

志愿活动的心得体会(优质10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

志愿活动的心得体会篇一

近年来，志愿者活动越来越受到人们的重视和关注。参与志愿者捐款活动，是一次难得的机会，让我不仅能为社会做出一点贡献，也能让我深刻的感受到爱的力量和社会的温暖。在参与志愿者捐款活动中，我获得了很多宝贵的心得体会。

首先，参与志愿者捐款活动让我深刻体会到爱的力量是无穷的。在活动中，我见证了许多人慷慨解囊的场景。有的人捐款数额虽然不多，却是他们的全部积蓄；有的人捐款数额巨大，可以轻松解决很多问题。但无论捐款数额多少，每一分每一毫，都蕴含着爱的力量。看着这些善款源源不断地被人们捐出，我被深深感动。爱不分贫富，不问长短，只要你有一颗爱的心，就可以给予他人帮助和支持。这种爱的力量，不仅能改变他人的命运，也能改变自己的心态和境遇。

其次，参与志愿者捐款活动让我认识到社会的温暖是无处不在的。在活动过程中，我与很多志愿者合作，一同宣传募捐活动、接待捐款以及筹备募捐活动等。在志愿者们的共同努力下，我们取得了很多成果。在志愿者活动现场，每个人都充满着对生活的热爱和对他人的关心。大家一起努力，一起为了同一个目标奋斗，形成了一个温暖、有爱的大家庭。我们彼此鼓励、互相支持，志愿者之间的友情让我感受到了社会的温暖。

此外，参与志愿者捐款活动也让我认识到了做善事的重要性。

生活中，我们常常被琐事困扰，忙于物质的追求，容易迷失自己。然而，正是在这次志愿者捐款活动中，我重新认识到做善事的力量和意义。只有帮助他人，才能感受到生活的美好和幸福。当我看到那些收到捐款的人们感恩的笑容，我感受到了自己的成功和满足感。我意识到，不管是多么小的善行，都能给人们带来希望和改变，也能让我们自己更加富有内涵和成长。

最后，在这次志愿者捐款活动中，我还学到了对待生活和他人的正确态度。当我接触到那些需要帮助的人们时，我深刻感受到他们的坚强和乐观。他们尽管面临艰难困苦，但却无怨无悔，积极面对生活。在经历了活动中的点点滴滴后，我领悟到了生活的真谛。我们应该珍惜现有的生活，乐观面对困难和挫折，就像那些需要帮助的人们一样。同时，我也明白了与人为善的重要性。只有待人亲切友好，关心他人，才能获得他人的真心回馈，并在生活中得到更多的帮助和支持。

总之，志愿者捐款活动是一次独特而珍贵的经历，让我深刻领悟到爱的力量和社会的温暖。通过参与这次活动，我学到了做一个善良、乐观、向上的人的重要性。希望未来我能继续投入到志愿者活动中，用自己微薄的力量，帮助那些需要帮助的人们，并不断成长和进步。

志愿活动的心得体会篇二

这一次有幸能来到上海图书馆，参加志愿者活动。主要的工作是在后场，根据广大读者发布的图书信息，在楼层内进行检索，寻找读者们需要的图书。我负责的楼层图书的图书主要关于财会方面的图书，所以读者发布的书单络绎不绝。虽然在排排书架间不停地穿梭，但是能及时把读者需要的图书送至他们手中，我感到十分荣幸。通过这次活动，我见识到了上海图书馆内有条不紊的运作体系，公共服务人员的尽职尽责。在这样一个完备的服务体系背后是工作人员的默默付出。这次活动虽没想象中那般悠闲，但却很充实，使我受

益匪浅。

志愿活动的心得体会篇三

志愿者捐款活动是一种公益活动，旨在帮助那些需要帮助的人。我参加过一次志愿者捐款活动，深受感动。以下是我对这次活动的心得体会。这次活动让我明白到什么是真正的关爱和奉献，同时也让我体验到帮助他人带给我内心的满足感。

第二段：活动前的准备

在活动开始前，我们组织者需要进行一系列的准备工作。首先，我们需要确定捐款的用途和受益人，以确保捐款的真实性和合理性。其次，我们需要联系各种渠道，如社区、学校和企业，以争取更多的捐款和赞助。最后，我们还需要策划一些吸引人的活动，如义卖和表演，以增加大家参与的兴趣和乐趣。

