

# 2023年五月国旗下讲话主持稿 五月份国旗下讲话主持稿(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 五月国旗下讲话主持稿篇一

各位老师、各位同学：

早上好。今天我要讲的题目是认真准备，创建合格卫生镇。

我们知道□f直镇正在创建江苏省卫生镇。24日将接受吴中区的检查，26日将接受苏州市的检查。我校是推荐单位，在这两天也将接受检查。

创建卫生镇对全镇人民都有益处，它将改善镇区面貌，改善镇区环境，构建和谐稳定、健康美丽的家园，有利于普及健康知识，提高全镇居民的'健康水平。

创建卫生镇有一项重要指标就是检查学校的健康教育情况，其中对学生的要求是健康知识知晓率达到90%以上，健康行为形成率达到85%以上，那，怎么检查呢？那就要进行问卷，也就是进行考试。这就要求你们要认真上好健康教育课，还要多了解一些健康知识。我在这里介绍一些简单的健康知识。

### 1、用眼卫生

看电视时，眼睛要离电视机至少两米，看电视时间不要过长，看电视时间不要过长，最好不要超过1小时；连续看书时间也不要过长，最好不要超过40分钟，如果超过，中间要休息十分

钟。看书时还要注意不要在阳光下看书、不要躺着看书、不要走路看书等，眼睛离书本要有一尺。

## 2、饮食方面

健康的四大基石是合理饮食、适量运动、戒烟戒酒、心理平衡。饮食是其中一个重要方面。人体所需要的六大营养物质，蛋白质、脂肪、糖类、无机盐、维生素、水，这些营养物质不是在一种食物中含有，而是在许多食物中含有，因此饮食时不要挑食、不偏食，这样才能得到合理的营养。如果吃得不合理，缺乏其中一些营养物质的话，就会造成一些疾病。如缺乏维生素就会出现干眼病、夜盲症，缺乏维生素就会出现牙龈出血等。

## 3、传染病方面

传染病主要有呼吸道传染病和消化道传染病，呼吸道传染病有流感、腮腺炎、麻疹等，它们主要经过空气飞沫传播，因此在呼吸道传染病流行期间，不要到公共场所和人群密集的地方去，家里和教室要经常开窗通风，保持空气新鲜和室内干燥。

消化道传染病有伤寒、病毒性肝炎等，它们主要通过消化道传播，因此我们不要到无证摊位，没有营业执照的饭店，脏、乱的店里买东西、吃饭。当然预防这些传染病最好的方法是预防接种。

除了了解一些健康知识外，还要有良好的健康行为。

如勤剪指甲，不留长指甲，在平时的检查中，还是发现许多同学留有长指甲，而且有的同学指甲还很脏，需要认真修剪一下。

饭前便后洗手，如果养成饭前便后洗手的习惯，可以减少很

多传染病的发生。

勤洗澡、勤换衣，养成良好的个人卫生习惯。

养成良好的读书、写字的习惯，可以预防脊柱弯曲、近视等一些常见病。

了解这些健康知识和健康行为对自身的健康也是有好处的，希望同学们认真做好准备，迎接检查组的检查。

谢谢！

## 五月国旗下讲话主持稿篇二

各位同学、各位老师：

星期二早上好。今天我国旗下讲话的内容是《处处为他人着想》。

有这样一则故事：一个盲人在夜晚走路时，手里总是提着一个明亮的灯笼。人们很好奇，就问他：“你自己看不见，为什么还要提着灯笼走路呢？”盲人说：“我提着灯笼，既为别人照亮了路，同时别人也容易看到我，不会撞倒我。这样既帮助了别人，也保护了我自己。”这则故事告诉我们：遇到事情，一定要肯替别人着想，替别人着想也就是为自己着想。替别人着想，是一种胸怀，一种博爱，一种境界，是我们作为现代青少年必备的道德素养之一。适应现代社会，我们不仅要学会读书，更要学会做人，学会关心别人，学会奉献，学会与人合作，这一切都离不开多替别人着想。因为只有这样，人与人之间才会最大限度地减少矛盾冲突，我们才会真切感受到大家庭的温暖20xx年五月份国旗下演讲20xx年五月份国旗下演讲。

