

最新实训报告计算机心得体会 计算机实训心得体会(精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

实训报告计算机心得体会篇一

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,outlook,powerpoint等操作的很好了！现在我们已经步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康

的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

实训报告计算机心得体会篇二

近年来，随着计算机技术的飞速发展，计算机设计已经成为许多学科专业的重要组成部分。为了提高学生的计算机设计能力，我校开设了计算机设计实训课程。在这门课程中，我学到了很多知识，也深刻理解到了计算机设计的重要性。以下是我在计算机设计实训中的心得体会。

首先，计算机设计实训课程提供了一个良好的学习平台。在课堂上，我们有专门的计算机实验室，可以使用各种计算机软件和设备进行设计和实践。这给我们提供了一个很好的机会，来锻炼我们的设计能力和解决问题的能力。在实验室中，我能够亲自动手操作，学习和掌握计算机设计的基本技巧，例如CAD和Photoshop等软件的使用。这不仅提高了我们的实践动手能力，也培养了我们的创新思维和团队协作能力。

其次，计算机设计实训课程加强了我们对计算机设计原理的理解。在实验中，我们需要根据实际情况进行设计和模拟，这要求我们对计算机设计原理有深入的理解。例如，在一个仿真模拟项目中，我们需要根据实验室中的硬件条件和需求，设计并实现一个完整的系统。在这个过程中，我们不仅学到了许多计算机设计的基本原理，还掌握了如何将理论知识与实际应用相结合的技巧。这对我们今后的学习和工作将有很大的帮助。

此外，计算机设计实训课程培养了我们的动手能力。在实践中，我们需要亲自操作计算机软件和设备，完成一系列的设计任务。通过实验，我们学会了如何画出美观的图形和设计出符合要求的产品。这不仅需要我们有良好的审美眼光，还需要我们有一定的计算机操作技巧和设计思维。通过这些实践活动，我们的动手能力得到了锻炼和提高，我们能够更好地把握计算机设计的实践要求，将理论知识应用于实际操作中。

最后，计算机设计实训课程也增强了我们的团队合作意识。在实验室中，我们通常要分组完成各种设计任务。在合作中，我们需要相互协作，共同解决问题。这要求我们具备良好的沟通能力和团队合作精神。通过团队合作，我们能够更好地发挥个人优势，也能够从他人身上学到更多东西。这培养了我们的合作意识和团队协作能力，有利于我们今后在实际工作中更好地与他人合作。

综上所述，计算机设计实训课程给予了我许多启发和收获。通过课程的学习，我不仅提高了计算机设计的能力，也加深了对计算机设计原理的理解。同时，我也锻炼了自己的动手能力和团队合作精神。这些对我的成长和发展有着重要的意义，我相信，在今后的学习和工作中，我将能够更好地应用和发展所学到的计算机设计技能。

实训报告计算机心得体会篇三

作为一名计算机专业的学生，计算机实训课程是我们学习过程中非常重要的一环。在实训课上，我们可以将我们所学到的理论知识应用到实际操作中，让我们更好的理解和掌握计算机技术。今天，我想分享一下我的计算机实训心得体验。

第一段：课程安排

作为一名计算机专业的学生，我们课程表上每周都会有一两节计算机实验课。基本上，课程的安排是每节课都会要我们完成一个小项目，比如编写一个小程序。在课程开始前，老师会先向我们讲解一下本次实验的主要知识点。然后，老师会带着我们一起完成代码的编写和调整，直到项目顺利完成。

第二段：课堂环境

实验室环境十分优越，我们有先进的办公室设备和在操作过程中的技术支持。此外，一个非常棒的环境因素是实验室里

有一名非常专业且友好的老师。老师会协助我们在实验中遇到的难题，解决我们在编程过程中的困难。这种良好的课堂氛围让我们学习更加高效和快乐。

第三段：学习成果

每次实验课结束后，我们总会在实验室里交流一下自己的成果和心得。不同学生之间也会有更多的互相交流，达成共识和提升。完成每个课程后，我们都会得到老师的反馈和建议，可以帮助我们更好的了解自己在哪些方面需要提高和进步。

