

2023年测量专业实训日记(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

测量专业实训日记篇一

20xx年1月17 日 星期二 小雨

从老家福建来到贵州，气温低得有点令我难以接受。春节临近，虽然温度只有3-6度，但却无法降低人们节日的热情，大街小巷都开始热闹起来。而我的毕业实习的就要在此时此景之下开始了。

大概了解一下凯里民健电脑有限公司的情况，虽然不是大公司，但其经营氛围确实不错。春节临近，我们公司的人手也开始急缺起来了。但虽然这样，为了给消费者以最宾至如归的服务，在这种缺人的情况下，依然要抽出人手与时间对我这样的菜鸟级人物进行培训。

今天，其实挺感动的，三位公司职务不低的培训人员在上午连续培训几个小时后，只在报告厅的桌子上睡了一下又接着在下午给我和其他几名菜鸟销售员进行精彩的培训，在中午的时候他们完全可以享受更好的休息条件，但他们却没有。在这种行为之中我感受到了公司中人的那种敬业的精神、能吃苦耐劳的精神。于是我便暗下决心，要好好努力工作。

经过培训，我了解公司销售的各种产品的种类、特性、市场定位、价格、竞争优势、产品流入市场的渠道、竞争产品的相关信息等，并被授予了一定的销售技巧，熟悉了工作流程与注意事项，收获颇丰。

20xx年1月20日 星期五 天气：小雨转雨夹雪

今天的天气依然冷得让我受不了，在老家可没体验过零下是个什么样的感觉，起床的时候只想一直赖在暖暖的被窝里。而最终，对实习工作的热情终于还是把我给唤醒了，怀着满腔激情，顶着冰冷潮湿的空气，我大步迈向了民健电脑空调有限公司。

经过两天多的培训，已然对工作流程轻车熟路，终于可以独当一面的进行销售工作了。而我的岗位则被安排在了电脑销售部，感觉很好，毕竟自己也很喜欢电脑。

一进大门，看见的大多是熟悉的面孔，我微笑着跟每一个人打招呼。“大家可好啊”，我问候道。

“小弟，你来了啊！”海尔空调张姐第一个见了我。

我到了电脑柜，还没正式开始营业，大家都围上来，我们在一起聊天，他们关心的问我的学习，问我在大学的生活。并告诉我，有什么不记得的直接问他们就是。之后，我就开始自己复习电脑的相关参数、价格、品牌功能等准备工作。

万事开头难，今天第一次独当一面的进行电脑销售，刚开始有点紧张。但是到了后来，可能因为几位消费者真的都很和善，很好说话，渐渐的把紧张的心放松，轻松自如的向他们介绍产品的优点与不足之处，解答一些问题，以及给出一些建议。看着他们一个个满意的拿着笔记本电脑或者扛着高端台式机回去的样子，我也深感欣慰。

下班的时候，天空居然下起了雪，但没有电视中那种大雪纷飞的壮美，而是雨中夹着小雪，一点美感都没有，反而觉得脏脏的湿湿的。呵呵，冒着快受不了的严寒，赶紧往朋友家里赶，一天的实习工作在愉悦的心情中结束。

20xx年1月23 星期一 天气：小雪

今天可是大年初一春节啊，想着以前在家舒适地赖在床上睡到中午，今天却依然要顶着严寒去上班。没办法，过年期间，公司人手紧缺，正所谓我不入地狱谁入地狱。

而供公司也在这个喜庆的日子里搞起了优惠活动，凡是正月初一到初七之间，来我们公司买空调与电脑的，送东西的送东西，打折的打折，目的就是为了在这个喜庆的节日里，回馈众多消费者这么多年以来对本公司的支持。虽然上门的消费者并没有我想象中的那么人山人海，但生意的确比以往多了很多，往往还没给一位顾客详细的介绍完一个电脑产品的功能，另外的顾客却要叫我帮他介绍一下其它的电脑。

看着我忙得不可开交，隔壁的老王教了我一秘密绝招：太忙的时候，不可太过拘泥于一个顾客，该撒手时就撒手，别让别的顾客久等而流失客源了。果不其然，在这一招的运用之下，再配上公司送出的小礼物与打折力度，大概的将电脑功能介绍一遍，顾客便会主动掏钱买了，销量比往常大很多。

看来，以后工作的时候真的要掌握一些必要的技巧，并不是你努力工作就能取得良好的效果。正如我之前一直努力解说，舌头都快讲抽筋了，掏钱买的顾客反而不多，而在老王的那一记绝招的运用下销量却飙升了。