我们身边就有两位处处为他人着想的好少年，好榜样，他们

是苏州市“阳光少年”，我们学校原六年级的留富灵，和现五年级的邹晨烨同学。

先来说说留富灵的事迹吧。5月的一天，放学回家的路上，大雨滂沱，留富灵乘着爸爸的三轮车在路上行驶。由于三轮车里太闷了，于是便把头探出去呼吸一下新鲜空气。突然，他看见一个驾驶着电瓶自行车的人把雨衣一拉，一个红色的钱包从她的雨披里掉了出来，留富灵连忙跳下三轮车去把钱包捡起来，刚想叫住掉钱包的人，可是已不见了踪影，他只好将钱包收起，发现钱包内有几张存折卡、保险卡、两张身份证和四百元现金，他想失主发现了丢了钱包，肯定急坏了，我一定要找到失主还给他。通过询问打听，几经周折，留富灵和爸爸找到了九千浜失主的家，把钱包还给了哭得眼睛通红的失主，并谢绝了失主的好意离开了。

再说说邹晨烨同学吧□xx年4月30日上午8点15分，苏州叶圣陶实验小学综合楼二楼的星星电视台转播室里，正在向全校师生转播，四（5）班贫困同学向他们班捐赠图书的仪式。

镜头前面，是四（5）班的4名接受捐赠的班干部和正在送书忙碌的邹晨烨，只听邹晨烨同学激动地说：

“我是四（5）班的邹晨烨，是个贫困学生。生活上我们困难重重，但社会、学校没有忘记我们。学校把我选定为扶贫的对象，每学期都有好心人都来关心我，帮助我，他们给我钱给我物，把温暖送给我，我从心里感激他们，我想只有努力学习，用优异[http:](http://)的成绩才能向他们汇报。心里想着，手里做着，我默默地给自己下决心。功夫不负有心人，我的学习成绩有了长足的进步，在“姑苏晚报·交通银行杯”第六届中小学生当场作文大赛中我荣获特等奖。好消息传到了学校，全校老师为我高兴，全体学生为我自豪，我沉浸在幸福之中。

“这个好消息很快传到了社会，在今年4月13日的扶贫会议上，恒顺漂染公司的老板吴长泉叔叔听到我取得这么好的成绩十

分高兴，当场资助我1000元人民币。拿着吴叔叔的钱我感到沉甸甸的，我虽然取得了一些成绩，但离不开老师和同学的帮助，吴叔叔给的钱我一定要用好，我决定拿出500元为班级添置一些图书，只有大家好了才是真正的好。我的进步离不开大家，大家也需要我作出应有的贡献。

“我把这个想法告诉了班主任，班主任陆老师听了十分赞同。于是，我们一起行动，买来了图书，今天我要亲手把图书交给我们的班长，让我们一起分享成功的快乐，让我们一起进步。”

刚刚接过邹晨焯同学赠书的四（5）班的班长，心中十分感动，他说：“邹晨焯同学是我们班的贫困生，现在他把吴长泉伯伯捐赠给他的五百元钱全买了图书送给我们班级，我代表全班同学向邹晨焯同学表示感谢，也感谢吴长泉伯伯，是他给了邹晨焯温暖，是邹晨焯又把爱心传递到了我们班级，我们全班同学一定不辜负吴伯伯的希望，不辜负学校、老师的希望，认真读书，做全面发展的好学生。”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 五月国旗下讲话主持稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是20xx年5月23日，第15周星期一，今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？健康是生命之本、幸福之源；学问是一切前进活力的源泉；工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响；道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实守信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子和学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

当咿呀学语的我们第一次面对陌生的世界，当懵懂无知的少年第一次接触朋友，当未涉世事的青年第一次融入社会，当志存高远的壮年第一次面对人生的无奈，当历尽磨励的中年第一次感慨人生坎坷，当垂暮之年的老人第一次伤逝时光荏苒我们的一生都在探求，没有求知的生命根本不会存在。“学不可以已”——这条道理千百年来历史文化沉淀下来的真理，是一段探索生命与求知历程的索引。