第三段：活动中的经历

在活动中，我们得到了许多人的支持和帮助。许多人热心地捐款，并积极参与各种义卖活动。当我看到这些人为了帮助他人而付出努力时，我感动不已。我看到了世界上的善良和关爱，也看到了人与人之间的真诚和友善。同时，我也和其他志愿者一起工作，我们团结协作，共同努力，为活动的顺利进行竭尽全力。

第四段：对于帮助别人的体会

通过参与志愿者捐款活动，我明白了帮助别人的重要性。不论是通过捐款、义卖还是直接参与到活动中，每个人都有机会为社会做出贡献。这种贡献可以是金钱上的，也可以是精神上的，而无论是怎样的帮助，都可以给我们带来满足感和内心的平静。当我们看到自己的努力产生积极的结果时，我

们会感到欣慰和温暖。

第五段：感悟与展望

通过这次志愿者活动，我深刻理解到帮助他人其实也是在帮助自己。通过付出努力和关爱，我们可以收获更多的友谊和幸福。通过参与这样的活动，我也学会了更加珍惜自己拥有的一切。在未来，我希望能继续参与志愿者活动，帮助更多需要帮助的人。我相信，只要每个人都愿意出一份力，社会将变得更加美好。

以上是我参加志愿者捐款活动的心得体会。通过这次活动，我不仅收获了很多，也学到了很多。帮助他人需要勇气和毅力，但当我们真心地关心他人时，我们将会被感动和赋予力量。我希望我的经历可以鼓励更多的人积极参与公益活动，为社会的进步贡献一份力量。

志愿活动的心得体会篇四

地震无情人有情，为了支援灾区，奉献爱心，本协会与朝阳献血站一起于5月14日在学校食堂门口举行了一次意义不同的献血活动。

活动前两三天，各理事一起开了会议，把活动流程安排好，并将需要的东西准备好，以便活动顺利进行。在协会积极配合工作人员工作后，此次活动取得了圆满成功。

活动开始时，各理事各就各位，站在自己的工作岗位上买力工作。有的指导献血者如何献血，有的告诉他们什么样的人群适合献血，有的告诉他们献血的先后顺序，有的告诉他们献血后的注意事项，有的为他们倒水并开导他们以缓解他们的心理压力……总之各位理事，会员都尽力尽心尽责，忙得不可开交。

活动中，各位献血志愿者表现得也很出色，当献血车刚开到来时，献血者都络绎不绝的赶来，有的甚至在食堂门口等候着献血车的到来，希望自己第一个为灾区献上自己的爱心。场面非常感人，各个地方都排着长长的队伍，静静地等候，活动直至晚上9点30分才接近尾声。从活动中我们看到，当灾难来临，我院大学生以自己的实际行动来表达对灾区人民的慰问。本次活动得到同学们的积极响应与参与，他们纷纷报名献血，其中也有不少老师参加，奉献自己的爱心，善心，用自己的流动的血液展示一个当代大学生，老师无私奉献的崇高行为，让我们向无私奉献的人致敬！

在今后，本协会将多进行此类富有意义的活动，并且会用心地将活动办得更出色，为各位同学搭建一座奉献爱心的桥梁。

志愿活动的心得体会篇五

近年来，越来越多的护士选择参加志愿者活动，为社会做出自己的贡献。作为一名从事护理工作的护士，我也有幸参与了多次志愿者活动，每一次的经历都给我留下了深刻的印象。通过这些活动，我更加深入地了解了护理事业的真谛，也增强了自己的责任感和使命感。

首先，参加护士志愿者活动让我对护理工作有了更深刻的体会。在临床工作中，我们往往只需关注病患的急需，而忽略了病患的其他需求。然而，在志愿者活动中，我亲身感受到了病人的孤独、痛苦以及渴望得到关心和安慰的心情。我看到了很多病患因为家庭关爱缺失而感到无助和伤心。这让我深刻认识到，作为护士，我们的责任不仅仅在于给予病人专业的护理，更重要的是要关注他们的心理需求，给予他们温暖和关怀。

