

# 亲情和成长 亲情助力成长心得体会(优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 亲情和成长篇一

### 第一段：引言（200字）

亲情是人类最基本的情感之一，它在我们成长的过程中起着至关重要的作用。亲情是我们学会关爱他人和接受他人关爱的起点，也是我们获得支持和鼓励的力量源泉。在我成长的过程中，亲情的助力成为我前行的动力和信心的来源，让我不断克服困难并成长为一个更好的人。

### 第二段：亲情助力心智成长

亲情是心智成长的重要因素之一。我记得小时候，每次我遇到困难或迷茫时，总能在家里找到支持和安慰。父母经历了许多岁月的洗礼，他们的经验教给了我生活的智慧。他们在我失败时给予我勇气和坚持，当我成功时，他们永远是最坚定的支持者。正因为有了这种亲情的助力，我逐渐形成了一个积极乐观、勇敢面对困难的心态。

### 第三段：亲情助力学业成长

亲情不仅在心智成长上起着重要作用，还在学业成长中给予了我很大的支持。每当我在学习上遇到困难时，父母总会耐心地和我一起探讨解决方案，给予我指导和鼓励。他们虽然没有接受过高等教育，但却是我最好的学习伙伴。他们从不

计较成绩的好坏，而是注重过程和乐趣。正是由于他们对学业的关注和鼓励，我在学习上养成了良好的习惯，培养出了独立自主的学习能力。

#### 第四段：亲情助力人际成长

亲情的助力也体现在我与他人的相处中。父母教育我懂得和别人分享、尊重和关心他人。家中的亲情让我懂得家庭的温暖，我也愿意在学校和朋友之间建立真挚的友谊。在与人相处的过程中，我逐渐学会了尊重他人的不同意见和观点，也懂得了如何与人沟通和解决冲突。这些都是亲情给予我的宝贵财富，让我成为一个更善于与他人合作的人。

#### 第五段：结语（200字）

亲情是我成长的重要力量，它给予了我无尽的关爱、支持和鼓励。从心智成长、学业成长到人际成长，亲情在各个方面助力我成长。我深深感激父母的付出，他们无私的关心与爱让我在成长过程中不断迎接挑战和突破自己。同时，我也希望能将亲情的力量传递下去，成为别人成长的助力。我相信，亲情的力量将继续影响和激励着我成为一个更好的人。

## 亲情和成长篇二

亲情是人类最原始、最深刻的情感纽带。亲人之间的关爱和互助，无疑是人们成长道路上最伟大的助力。在我成长的过程中，亲情给予了我无尽的力量和鼓舞，使我在困难和挫折面前迎难而上，不断成长和进步。

#### 第二段：从亲情中获得的力量

在我求学的过程中，亲人的支持和关怀是我坚持不懈的动力源泉。每当我因为学习压力而感到疲惫，家人总是身体力行地鼓励我，为我提供无私的帮助。无论是辅导作业，还是给

予学习建议和鼓励，他们总是热情洋溢并且无私奉献。他们的存在让我感到自己并不孤单，每当我遇到挑战时，就可以毫无顾虑地向他们寻求支持和建议。

### 第三段：亲情塑造的性格品质

亲情的力量不仅仅体现在物质支持上，更在于对我的塑造和引导。父母的言传身教使我具备了积极向上的性格品质。他们教导我坚持不懈地追求梦想，坚守原则和道义，并且教会我如何面对困难和挫折。正是他们的榜样和教育，让我拥有了良好的道德观和处事原则，为未来的发展奠定了坚实的基础。

### 第四段：亲情对于我成长的贡献

亲情在我成长道路上发挥了巨大的作用，它不仅仅是一种情感的纽带，更是一种力量的来源。家人始终支持着我的兴趣爱好，并积极参与其中。无论是音乐、绘画还是运动，在我感到迷茫和困惑的时候，他们总是出现在我身边，提供着必要的指导和鼓励。正是他们的陪伴和理解，使我在各个方面都能够有所突破和进步。

### 第五段：珍惜亲情，传递爱的力量

亲情助力了我的成长，也让我明白了亲情对于每个人来说是多么重要。在我成长的过程中，亲人们始终站在我身边，给予我支持和鼓励。他们的辛勤劳动和付出，是我绽放的动力，是我前行的动力。通过亲情的体验，我深刻理解到传递爱的力量的重要性。作为一个成年人，我将努力继承和传递这份爱与力量，将它传递给下一代，让更多的人感受到亲情的力量。