而今，许多同学一提到学习，胜似谈虎色变，倍感淡然无趣，瞬间冷冻自己的热量和兴趣，紧闭知识的大门；不少同志一谈及学习，时常以事务繁杂而推脱，经常以工学矛盾突出为借口，以此作为忽视学习、放松学习的“挡箭牌”。但当今社会，知识正在以前所未有的速度更新，让我们在体验着科技快感的同时，也不得不让我们去正视这种速度所带来的压力。如果我们不继续学习，我们就无法取得生活和工作需要的知识，无法使自己适应这个急速变化的时代。当年杨澜在完成了《正大综艺》20期制作之后，跨越太平洋去了美国，攻读哥伦比亚大学国际传媒硕士学位，当时很多人都不理解，因为杨澜已经是名利丰收，完全可以在她的地位上享受她已经获得的荣誉。当杨澜学有所成再一次出现在媒体上时，她的形象发生了很大变化，她在自己的人生道路上又上了一个台阶。

“吾生有涯，而知无涯。”在读《一生中必须抓紧的七件大事》时，书中把学习摆在一生中七件大事的首位。可想而知学习对于一个人的一生是起着何等重要的作用。大事是用学习来成就的。而成大事，最根本的是要有渊博的知识，只有通过不断的学习和积累才能够成就自己不凡的命运。近代名人曾国藩九岁时已经开始读五经，十五岁时，受教读《周礼》、《礼义》。同时为了得到一部心爱的《二十三史》，曾国藩竟然把身上所有值钱物品全部送进了当铺，此后便形成了每天读史书十页的习惯，一生从未间断。曾国藩之所以能成就一番大事业，从根本上说他的成就源于他不倦的学习态度。当你身处优越家庭期，当你感知物质条件充裕时，当你置身稳定的工作环境时，当你分享事业稍有成就的果实

时，就容易耽于安逸，安于现状，固步自封，不想再求新向上，长此以往，不进反退，最终要被时代潮流所遗弃。

成功没有止境，学习也是没有止境。因为这个社会的发展永不停息。作为新一代年轻人，我们应该树立崭新的学习观念，自觉变“要我学”为“我要学”，在不懈学习中改造自己，提升自己，重塑自己。把学习成为我们整个人生的第一需要。

求知是一个过程，是一个不知道从何时开始，也不知道止于何时的过程，它伴随着一个人的思想，像一阵无云而至的雨露，蔓延着，浸润着每一个拥有灵魂的个体。

我们的生命，为求知而存在，更为存在而求知。所以，不论你在哪里，不论你的境遇如何，只要你的灵魂存在，请记住生命永恒的主题——“学不可以已”！

我们每个学生，都希望自己将来成为一个知识渊博、才华出众的有用人才。我们的每位家长，也希望孩子长大后能够有出息，能够成就更大的事业。而这一切的基础就是从小树立远大的理想，发奋学习，认真读书。

纵观古今中外，凡是在事业上有所成就的人，大都是认真读书的典范。因为自古以来，书本就是人类的好朋友。两千多年前的孔子，以书为伴，满腹经纶，流芳百世；一代伟人毛泽东，博览群书，雄才伟略，振兴中华；现代的张海迪，面对高位截肢，在残酷的命运面前发愤努力，创作文学，成果累累；俄国大作家高尔基，只上过三年学，靠自学成才，成为闻名世界的大文豪，他的那句名言可称尽人皆知“爱书吧，书是人类进步的阶梯”……名人爱读书的例子，可以说是数不胜数。

记得世纪老人冰心奶奶曾经说过：“读书好，好读书，读好书。”读一本好书，可以使人心灵充实，明辨是非，使人有爱心和文明行为，礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭



窄，使人不知羞耻，自私残暴。今天，在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件。读书带给我们无穷的乐趣，恒久的动力。书，是我们最忠诚的伙伴。

现在，我们有的同学却变得不那么喜爱课外阅读了。很大程度上是现在的科学技术进步了，获取知识的渠道增多了。可以看电视，可以电脑上网，不但内容广泛，而且有精彩的动画、美妙的音乐陪伴，似乎比读书有趣得多。但是，哪怕科学技术再发达，阅读的功能是永远无法替代的。因为阅读课外书，不仅可以获取丰富的知识，而且可以让我们增添语言文字的积累，写作技巧的掌握，语文素养的提高。因此，我们不但不能放弃课外阅读，而且要更加重视课外阅读。

我们倡导，“与经典同行，与名著为伴，塑造美好心灵。”努力打造书香校园，书香班级。内容上，提倡丰富多样，从文学类到科学类，从中国名著到外国名著，从古诗词诵读到经典诵读……不同年龄，不同层次的同学，可以在老师的引导下阅读适合自己的书籍。在方法上，提倡“不动笔墨不看书”，读读，记记，将精彩的片段，将好词佳句摘录下来，做有心人。丰富的知识，就是在日积月累中形成的。