其次，志愿者活动让我体验到了工作以外的护理时刻。在医院工作中，我们通常需要以高度的职业素养面对各种紧急情

况，而在志愿者活动中，我们可以放松自己，展示自己真实的一面。我和其他志愿者一起参加了一次护理师陪伴失独儿童的活动，我们陪伴他们游玩、聊天、讲故事等，让他们感受到更多的关爱和温暖。在与这些孩子相处的过程中，我不再是严肃的护士，而是一个朋友，一个陪伴者。这样的经历让我更加了解了护理的多样性，也更加深刻地认识到护理工作的人文关怀。

再次，参与志愿者活动可以拓宽自己的视野。在医院中，我们与病患的接触多以工作为目的，而在志愿者活动中，我们有机会接触到不同的人群和环境。比如，我参与了一次为流浪汉提供基本医疗服务的志愿者活动，只有亲自走进他们居住的地方，我们才能深刻感受到贫困与疾病对他们的影响。同时，志愿者活动也让我们接触到了一个令人感动的故事，这些故事让我领悟到人生的可贵和健康的重要。

最后，参加志愿者活动让我更加认识到护理是一个团队的事业。在志愿者活动中，我和其他志愿者之间紧密配合，共同完成任务。我们互相支持，互相鼓励，共同面对各种困难。这种团队协作的精神让我领悟到，护理工作不仅仅是个人的努力，更是一个集体共同努力的结果。而这种团队的协作精神在临床工作中同样适用，只有通过团队的力量，我们才能够更好地服务于病患，提升护理质量。

总之，通过参加护士志愿者活动，我收获了很多。我更加深入地了解了护理工作的真谛，体验到了工作以外的护理时刻，拓宽了自己的视野，同时也认识到护理是一个团队的事业。这些经历让我对护理事业更加热爱，也增强了我为病患付出的责任感和使命感。我相信，在今后的工作中，我会更加努力，为病患提供更好的护理服务。

志愿活动的心得体会篇六

5月的一天，一次偶然的机会，我报名参加了西部大学生志愿

服务计划。在一种不安中，我被学校团委面试记录为龇齿。7月，我正式成为西部志愿者，参加了昆明的培训。8月，我来到服务区大理宾川。到目前为止，我已经开始了我三年的志愿者生涯！在未来的志愿者生活中，我坚信我会走上一条崭新的道路，一条送玫瑰，千有余香的光明之路。

我以为参加西部志愿服务计划是天意，但现在看来是上帝为我选择的正确归宿，带领我走上了志愿之路。昆明培训期间，我和很多志同道合的朋友有说有笑，感觉很亲切；来到服务场所，和大家一起工作，感受到使命感；在各个地方给予爱，我感到一种荣誉感。

志愿者服务工作是一项有意义的工作，可以获得精神食物反馈和成就感；在持续服务过程中，挑战刻板印象，拓展视野，从不同角度思考问题，让自己更了解真相，以谦虚的态度，简单的回答问题，更冷静的态度，说服他人形成群体共识，使团队朝着良性互动的方向发展，志愿者服务提供商也可以在工作中成长和全力投资，所以志愿者服务是一件快乐和快乐的事情。

奉献、友谊、互助、进步的志愿者精神可以扩展为无私奉献、友谊互助、共同进步三个字。

无私奉献：志愿者服务是一种无偿的行为。其实现是基于志愿者将时间、才能、精力和金钱奉献给服务对象或相关公益机构，不求回报。志愿者服务提倡一种无私奉献的精神，即在服务中思考更多的是服务对象，是我们的同伴，是我们的组织，是方便他人，无私，积极，但也快乐，快乐，所以它将是高效和高质量的。。

互助友谊：每个人都隐含着对爱和归属感的渴望。我们每个人都想得到爱，得到别人的安慰、支持和帮助。我们渴望人与人之间的和谐、友谊和真诚。同时，每个人都需要它，这样我们才能感受到自己的价值。志愿者、志愿者和服务对象

永远是亲密的朋友、兄弟姐妹。他们在微妙的服务中传达人们的关心、爱和帮助。

当然，作为一名新的西方志愿者，我仍然缺乏经验和能力。在我未来的志愿生涯中，我还有很长的路要走。我认为无论未来发生什么，无论道路是否困难和障碍；无论道路是否暴风雨，我都会毫不犹豫地继续下去。作为一名志愿者，我认为一路上，遇到更多的快乐、汗水、收获，一路上，我会更成熟。

