

2023年国旗下讲话无烟日(优秀10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下讲话无烟日篇一

老师们，同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的主题是：《懂得尊重》。

先给大家讲一个故事：

一只蚂蚁被风刮落到池塘里，命在旦夕，树上的鸽子看到这情景赶忙将叶子丢进池塘。蚂蚁爬上了叶子，叶子漂到池边，蚂蚁得救了。她很感激鸽子的救命之恩。

过了一段时间，蚂蚁看到有位猎人用枪瞄准了树上的鸽子，但鸽子一点儿也没察觉。就在猎人开枪之际，蚂蚁爬上了猎人的脚，狠狠咬了一口。猎人一痛之下，子弹打歪了，鸽子逃过一劫，蚂蚁报了鸽子的救命之恩。可见，小蚂蚁也可以在关键时刻帮大忙！

动物世界是这样，人类也是如此。每一个人，不管他的职位高低、身份贵贱、财富多少、能力大小，都有他存在的意义和作用，都是不容忽视的。我们要学会感恩，懂得尊重。

尊重为我们的成长，而无私付出的爷爷奶奶、爸爸妈妈；尊重为我们的学习，而辛勤付出的老师们；尊重把我们的校园打扫得干净整洁的阿姨们，还有为我们每天中午能吃到热气腾腾的饭菜的叔叔、阿姨等等。

生活中，我们应该怎样尊重他人呢？要注意自己的行为不能影响到他人，要有礼貌地与人交往，要发自内心，出自真诚地对待他人。

尊重，如一缕春风，一泓清泉，一颗给人温暖的舒心丸。尊重他人，就是尊重我们自己；尊重他人，会换来别人对你的尊重。我们也会因此而收获到更多的快乐、幸福。

我的讲话就到这里，谢谢大家！

国旗下讲话无烟日篇二

老师们，同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是《眼睛是心灵的窗户》

据教育部和卫生部统计，小学生眼疾率达28%，中学生达56%，而到了高中学生眼疾率到85%，保护眼睛，预防近视已刻不容缓！

为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，每一位同学都要把爱护眼睛、保护视力的信念牢记心中，把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，我建议大家做到如下几点：

- 1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。
- 2、每天坚持正确到位地做好眼睛保健操，以起到放松眼部肌肉，保护眼睛的作用。
- 3、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，也就是眼睛离书本一尺，手指距笔尖一寸，身体与桌子隔一拳。不正确的握笔姿势和

不良的读书习惯要随时纠正，走路和乘车时也不要看书，不躺着看书，不在光线过强或过暗的地方看书。看电视和操作电脑时，也要保持一定距离和坐姿的端正。

4、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

5、多做户外运动，每节课间，一定要走出室外，向远处眺望，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

6、平时吃饭不偏食，不挑食，多吃富含维生素a和钙的蔬菜和肉类，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品，少吃糖果和含糖高的食品，合理安排我们的'饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。

做到以上6点并不难，只要同学们自觉执行，及时纠正，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！

谢谢大家！

尊敬的老师，同学们：

大家早上好。今天我国旗下讲话的题目是《眼睛是心灵的窗户》。

6月6日是全国“爱眼日”。之所以设立“爱眼日”，是我国青少年的视力低下已经成了一个社会大问题。有些同学喜欢长时间看着近处的物体，总让自己眼睛周围的肌肉处于紧张状态，造成眼睛疲劳，失去调节能力，看远处的物体就会什么也看不清，眼睛一片模糊，这就是少年儿童的多发病——近视。

我们大家经常说眼睛是心灵的窗户，是我们人体不可缺少的

一部分，试想如果有一天我们失去了这宝贵的“心灵之窗”，那么我们的脑海将是一片黑暗，再也看不见那美丽的颜色，在别人嬉戏时自己却只能在旁边听着那欢笑声，那时我们的世界将是黑暗的世界。那种感觉是多么孤独、多么无助啊！同样视力的减弱，也会给我们的学习和生活带来许多的不便。从现在开始我们要多多注意，为我们的眼睛修起一道透明的“防护墙”。

