

2023年个人军训心得感受 军训个人心得及感受(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

个人军训心得感受篇一

黎明咬破夜的唇，悠长的铃声在幽静下宣告新一天的来临。天空泛出的丝丝阳光照射在踏出宿舍的每一位新军身上。在一天最朝气蓬勃的时候，新军们怀着澎湃的激情跑进操场，开始了又一天的训练。

在军训期间我们便是一名英勇的军人，为了现在，为了未来，我们自愿接受严格的训练。我们的基础训练是军姿，为了完成更多地动作，一丝不苟地站军姿是不可少的。十五分钟的站军姿是给我们的下马威，站军姿时血液流通不畅，很容易造成头晕脚麻等。幸运的是，在老师教官的监督下，我们艰难地完成了任务。度过了第一个困难期，同志们又险之又险地挺过了一个又一个任务。为完成任务所留下的汗水，是我们努力的证明，是我们完成任务收获多少欢乐的凭证。

现在身为一名新军，我感受到了执行任务时的严肃，面对命令不假思索执行的决心。这是身为军人的自豪之处，如口号“听党指挥能打胜仗，作风优良”。而在休息期间、大家相互间都是亲人、朋友，不论年龄、级别、性别，都是能聊能笑的好兄弟。我想这大概就是军队的魅力所在吧。这次参加军训的同学们，流下的汗水一天比一天多，可是暂时休息的人却一天比一天少。我曾想过退一步，去树下休息，可我看到周围的人，汗水遍布脸上、脖颈。甚至是浸透了衣服，没有人放弃，更没有人喊一声“报告”。耳边传来操场各班

整齐如巨人般的口号声、脚步声，这令我感到震惊和自豪！

个人军训心得感受篇二

军训”一个只听其名，就能让各大中小學生闻风丧胆的字眼，却让我这个军训了十天的初中生成长了起来。

我相信全校的新生肯定都在这十天的军训里变了个大模样。就拿我们六班来说，我从第一天训练了几个小时就恶心的“小公主”，变成了一个训练了几个小时也面不改色心不跳的“女汉子”。班里的男生也从动不动就休息的“病秧子，”变成了训练了一上午也不喊一声苦的“男子汉”。每个人都进步了不止一星半点。

也许会有人讨厌军训十天的苦日子。但我觉得，在这十天的军训里，好处可比坏处要多得多。比如：大家都渐渐地熟悉起来，交到了朋友，收获了友谊；从军训看透了一个人，知道该和哪种人交朋友；强身健体，让身体硬朗了许多等等好多好处。

军训还让我体会到了军人的辛苦和他们肩负的责任。每天重复着相同的训练，为了保卫自己的祖国和家园，坚守着自己的使命，放弃了家的温暖和亲人的怀抱，日日夜夜的想念着自己的亲人。而现在的我们，天天抱怨着生活有多枯燥，学习有多无聊。通过军训，我已经没有任何理由来抱怨了，因为军人的生活比我的生活艰苦十万倍，我应该更加严格要求自己才对。

军训只是我灿烂人生中的繁星点点，它磨练了我的意志，使我生活中有一部分尝到了突破极限的苦与甜，而这段深刻的记忆将伴随着我的每个春夏秋冬，成为我人生中最美好的回忆。

个人军训心得感受篇三

“站如钟，坐如松。行如风，卧如弓”这简单的几个字，做起来却十分困难。

军训二字给我们的第一反应是苦、累。但俗话说得好：吃得苦中苦，方为人上人。累肯定累了点，但我们也受益良多，不仅变得更团结，还有了集体荣誉感。第一次军训，根本没有军训的样子，我们是站如绵花，坐如滩水。一点军训的感觉也没有，仿佛在上体育课。不，比体育课的纪律还差。