志愿者事业的未来是光明的，一定是坎坷的。但是，只要志愿者精神在，志愿者在，志愿者事业就会发展！一切都在一些微妙的动作中，充分展现了我们组织的凝聚力、战斗力和活力。

志愿活动的心得体会篇七

我很高兴能够在那里，以一个志愿者的身份来和大家分享这次参加志愿者服务的感想。

首先，我很荣幸能够代表学校参加本次新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的极度认可，我校老师与志愿者用心开展工作，力求圆满办好此次活动，圆满完成上级任务。我校在高一、高二年级中选取负责有潜力用心努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上是一种职责，更是肯定。这代表了老师对我们工作潜力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的志愿者都能够参见此次活动而感到光荣与自豪。下方来谈谈我们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5月1日假期中，从必须的程度来说的. 确是占用了我们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自己所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮忙他们是一种职责更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮忙与祝福。每次服务回来，总忍不住在空间写下当天自己的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自己的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。也许很多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们志愿者心中最大的感触就是，热心帮忙别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的的笑容很值得。我们用自己的青春、活力来感染和帮忙别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自己的人生去帮忙他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

在这里，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮忙的人身上又燃起了期望之火；也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我期望有更多的人加入青年志愿者服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养。

志愿活动的心得体会篇八

第一段：介绍护士志愿者活动的背景和目的（大约200字）

近年来，护士志愿者活动在全国范围内得到了广泛的开展和

推广。这一活动旨在通过护士们的自愿参与，为社会弱势群体提供免费的医疗服务和健康指导，以缓解他们的痛苦并提高生活质量。作为一名护士，我深感参与这一志愿者活动的重要性和紧迫性。在过去的一年里，我有幸参与了几次护士志愿者活动，积累了丰富的经验，并且对志愿者活动的意义有了更深刻的理解。

第二段：对志愿者活动过程的描述（大约300字）

每次志愿者活动都是我与其他护士们共同努力的结果。我们会提前进行准备工作，包括准备所需的医疗器械、药品和资料，组织和培训志愿者，制定服务计划等。活动当天，我们会前往贫困地区的村庄、社区或者救助站，为需要帮助的居民提供医疗和健康咨询服务。我们设立了不同的服务站点，包括量血压、量血糖、护理小屋等，以满足居民不同的健康需求。我们会认真倾听居民的需求和问题，并尽力帮助他们找到解决方案。无论是听诉求、安慰悲伤的心灵，还是为他们化验、检查、护理，我们都尽心尽力。在和居民的交流过程中，我深深地感受到了护士的温暖和责任感。

第三段：对志愿者活动的体会和心得（大约400字）

通过参与志愿者活动，我学到了很多。首先，这一活动教会了我如何更好地沟通和倾听。在活动中，我们不仅要对患者的身体状况进行准确的判断和记录，还要倾听他们的困惑和痛苦。这需要我们有较强的沟通技巧和敏感的洞察力，以确保我们能真正理解居民的需求。其次，志愿者活动让我体验到了护士工作的辛苦和艰难。在服务居民的过程中，我们时常面临着人手不足和医疗资源不够的情况。在这样的背景下，我们必须充分发挥护士的专业技能，做到既高效又精准。最后，志愿者活动也加强了我对患者权益的意识和尊重。作为护士，我们应该始终将患者的需求和权益放在第一位，为他们提供优质的健康服务，并维护他们的尊严和隐私。

第四段：对志愿者活动的感悟和思考（大约200字）

通过参与护士志愿者活动，我不仅深入了解了社会弱势群体的需求，也更好地认识到自己作为一名护士的责任。我们不能仅仅满足于在医院里为患者提供医疗护理，而是要主动走出去，走向需要帮助的人群。只有积极参与社会公益活动，我们才能更好地履行护士的职责，为社会做出更大的贡献。同时，护士志愿者活动也提醒我，坚持学习和提升自己的专业能力是至关重要的。只有不断提高自己的医疗技能，我们才能更好地为居民提供优质的医疗服务。

第五段：展望未来和号召行动（大约200字）

作为一名护士，我将继续投身于志愿者活动中。通过将自己的专业知识和技能用于更广泛的社会群体中，我希望能够为更多的人提供帮助和支持。同时，也呼吁更多的护士积极参与志愿者活动，通过行动传播爱心，为社会做出更大的贡献。只有我们团结一心，共同努力，才能为构建和谐社会贡献自己的一份力量。让我们携手共进，为实现健康中国的目标而努力奋斗！

