

# 2023年大学生暑假社会实践盖章评语(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 大学生暑假社会实践盖章评语篇一

7月7日，福建医科大学护理学院“医腔情怀归故里，福医学子暖武平”赴武平实践队前往武平县医院开展了家用小药箱志愿者培训活动。本次活动由县医院急诊科副主任刘太明医生主讲，悉心地为志愿者们讲解了家用小药箱的有关知识以及注意事项。

本次培训由“破冰活动”、“知识讲解”、“现场提问”、“知识回顾”四部分组成。活动伊始，志愿者们通过系列的破冰活动彼此接触、了解；紧接着，刘医生生动有趣的授课风格，并适当结合临床病例为志愿者呈现了一节生动有趣的小药箱课堂；随后，志愿者们积极向刘医生提出的疑问，在抢答环节表现优秀的三位志愿者获得了由实践队定制的医大拼图一份；最后，志愿者们紧跟刘医生的步伐回顾了相关知识。

本次培训向25名志愿者们介绍普及了家用小药箱知识，使志愿者们充分认识到合理应用小药箱的重要性，在接下来的小药箱活动中为更多居民介绍小药箱知识，提高了居民的安全、合理用药知识的认知水平。

## 大学生暑假社会实践盖章评语篇二

为丰富学生的假期生活，培养学生的创新精神和实践能力，增进我院在校学生与中学母校的联系，让更多的高中老师和学生了解我院办学特色、专业设置及办学条件，展现我院学子的好精神风貌。学院决定开展“优秀大学生暑假回访母校”社会实践活动。现将具体事宜通知如下：

### 一、活动时间

20xx年7月10日至8月30日（暑假期间）

### 二、活动内容

组织优秀学子走访高中母校开展交流会、宣讲会或其他形式活动，与高中母校师生分享大学学习生活情况，与中学生分享对大学及专业的认识、开展学习经验交流、介绍我院相关情况，帮助高中生了解我院，提高我院的社会知名度，吸引更多优质高中生报考我院，进一步提升我院生源质量。在活动过程中需要对经历的点点滴滴进行记录（拍照、摄影、文字等形式），撰写简要新闻稿。

### 三、招募对象及要求

1、我院20xx级学生，均可自愿报名参加。学生干部、学习成绩优异者优先；

2、热爱学院，熟悉学院情况，有较强的责任心、组织能力和语言表达能力。

### 四、日程安排

1、报名阶段（20xx年6月30日截止）：填写相应报名表，于报名日期截止前交至学院招生就业处朱老师。

2、准备阶段（20xx年7月2日）：组织报名成功的学生进行相关培训，并发放各类物资。

3、实施阶段（20xx年暑假）：到各地开展社会实践活动。

4、总结阶段（20xx年9月）：参与学生将总结材料上交学院招生就业处，学院将适时召开总结大会，对本次活动进行总结。

## 五、考核及奖励

招生就业处和院团委对今年暑假回访母校社会实践活动的总结材料及参与学生进行考核评选。

1、对在本次社会实践活动中表现突出的个人予以表彰奖励，

2、本次活动作为学生社会实践活动的重要组成部分，将按照学院相关规定计算学生实践时长。

## 六、联系人及联系电话

联系人：

联系电话：

招生就业处院团委

20xx年6月19日

## 大学生暑假社会实践盖章评语篇三

地点：黄花镇中心小学体育场

活动内容：组织、参与黄花镇第一届足球“贺岁杯”

这次的活动，我既是组织者，也是参与者。事实上，这次活动早在暑假就已经开始了初步的准备。当时，我们几个足球运动的爱好者只是想在过年这段大家都闲着没事做的时间里踢几场球，增进一下友谊而已。没料到，消息传开了，到过年时，竟有如此多人报名参加。因为这个问题，我们搞得仓促。既然都已经传开了，于是，我们就决心把这次活动搞得“体面”一点，而且也决定了以后每年都将继续搞下去。希望能够以此为我们黄花镇的足球爱好者，找到一个相互交流、增进友谊的平台。而我之所以会参与比赛，一方面我自己本来就是足球运动爱好者，一方面是为了增加这次活动的人气。

所谓“万事开头难”，这次的活动，是我们自发的第一届，所以，很多工作我们都是做得不够的。

第一，时间问题。时间上很仓促，无论是赛前准备，还是赛程安排。赛前只是准备了那么几天，虽然基本上每晚都开会。但还是忽略了很多问题，这在比赛中可以体验出来。再者，我们的参与者，大多数都是年前的几天才回来的，而假期又只有那么几天，有的甚至连比赛都没踢完，就又要去工作了，所以，到了后期，就有队伍提出弃权。