眼睛，被人喻为“心灵的窗户”。小学生中近视眼发病率越来越高，让我们每个人从现在做起，养成良好的用眼习惯。因此，我建议大家平时要注意以下几点：

- 1、读书写字姿势要端正，连续看书、写字半小时左右要休息片刻，或向远处眺望一会。
- 2、看书与写字时，光线应适度，不宜过强或过暗，光线应从左前方射来，以免手的阴影妨碍视线。改正不合理的用眼习惯，如趴在桌上、歪头看书或写字，躺在床上看书，吃饭时看书，这些不良习惯都会使眼睛过度疲劳，降低视力的敏锐度。
- 3、写字时，眼距书本一尺，胸距桌前缘一拳，手食指距笔尖一寸。
- 4、避免眼睛疲劳的最佳方法是适当休息，切忌连续用眼。每隔1小时至少让眼睛休息1次。
- 5、养成多眨眼的习惯。通常情况下，一般人每分钟眨眼少于5次会使眼睛干燥。不用脏手揉眼睛，不要看字迹太小或模糊的书报，写字不要写得太小。
- 6、纠正偏食、挑食的不良习惯，多吃一些蔬菜和粗粮，这些食物对视力有益。

7、平日里要加强体育锻炼,如跑步、做广播操、打球、踢毽子等。此外,眼保健操也是预防近视眼、自我保健的好方法,可以在读书写字的间隙做眼保健操,以起到解除眼疲劳的作用。

老师、同学们,学生们未来需要发挥眼睛功能的时间很长、地方很多,我们要负起责任,让我们下决心大打一场“亮睛”战役。还学生一个“亮丽”的人生吧。为了实现自己美好的理想,请你从今天开始,爱护眼睛,珍惜光明。

国旗下讲话无烟日篇三

各位老师、各位同学,大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《崇尚科学,勇于探索》。

当爱迪生发明的电灯给世界驱散黑暗,当瓦特发明的蒸汽机将人类从手工作坊带入机器大生产的社会,当比尔·盖茨改进计算机的操作系统让我们迈入信息化时代的浪潮,当5·12四川汶川大地震发生后一系列高科技含量的搜救,我想这里面始终萦绕着科技的光环。科技的发明与创造推动着人类社会的进步,也改变着人类的生产与生活。

作为一名学生,学好科学知识,掌握科学方法,运用科学思维,夯实科学基石,这就显得尤为重要。要做到这一点,我想可以从以下几个方面去落实。

首先,认真学好科学课本上的知识。科学知识的积累是一个漫长的过程,只有同学们在平时的学习过程中一点一滴地积累,才能积少成多,最后成为博学多才的人。

其次,关注身边的科学,勇于发问。记得二年级的课本中有一篇《数星星的孩子》的课文,张衡之所以能够在天文学上有所成就,最根本的原因是他对身边科学的执着与关注,敢

于提出疑惑，不断去探索，去发明。科学的'探究是永无止境的。

再次，在科学理论的指引下勇于探索，敢于实践。人们常说：实践是检验真理的唯一标准。具备了一定的科学知识，形成了一定的科学思维和科学方法，紧接着就应该去动手实践。学校举行的科技小制作，科技小发明，科技小论文等活动都期待着你去实践，期待着你去探索。

同学们，万丈高楼平地起，发明创造并不是大科学家才能去做到的，只要我们在平时的学习中刻苦努力，在日常生活中细致观察，勤于思考与动手，发明创造其实就近在咫尺。崇尚科学的民族才是富有竞争力的民族。让我们携起手来，从小爱科学，学科学，用科学，源源不断地为中华民族的伟大复兴增强科技动力。