临近下班的时候，公司给我们每一位销售员都发了一个鲜红鲜红的红包，里面也是一张鲜红鲜红的人民币，虽然钱不多，但是忙碌的一天工作，的确是在这种喜庆的氛围中结束的。

出门一看，这次下的是真正的雪，但是有点小，感觉更像头皮屑。迈开大步，赶紧往回赶。

20xx年1月27日 星期五 天气：阴转小雨

看来，冷是我今年毕业实习过程里最难克服的一道难关了。对于我这种怕冷的人来说，贵州的冬天的确有点难以承受。但是没办法，工作还是得继续，加油！坚持就是胜利。

今天比较郁闷的一点是，上班的时候居然忘了打卡了。我们公司的员工上班之前都要进行指纹打卡来确定上班时间。因为还没养成这种习惯，而且今天早上来的时候有点匆忙，就忘了用自己的大拇指按一下那个不起眼的机器了。结果忙了半天，才忽然想起来这事，跑去打卡了。嗨，心里想着，得算是迟到了，不由一阵郁闷。

但很快我就收起了这种郁闷，算迟到就算迟到吧，也没什么。而且这几天店里的工作一直很忙，春节期间好像大家的钱包都鼓鼓的，一个个财大气粗的，当然跟我们的促销活动有关，但是这种销售量让我不得不感叹中国人民消费能力的强大。

下班的时候，小组长老赵拍了拍我肩膀，说：小郑啊，今天你忘了打卡？呵呵，知道你没迟到，帮你改过来了，下次不要忘了打卡啊。

呵呵，虽然说有没有迟到无所谓，但是我仍然感受到了，这个公司的暖暖的一种关怀。

20xx年1月30日 星期一 天气：小雨

这几天的温度都在零度以上，实在让我大感欣慰。但是在上班的路上依然让我冷得发抖，也只有到了公司上班，才能感到浓浓的暖意。

公司的促销活动结束了，今天下班之后，为了庆祝这几天取得的令人满意的销售成绩，今天下班之后，公司组织了一场庆祝活动。先是带我们去自助烧烤店大吃了一顿，又拉着我们几个去ktv大吼一顿。一直喜欢唱歌的我在里面唱了几首周杰伦的歌，东风破，发如雪什么的，大家都惊叹道：哇，好

像周杰伦哪。呵呵，说得我心花怒放的，其实哪里像了，不过是跟他一样有点咬字不清罢了。

热水器柜的小李，平时是个很文静的女同事，没想到一到ktv包厢，一下子就变了一个人，在那里成了麦霸，不过歌的确唱得很不错，听着也享受。大姐大一样的张小姐，跟着一群男同事在那里玩色子。

晚上回到住处，喝了不少啤酒，头有点晕晕的。

20xx年2月7日 星期二 天气：阴转多云

今天刚到公司没多久，就有一个陌生的面孔来到我们那，原来是一个新来的员工，姓王。小组长老赵把他分配到我一组，叫他跟着我学习。我晕，前几天我还是菜鸟来着，怎么这么快要开始让我带人了。呵呵，不过，怎么说我也干了这么多天不是？春节促销那几天都熬过来了，充分说明了我已经具备了教其他菜鸟的能力了呵呵。

终于明白为什么有些人总是好为人师了，当别人拿着一个你觉得很简单的问题来请教你的时候，你随意的给他指点迷津，然后他听完顿时恍然大悟，然后对你感激不已，这种感觉实在是太爽了。

不过话说回来，自己的料还是太少了，没两下就都教完了，一天下来，感觉他好像比我还熟练了，嗨，丢脸丢到家了，赶紧努力工作，搬回一点面子。

20xx年2月10日 星期五 天气：冻雨

天气还是这么冷，弄得我都有点吃不消了，今天居然是冻雨，感觉比下雪天还要冷上许多。到了公司，迎面一阵暖气吹来，才感觉舒服多了。

跟我一起的小王真是个人才啊，听说他也是大学生过来毕业实习的，实在让我很汗颜啊。人家什么一说就会了，而且电脑的功能介绍简直倒背如流，看来我还是不够努力啊，以后的工作，面对的就是这样的工作狂人一样的同事，不努力工作，结局就是被炒鱿鱼。于是我和小王的暗地里较上了劲，看谁对业务更熟点，卖得更好点。二十多天的工作经验不是废的，居然让我的业绩稍稍比小王强上了那么一点。下班了，我和小王相对一笑，其实这种竞争，都在逼迫着我们提升自己的实力，我们都很感谢成长的路上有彼此作伴。