第二，场地问题。由于本镇每年都有篮球赛，历史渊源深长，而我们黄花中学的足球场和篮球场就相隔那么一条几米宽的跑道，考虑到安全性的问题和比赛哨声的干扰，我们才刚成雏形的足球赛不能动用黄花中学的足球场。所以，我们的比赛场地，不得不搬迁到已经废弃了的中心小学体育场。这个场地，已经废弃了多年，虽然仍有两个球门，但地面凸凹不平，杂草丛生等等。而且，年前下了点雨，场地就像是块沼泽地一样。

第三，天气问题。如果天气可观的话，我们的比赛不用踢得这么艰辛。但是，受到客观条件的影响，过年这段时间通常都是又冷又下雨的。冷倒是可以忍受，但是下雨的话，问题

就大了。我们的场地是黄泥地，一下雨，我们就是“和稀泥”了，刚下完雨回来的人，身上都没我们身上多泥巴。更严重的是，我们在这样的场地上，体力消耗严重不说，根本没法踢球。所以，很多进球，都是场地间接导致的。这看起来是很公平，因为大家都是在同一个场地上踢球，但事实上，还是“盲猫遇上死老鼠”。无可否认的是，运气因素也是决胜的一个关键，但是，一支强劲的队伍，赢得比赛，不是靠运气的，而是它本身就有这样实力。

第四，裁判问题。按照我们的规定，本应该每支球队至少都必须派出一名球员来做裁判的。有的球队还是没能派出裁判有的球队是安排了人，但却经常不按时到位，搞得裁判稀缺不说，还耽误了赛程。裁判的公平性，是影响一场比赛胜负的一个重要因素。首先要说的是，我们的裁判都是非专业的，我们只是按照我们平时的经验去判决，至于判决的对错与否，这就是如何看的问题了。关于一些细微的犯规，我们的裁判是不可能很准确的做出判断，如果这也要深究的话，那么，我们的比赛将无法进行下去。无可否认，误判是有的。但由于大家的积极配合，我们的裁判工作，还算做得不错。

## 大学生暑假社会实践盖章评语篇四

我们\_大学“科技新农”暑期社会实践队于6月中旬正式组织成立，拥有12名对编辑、视频制作、财务管理、安全保障等方面有突出特点的队员，大家都对农业物联网这一新兴行业有着浓厚的兴趣，在队长\_的组织下聚集到了一起，认真完成实践活动的各项任务。

在此次暑期社会实践活动中，我们既体会到了农民的日常生活状况，又更加深入地了解到农村的现状，也从很多人口中学到了很多为人处事的道理和方法。

在\_市\_责任有限公司，我们了解到了农业物联网系统在用户手中的应用现状，各项基础设施也相对完善。对于继续发展

物联网农业有着积极的作用。而在x总与我们的交谈中，我们也找出了自己准备的不足。他还说，像我们当代大学生这样的年轻人，做事的时候考虑的事情总没有阅历丰富的成年人，做事有时随着自己的性子，考虑问题不全面。他说，不管在什么地方举行实习实践活动，都要提前与负责人做好沟通，必须要确保住宿、饮食等主要问题得到解决。也要明确对方是否愿意接受采访、参观等。

随后我们参观了新农村\_和\_公司，进一步了解了与农业物联网息息相关电子商务的发展状况，认识到了电子商务的发展对于农业物联网技术推广的重要意义。只有在发达的电子商务产业的带动下，农业物联网技术下的农产品才能更好地和外界进行网络对接，省去了很多麻烦。

在\_市农业科技信息中心，我们对\_市内乃至到全国范围内的农业物联网的发展现状和发展方向。由于涉及和土地政策相关的一些问题，农业物联网的应用一直得不到普及，推广十分缓慢。但是现行的土地流转政策却在很大程度上对农业生产规模划起到了促进作用，于是我们在\_市x县x镇的政府部门和x村进行了调查采访和民间走访，发现了土地确权后土地流转对农业物联网的巨大推动作用。

在这一系列的活动中，我们也感受到了x书院和x传统文化与新农业科技的有效结合后形成的统一体，这对农村文化的发展也有极大的影响。

## 大学生暑假社会实践盖章评语篇五

在日常生活和工作中，简报起到的作用越来越大，简报的种类尽管很多，但其结构却不无共同之处，一般都包括报头、标题、正文和报尾四个部分。那么拟定简报真的很难吗？下面是小编为大家整理的大学生暑假社会实践活动简报，仅供参考，希望能够帮助到大家。

