

军训半训心得体会(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训半训心得体会篇一

9月3日，我永远也不会忘却这一天。那天，在经管二系党支部大会上，我被任命为10级市场营销二班的班导生。当时接受这份命令，是一份骄傲与自豪，但随后也深知这不仅仅是一份荣誉，更多的是一份沉甸甸的责任。那时，我就志愿做老师的好帮手，新生的大姐姐。我愿做新生大学生活点点滴滴的见证者，他们学习，工作的引导者。在此，我立誓要真心相待他们，和他们荣辱与共。

作为一名班导生，也许我不是最优秀的，但我希望我是最适合的。我愿用百分百的热心，真心，细心，责任之心来处理我的工作。

在我眼里，班导生起着连接辅导员，班委和学生的纽带作用。在工作中协助辅导员的工作，同时向其反映班委，学生的情况，帮助辅导员了解班上的情况。在辅导员不在的情况下，处理一些突发事件。例如，及时下发一些紧急通知，及时反映学生特特殊情况，以便处理。而在班级建设方面，定期召开班委会议，班会，个别谈话，了解情况，促其进步。要做到有重点，有计划。

我是第一次当班导生，对班导生的工作和职责都停留在感性认识的初级阶段，所以我需要经常与高年级的班导生学习经验，与同级班导生相互交流学习。沟通交流，学习研究是我

的工作方法。同时需遵循一定的工作流程，按部就班地开展工作。如一进校，要向新生们介绍我们学校，介绍什么是市场营销专业，我们专业是干嘛的？要树立大家对我们专业的信心：市场营销是可以赚大钱的！选择市场营销专业无需后悔！要下到宿舍进行安全教育，保护好自身财产，出门要及时挂大锁，外出注意安全。军训期间，进行军训陪同，轮流值班，以便及时处理军训场地的突发事件。军训后教材的领取，教室的安排，正常上课。运动会的参加，英语四级的报名。15,16周选课，期末考等。针对不同的阶段，要有不同的解决方案。

我见证了我们的10市营宝贝们的点点滴滴：军训期间，整理内务的那份认真，训练场地的那份坚持，被罚时的那份不满，汇操时的那份自信，最后我们沉浸在“谁主沉浮，唯我经管”的口号里，脸上写的是那份骄傲与自豪。南郊公园的烧烤之行，用黑黑的食物填饱着我们的肚子，用三国杀，扔沙包等游戏释放我们的青春与精彩。最后笑声与甜蜜种在我们心中。10月24日的趣味运动会，10月31日的城南学院运动会，我们团结奋进，奔向成功，最后我们班取得了趣味运动会团体第二名，城南运动会，我班王琦同学获得女子1500米第一名，刘海鹏同学获得男子铅球比赛第三名，陈舒瑶同学获得女子400米第六名。经济与管理二系获得女子团体第一名，最佳组织奖，20×100米第二名。体育比赛，我们见证了一份坚持，一份团结，一份速度，更是一份高度。我们相信我们始终在一起。11月16日的阳光伙伴，我们诠释了一份重在参与的精神，明年再接再厉……我将继续见证，我们始终在一起，我们荣辱与共！

想了很多很多……最后只愿剩下这奉献之心，好好地执行下去，缔造一个传奇，缔造我心中的神话！

军训个人体会

军训半训心得体会篇二

瓦蓝瓦蓝的天空没有一丝云彩，太阳把地面烤得滚烫滚烫，一阵风刮过，地上便卷起一股热浪，扑面而来；小鸟们早已经不住炎炎烈日的淫威的逼吓，不知躲匿到什么地方去了；而可怜的草木，更是耷拉着脑袋，奄奄待毙。只有那较为耐热的知鸟，扯着破锣烂鼓般的喉咙，知了——，知了——的哀嚎，倾诉着高温的残酷。可就在这样的日子里，我们一群娇嫩的学生娃娃，却在向太阳公公挑战——进行军训。

“集体练军姿，有事打‘报告’，没有我的命令谁也不许动。否则被我发现了，一律罚绕着操场跑5圈”，教官铁着脸下达了这条命令。同学们开始还觉得挺容易，不就是站着不动吗？这有啥！可没过多久，脸上便被太阳晒得火辣辣的，那汗水就像玩滑滑梯一样，溜到眼睛里，刺痛刺痛的；溜到嘴巴里，咸咸的；两只脚就像踩在烧红的铁板上，烫烫的。唉！这滋味可真不好受。

用余光瞟了下别的班，咦？怎么都在树荫下呢？

“动，动，我叫你动！出来！跑圈去！”又不知是哪个耐不住的小伙伴偷偷动时被发现了，受到了惩罚。你们看，这教官可真说话算话，一点也不含糊。“小心点，一定要坚持住！”我暗暗的告诫自己。

终于熬到了仅有的十分钟休息时间，其它班都一哄而散，而我们却依旧顶着烈日，可怜巴巴地望着教官，希望他尽快吐出简简单单但却对我们十分重要的两个字：“解散”。时间在一分一分的流逝，望着别人享受清凉的惬意，心里酸楚楚的，真不是滋味，简直恨透了这位教官——你为什么就金口难开呢？“现在给你们两分钟休息时间”，教官终于发慈悲了。“万岁”！早已受尽“折磨”的我们，有气无力的欢呼到。

虽然只有短暂的两分钟，可刚刚还在担心能否休息的我们，

已经知足了。

军训半训心得体会3

军训半训心得体会篇三

我们__中心校于年2月23日，举行了体育教师军训活动。目的是各校搞好军校特色，来自__一中、__三所小学的体育教师共计12名体育教师参加军训。我这次有幸参加了这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个老师，记得自己在军训之前说过：军训反正没什么用的，大伙都是这么说的。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。学然后知不足，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得 天时不如地利，地利不如人和 还是范晖的同舟共济，患实共之，说的都是人与人之间要团结协作，可见 团队精神 的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而 团队精神 正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。我们以实际行

动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好!在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。

军训半训心得体会4

军训半训心得体会篇四

在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子;如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂;如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

军训半训心得体会篇五

已经有1人读过我要四天的军训终于结束了，尽管现在我感到

全身酸痛，但是这四天的军训中，我学到了很多。

军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。一个简单的军姿，从头到脚都有要求：头要正，肩微向后张，挺胸、收腹、提臀、夹腿、两脚要呈60度夹角。从中我们能看到军人的细致认真，并且也体会到了细节的重要，队列中严肃认真，中规中矩，集体注意力，军令如山，雷厉风行。

军训是苦的，火辣的太阳，严格的军律，高强度的训练，一直在考验着我们。但军训又是很有收获的。正是这种苦，这种累磨练了我们的毅志，告诉我们要坚强。

在军训中，不仅让我交到了不少的新朋友，还让我更加体会到了团队合作精神的重要性，不管是齐步走、正步走还是跑步走，没有团队精神都是走不好的。

军训已经结束了，真是期待下一次的军训的到来。