晚上回到住处，居然有点发烧了，微微运动出了点汗，冲个热水澡居然就好了。呵呵，好像我的发烧总是这么被我治好的。

20xx年2月17日 星期五 天气：小雨

其实，工作一点都不辛苦，如果顾客比较好说话的话。但是碰到一些二百五的顾客就很让人蛋疼了。

邻居要买电脑时会介绍来我这里，或是有需要自己再买一台。工作的顺利进行，服务被顾客所认可，这之中的快乐是我继续努力向前的不竭动力。

但有些顾客就显得有些二百五了。比如说今天的一位女士，估计是听信经验不够的好友建议，把我的话都当耳边风了。我说这款华硕的电脑性价比挺高的，缺点就是散热不太好。她居然没犹豫一下子就掏钱买了，结果后来又上门说这电脑散热不太好，在大冬天就这么烫了，那在大夏天，不是要烧掉啊？还质问我怎么不跟她说清楚。我当时就有种冲动想用电脑敲她的头，不过理智让我冷静了下来，跟她解释了一番，最后她坚持要换一台电脑。最终给她换了台更贵的索尼的，这才解决。其实这也没什么，只是觉得自己明明给出建议还这么被人无视，最后还上门质问我为啥没提醒她，让人有点窝火。

不过，以后的工作可能会经常遇到这种情况，放平心态，依旧用最热情的服务来对待每一位顾客。

20xx年2月20日 星期一 天气：小雨

很难得的是，今天温度居然窜上了八度，让我的肺和呼吸道压力大减。

小王就是个人才，刚开始的时候凭借自己的工作经验还能压他一点，现在大家经验都差不多，他又是那种工作狂，倒是彻底把我给击败了。不过也还好，还不至于输得太惨，只是业绩上再也赢不了他了。不过话说回来，人家本来就是计算机专业的，对这方面了解的程度本来就比我这个半路出家的英语专业的强得多，我仍然有信心，到了我擅长的领域，即使是碰到小王这样的工作狂，我也不一定会输的。未来的工作，我带着满满的希望与征服感来了。

实习已然进入了尾声，大家也都知道我就要走了，言行举止间透着一种不舍。其实慢慢的我对这里也产生了一种归属感，但是我知道，这里并不是我的终点站，虽然不舍，但是最终还是还是要离开。

20xx年2月24日 星期五 天气：小雨

实习最后一天。

3-7度，虽然在这么多的实习日子里算是温度比较高的一天了，但是还是让我产生了一个不想起床的念头。不过想想今天是实习最后一天，善始善终吧，今天更要努力工作，不能给大家留下一个不好的回忆。

热水器柜台那倒是一直销售得挺火的，毕竟是大冬天。有时候别的柜台比较清闲的时候也都回去那里帮忙一下，而大家的感情也在这种互相帮忙之间得到了不断的升华，最终上升

为友谊。小王已然代替我成为电脑销售柜的中流砥柱了，我也可以安心的功成身退了。

下班了，我和大家一一道别，恋恋不舍的分开了。我知道，我会想他们的。

此次实习，让我获益颇丰，我感谢凯里民健电脑空调有限公司给我这次机会，也感谢所有同事的照顾与支持，让我在工作的历练中不断成长。而我，则更加对未来的工作充满了激情与希望。相信我能在未来的日子里，将自己手头的工作做得更加出色。

测量专业实训日记篇二

借着校园招聘的机会有幸进入xx有限公司实习。之前在学校学的只是算量和一些简单的套价，并没有深入的研究过。通过第一天的实习，就对工程造价有了新的认识。师傅让我们熟悉各种资料，找出计划开工时间和计划竣工时间，计算工期。熟悉质控流程单，主要是要了解专业咨询员自校意见、项目负责人复核意见、技术负责人审核意见，这对以后再咨询公司做事奠定基础。最后还熟悉新点软件，之前只是听说，现在也总算有了接触，作为造价员跟新点的缘分就此开始了。

今天是实习第二天，师傅并没有让我们急着看图纸和算量，而是让我们接触审计，先帮我们理了一下审计的思路。工程审计，就是审核施工单位的送审决算书中的不合理部分，相应扣除。因为我们接触的项目是固定综合单价合同，所以首先要和投标书对照一下，找出决算书与投标书不一样的部分，投标书内的价格不予变动，而标外的价格是要乘以下浮率的。还要注意的是工程排污费、冬雨季施工费、安全文明施工费是要看到施工单位提供的单子才能给他们，不然要相应扣减。

今天熟悉了一下招标文件，主要要注意来看的是几个点：项

目的专业：是装饰土建还是其他。注意专用条款：因为专用条款是针对本项目的，特别还要注意的是专用条款中关于造价的部分。昨天提到的下浮率公式也在文件中找到了：下浮率= (标底价-中标价) / [标底价-暂列金额×(1+规费费率)×(1+税率)-专业工程暂估价×(1+规费费率)×(1+税率)-材料暂估价包括甲供材料费×(1+安全文明施工费率)×(1+规费费率)×(1+税率)]。

