交到更多的良师益友和生活得更好。

在思想方面，我热爱祖国热爱人民，具有良好的道德修养。在马克思主义基本原理概论课堂上，我接触了马克思主义。当代大学生不仅要学好课本上的文化课知识，更要学习“课本外”的知识，不能与社会脱节。在课余时间，我看了些相关书籍，陶冶了情操，并且看新闻，看报纸，积极了解当今时代国际与国内的形势，跟上时代的思想潮流，争做一名合格的当代大学生。

以上就是我对大一这一学期的个人总结，希望能作为大二的指南，在接下来的大学生生活中扬长避短，发扬做得好的方面，改正不足，做得更好。

总结大一的得与失以及努力的方向篇九

进入大学，第一学期就这样悄无声息的过了，在学业上，好像我并没有太大的收获。但在这个匆匆离去的大学第一学期中，有很多值得我回忆的事。通过这些事，我发现自己进步了，成长了，也学会了一些为人处世的道理。在接下来的日子需要继续努力向前！

总结大一的得与失以及努力的方向篇十

时光在不经意间消逝，伴随着一颗慢慢成熟的心。在清华的第一个学期是非常美好的，美的让我不忍去回忆。就在转眼间，我已经是一个不折不扣的大学生了，谈不上开心，也谈不上纠结，反正我们就在那儿，等待着改变。

在高考之前，非常多家长都是这样对我们说的，你苦读3年，到了大学就轻松了。所以在潜意识里就给了我们这样的一个观念：大学不是学习的地方，而是逍遥的地方。我记得我爸也曾以这样的观点劝我不要早恋神马的，非常搞笑。半年过去了，大学对我而言亦不是空中楼阁，我想说：大学其实和我想象的非常不一样。在清华的日子，说没有压力的人都是神一样的存在，大多的人都有这样那样的压力。当然，老实

说这半年我过得非常开心，非常有feel☺

大学的生活非常写意，我非常快就进入了节奏，有了非常多自由搭配的时间，可以做自己想做的事。大部分时候我对自己还是比较满意的，比较中规中矩，非常守本分。当然，我也有大学生的通病，就是不吃早饭。这是一个非常不好的习惯，尤其是对于我这种偏瘦的人来说。希望下学期能尽量起早一点吧，毕竟身体才是王道。还有一个较大的问题就是比较懒，除了内衣袜子，任何衣服一丢洗衣机就完事，这实在是罪过。

大学的学习和高中有着本质的不同，只有简单的课表，几乎没有点名，去不去很大程度上取决于你自己。这一学期我没有翘过课，我想这一点是值得肯定的。虽然曾经有人问我大学必须做的事是什么，我说是恋爱和翘课，但我想，这课咱还是别翘了，毕竟这是一种对老师的尊重。在清华，你说没有学习压力是不可能的，尤其是在我们材料系。这学期刚开始学时我感觉压力还是非常大的，无论是微积分，化原还是几代，都着实让人有点吃不消。不过好在有一群给力的兄弟，互帮互助下我也凑合着能应付。不过清华的课程蛮有意思的，老师都非常和蔼，上课也非常有激情。

我一直认为：所谓大学的真正意义不在于你究竟学到了什么，而在于你和谁在一起学。这半年我交到了许多各具特色，非常值得我去思考的朋友，同寝的自不用说了，关系非常密切。非常幸运，我觉得，能在清华交上非常好的朋友。

在紧张而又充分的复习周后，还不算太糟糕的期末考给这一学期画上了一个句号，但我觉得这个学期并不完美，因为：

总的来说，这一学期我还是玩心有点重，不定性，给人一种浮夸不踏实之感，希望自己能更稳重一点吧，当然开心是最重要的。接着是睡眠问题。可能是作息时间没调整好吧，上课老是瞌睡，非常不应该啊。还有就是玩手机太多，克制力

不强，这非常有隐患。

回望这半年，身后的脚印有大有小，有深有浅，有虚有实，有遗憾也有满足，有自卑也有自信但木已成舟，我只能对自己说：世事不能尽如我所愿，只有我能对自己负责。