志愿活动的心得体会篇九

随着社会的发展，更多的人开始关注公益慈善活动。作为护理人员，我们有责任为社会做出贡献。参与护士志愿者活动是实现这一目标的有效途径。在我参与的护士志愿者活动中，我体会到了无私奉献、团结合作、情感交流、责任担当和个人成长的重要性。下面我将从这五个方面来谈谈我的心得体会。

首先，护士志愿者活动让我感受到了无私奉献的重要性。在活动中，我看到了许多需要帮助的人们。他们或是身患重病无法自理，或是遭遇了自然灾害需要紧急救助。面对他们的困境，我意识到我有能力和责任去帮助他们。在活动中，我

会尽自己的最大努力去照顾他们的身体和心理健康，给予他们温暖和关爱。这种无私奉献的精神让我深刻认识到，我们作为医护人员不能只局限于医疗工作，更要关注患者的全面健康。

其次，护士志愿者活动让我体会到了团结合作的重要性。在活动中，我们作为团队一起工作，共同面对各种困难和挑战。只有团结合作，才能更好地完成我们的任务。在此过程中，我深刻认识到，团队的力量是无穷的。每个人都有自己的优势，我们要善于发挥自己的长处，与他人互补。与团队成员密切合作，我们能够共同解决问题，提高工作效率。团结合作的精神使我清楚地认识到，只有在团队中相互支持、相互合作，我们才能更好地完成工作。

第三，护士志愿者活动让我体会到了情感交流的重要性。在活动中，我与患者和志愿者们进行了深入的交流。在倾听他们的心声之后，我意识到人们不仅需要医疗治疗，更需要情感关怀。我学会了倾听和理解，尽量做到为他们提供心理支持。在活动中，我看到了许多患者的笑容和温暖的目光。这是因为他们感受到了我们的关心和爱护。情感交流让我体会到，用爱和关心去对待他人，能够给予他们更多的希望和力量。

第四，护士志愿者活动让我体会到了责任担当的重要性。作为护士志愿者，我们需要承担起庞大的责任。在活动中，我们要保证患者的安全和舒适，尽力满足他们的需求。这需要我们具备高度的责任感。无论是护理工作还是志愿者行动，我们都要以高度的责任心对待。只有牢记责任担当，我们才能更好地完成我们的任务，并对自己负责。

最后，护士志愿者活动让我体会到了个人成长的重要性。通过参与志愿者活动，我结识了许多优秀的护理人员和其他志愿者们。他们的经验和知识使我受益匪浅。在活动中，我也积累了很多实践经验，提升了自己的能力水平。通过与患者

的接触和交流，我不仅学到了知识，更了解到了人性的美好。这些经历让我不断成长和进步，为将来的工作打下坚实的基础。

通过护士志愿者活动，我深刻体会到了无私奉献、团结合作、情感交流、责任担当和个人成长的重要性。这些体会不仅对我的个人成长有着积极的影响，更加深了我对护理事业的热爱和执着。我相信，只要我们始终保持这份热情和坚持不懈地努力，我们作为护理人员就能为社会的和谐与进步作出更大的贡献。

志愿活动的心得体会篇十

本次党支部的志愿者活动，我和我的小组成员一同慰问了肿瘤科的一位中年阿叔。阿叔是昨天刚住院，因为仰慕林教授的名气千里迢迢从湖南老家来到我们医院就诊。上午刚见到阿叔的时候，阿叔的精神很活跃，对有同学来与他交流聊天很开心。与我们看到的其他病人不同，他的态度很乐观，在与我们交流过程中常常流露出笑容。虽然已经被诊断患有肿瘤并且住进病房，但是却不会因为自己的确诊而担心。尽管只是刚到一附院就诊，但是阿叔说他对于中医药的治疗效果很有信心。他说湖南老家附近有一个中草药的文化遗址，当地使用草药为多，所以对中医药相对熟悉，同时勉励我们要学好中医学知识，为人民做奉献。在后面的手语表演中，阿叔也很开心并鼓了掌。

这次的志愿活动时间很短，慰问的病人数量也较少，但我们认为我们为病人带去了关心和鼓励，也从病人那里意识到了生命的宝贵和学医的重任。