图纸会审的参与人员有设计单位、施工单位、业主、监理单位四方。主导者是设计单位，施工单位主要是提出在图纸上的疑问，业主、监理旁听，有疑问有适当提出。施工单位、业主是直接利益的两方。图纸关系到施工单位的施工，有的时候可能还会影响到关键施工，所以这一步在开工之前很关键。

当业主把送审资料送到审计单位后，我们要检查送审的资料是否完整。

检查完整性要看：1. 立项(计划任务书)。2. 招标代理卷宗(招标文件、工程量清单。标底及计算依据。投标文件。中标通知书)。3. 施工设计图纸。4. 工程承包合同、协议、补充协议。5. 开工报告。6. 变更备案汇总表。7. 竣工图。8. 竣工验收证明。9. 工程量计算稿。10. 竣工结算书。11. 光盘等。这些资料的完整性对接下来的审计工作有一定的影响，越完整对接下来的审计就越方便。

签证在工程审计中也是很重要的一项内容。因为一般性施工合同都按照固定综合单价约定结算，施工单位就会在签证或者设计变更上找空赚钱，所以我们审计的时候要最先判断签证的有效性。签证有效性的判断要看是否有施工单位，监理单位，业主的章。施工单位提出要变动的内容，内容中的数据一定要是原始数据。监理单位则是对于原始数据准确性的判断。而业主方则是最关键的人物，敲不敲章代表了对这项内容的变动认可与否?所以要是没有业主方的章，那这张签证

就属于无效签证。

今天一大早到公司第一件事情就是找师傅探讨图纸的事情。师傅解释道，简单吊顶就是平顶，除了平顶其他都属于复杂吊顶□ch表示标高。天棚吊顶按清单计算规则就按图示尺寸以实际面积计算，施工单位中算的展开面积，展开部分应扣除。卫生间防水在说明上说要向外延伸，师傅说可以和防水的翻边相抵掉，也可以按实计算。有的时候只要思路清晰，方法得当，基本上按照计算规则来都没有什么太大问题。

果然没接触过装饰的后果就是看图纸方面的问题还是蛮大的，而且只有蓝图，没有cad图，蓝图上又缺少立面图或是某些细节图，有些东西在图纸上还不明确，这对我们的算量造成了一定的影响。对于这种情况我们只好做个记号，对不明确的地方以估算或是不算的形式来解决。比如说窗的尺寸影响了立面的涂料，块料面层、窗帘的长度等等，我们只好先暂定窗帘为xm□然后在计算底稿上写明，以后方便去现场核查。

经过算量总结了一下经验：首先，看图纸时应该总体阅览一下总说明及其有关于此套图纸的补充和联系单等，这样心里会对它有一个整体的了解。其次，算工程量时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，不可以像以前一样挑自己喜欢的先算了，要一点点的算，这样漏掉的会少点，省得到后来再去翻算，这样会更麻烦，同时也比较容易出错。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要因为工程量小而忽略不计。这些是计算工程量时该注意的一些细节。

读透定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系后，计算相应分部工程量。其实我发觉前辈们做事很值得学习的，前辈们做事很讲究条理，前辈们遇到问题会一步步去解决。而不是惊慌失措。多和同事交流，同事们都有丰富的工作经验，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人，这些都让我学到了很多。

我发现一个工程要计算的地方有很多，不能随便舍弃，任何地方都要细心的对待，如果我一着急就会让自己很不细心的犯下一些错误。一天的时间在不知不觉间过去了，又一次看图纸看的这么累，深深体验到了工作的辛苦，发现在学校里的生活是相当的安逸，心里也有了一些想法。看图纸就花了我好多时间，不懂的地方还真的是很多，感觉到还有很多地方要加强学习。感觉自己在学校的时候还是不够努力哦。

今天师傅让我们接触了一下全过程质量控制。我知道了建设项目工程造价全过程分析、控制、管理和服务。建设项目投资估算、概预算的编制和审核。建设项目合同价款的确定、合同价款的签订和调整及工程款支付。工程结算及竣工决算报告的编制与审核，工程造价经济纠纷的鉴定和仲裁的咨询。我们做事的时候要注意中标书、施工合同、招标文件三者的对照。根据x份报告，那中标书和标底作对比，找出不平衡报价。标底和清单是否有重复。项目控制的重点和难点。全过程质量控制对控制人在造价方面的理论知识和实践能力是很重要的。

今天跟师傅去了一趟现场，师傅让我们做几件事情：1. 注意一下签证、设计变更的格式。2. 看一下软件前编制说明里的工程进度款的批复，以及批复的内容。3. 签证上是否有效，而且看一下日期和内容，内容是否是原始数据，要进行复核，日期和内容对比是否有时效性。还跟师傅一起开了个会，会议上有监理单位先发表说法，然后施工单位根据监理方的说法及意见作出回答，业主根据两方说法作出回应及提出该注意的事项，最后咨询单位根据会议记录作出大概估价。师傅对施工单位报价的涂料xx有所疑问。