在书海中尽情遨游，为的是什么呢？为的是明白做人的道理，为的是提高语文素养和写作能力。所以，读书必须和写作紧密联系。要把阅读、摘抄中积累的好词佳句、写作技能，在平时的作文中加以运用，倾吐自己的真情。如12月6日，第九届“姑苏晚报叶圣陶校园文学杯中小学生当场作文大赛”就将举行。我们学校很多学生——1300多名同学，踊跃报名参加。这是一次锻炼的机会，也是一次作文的检阅。如果我们留意一下以往获大奖的同学，就会发现：大多是平时喜爱读书、喜爱写作的学生。这是不奇怪的，因为有了更多的积累才会有更好的倾吐，作文就是我们多彩的生活、真实的情感、丰富的语言积累的倾吐。

同学们，让我们静下心来，沉下劲来，抽出时间来，在书籍的海洋里欢乐地遨游，在习作的园地里真情倾吐吧。只要肯下功夫，你一定为成为一个知识渊博的人，一定为成为一个作文能手。祝全体同学不断进步，祝参赛同学获得优异成绩！

老师们、同学们：大家早上好！

首先我来谈一谈爱护公物的意义：

爱护我们的校园、爱护校园里的一切公共财物，是一个人自身道德修养的体现，也是社会公德在校园里体现，社会公德是全体公民在社会交往和公共生活中应该遵循的行为准则。作为中学生来讲，我们应以文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法来要求自己，做一个好学生、好公民。

爱护公物是培养学生良好习惯的需要。学生阶段是学习知识，更是学会做人的关键时期。这一时期，良好习惯的形成，对于今后步入社会，立足于社会都不无裨益，成功是好习惯的积累。每位同学现在所作的一切，均是为将来夯实基础的。所以，舍弃不良习惯，培养良好品性对自己的未来至关重要。人为损坏公物的行为是不道德的，将为社会所不容，为人们所不齿。

同学们，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。爱护桌椅、轻开轻关门窗等等看似简单，但意义重大；一个人做一件好事容易，做一辈子好事难。长久地将爱护公物坚持下去，也并非易事。请让我们从我做起，从身边做起，从小事做起，养成爱护公物的好习惯，用心去爱护所有的公物，让我们人人都有一颗文明的公德心，成为一名新时代高素质的中学生！

我的讲话完了，谢谢大家！

五月披着节日的盛装就要来了，灿烂的阳光，拂面的微风，把我们送进了五一劳动节。

五月的日历就像一幅幅铺展的画卷，等待我们描绘出绚烂的色彩。五月搭起缤纷的舞台迎接我们来了，红五月的歌声，母亲节的期待，等候我们献上少年儿童对未来，对亲人的礼物。1919年5月4日，北京3000多名学生举行了声势浩大的示威游行，为救人民于水火，为挽国家于危亡，走上街头，他们把自己的血肉之躯放在了战斗的第一线。这就是中国近代史上光辉灿烂的“五四”运动。

今年5月10日，是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

2015年5月12日，又是一个刻骨铭心的日子，四川汶川的地震震惊了中国，震惊了世界。地震无情，人间有爱。世界人民手牵手，肩并肩，坚强地挽起手臂筑起爱的长城，演绎了生死不离的人间真爱。

英勇坚强的华夏儿女抛头颅洒热血，染红了五月。聆听着雄壮激昂的国歌，我心潮澎湃，这是长江黄河奔流不息的旋律，这是炎黄子孙奋进自强的呐喊，每个音符都包含着力量，每一个节拍都孕育着激情。时代已经翻开了新的一页，同样也赋予我们更为伟大的使命，完成这种使命，希望就寄托在同学们身上。

同学们，我们肩负着建设祖国的重任，应自觉地把理想追求同祖国和民族的命运前途联系起来，勤奋学习，勇于创新，树立正确的世界观、人生观、价值观，提高自身素质，完善人格品质，努力做中华民族美德的传承者，做体现时代进步要求的实践者，做良好社会风尚的倡导者。

金色的阳光洒满大地，红色的五月给我们的将是最积极、最活跃的力量。让我们锻炼身体，心态良好，做健康的我；让我们尊重他人，遵守公德，做文明的我；让我们积极向上，主动发展，做进取的我；让我们传承文化，爱国自强，做自豪的我；让我们心有祖国，眼望世界，做国际的我；让我们共同努力，