谢谢大家！

国旗下讲话无烟日篇四

老师们，同学们： 大家早上好！

记得有人曾经说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常思考，我在做什么，我做得怎么样，我要成为怎样的人。” 做怎样的人，这个问题会有很多的答案，但是这些答案的背后都有一个基本点，那就是做人首先要做一个文明的人。众所周知，我国是世界四大文明古国之一，也是传统的礼仪之邦，“讲礼仪”是中华民族上下五千年的显著特色，《中学生日常行为规范》也明确要求现代中学生要礼貌待人，遵规守纪，严于律己。在我们的身边，有一部分同学还有一些不文明的行为。例如，在我们的校园内比如楼梯上经常会看到与我们美丽的校园极为不和谐的纸屑，教室里、校园的角落里食品包装袋随处可见，甚至有些同学认为反正有值日生打扫，扔在地上是没有关系的。再例如，有些同学

经常在学校的走廊里追逐打闹，走路推推搡搡，还有一部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意破坏学校的公共财物。我们很多同学把学习放在首位，而忽视了社会公德的培养和文明习惯的养成。事实上，良好的行为习惯是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。

作为新时代的中学生，我们应该注重自己在日常学习和生活中的言谈和行为，自觉履行我们应该遵守的文明礼仪。文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是平时遇到老师时的主动问好，是一不小心碰到对方后的一声对不起，是自觉地将垃圾放入垃圾箱的行为举动，是看到有人随地吐痰后的主动制止……文明是一种品质，是一种修养，是被大家广泛推崇的一种道德行为。

如果你失去了文明，你将是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。让我们携起手来，从我做起，从小事做起，从良好的行为习惯做起，做一个讲文明、讲礼貌的侯集二中学生。让文明之花，礼仪之花，开满校园。

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下讲话无烟日篇五

各位老师、各位同学：

早上好！

经过了一个愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的20xx年春季，同学们春季是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，到时候才会有满意的收获。俗话说：“栽什么树苗结什么果，撒什么种子开什么花。”那么请问亲爱的同学，在这个春季里，你打算播下什么样的种子呢？为了能让我们梦想成真，让我们在新的学期里发扬互帮

互助、积极主动、探索创新、努力进取的精神，取得各自满意的成绩。下面，我代表全体老师向同学们提出如下几点要求：

新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，各位同学要开展自我调整，并把以休息为主的假期生活，调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。做到按时到校，服从学校以及老师的部署。

我这里所说的学习成绩不只是我们每一次考试的分数，而是我们学生学习的综合能力、综合素质。希望同学们在老师的教育下，能主动积极地参与学习，积极探讨好的学习方法，自主合作学习，学习时要注重预习、复习、倾听、思考等良好学习习惯的养成，认真上好每一堂课，认真听讲，积极思维，热烈发言，善于发现问题，解决问题，一丝不苟完成老师布置的作业，当天的学习任务当天完成，决不拖到明天。同时，我们还要加强课外阅读，丰富课外知识。加强课外实践活动，争取全面发展，提高综合素质。希望每一位同学都成为爱学习、会学习的人。希望我们都能在生活的大课堂中，善于发现，善于思索，善于获取知识，使自己最终学会做人，学会做事。

安全是一切学习生活的保障，人的生命只有一次，希望同学们要善待自己，珍爱生命。我们要时刻注意安全，把“安全”两字谨记于心。要注意季节性流行疾病的防治、要注意交通安全，注意食品安全，注意活动安全，课间不许在操场上奔跑、打闹，不做危险的游戏，放学按时回家，节、假日不随便外出。要用安全知识武装自己，将安全知识与实际生活结合起来，让安全陪伴我们健康成长。

要爱护学校一砖一瓦，一草一木，要珍惜花草树木的生命，养成讲文明卫生的习惯。学校将推出文明班级评比活动，要比班风，比学风，比文明，比纪律，比学习，让东山实验小

学的每一个学生都成为文明守纪，成绩优异的好孩子！

在这边，老师还有几句话想对毕业班的同学说。这个学期你们进入了一个非常关键的学习阶段，将迎来毕业考试，老师真心地希望你们以新学期作为新的起点，找准方向去努力，相信你们都会取得新的进步。争取在这最后的一个学期里，在各个方面都为其他年级的弟弟、妹妹们做出表率，给老师、同学们留下一个好的印象，也给自己留下一段美好的回忆！