师傅安排我们去询价，跟我们讲了一下询价需要做的事情。涂料一般分底漆面漆，一般做法是一地两度。我们需要问的是一桶xx有多重，一遍可以涂多少面积，两遍可以刷多少面积。下午我们提前下班，去了建筑材料市场询价。刚开始有点胆怯，后来豁出去了。发现老板都还挺好的，跟我们讲了

关于涂料的蛮多事情。最后问出来一桶价格是xx元/桶，开票价，一遍xx平米，两遍xx平米，不用刷底漆。

一早到公司我们就把询价的结果跟师傅讲了。根据投标书换算了一下询价后的结果，涂料xx的综合单价只有x元每平米，而施工单位报的综合单价xx元每平米。师傅说这个价格太低了，相差太多，只有两种方法：1.跟甲方说让施工单位换材料。2.施工单位拉低价格。师傅和甲方通了个电话，跟他们汇报了一下这个事情，甲方觉得这个雅士利漆还是比较适合学校用的，准备让施工单位拉低报价。

师傅今天拿了个景观的编标给我们做。嘱咐道，编标看起来简单，但是也不简单，虽然景观只要拉拉面积，但是不能漏项，一旦漏项的话就麻烦了，会给接下来业主或是咨询单位的后续工作产生很麻烦的事情的，所以一定不能漏项。之前学校里学cad也不是很老练，向同事请教了一下拉面积`pl+enter`+选中要知道的面积+特性，然后就知道面积了。我先看了图纸，设计说明里需要注意的部分，及铺装图、索引图，找到要编制清单的项。然后在开始编标。

今天开始了编标。开始觉得还是挺简单的，但实际操作起来还是有点纠结。虽然他都是100x200x60的xx砖，但是颜色不一样，还得一个个分开弄，这样本来可以一大块拉面积的，现在要这样慢慢来，就加大了我的时间。单单拉面积就拉了一天，真是纠结。还有详细节点，廊架、喷泉、座墙、坐人树凳，树池等，真的好复杂，只好明天继续了。

师傅说这个编标的量明天早上要给他了，业主需要他下星期一之前要出价的，要用我们的量套价，所以要尽快给他。不过想想也还好，也就几个小的节点了，今天基本上可以搞定。编标让我体会到时间的紧张性，项目的紧迫感，一般来说一个项目在事务所一个礼拜需要给业主一个交代了，业主还需要根据事务所的价格作调整。这样的紧迫感促使我对编标很

抓紧，尽快把量算出来交给师傅。

一个月的时间过得好快，马上就回学校了。之前一直以为造价就是单纯的做个预算，这一个月在事务所真的是接触了好多关于造价的内容。让我们明白了造价不只是预算，还有审计、编标，全过程质量控制。要是在施工单位的话单单接触的估计就只有简单的预算，做投标书，但是在事务所所接触的范围就广了，虽然短短的一个月时间，但是我已经接触过审计、编标、全过程质量控制了。虽然每个都是一点点，但是受益匪浅。

测量专业实训日记篇三

今天早上一大早温度就很舒服，这样的天气心情也好许多。现在是我实习的第x周了，为了提高我的实习效率，我打算改变的的做事态度与做事的方式。

今天在办公室我依旧是看那些定额与价目表，看的困了我就换换别的书本，我随身所带的就有一本土木工程预算的房屋构造学。我今天开始变被动为主动，我给一段时间就在同事们边转转，一方面是看看xx是怎样作图的，做的都有哪些项目。一方面我等看他们那个有什么需要，主动帮他们，这样可以和同事们拉近关系，让他们对我有好的印象，有空闲时间的时候就可以问他们预算方面的知识，那个时候说话也就不那么拘谨了，可谓是一举好几得啊！

我看这样对一个新手说很值得。这样的一天下来，就我自己感觉他们不管对我是好印象还是坏的看法，总之我的目的有个进步，我觉得有成果！继续会更好！离开学校也有一段时间了，不知不觉实习也有了一段日子，我常常在想自己实习这段时间以来自己学到了些什么，得到了些什么，每每想到这些问题的时候自己就绝得自己还需要更加努力才行，加油吧，努力实习争取学到更多的知识。

从事造价这一段时间来，我发现我在学校里学的xx算量软件只是一些皮毛，可以说是基本上都不会。我的计划是先学会手算，手算学会之后再学算量软件，打算从网上搜索一些相关视频来学习下，我想那样应该会容易点。虽说现在要学的东西有很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再去学另一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好。