做最好的我！红色的五月，国旗飘飘，同学们，练就搏击风浪的翅膀，明天的中国，将由我们去创造！

## 五月国旗下讲话主持稿篇四

各位同学、各位老师：

星期二早上好。今天我国旗下讲话的内容是《处处为他人着想》。

有这样一则故事：一个盲人在夜晚走路时，手里总是提着一个明亮的灯笼。人们很好奇，就问他：“你自己看不见，为什么还要提着灯笼走路呢？”盲人说：“我提着灯笼，既为别人照亮了路，同时别人也容易看到我，不会撞倒我。这样既帮助了别人，也保护了我自己。”这则故事告诉我们：遇到事情，一定要肯替别人着想，替别人着想也就是为自己着想。替别人着想，是一种胸怀，一种博爱，一种境界，是我们作为现代青少年必备的道德素养之一。适应现代社会，我们不仅要学会读书，更要学会做人，学会关心别人，学会奉献，学会与人合作，这一切都离不开多替别人着想。因为只有这样，人与人之间才会最大限度地减少矛盾冲突，我们才会真切感受到大家庭的温暖。

我们身边就有两位处处为他人着想的好少年，好榜样，他们是苏州市“阳光少年”，我们学校原六年级的留富灵，和现五年级的邹晨烨同学。

先来说说留富灵的事迹吧。5月的一天，放学回家的路上，大雨滂沱，留富灵乘着爸爸的三轮车在路上行驶。由于三轮车里太闷了，于是便把头探出去呼吸一下新鲜空气。突然，他看见一个驾驶着电瓶自行车的人把雨衣一拉，一个红色的钱包从她的雨披里掉了出来，留富灵连忙跳下三轮车去把钱包捡起来，刚想叫住掉钱包的人，可是已不见了踪影，他只好

将钱包收起，发现钱包内有几张存折卡、保险卡、两张身份证和四百元现金，他想失主发现了丢了钱包，肯定急坏了，我一定要找到失主还给他。通过询问打听，几经周折，留富灵和爸爸找到了九千浜失主的家，把钱包还给了哭得眼睛通红的失主，并谢绝了失主的好意离开了。

再说说邹晨焯同学吧□xx年4月30日上午8点15分，苏州叶圣陶实验小学综合楼二楼的星星电视台转播室里，正在向全校师生转播，四（5）班贫困同学向他们班捐赠图书的仪式。

镜头前面，是四（5）班的4名接受捐赠的班干部和正在送书忙碌的邹晨焯，只听邹晨焯同学激动地说：

“我是四（5）班的邹晨焯，是个贫困学生。生活上我们困难重重，但社会、学校没有忘记我们。学校把我选定为扶贫的对象，每学期都有好心人都来关心我，帮助我，他们给我钱给我物，把温暖送给我，我从心里感激他们，我想只有努力学习，用优异的成绩才能向他们汇报。心里想着，手里做着，我默默地给自己下决心。功夫不负有心人，我的学习成绩有了长足的进步，在“姑苏晚报·交通银行杯”第六届中小学生当场作文大赛中我荣获特等奖。好消息传到了学校，全校老师为我高兴，全体学生为我自豪，我沉浸在幸福之中。

“这个好消息很快传到了社会，在今年4月13日的扶贫会议上，恒顺漂染公司的老板吴长泉叔叔听到我取得这么好的成绩十分高兴，当场资助我1000元人民币。拿着吴叔叔的钱我感到沉甸甸的，我虽然取得了一些成绩，但离不开老师和同学的帮助，吴叔叔给的钱我一定要用好，我决定拿出500元为班级添置一些图书，只有大家好了才是真正的好。我的进步离不开大家，大家也需要我作出应有的贡献。

“我把这个想法告诉了班主任，班主任陆老师听了十分赞同。于是，我们一起行动，买来了图书，今天我要亲手把图书交给我们的班长，让我们一起分享成功的快乐，让我们一起进

步。”

刚刚接过邹晨烨同学赠书的四（5）班的班长，心中十分感动，他说：“邹晨烨同学是我们班的贫困生，现在他把吴长泉伯伯捐赠给他的五百元钱全买了图书送给我们班级，我代表全班同学向邹晨烨同学表示感谢，也感谢吴长泉伯伯，是他给了邹晨烨温暖，是邹晨烨又把爱心传递到了我们班级，我们全班同学一定不辜负吴伯伯的希望，不辜负学校、老师的希望，认真读书，做全面发展的好学生。”