第四段：实验感受

虽然完成每节实验任务的过程有时候会遇到难题，但是完成任务后的成就感是非常强烈、具体的。完成一次实验以后，我们的自信心会有所提升，同时也可以为之后的工作奠定基础。对于那些想要将计算机技术变成事业的学生，实验课程具有特别的重要性。

第五段：总结

我认为，计算机实训课程是计算机专业学生必须参加的学习环节，它让我们得到了理论知识的实际应用。我们不仅可以在实验过程中提高自己的技术能力，还可以理解如何团队合作以及如何快速应对出现的问题。课程的参加使我获得了丰富的实践经验，也增强了我的兴趣，帮助我为未来的事业做好充分准备。

实训报告计算机心得体会篇四

近年来，计算机设计在现代社会中的应用越来越广泛。作为计算机专业的学生，我们在大学阶段学习计算机设计理论知识的同时，也要通过实验来提高实践能力。在这次的计算机设计实训中，我收获颇多，不仅对计算机设计有了更深入的

了解，还提高了自己的能力。以下是我在这次实训中的几点心得体会。

第一段：了解计算机设计的重要性

在实训之前，我对计算机设计的重要性认识不够深刻。通过这次实训，我深刻认识到计算机设计在现代社会中的重要性。计算机设计不仅可以帮助我们实现各种创新、改进和优化，还可以帮助我们提高工作效率，为社会发展做出贡献。这次实训让我对计算机设计的重要性有了更加清晰的认识，并激发了我对计算机设计的兴趣。

第二段：提高计算机设计技能

通过这次实训，我不仅学到了计算机设计的理论知识，还学习了实践操作的技能。在实训中，我们需要使用各种设计软件进行模型的建立和优化。在实际操作中，我学会了如何使用这些软件，并熟悉了它们的功能和操作流程。通过反复实践和不断尝试，我逐渐提高了自己的技能，能够更加熟练地操作这些软件。这对我的未来发展非常重要，因为计算机设计的应用越来越广泛，具备相关技能将有助于我在职场中更好地适应和发展。

第三段：培养团队合作意识

在这次实训中，我们被分成了若干个小组进行项目的实践。通过团队合作，我们能够互相交流和学习，充分发挥各自的优势，共同完成项目。这次实训中，我们遇到了许多挑战和困难，但是通过团队合作，我们相互鼓励和支持，最终克服了困难并取得了成功。这次实训让我意识到团队合作的重要性，并提高了我的团队合作能力和沟通能力。

第四段：加深对专业知识的理解

通过这次实训，我加深了对计算机设计的专业知识的理解。在实践中，我从理论到实际操作中逐渐掌握了一些设计原则和技巧，比如模型的构建和优化方法。这次实训让我将书本知识与实际应用相结合，加深了对计算机设计的理解，并培养了自己的创新思维和解决问题的能力。通过实训，我对计算机设计的整体框架和流程有了更清晰的认识，并且能够运用所学知识进行综合应用。

第五段：提高自身综合素质和职业素养

通过这次实训，我不仅提高了自己的计算机设计技能和团队合作能力，还培养了自己的综合素质和职业素养。在实训中，我们需要按时完成任务、保持团队协作和沟通，并积极参与讨论和分享各自的经验。这些经历帮助我提高了自己的时间管理能力、组织能力和解决问题的能力，让我成为一个更加优秀并有竞争力的个体。这次实训对我个人的成长和发展有着积极的影响，并为我未来的职业生涯奠定了坚实的基础。

总而言之，通过这次计算机设计实训，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了团队合作能力和职业素养。这次实训让我更加深入地了解计算机设计的重要性，并激发了我对计算机设计的热情。我相信，在未来的学习和工作中，这次实训所带给我的经验和能力将会给我带来更大的发展机会和优势。

实训报告计算机心得体会篇五

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,outlook,powerpoint等操作的很好了！现在我

们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓!然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的'学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学

习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。