我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。争取在公司早日立足下来，现在刚开始做预算是用手算的，手算是很考验人耐力的，像一个工程要计算的地方有很多，不能随便舍弃，任何地方都要细心的对待，如果我一着急就会让自己很不细心的犯下一些错误，昨天忙得一塌糊涂，把数据拷回家，白忙乎了大半夜，也没算出个之乎者也。今天我和李华先从图纸上下手，我搬来整套图纸开始仔细阅读图纸，由于图纸量比较大，有一些地方要看好几遍才能看懂，对于一些看的不是很懂的地方我及时做好笔记，等着请教师傅。

一天的时间在不知不觉间过去了，又一次看图纸看的这么累，深深体验到了工作的辛苦，发现在学校里的生活是相当的安逸，心里也有了一些想法。看图纸就花了我好多时间，不懂的地方还真的是很多，感觉到还有很多地方要加强学习。感觉自己在学校的时候还是不够努力哦。了解整个工程之后，就开始计算工程量了，先算平整场地，然后计算挖基础土方，土方回填，基础工程算完之后算砌筑工程等等。具体的我也不一一道来了，计算基本的工程量都还是不难的，主要就是有一些复杂的地方不会算，遇到不会的地方就等请教师傅了。

今天来到工地，现场在打混凝土，师傅给我们讲解了很多关于混凝土浇注的知识，下午我办公室也查阅了一些书籍，结合在学校课本上学习的知识，让我懂得了使用插入式振捣器必须掌握的基本要求：移动间距不大于振捣棒作用半径的x倍（一般为xcm）[]振捣上一层时应插入下层xcm[]以消除x层间的接缝。平板振动器的移动间距，应能保证振动器的平板覆盖已振实部分边缘。

浇筑混凝土一般还必须连续进行。如必须间歇，其间歇时间应尽量缩短，并应在前层混凝土初凝之前，将次层混凝土浇筑完毕。间歇的最长时间应按所用水泥品种及混凝土凝结条件确定，一般超过 x h时，应按施工缝处理。

今天是周 x 一早来到公司后，把办公室的卫生打扫哦，然后今天是办那个混凝土的进度结算，因为只是结的垫层的量，所以钱不是很多，我先把垫层的混凝土量算完了以后，再按算完的混凝土量把商品砼的结算表打出来，表上主要包括施工部位、砼的标号、工程量、单价，合价等，这次的结算主要是路面的硬化 x #楼的灌桩、基础垫层等，量不是很多，结算出来的钱数差不多只有 xx 万元，我先把结算表打出来以后，再打印了 x 份出来，因为公司的财务，经营科、分包商、项目部都要一份所以打 x 份，打出来后，我就把进度结算的报审表填好，然后就打电话给商品砼分包商叫他们的负责人过来签字确认，等他签完字以后，我再去找我们项目上的生产经理和项目经理签字，等他们全部签字确认完后，我就把结算表封好，等其他结算办完后到时候一起寄到公司的去给领导审核。

下午没什么事情了在办公司看了看书，想到实习也这么长的时间了，我感觉自己在这段时间的进步还是挺大的，越来越觉得自己喜欢上了这一份职业，加油哦。

测量专业实训日记篇四

今天是我的生产实习第一天，和第一次上班一样大清早，在很快的熟悉办公室布局后就和几个刚上班的我的新同事一块在打扫办公室的卫生。打扫完卫生同事向我介绍了公司的更详细的情况，这是在公司简章上看不到的具体。我想这也许就是办公室文化的一个小小的缩影，尽管我不喜欢这些和这样的方式。不过我觉得做一个左耳进右耳出的忠实听众是做好同事关系的一步。办公室早就有了我们实习的安排：刚开

始的几天里先在工地做生产见习，然后找办公室熟悉工程造价国家具体的定额规范以及价目表等。然后回到办公室慢慢熟悉算量方面的技巧与所学的理论知识的结合，具体碰到什么不会或者模糊的地方请教主要负责我们实习的人员。

一线工人的上班时间比办公室早，再加之现在天气热，虽然说他们的工作大多是在室内，也难免有些闷热。不过还好他们把中午休息时间还有加长，这样也算是比较人性、合理的一个调整。由于公司做的是安装方面的工程预算，所以我下工地见习的也就是安装方面的工作。按照年龄大的工长的安排我这几天主要熟悉上、下以及按国家规定的必须有的中水管道的走向及安装。今天第一天我从图纸蓝图上面了解到，该工程是一栋民用建筑，共x层。每一层的户型几乎一样，有x种，一梯x户，看来是主要面向中新阶层需求建造的。该工程采用的是上行下给型的供水系统，每层独立分支每户设阀，便于维护检修。设备间设有两个上水泵，一用一备。楼顶有生活与十五分钟消防用水的蓄水池，已满足用水高峰期和消防的要求。