是啊，春风在这里荡漾，爱心在这里传递，社会对贫困学生的关爱和期望，通过邹晨烨同学，通过我校的星星电视台已经传递到每一位师生的心中。一股爱的暖流在这里涌动。

同学们，我们是幸福，幸运的一代。父母，亲戚，朋友对我们关爱有加，家庭生活条件极为优越。生活在爱的怀抱里，不知不觉中，我们形成了一些“以自我为中心”的思想，养成了一些自私自利的不良行为习惯。你知道父母的生日吗？你了解父母的兴趣吗？你知道爷爷、奶奶最喜欢吃的东西吗？同学们，在你紧张学习的同时，别忘了关心你身边的每一个人。关心长辈，帮助他人，宽容他人，多替别人着想。争为同学作贡献，争为班级作贡献，争为家庭作贡献，争为社会作贡献。如果我们能够这样，你就会觉得我们的生活越来越有意义，我们的世界充满了光明和温暖。

文档为doc格式

## 五月国旗下讲话主持稿篇五

同学们，老师们：

早上好！

开学几天来，我们的校园里呈现出很多新气象：教室门前的小黑板上写满了充满热情的话语；早晨，很多班级里书声琅琅，教室和包干区干干净净；上课时，同学们认真听讲、积极发言；中午和放学时，同学们都能排好队；还有许多同学见到老师能主动问好等等。

可是，在我们的校园里总可以看到不知哪个同学丢下的食品包装袋、废纸等，这种景象与周围优美整洁的环境是多么的不和谐。课间和午间活动的时候，我们经常看到有的同学在教学楼的楼梯间、走廊里快速奔跑，大声喧哗，既影响了师生们正常的教学秩序，又带来了很多安全隐患。还有少数同学喜欢到校门口的小摊贩上买东西等等。虽然这些看上去都是小事，但也正是这些细节体现出你的个人素养。

细节决定成败，细节决定命运。俄罗斯宇航员加加林为什么能在众多参训的预选宇航员中被选中，成为人类首位登上月球的人？就是因为一个小小的细节：训练官发现，每次进入试验舱训练，只有他不厌其烦地脱下鞋进舱。我们平时常听到有人称呼：小懒虫、小马虎其实，他们这些不良习惯的养成，最初都是因为忽略了一个个细节。

著名的教育家叶圣陶爷爷说过：“教育就是养成良好的习惯”。而行为习惯培养的关键期主要在小学。因此，作为一名叶小的学生，我们更要注意这些小事和细节，养成良好的行为习惯。

那么，同学们平时应该注意哪些细节，养成哪些好习惯呢？

1. 勤于动手的习惯——早晨上学时，要佩戴好红领巾和胸卡，带齐学习用品。我们要记住自己的事情尽量能自己做，以提高自理能力。
2. 珍惜时间的习惯——到校后同学们要自觉进行早读，听从

领读同学的指挥。每天的作业要及时完成，不能拖拉，做到今日事今日毕。

3. 举止文明的习惯——校园里不大声喊叫、追逐打闹，不玩危险的游戏，不到小池塘边玩水。图书阅览室里布置的交通安全宣传画请同学们在观看时要注意爱护，二楼走廊里老师写的小黑板很漂亮，这学期希望不要再看到有留下的手印。

4. 讲究卫生的习惯——吃完饭后要整理好自己的餐具，不把东西带出食堂边走边吃。送饭到校的同学要拿到教室里去吃，不要在校园门口用餐。请大家不要到校门口的小摊贩上去买东西。食品包装袋、用过的废纸等要放入垃圾箱。

5. 遵守规范的习惯——上下楼梯要轻声漫步，靠右行走。上学、放学路上要遵守交通规则，不在公路上玩耍；不进入网吧等未成年人不宜入内的场所。

6. 勤俭节约的习惯——每次洗手后，要随手拧紧水龙头；离开教室时，随手关掉教室的灯；草稿纸要装订成本子而不要用一张扔一张，避免浪费。

你。今天是五月的第二周，五月份的主题是“文明礼貌伴我行”。让我们在日常生活、学习和活动中，注重每个细节，从每一件小事做起，养成良好的习惯！祝同学们在新学期的每一天都过得快乐充实，每一天都有新的进步！