同学们，新的学期是一个新的开始，是一轮新的希望，更是一个新的征程，让我们全校师生上下一心，以更新的理念，更新的姿态，更加扎实的行动来证明：从现在开始，我们一定会做得更好！谢谢大家！

国旗下讲话无烟日篇六

尊敬的各位老师，亲爱的'同学们：

大家早上好！

我是五（1）班的宁思彤，今天我国旗下讲话的题目是：勤奋好学，积极向上，让青春焕发出绚丽的光彩。

怎样的青春才是美丽的，有光彩的？让青春更美丽更有光彩，就要让自己过得充实，有意义，天天进步，不虚度光阴，不断克服缺点，不断修正言行，完善自己，不断提高自身素质。

首先，思想上，要求进步，天天向上，有一个好的精神状态，不虚度光阴，有些同学学习刻苦，不断进取，上课认真听讲，就连课间都在刻苦学习，别人在玩的时候，他却在学习，他们刻苦学习的身影让我们很感动。但也有些同学不求上进，无所事事甚至跑操时宁愿站着也不愿意加入队伍和同学们一起锻炼。在课堂上不愿学习，其余时间在家什么也不愿意干。天天都在虚度光阴。要提高自身素质，也要提高自我控制力，

自觉规范自己的行为，使自己稳重成熟。特别是高年级同学要为学弟学妹们做好榜样。我们已经成熟，我们应该有自我控制能力，要懂文明讲礼貌，虚心接受老师的教诲，遇见师长要主动行礼问候，语言、行为不粗俗，不辱骂他人，使自己的形象更美丽，更具魅力。更重要的是要努力学习，天天进步，每天进步一点点，你就会走向成功。

让我们一起做到以下几点：

1课上认真听讲，对有些同学说，可能一开始有困难，但只要你坚持不懈，不懂就问，坚持下去，就会有突破。

同学们，让我们，积极向上，勤奋好学，让我们的青春放出绚丽的光彩。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话无烟日篇七

写下这个题目，我就知道我在拾人牙慧——古往今来，流传下来的关于这方面的文章真是浩如烟海，表现这个主题的故事也是汗牛充栋，许多先哲们富含哲理的话至今铿锵在耳，我难道比人家有什么更深刻更高明的见解吗？如果曰是。那显然是不明智的，也是不自量力的——所以在这个问题上，无论怎么说和说什么，也是难脱离前人的窠臼，也都是老调重弹。

但是，即使冒天下之大不敬，我还是要大声疾呼：人们啊，一定要珍爱生命！

发出这样的呐喊，是缘于我最近看的两篇报道，都是关于自己作孽，漠视生命而导致交通事故，造成死亡的悲惨结局的。

一则是关于酒后驾车酿祸的，驾驶员潘某与朋友聚餐，其自

恃量大，连干数杯。出门上车，尚觉无恙。谁知所喝之酒后劲大，不一会儿，便头昏脑胀，手脚不灵。他想快点开车回家，不料在上一座立交桥后，汽车失控，导致越过栏杆，坠至桥下，遂车毁人亡。

另一则是关于新鲜好奇而招致车祸的。某厂长去市外办事，途中正在学习驾驶，尚未取得驾照的厂长非得让驾驶员坐副驾驶座上，自己开车过一把车瘾。结果在一条没有隔离带的道路上，与对面车错车时相撞，厂长死亡，驾驶员负重伤。

“死者长已矣”“生者泪已涸”可痛也夫！可被也夫！人生之大不幸乃生离死别耳！一个欢蹦乱跳的大活人转瞬间便关山阻隔阴阳分界了，叫人如何不哀伤！

不过，痛则痛矣，两例车祸的死者实在有点不值得。细想起来，人世间死亡的形式多种多样，但归纳起来无非两种：一种是被动死亡，比如患绝症，比如他杀等；另一种是主动死亡，比如自杀，比如上述彭某，某厂长二人。二人都是置生命于儿戏，怀侥幸心理，逞一时之勇，图片刻之欢，而终至命丧黄泉，说是鬼催的，这话有迷信色彩，说是主动赴死，这话狠毒了点儿；但如果说他们是“不爱惜生命，才遭不幸”，则是贴切的，没有疑义的。