6月28日下午，华中师范大学文学院赴恩施暑假社会实践队来到木贡村委会，并就当地非物质文化遗产传承和保护工作与民间艺人代表及木贡村文体服务中心的唐主任进行交谈。

下午三时许，队员们乘车来到木贡村委会，并且见到了民间艺人代表和问题服务中心的唐主任。唐主任以及民间艺人代表对于实践队队员的到来表示热烈的欢迎。本次访谈气氛活跃，融合艺人表演、负责人介绍和队员提问等方式。

访谈在一位老艺人的歌声中开始。宋冬菊老人为大家演唱民歌《郎在高坡打伞来》，并向队员们介绍了这首歌曲的歌词大意及传递的情感。随后，唐主任简要介绍了山民歌形成的原因，他表示，由于山区地形限制，恩施地区农人通过唱民歌的方式来传递情意、表达在农事生活中的感受。

随后，5位民间艺人进行了花锣鼓表演和薷草锣鼓表演，乐曲粗犷、节奏明快。队员们对艺人的表演纷纷赞赏，并进行拍照、录制等活动。唐主任向队员们介绍了花锣鼓表演的基本组成和在现阶段的主要用途。唐主任表示，花锣鼓演奏主要由唢呐演奏、碗锣演奏等五部分组成，各个部分相互配合，不可分割。在谈到花锣鼓在现阶段的主要应用情况时，唐主任表示，花锣鼓在现阶段主要用于丧事。在恩施地区，请专业的花锣鼓团队在入葬前夜进行演奏是当地风俗之一，表演花锣鼓的艺人也会得到相应的报酬。

在队员提问环节，队员王怡然询问了近些年花锣鼓的需求人数的变化情况。唐主任谈到这个问题时表示，近些年木贡村对于花锣鼓有需求的人数并未出现较大的变化。唐主任说到，演奏花锣鼓是一种乡俗，至今在当地仍然很盛行，花锣鼓队伍的需求人数与入葬的老人的至亲数量密切相关。

艺人代表们谈到了目前花锣鼓发展遇到的一些问题。他们表示，由于从事花锣鼓演奏经济效益低，所以年轻人学习花锣鼓的热情并不高，这可能导致数年之后出现技艺失传的问题。

在谈到沐抚政府对于非物质文化遗产保护的相关问题及工作时，唐主任表示，沐抚当地政府对于文化遗产保护工作采取了一些初步措施，但是仍然有很多方面要继续努力。

## 大学生暑假社会实践盖章评语篇六

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。20xx年x月x日—x月x日是我第一次参加大学生暑期社会实践活动。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

二个星期的社区社会实践，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，让我从实践中得到锻炼。

我实践的xx社区是xx镇xx社区，隶属xx镇管辖，地处xx县城中心，占地0.8平方公里，共有居民2535户7335人。社区工作人员21名。

在我报到的第一天社区书记xx就告诉我：社区最主要的工作就是在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社会资源，强化社区功能，解决社区居民问题，为社区居民提供各方面的服务，组织社区居民开展各种社会活动，促进社区协调和健康发展，不断提高社区居民的生活水平和生活质量。

xx书记说：社区工作者要有一定的社会责任感，社区工作者的宗旨和目标是帮助社区居民解决社会问题，很多社区居民

都是社会的弱势群体，他们没有工作，生活来源困难，是靠政府救济、享受低保解决生活的，如果社区工作者没有一种崇高的理想，务实的工作精神和方法，就不能满足他们的需要，所以社区工作者要有服务居民，贡献社会的意识和社会责任感。xx书记还说，作为社区工作者要有平民意识，要把自己置身于社区居民一员才能体会和理解居民需要，充分尊重每一个社区居民的人格和平等权利，帮助他们解决最关键的问题。

她还说作为社区干部还要有一定沟通技巧，社区工作及要与社区居民打交道，还要经常与辖区单位联系，充分发挥辖区单位的作用，才能更好的为居民服务。社区工作面对的是不同年龄、性格的各式各样居民，要运用自己的知识技巧，建立信任关系，通过相互的沟通和合作，了解自己扮演的角色，最终达到自己解决问题的目的。