今天多云，早上天气就有点热！热得让人不舒服，胸口憋闷，难以喘气！！在昨天的时间里我大概的熟悉了上水系统。今天我上午还是熟悉给水系统，主要是各个分支接口尺寸的安排，比如说卫生间内的面盆的高度一半在xxcm左右，那么管道接口就应该在xxcm之间。马桶的给谁接口应该根据马桶的型号具体决定，不过一般设在里地面xxcm左右等等。像这样的规定设计规范与工程质量验收规范中有明确的规定。下午经工长介绍我来到下水工程现场，由于为了工期的要求该工程采用的是分别流水的施工顺序，总工把工程分包给不同的单位，这样一来承包公司一个是转不了多少钱、再者是工程的质量难以保证，唯一的优点就是可以缩短工期。下午施工的师傅们由于忙只交给了我一句话：下水主要的要求就是无压，只要满足下水坡度要求就好！由于他们忙，下午我就只自己跟着干没敢多问其他方面的东西。

今天是我实习的第一周的周五，按照安排我今天回到了办公室，第一是联系我的中水见习工地。第二是解决这几天在工地遇到的有疑惑的问题。今天在办公室看了一天的给水排水施工技术，由于以前学的是就是本专业，所以觉得很轻松，很容易明白也很容易理解!没有什么不解的难题。呆在办公室感觉很压抑，现在每个人都在忙着作图，由于我的见习还没有完，就算以前干过预算现在也不能直接就跟着他们算，这是公司的规定!有点让人很苦恼!!我今天看书看累的时候就顺便到同事们周围转的看了一眼，其实他们的图都很简单，我看大标题好像是一家商场的水暖电安装，具体名称就不能说出来了，这是行业内的规定!年轻气躁，现在看已经学过的东西就有点心浮，静不下心来，就像趁着这一个月在公司好好学学预算，但怎奈公司由公司的规定，无奈啊。

今天到达公司后□x老师告诉我，又有一个新工程要计算了□xx老师刚刚把工程的资料拿到手，分给我和xx一些看看，叫我们协助她完成。

我领受任务后，就马上先去看总说明，看完图纸的建筑说明之类的，对工程的具体情况也有了大致的了解：建筑工程名称是xx□建设地点是xx村，建筑面积为xx多平方米，结构类型为框架结构，建筑层数为x层，建筑高度是x米。说是屠宰场，其实里面的结构就和厂房差不多的，基本上是空旷的，像墙体什么的很少，计算的工程量可以说是挺小的，所以说心理面还是比较有信心的，相信自己能把一整套图纸都计算下来。接下来我又大致看了下整套的图纸，心里大概也有了个底，就开始正式计算工程量了。

通过这次参与计算工程量才知道自己在学校里计算工程量的步骤和公司里的不同，像在学校，一般是挑自己会算的和简单的先算，好像也没具体分类，感觉比较的杂乱，很容易遗漏掉一些东西，准确度自然也就不高。而现在，在师傅的指导下，知道该怎样一步步来计算，先计算什么，后计算什么

都有了计划。哪些部位是算体积，哪些部位是计算面积，在计算中都知道区分。在慢慢计算中也能发现一些新问题，碰到不会算的再去请教师傅，一整套图纸算下来感觉还是比较顺手的，虽说还是存在有错误，但通过错误的教训，对知识点就能有更深刻的认识和体会。

测量专业实训日记篇五

实习□20xx年4月9日 20xx年5月2日

我于20xx年4月9号作为一名即将毕业面向社会的大学生在xx铁路局实习，实习内容如下：

4月9日：上行、内勤车号

上午主要任务是带领我们熟悉各岗位具体位置，我组分成两个小组，分别跟随带队老师分赴上下行车间。

我们首先来到到达四场，在这里我们第一次近距离接触到了钢轨，很有一种亲切的久违的感觉，我们也见到了铁路上的一些设备。沿着钢轨北上，我们看见了到达信号楼，记下路线后我们继续跟随队伍行走。在驼峰楼我们简单观察了提勾作业，比想象中的简单，但更注重工作经验。一个上午的时间我们走完了四尝五尝六场，记下了不同岗位所在位置。

从到达场送过来的货票是通过空中飞传送的，内勤工作人员收到货票后会逐一核对货物信息，一旦发现错误，要及时在微机中加以改正。货票发往外勤后，工作人员还要再次进行货票和现车的核对。