生命是宝贵的。生命对于我们每个人只有一次，。所以应该珍爱生命，像电影《泰坦尼克号》主人公所言：“过好每一天”。需要说明的是，珍爱生命不是隐忍苟活，不是贪生怕死，不是疑神疑鬼，不是惶惶不可终日，而是心怀坦荡，光明磊落，保持健康心理，不愚昧，不蛮干，科学的愉快的去学习去生活。自然，如果出现生命和正义“不可兼得”的时候，我们也应该做到像孟子所说的“舍生取义”。话似乎扯远了一点，但也并非与主题风牛马不相及。这就首先要求我们在出行时做到遵章守法，安全礼让，不让生命被无谓的事情所伤害，以避免因漠视生命而造成的人间悲剧。

珍爱生命就从安全出行做起吧！

国旗下讲话无烟日篇八

大家好！

我是七（9）班的王cc，今天我站在国旗下讲话的主题是《爱护校园，保护环境》。

学校是我们学习的地方，是我们播种梦想、收获希望的地方。我们的校园绿树成荫，有如荫如盖的紫藤萝长廊，四周环绕着星罗棋布的小花坛，随着季节的变换，盛开出不同的鲜花，呈现出不一样的美景；我们的教室窗明几净，桌椅整齐地排列着。在郁郁葱葱的校园里，不仅有浓郁的书香气息，还有蓬勃的青春活力，校园就是我们的第二个家。在这美丽的环境中，我们呼吸着新鲜空气，在阳光下茁壮成长。

记得曾经听过这样一个故事，一个外国人走在中国的大街上，正好看见一位中国青年随手扔了一个塑料空瓶，外国人赶忙走上前去捡起来丢进了垃圾桶。这一扔一捡之间，将国人的道德素养体现得淋漓尽致。我们不能像故事中的青年那样，把垃圾随手乱扔，那样，我们丢掉的是文明，失去的是品德。作为当代青少年，我们应该多做有益于环境的事，有益于国家的事，做一个美好校园的守护者。合肥是全国文明城市，作为一名小市民，我们也应该为我们城市的今天和明天添砖加瓦。

各位同学，在我们的日常生活中，不能仅靠老师的提醒，同学的监督来规范自己的行为，更应该做到自觉遵守规章制度，提高我们的环保意识，从自己做起，从点滴做起，爱护我们的校园环境，共同营造更美好的校园！

谢谢大家！

国旗下讲话无烟日篇九

各位领导、老师们、同学们：

早上好！今天我发言的题目是《莫在现实生活中“偷菜”》。

2008底以来，一种“以偷为乐”的网络游戏令人着魔。“开心农场”、“阳光牧场”“qq农场”等类似的游戏，正以星火燎原、锐不可当之势席卷职场、校园以及家庭。沾染者一旦入迷，便会津津乐道、如痴如醉、疲于奔命、六亲不认、走火入魔以至不能自拔。

长时间在虚拟世界里“偷菜”的偷窃行为，对每一位玩家尤其是学生，潜移默化的发挥着影响，有可能演变成为现实生活中的习惯思维和行为。不少专家和家长都很担心，孩子会从小养成不尊重别人劳动成果、不付责任的行为，从而扰乱学生正确的道德观和价值取向。以偷为荣，薄情寡义，极容易诱发贪得无厌的错误思想观念。

近段时间，我校不时有同学向政教处、级部反映：偷偷带回来的手机、psp掌上游戏机，在第二天早上起床时发现被偷了；放在书包里、衣袋里的钱，下课回到宿舍时发现被偷了；晾在走廊的校服，收衣服时发现不见了；宿舍里的洗发水、冲凉液甚至于洗衣粉在星期天晚上回来时发现不见了。