老师、同学们：

大家早上好！

今天，我们又进行了庄严地升旗仪式。此时此刻，教室里的同学们都是严肃认真，精神饱满，高唱国歌，这就是学生文明礼仪的良好表现。



我今天演讲的题目是《争做文明礼仪的小标兵》。

那么老师们为什么这样要求大家争做文明礼仪的小标兵呢？

第一，从我国的文化传统来说。我们伟大祖国有悠久的历史，素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，“融四岁，能让梨”的故事更是家喻户晓。

再说近点，还有我们现在的xx[]在他的恩师杨遵仪老师百岁华诞的时刻，发去贺信说，“47年前您是我的老师，今天您仍是我的老师”，从中，我们清楚地看到了温即使位居共和国高官，依然对恩师尊重有加，念念不忘。伟大领袖为我们树立了榜样，所以我们普通小学生更要注重文明礼仪。

第二，文明礼仪与我们小学生的学习生活，健康成长有很大的关系。

“上下楼梯，靠右走。”校园里“请您讲普通话。”“见到老师问声好。见到垃圾要捡掉。进出校园自行车要推行……”来到草坪“小草青青，脚步轻轻。”阅览室“保持安静，爱护书籍”食堂里用餐“爱惜粮食，餐具摆放整齐”走廊里“不奔跑打闹”

接下王老师具体讲讲，文明礼仪有哪些好处。

最明显的就是上下楼梯靠右走，不追逐打闹，如果不能做到，当很多人一起上下楼梯时，发生摔倒，踩踏等事故，甚至有学生被当场踩踏致死悲剧发生，这是血教训。

同学之间也离不开礼仪，老师常常要求大家和睦相处，礼貌待人。

因为，大家学习生活在一起，难免有磕磕碰碰的时候，这时候，礼仪就像润滑油，如果有矛盾，不要光想到对方的不是，多想想，这件事自己也有什么不正确的地方，那么这样互相理解、宽容待人，就会大事化小事，小事化了。整个班级，同学间互相帮助，更团结、更友爱，整个班级的面貌就焕然一新，积极向上。

再说卫生方面。我们小学生如果穿着得体，符合学生身份，穿得整洁干净，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采。因为，从你的仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养，你是个聪明懂事的孩子。

同样，学校容貌更要注意，试想，如果操场上，教室里，大家随手乱丢垃圾，那将是这样的情景，垃圾满地，等到天一热，臭气熏天，还会蚊蝇漫天飞。在这样的环境中，不要说读书，连身心健康都不能保证。大家看看，我们现在的学校，我们的学校美丽而又整洁，正是由于大家的努力，我们在这里读书生活开开心心。

我们每个学生，都希望自己将来成为一个知识渊博、才华出众的有用人才。我们的每位家长，也希望孩子长大后能够有出息，能够成就更大的事业。而这一切的基础就是从小树立远大的理想，发奋学习，认真读书。

纵观古今中外，凡是在事业上有所成就的人，大都是认真读书的典范。因为自古以来，书本就是人类的好朋友。两千多年前的孔子，以书为伴，满腹经纶，流芳百世；一代伟人毛泽东，博览群书，雄才伟略，振兴中华；现代的张海迪，面对高位截肢，在残酷的命运面前发愤努力，创作文学，成果累累；俄国大作家高尔基，只上过三年学，靠自学成才，成为闻名世界的大文豪，他的那句名言可称尽人皆知“爱书吧，书是人类进步的阶梯”……名人爱读书的例子，可以说是数不胜数。

记得世纪老人冰心奶奶曾经说过：“读书好，好读书，读好书。”读一本好书，可以使人心灵充实，明辨是非，使人有爱心和文明行为，礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，自私残暴。今天，在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件。读书带给我们无穷的乐趣，恒久的动力。书，是我们最忠诚的伙伴。

现在，我们有的同学却变得不那么喜爱课外阅读了。很大程度上是现在的科学技术进步了，获取知识的渠道增多了。可以看电视，可以电脑上网，不但内容广泛，而且有精彩的动画、美妙的音乐陪伴，似乎比读书有趣得多。但是，哪怕科学技术再发达，阅读的功能是永远无法替代的。因为阅读课外书，不仅可以获取丰富的知识，而且可以让我们增添语言文字的积累，写作技巧的掌握，语文素养的提高。因此，我们不但不能放弃课外阅读，而且要更加重视课外阅读。