通过走访改变我很多以前的认识，真没有想到在城市里还有这么多生活困难的人，三天我们走访近20户，对我记忆最深刻的是xx家，她是一个xx族，今年43岁，看上去象50多岁的人，丈夫7年前与她离婚了，三个孩子跟她一起生活，大女儿只上到初中就因为家里没钱她就不上，到处打零工挣钱。二女儿开学上初三，还有一个儿子xx因为初中毕业、再加上她汉语说的又不好，没有工作靠每月350元的低保金维持一家的生活，她自己患有风湿关节病，经常腿痛的走不成路，家里只有两间土平房和一个18寸的老式电视机，就再也没有一件像样的家具了，两间平房，进门一间有一个火炉子和一个土炕，供冬天取暖用，有一个矮小的方桌和几个木制小板凳，里面一间有一个双人床、两把椅子和一个衣柜，房间的土地面高低不平。十几平方米的院子里有一个草棚，下面盘着一个锅灶，她说这就是她们夏天生火做饭的地方。

杨姐姐说我们这次来她家，主要是帮她办理“十大慢性疾病医疗保险”，参加这个保险，她看病、买药可以报销70%，现在国家经济条件好了，为群众办的实事、好事也多了，杨姐姐一边和帕孜古丽拉家常，一边教我如何填写“十大慢性疾

病医疗保险”登记表，一个多小时我们就完成了帕孜古丽家的走访登记工作。

在走访下一户居民家的路上□xx姐姐告诉我作为社区干部一定要做到“四知四清四掌握”，就是要知道社区居民每个家庭成员及社会关系、每个家庭经济状况、每个家庭成员政治表现、每个家庭成员遵纪守法情况；清楚社区就业情况清、社区重点人口情况清、社区流动人口情况清、社区贫困群体情况清；掌握社区基本情况及社情动态、掌握宗教活动情况、掌握居民热点难点问题、掌握各类积极分子情况。

三天的走访结束后□xx书记就安排我协助xx姐姐开展日常工作，杨姐姐在社区负责的是人民调解、社会治安综合治理、流动人口管理等工作，日常工作看是平凡，却很繁忙，汇总材料、上报报表、接待居民群众来访，调解居民间的邻里纠纷、登记流动人员等，不知不觉一天天就过去了。

繁忙的工作虽然很辛苦、很劳累，也使我收获到了工作上的成就感和工作中的乐趣，每当帮居民办完一件事情，诚心对你说谢谢的时候，我就感到很满足，许多事情是我们份内的事，我们有义务完成它，可居民群众却感到是你在帮助她，她们都会诚心诚意地对你说一番感谢的话，多么朴实的居民啊。

通过社会实践，我学会了和许多同事打交道。从前我不爱搭理不熟的人，现在我强烈地感到人际关系的和谐有多么重要，它有利于你工作顺畅，毕竟在社会工作，团队协作非常重要，有些工作一个人是无法完成的。不会与人打交道就无法顺利开展，就不利于工作效率的提高。

通过社会实践，我学会了不断努力，适时虚心请教他人，不断提高自己。从前我不爱请教他人，可现在我明白自以为是不会进步。同时，我也深感我们也必须在工作实践中勤于钻研，不断学习他人的长处，才能进一步提高自己。

通过社会实践，使我在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会奠定基石。我现在理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样才能把事情做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础，社会实践是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，没有一件事情是轻轻松松的，其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心，一步一个脚印，脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

## 大学生暑假社会实践盖章评语篇七

作为一名大学生，在校园的学习中，我意识到如今的我们距离社会越来越近，但每次谈论社会的时候，我却会发现自己脑海中对社会的印象是多么的匮乏。这样下去，当我真正走入社会的时候，不说打展现出什么优秀的结果，就连能不能好好的融入社会的环境都是个大问题!为此，我才利用这个暑假的暑假，积极走入社会，让自己能提前了解这个“熟悉又陌生”的社会环境，让自己做好未来的准备。以下是我的情况总结：

此次，参加社会活动，我选择从比较熟悉且距离临近的xx社区开始，虽然在距离上不过是小小的一步，但收获却丰富的让人惊讶。

活动期间，我作为青年大学生，因为想要体会更多的经验和感受，我在社区范围内主动申请了许多的工作，有在外实际劳动的辛苦工作、有在办公室帮阿姨处理文件和表格的安静任务，但最让我印象深刻的，还是在照顾社区独居老人和留守儿童的时候。我曾经在校园和社区附近都有听说过这样的情况，但我却没有去更深入的了解。感觉这种情况好像只属