总结：

亲情是每个人成长道路上最重要的支撑力量。在我求学、个性品质的塑造以及兴趣爱好的培养中，亲情都扮演了重要的角色。亲人的支持和关爱给予了我持续不断的力量和动力，使我在困难和挫折面前坚持前行。我深深理解并珍惜亲情带给我的力量，也愿意将这份爱传递下去，让更多的人感受到亲情的温暖和力量。

## 亲情和成长篇三

“哈哈……”闻声望去，烈日下一个调皮的男孩飞快地向前跑着，期间不停地回头看身后迈着蹒跚的步子努力想为他撑伞的老人。我的`眼睛顿时湿润了，我仿佛看到了爷爷的笑脸。

小时候父母在外地打工，我与爷爷在老家，那段日子是我最快乐的时光。我成长的道路上，处处有着爷爷的身影。他那双饱经风霜的大手给予我温暖与力量。

金色的童年里到处都是我们爷俩的身影。

夏天的太阳渐渐往西方移动。我和爷爷戴着“同款”草帽，带上装备，顶着余热晃晃悠悠地走向鱼塘。到了河边，我放好小马扎，将水桶里装好水，就见爷爷已经快速地撑好遮阳伞，正娴熟地和着鱼饵呢。然后我们撑起鱼竿，背靠背坐着，准备钓鱼。“噗通、噗通”我忍不住将头转向水桶，“一条、两条……”不行！我怎么能输给“老头儿”呢。阳光从西方射到我的脸庞，突然，浮漂猛地点了下头，我用力一拉，空中划过一条墨绿色的长线。看到在草地上翻腾的绿色的鱼，顿时，田地里都是我兴奋的大笑声。

到了上小学的年纪，我离开了爷爷，到父母所在的城市和他们一起生活，每到周末我总是迫不及待地给爷爷打电话，电话那头传来的肯定是他那满是关心的话语。不知道为什么，每次和爷爷通完话，我的心情会很低落，很想飞回他的身旁。

今晚是除夕，家家灯火通明，我望着窗外的雪花努力不让肩膀颤抖，可是最后还是以失败告终。不久前，我做错了一件事，于是被爸爸训斥了一顿，本来心里就很难过，妈妈却又雪上加霜地在旁边夸妹妹。他们总是看不到我的好，哪怕我已经很努力地去学着怎么才能像妹妹一样好。泪水滑过我的脸颊，“我们放鞭炮吧？”耳边传来爷爷的声音，我固执地不肯转过头，只听“哎呦”一声，我赶忙看向爷爷，原来他是故意的，于是我也绷不住了，这个老顽童！

升入中学以后我和爷爷相处的时间更少了，每次开学前我会故意笑着和爷爷挥手。转过身后，泪水却模糊了我的视线。每当我学习累的时候，每当我受委屈的时候，每到我想要放弃的时候，我总会想起爷爷，于是浑身再次充满了力量。

爷爷，谢谢你温暖的陪伴！

## 亲情和成长篇四

在每个人的成长中，亲情是最为重要的支撑力量。亲人的爱和关怀如同一盏明灯，在我们迷茫时带给我们方向，在我们疲倦时给予我们力量。我亲身体会到，正是亲情助力使我能够克服困难，不断成长。因此，无论面对什么困难与挑战，在和亲人的交流和倾诉中，我找到了信念和动力。

### 段落二：家庭是成长的温室

家庭是每个人成长的起点，也是一个人终生依靠的港湾。在家庭中，亲人为我们提供了最为纯粹的爱和关怀，给予我们最多的支持与保护。无论是学习上的困难，还是情感上的问题，家人总能够给予我正确的指引和帮助。正是家庭的无私付出和呵护，让我在成长的道路上始终感到无比的幸福与安慰。

### 段落三：父母是最好的引路人

父母是我们成长道路上最好的引路人，他们用自己的言传身教和榜样力量，引导我们树立正确的人生观和价值观。每当我遇到学习上的难题或者迷茫不解的时候，父母总是不厌其烦地给我耐心解答和支持。他们知道如何给予我合适的引导，让我逐渐拥有独立思考和解决问题的能力。正是父母的无私奉献和智慧，让我在成长中逐渐明白了人生的真谛。

#### 段落四：兄弟姐妹间的关怀与帮助

除了父母以外，兄弟姐妹间的关怀与帮助也是我成长中的重要一环。作为家庭中的一员，我们彼此之间有着无形的羁绊和默契，关心与支持是我们之间永恒的主题。每当我面临困难时，兄弟姐妹总会给予我鼓励和帮助。在我的成长过程中，兄弟姐妹扮演了朋友和伙伴的角色，他们的陪伴和理解让我倍感温暖和幸福。