看来，我们的个别同学真的把游戏中虚拟世界里的“偷窃”行为，演变成现实生活中的行为了。作为游戏，你在虚拟世界里“偷菜”是不用负责任的，好象还“以偷得多为荣”；但在现实生活中，你的“偷窃”行为是要付出代价的。

有些同学说，这只不过是个案而已，大多数的失窃事件是查不出结果的。这也有一定的道理，因为老师不是专业的破案专家。但我们还是会尽我们最大的努力去调查。一些“小偷”得手后没有被查出来，以为是运气好。其实，只要

你“偷”了，这个事实是改变不了的，可能某一天，会东窗事发，你同样难逃厄运。或者由于运气好没被查出来，而更壮大了你“偷”的胆量，可能某一天，由“小偷”变成“大盗”时被抓了，后果更严重。

有些同学说，这样的处分会不会太重了？同学们，我们希望每一个同学都成为一个敢于面对现实、勇于承担责任的人。自己犯错了，就必须面对，必须承担相应的责任与后果。如果你不敢去面对、不想去面对，很简单，只要你在做这件事之前三思！

某些同学觉得小偷小摸行为并不构成犯罪；其实，根据《中华人民共和国刑法》规定，盗窃金额达一千元以上，就可构成刑事犯罪，或者一年内连续盗窃三次或以上的，也可构成刑事犯罪。可能有同学认为，我不是成年人，应该不构成犯罪。你又错了，已满16周岁不满18周岁的人与已满18周岁的人构成盗窃罪的标准是相同的，两者不同之处在于刑罚处罚。根据我国《刑法》规定，不满18周岁的人犯罪的，应当从轻或者减轻处罚。并不是说不处罚。

俗话说的好，“若要人不知，除非己莫为”。我们奉劝那些曾经有偷窃行为或者有偷窃念头的同学，你们要“悬崖勒马、回头是岸”。我校的摄像系统已经升级，摄像范围更广，清晰度更高，记录时间更长。你在校园内的的不良行为，将会被记录下来。

当然，我们大多数遵纪守法的同学，也要做好防范措施，尽量避免成为“受害者”。

第一，不要带贵重物品特别是违禁品回校，它们是小偷下手的重点对象。

第二，对于钱财要保管好，最好随身挟带，不要随便放置，也不要随便让人家知道。

第三，离开宿舍锁好门窗和铁柜。

第四，不要带其它宿舍的人到自己宿舍来“串门”。

第五，如果发生失窃，要及时上报教官、政教处和级部。

第六，如发现可疑人物、或相关线索，要大胆、及时地向政教处汇报。

希望大家都共同努力，创造一个安全、和谐的校园环境，让我们共同享受学习、生活的乐趣，把自己培养成为一个道德高尚的高中生！

我的发言完了，谢谢！

国旗下讲话无烟日篇十

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，静心复x□□

好的，首先我要给大家猜一个谜语，你们知道世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么吗？(让学生回答)

对的，那就是时间。

新的一天又开始了，有的'同学争分夺秒，按时到校，有的同学却把时间送给了路旁的小卖铺；有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声朗读，背诵，有的同学却在校园中留下闲逛和游荡的脚步；有的同学在课堂上专心致志，心无旁骛，有的同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有的同学放学后，早早回家，在作业，复习中，书写自己的刻苦，有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目……。

时间老人是公平，慷慨的，每人每天都有1440分钟。可时间老人却又不公和吝啬的，只给勤奋刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰散漫的同学留下遗憾、悔恨与痛苦。有的同学为刺眼的分数低头痛哭，有的同学却为自己的进步而欢欣起舞……。

亲爱的同学们，这学期也快要结束了，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的每一分钟，让时间老人放慢他匆匆的脚步！我们在文萃小学这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意挥霍青春，没有任何理由沉迷于玩乐而徘徊不前。“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起，琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，你还在犹豫什么，把握每一分钟，辛勤耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！最后，预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！