于传闻和电视里的情况。但如今，通过我自己的双脚去走，用我的双眼去看，我才真正了解到。原来在我们社区里有这么多需要帮助的人在！但过去那个不细心的我视线太过狭隘，只以为身边的人都与我一样。现在真正走进了社会，走出了家庭和校园的“舒适圈”我才知道，我们做到青年的大学生，其实也可以在社会中做出很多的贡献！

时间一天天的过去，活动也渐渐走向尾声，在后来的时间里，我一边反思一边做着一些力所能及的小事。通过实习，我社会在我眼前有了很大的改变，也让我认识到了，其实新闻中的那些事情，一直发生在我们的身边。但我们不应该用看待新闻和资料的方式去看待这些事情，我们能够献出力量，也应该去献出力量！

我们是青年的大学生，很快，也将加入社会，成为社会中的一根“支柱”。为此，我会继续努力下去，让自己为身边的社会做更多有意义的事情，让自己成为一个真正有意义、有价值的大学生！

## 大学生暑假社会实践盖章评语篇八

第一、面对挑战要敢于担当，直面自己。

刚去报道的时候面对陌生的工作环境、我很紧张。不知道怎么尽快的融入进去，想过避重就轻的去做那些力所能及的事情，但是我想我是在实习，我的实习意义就是来这里给自己充电，学新的东西，掌握自己不熟练的技术。如果不敢担当不敢直面自己的薄弱环节，那么困难永远都是困难的，不会的我永远也不会。于是我积极的去担当那些自己并不熟悉的业务，在这个过程中不断的去请教老师，询问同事。经过一段时间自己已经完全胜任了各项工作。所以我认为刚出去工作的时候，我们并不一定干的就是自己所擅长的工作，面对复杂的工作任务，陌生的工作环境。我们唯一能做的就是敢于担当、敢于直面自己的薄弱环节，然后有的放矢的去改进，

去学习。尽快的融入工作中，迅速的成长起来。只有这样我们才有可能产生价值，而对于用人单位我们才会被认为是可以产生效益的人才。所以我认为这一点很重要。

## 第二、做事情一定要认真负责。

我们大学生在学校里面接触的东西都很正面，离社会是有一段距离的。所以在工作当中容易理想化，容易产生过于浪漫的想法。但是工作是实际的，所以我们在干工作的时候遇到一些未预知的困难时候总是很恼火，这时候就会产生一些消极怠工和敷衍了事态度。我在实习的过程中，有一次公司领导吩咐我做一个公司户外宣传海报。我以前基本没有做户外广告的经验。在纠结了两天后实在是想放弃了，于是就简单的做一个就成了。可是后来想想，我不能这样。首先领导让我做事就是给我机会，如果我敷衍了事，这首先是对领导的不敬，我敷衍领导一次，我可能在领导眼里就是一个不负责任的人，那么我以后可能就没什么做事的机会了。其次这样做是对我自己人格品质的践踏。如果一个人担负着别人的信任和希望却让人失望了，这是不可原谅的。这是对自己人格的践踏，这是对自己品质的猥亵。所以我认为做事一定要认真负责，只有这样，我们才会有更多干事的机会，干事情的机会多了，我们成功的机遇也就来了。

## 第三、刚开始工作时候姿态低一些，要诚恳一些。

我刚去公司的时候，很多东西都不会，很多事情也不懂。但是我很诚恳，姿态也很低的去询问同事，请教老师，我发现大家还是很乐意的去帮助我的。公司不管是领导或者同事有事情需要帮忙，只要是我力所能及的我都是在第一时间去提供帮助的。这样就很快的和大家打成一片了，然后那些不懂得知识，不懂的事情也就在这过程知道了，了解了。作为一个新人，最重要的就是要知道自己的不足，要勤奋些，姿态很低的去做事做人。只有这样才会尽快的融入工作环境，而少走一些弯路。

这次暑假实习我觉得我完成的很完美，我认为我达到了实习的目的。我学会了很多实用的技术，这为我年底找工作提供了先决条件。实习完后回到学校我学习知识的时候就不会像以前那样盲目了。并且我实习的这个过程接触了很多人，见识了很多事。我认为我比以前更加成熟了。我想这次完美的假期实习经历必将对我以后的学习生活产生重大的影响，从而让我成为一个可以为社会创造价值的人。

## 大学生暑假社会实践盖章评语篇九

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的'社会实践。整日待在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。