回到教室时，老师及时的总结了军训情况，我们羞愧的低下头。中午稍做调整，下午来时都精力满满，为军训做足了准备。果然下午总算有了军训的感觉，而不是上体育课了。随后我们进行了三个班的才艺表演，我上了舞台，内心十分紧张，因为我知道，我代表的不是个人，而是整个七二班。当台下的人为我热烈鼓掌喝彩时，是整个班级的骄傲，那种集体荣誉感油然而生。当我们穿上军服，站着军姿。我们知道，自己再也不是暑假里哪吹着空调躺在床上动也不想动的小孩了，也不是那只因一些小事而弄得双方不欢而散。我们在这种内心下逐渐学会了团结，不会像一盘沙，风一来就散了。我们团结的力量会比石头还硬，比天空还高，比大海还深。

我们这个班级，没有最好只有更好，军训会让我们这个班级更加完善。我们要做到“我是八中人”就像提起“我是中国人”那般骄傲和自豪！

个人军训心得感受篇四

军训为同学们敲响了警钟。在军营中，让同学们感触最深的是军人的严谨作风。记得有一次在训练中，教官问同学们“学会没有”这个问题时，大家几乎不约而同地回答：“差不多。”教官也打趣说：“‘差不多’是差不多会

了还是差不多不会啊？”在笑声中，同学们很自觉地体会到了严谨的态度。可以说，贯穿军训始终的教官们雷厉风行的作风和说一不二的严谨态度深深影响着每个同学。当晨起的号声惊醒了同学们的美梦，当晨练随着太阳的东升撬开了惺忪的睡眼，令人惊叹的整齐内务与原本邈邈的宿舍形成了鲜明的对比，严格的起居要求使同学们开始憎恶原来“晨睡晨起”那样混乱的作息生活。当一切看似严厉又不可理喻的要求变成了每天的习惯时，当优劣对比变得越来越明显时，同学们爱上了这种军营化的生活，这种有计划有目的、干净整洁、健康美丽的生活。

军训时，我们换了教官，不过对于之前的教官，放不下也忘不掉，他们认真地教，开心地玩儿，都是一个最美好的回忆。

个人军训心得感受篇五

训中有苦。军训给人的印象就是辛苦，但是发自内心的想说，并没有想象中的苦。苦的只是需要早起吧，习惯了睡懒觉。但是早起锻炼对我们来说何尝不是一件好事呢。早上去操场集中，因为前一天与教官的见面会，所以显得并没有很生疏。开营仪式，排长讲了很多要求，也提前讲了很多动作标准，给军训开了个头，做了个很好的铺垫。军训，苦中并快乐着；苦中带着有蜂蜜般的甜；苦中带着冬日阳光里的温暖。

训中有乐。军训带来了许多快乐。与教官的初次相识，与班里同学更深一步的相识。班与班之间的感情促进，锻炼着自身的身体素质等。这些快乐是金钱买不到的，是以后都无法得到的，是无可替代的。早上开营结束后，教官讲了相关事宜后，便让我们坐地休息，并且与教官交谈着。伴随寒风里的暖阳与哨声中，给自己放了个轻松的休闲期。冬季本是个慵懒的季节，因为冬训的训练使得在寒冷的冬季里显得更加有活力，精神与力量更加充足。

训中有获。军训带给我的收获颇多。收获了一份毅志力的心。

在冬日里的早晨显得格外的寒冷，被窝里的温暖似乎让我脱离，早起并不再艰难。收获了团结的力量。只有凝聚力足够强大才能够看出自己有多强。晚上的军歌让我体会到团结的力量。口号的响亮度使自己意外。在群体中，只要每个人都奉献自己的力量就能使群体强大起来。收获更加努力的自己，站军姿等训练中，这些训练虽然在之前就已经做过了数百遍，但是每一次都要求自己做的很完美，就如教官所说的，要做就做。一次又一次严格要求自己，使自己成为更加优秀的大学生，经过军训的磨练，我希望自己能够更加有目标地去学习，军训的收获对人生起着很大的作用。他教会我们如何做一个优秀的人，教会着我们爱国，对祖国的奉献，教会着我们如何做一个对社会有用的人。

新生军训个人心得感受模板