#### 段落五：亲情助力成长，责任亦随之而来

亲情助力着我们的成长，但同时也带来了责任。亲人的期望与期盼，使我深感责任重大。为了回报父母的辛勤付出和兄弟姐妹的关爱，在自己的成长过程中，我时刻保持着对家庭的责任感。努力学习、健康成长，成为家庭的骄傲，成为家人的骄傲，是我不懈追求的目标。正是这种责任感，推动我不断奋发向前，努力成为一个有能力有担当的人。总结来说，亲情的力量是无穷的，它让我们在成长中感受到坚定的爱与默契的陪伴，亲人的鼎力相助让我们在困难时变得坚强，无论风雨与晴天，亲情都是我们的避风港湾。在家人的支持下，我们心怀感恩，拥抱亲情，用自己的成长回报他们的爱与支持。

## 亲情和成长篇五

成长需要亲情，有人却认为成长不需要亲情。因为他们是在

亲情的笼罩中长大的，因而全然不知。而我，不一样，我渴望亲情，就好像在沙漠中渴望得到水的人们一样。

从我上幼儿园那年，也就是我五岁那年起，直到我上初三，相隔漫长的十一年。数数手指一算，我和父母在一起的时间，也就只有十一个月罢了。

每年春节的前几天，他们都会乘火车回来。每一次，我都会喜出望外地往门外跑，仍和其他孩子一样，开口第一句就是叫妈妈，然后是爸爸、姐姐、弟弟。这几个词对于我来说永不陌生，我需要这几个字，更需要这几个人，别的什么都不想再奢求。我不贪心，我只要他们就够了。

由于他们的到来，家里就没有停止过笑。弟弟的调皮可爱，演员似的姐姐；一碗酒下肚之后，就冒出了个国家级政治老师——爸爸，幽默搞笑的妈妈，还有被他们逗笑得合不拢嘴的我。这样的家，无不体现浓浓的亲情。

天下没有不散的宴席。这样的欢乐仅几天就很快消失得无影无踪，瞬间我变成了孤家寡人。他们全都要去大感打工。临上车，我不停的哭，苦苦哀求说：“爸妈，我和你们一起去。”，我很清楚他们的回答，车很快启动了，老爸从窗口扔了一句话：“在家好好读书。”听着每年都一样的回答，我的心碎了。擦擦眼角的泪水，沿着小道回家，仰望天空，大鸟牵着小鸟从上空飞过。这时，我才意识到，越美好的过程，带来的是越悲惨的结局。

就在他们走后的几天，我也开学了。钥匙转动一圈发出“哒”的一声锁上了门，把那充满欢笑的记忆锁在里面，不准跑掉。就这样，这个由一个人生活的巢就变成了装载记忆的空穴。

在学校，我的脸上没有一丝阴霾，因为我拼命不让润红的脸庞掉色，同时期盼着每一个周末。因为我怕，我怕我的脸会

变灰，变黑，博他人的可笑同情，投来怜悯的目光。我恨，我恨别人说我是一个弱者。

我梦寐以求的周末到了。那天下着小雨，我上了公车，原路返回，去寻找丢失的记忆。经过三十分钟的颠簸，车子终于到了我家门口。下了车，钥匙转动，锁闸“哒”的一声松了。推开门，又回到那个充满记忆的家园。真的好希望看到一家五口人中有四口人围在火炉说说笑笑，但是那仅仅是我的一个梦而已。走进屋里，火炉一点温度也没有，反而还特别的冰冷，椅子还是整整齐齐的排在墙角，是上星期临走时我安置的，家里竟无一点人气。

我的眼角瞬间湿润起来。放下书包，想做的第一件事就是给爸妈打电话。按着数字键盘，显示屏上出现爸爸的电话号码，我的泪如豆般打在拨号盘上，一段流行的“套马杆”的手机铃声之后，一个陌生而熟悉的声音：“喂，喂……”我拿着电话，嘴唇不停的颤抖着，一句话也说不出来，电话那头一句又一句的问：“有什么事？有什么事？……”声音越来越大，我知道是爸爸发火了，我的泪如沙漏般不停的落在数字键盘上。“我好想你们，我好想和你们在一起，像别人那样，有自己的爸爸，妈妈；想与别人那样有一个属于自己，自己完美的家。”这句话在我的心里说了无数遍，可是你们能听见吗？最后我竟一句话也没说出来。挂了电话，我坐在电话旁抽噎了一会儿，停止了哭泣，并轻轻的擦掉了留在眼上的残泪。天还未黑，走进卧室，房间里面一切都还没变，同样的书桌，衣柜，同样地沙发，同样的床，一点儿也没变。还是一样地床单，上面画着我和姐姐最喜欢的红玫瑰，一样的还是那映着红双喜的被子，一双可爱的“永结同心”的枕头，我一个，姐姐一个。过去，我和姐姐就像是一对刚结婚的新人，而现在，我就是个落魄的新娘，连影子也不愿陪我，孤独到了极点。