4月17日：外勤车号、编尾楼

经过一个多小时的奔走，我们来到出发六场的外勤车号。外勤车号的主要工作是：从信号楼接收编组单，从内勤接收货

票，工作人员首先将编组单与货票进行核对，核对无误后交给车号员。车号员在将货票与现车进行核对，无误后交给司机发车。

4月20日：出发信号楼、驼峰楼

在出发信号楼，我们见识到了传说中的6502。在控制台上，白灯代表调车，绿灯代表车列，红色按钮代表铁鞋。调度指挥先按始端按钮，再按变通按钮，最好终端按钮，进路就自动建立起来了。

与出发信号楼不同，驼峰楼使用的是微机联锁。由于是全自动化驼峰，工作车间仅有两个调车信号员和一个助理调车信号员。从站调获得调车计划后，实时跟踪系统会自动根据调车数量进行更新。它分为三栏：线路总长、余长及可停放车辆数。按每辆车14米计算，当某股道有车溜放时它会自动调班至该股道并显示以上内容，溜放完毕后，自动对数据进行处理并传至调车图上。调车员的主要工作是在调车运行图上对车辆进行操作：溜放车限速、道岔转换、锁定、限速器的运行、缓解等。

当微机联锁发生故障时，人工操作台就派上用场了，它可以对限速器和道岔进行控制，使溜放作业进入正常状态。

4月21日：通过信号楼、到达信号楼

走进通过信号楼，感觉跟驼峰楼区别不大，使用的也是微机联锁，但是工作性质与出发信号楼更加接近，都是建立进路。主要的工作是办理与邻站发车、通车的相关作业。即接收邻站值班员的预告，为其准备接车进路。同时办理鼻塞，记录列车到达时刻。现场师傅热情的接待了我们，并我们进行了长达两个多小时的讲解。我们不仅对本岗位的工作有了了解，对于整个车站的大体作业以及将来自身的发展方向都有了重新定位和思考。

离开学校的我，对未来有着无限的憧憬。然而投身铁路行业，来到现场实习，我们首先面临的是思想上的落差，角色的转变。在学校里只需要认真学习好功课，以及少量的社交，并且大多数都是和同龄人的交往。在单位里要主动去熟悉摸索铁路各工种的职责，认真学习车站现场具体的作业标准和程序，处理各年龄段复杂的人际关系，承担肩负的责任，同时，在铁路基层比较苦比较累，要有准备，懂得宝剑锋从磨砺出的真谛。到了车站我积极的调整心态，给自己准确的定位，认清所处的位置，明白自己该做什么，不该做什么，并快速的投入到实习当中。

同时我也很荣幸能够加入到铁路人的队伍中，能成为其中的一员感到深深的自豪!作为一名铁路工人，只有以海纳百川的开阔胸怀，接纳吸收各种各样的社会知识，才能丰富自己作为一个社会人的内涵，拓展自己的视野，促进自己工作的顺利开展。其次要以平静的心态看待铁路的改革，以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。从思想上认识到铁路改革机遇大于挑战;从行动上要积极主动地做好分内工作。

在实习这段期间，我对我的实习进行了不断的记录和思考，通过记录和思考，我进行了如下的个人的反思和：

首先，要全身心加入铁路这个大家庭。要以平静的心态看待铁路的改革，以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。在工作中以积极的心态面对工作，积极主动地做好分内之事。一要充满信心。认识到铁路改革机遇大于挑战，环境的改变、身份转换政策的实施，会创造新的、良好的竞争氛围。

二要有紧迫意识。培养自己的大局意识，主动去适应改革。努力工作，要把压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。认真做好这些工作是迎接改革必备的首要条件。必须增强竞争紧迫感，自觉提高自身素质。在铁路跨越式逐步深入发展发展的今天，必须对自己有清醒

的认识。随着企业改革力度的不断加大，必须改变了已往觉得进了铁路就算捧起了铁饭碗的观念，瓷饭碗的竞争紧迫感明显增强。提高自身综合素质是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的一些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。

第三，在紧张严肃的环境下做好自己的本质工作。杜绝利己主义，心浮气躁。作为一名党员，在接下来的工作中，我一定戒骄戒躁，严格要求自己，时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把工作的利益放在个人利益之上。工作、生活中遇到问题力求果断、细致，遇到有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。

第四，要勇于开拓创新，永葆工作中的生机和活力。在工作中要勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断总结以往工作的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的工作中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，针对工作中存在的种种问题，在充分听取领导和同志们的意见和建议基础上，认真反思，逐条改进。以更饱满的生活热情，更加坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战，从而实现由被动向主动的转变和跨越。虽然实习的时间不长，但却对我有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。古人云：不待扬鞭自奋蹄。在今后的工作过程中，我必将以饱满的热情和主动的态度做好我的本职工作，为铁路跨越式发展做出自己的贡献。