想到这些，我的眼泪又要涌出，我竭力抑制着，不它们跳出眼眶。甚至，想把它们咽在肚子里，最终，还是没有压抑住。



坐在以前姐妹相争的那张单人沙发上，沉思了一会儿，感觉累极了，伤透了！想彻了！也倦了。躺在突然变大的那张床上，双眼不知不觉地合在一起，走入梦境去寻找亲情，寻找我爱的人，爱我的人。

教师简评：“真实”情感的流露。人生的经历就是最好的作文题材，写下来就是最感人的文章。本文的成功在于细腻的心理描写和环境描写的烘托，这一写法深深打动读者。读完本文后，对留守读者的学生或打工的家长都会陷入深深的沉思。

辅导教师沿山中学：王爱华

## 亲情和成长篇六

“宝宝，来！爷爷今天继续和你说说孙悟空的故事！传说啊……”爷爷又在临睡前和我讲平时最爱看的《西游记》。

自打记事以来，每晚睡觉之前，爷爷总会和我说上一段《西游记》。讲的人入了神，有时会变换着口气对话，有时则会配着故事情节做出相应的动作。记着爷爷有一次因讲的正兴头上翻了个跟斗而差点摔下床去。

讲着讲着，爷爷就睡了。正在兴头上的我没有了爷爷的讲解只能辛怵怵的爬进被窝里，胡思乱想着故事接下来的发展情况。

也不知是因为什么原因，一向身体硬朗的爷爷在我一年级的時候病倒了。因为以我当时的文化水平无法阅读《西游记》，所以我只能临睡前缠着爷爷讲故事。出院几天后，我临睡前便是爷爷吃晚饭的时候。我知道爸妈每天只让我这个时间内与爷爷说一会儿话。所以我便趁爷爷刚坐稳餐椅、爸妈准备端饭上前的时候。捧着一本厚厚的《西游记》来到餐桌面前，

把书往爷爷手边一摆：“爷爷我想听唐僧他们到了女儿国，喝了那里的河水以后究竟怎么了？”

“好，爷爷给你讲。”这时爸妈在旁边说话了：“乖，爷爷在吃饭。你去玩自己的。”正当我准备走时。有一只手牵住了我：“坐着，爷爷不饿，先给你讲故事！”我除了听见爷爷的故事，还听见房间微波炉响了一遍又一遍。

“爷爷，有个地方你讲错了。唐僧悟空到了火焰山以后……”五年级的我正牵着爷爷的拐棍，与爷爷一步步走回家。

“呵呵，看来你这个机灵鬼记性比我都好了？！”爷爷边走边腾出一只手拍拍我的脑袋：“我是不会让你超过我的！今年夏天来一次终极较量吧！”“好！我也不会口下留情的！”

可是今年夏天，爷爷却因多种病因，早早的离开了人世。“爷爷，我已经会讲《西游记》了，您能赢我吗？”

## 亲情和成长篇七

父母的爱是无私的，我们在父母的关爱中茁壮成长。

有这么一部电影，讲述了亲情的伟大。在1998年，一位7岁孩子的家庭，由于家境贫寒和孩子母亲的去世，没有钱可以供孩子的姐姐上学，于是出生在山河里的他立志要好好读书，一位平凡而又伟大的父亲把他们拉扯大，这位少年不想让家人失望，在高中时一直名列前茅，可不久，不幸却将临到这一家的身上，年迈的父亲得了中风，而姐姐那时也到了出嫁的年龄。他呢，考上了大学，本应该高兴才是，却由于担心父亲而不想上大学。父亲自觉成为了孩子的累赘而准备自杀。最后，他背着父亲去上学。电影中的这位父亲是一位有着对子女有着浓浓的爱的人，他是平凡的，也是伟大的。

其实，我们也被这种爱所包围着。我也不例外，我有一个温暖的家庭，有爱我的爸爸妈妈和姐姐。我爸爸这学期担任高三的班主任，晚班有很多，而我们每天放学又很晚。爸爸总是因为要送我回家而没时间好好吃晚饭，我也几次和爸爸说，爸爸您别送我了，我自己坐公交就行了。爸爸总是微笑地对我说，没事。爸爸实在对我太好了，但我真的不希望他那么辛苦，因为我在他的关怀下已经慢慢长大了。