我们倡导，“与经典同行，与名著为伴，塑造美好心灵。”努力打造书香校园，书香班级。内容上，提倡丰富多样，从文学类到科学类，从中国名著到外国名著，从古诗词诵读到经典诵读……不同年龄，不同层次的同学，可以在老师的引导下阅读适合自己的书籍。在方法上，提倡“不动笔墨不看书”，读读，记记，将精彩的片段，将好词佳句摘录下来，做有心人。丰富的知识，就是在日积月累中形成的。

在书海中尽情遨游，为的是什么呢？为的是明白做人的道理，为的是提高语文素养和写作能力。所以，读书必须和写作紧密联系。要把阅读、摘抄中积累的好词佳句、写作技能，在平时的作文中加以运用，倾吐自己的真情。如12月6日，第九届“姑苏晚报叶圣陶校园文学杯中小学生当场作文大赛”就将举行。我们学校很多学生——1300多名同学，踊跃报名参赛。这是一次锻炼的机会，也是一次作文的检阅。如果我们留意一下以往获大奖的同学，就会发现：大多是平时喜爱读书、喜爱写作的学生。这是不奇怪的，因为有了更多的积累才会

有更好的倾吐，作文就是我们多彩的生活、真实的情感、丰富的语言积累的倾吐。

同学们，让我们静下心来，沉下劲来，抽出时间来，在书籍的海洋里欢乐地遨游，在习作的园地里真情倾吐吧。只要肯下功夫，你一定为成为一个知识渊博的人，一定为成为一个作文能手。祝全体同学不断进步，祝参赛同学获得优异成绩！

五月披着节日的盛装就要来了，灿烂的阳光，拂面的微风，把我们送进了五一劳动节。

五月搭起缤纷的舞台迎接我们来了，红五月的歌声，母亲节的期待，等候我们献上少年儿童对未来，对亲人的礼物。

五月的日历就像一幅幅铺展的画卷，等待我们描绘出绚烂的色彩。

同学们，我们年年都欢快地庆祝“五，一”劳动节，那么你知道它是怎样诞生吗 19世纪80年代，美国和欧洲的许多国家，资本家不断采取增加劳动时间和劳动强度的办法来残酷地剥削工人。工人们每天要劳动14至16个小时，有的甚至长达18个小时，但工资却很低。沉重的压迫激起了工人们巨大的愤怒。1886年5月1日，为反对资本家的剥削和压迫，争取工人的合法权利，在革命导师恩格斯的指导下，英，法，德，美等许多国家的工人，不怕警察的刺刀威胁，举行了历史上第一次国际性的“五一”大示威，诞生了今天的“五·一”国际劳动节。“五一国际劳动节”成为他们英勇壮举的特别纪念。

“五，一”这个特殊的日子，是全世界劳动人民的节日。劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。让我们在这个特别的日

子里，向全世界的劳动者致敬！同时，从我做起，从小做起，热爱劳动。

我校的校训是：身体健康，心态良好，做健康的我；尊重他人，遵守公德，做文明的我；积极向上，主动发展，做进取的我；传承文化，爱国自强，做自豪的我；心有祖国，眼望世界，做国际的我；让我们共同努力，做最好的我！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是20xx年5月23日，第15周星期一，今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？健康是生命之本、幸福之源；学问是一切前进活力的源泉；工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响；道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实守信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子和学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

## 五月国旗下讲话主持稿篇六

重阳节到了!民风古朴的山里人有个习惯：每年的今天无论出嫁的女儿，还是在外谋生、求学的男女?在条件允许的情况下?，都要回家过个团圆节。“每逢佳节倍思亲”嘛，所以一大早，我与爸爸妈妈就出发，兴高采烈地回到喜气洋洋的家乡。

啊，家里真热闹呀!我们刚出现在院子里，大伯、大娘、叔叔、表哥、表姐就迎了上来。爷爷、奶奶更是笑得合不上嘴……“唉，就是少了你姐姐一人了!”奶奶拉着我的手说。是啊，“遍插茱萸少一人”。今年真的少了姐姐，难怪奶奶有些伤感。“妈妈，别着急，她一会就到”。爸爸笑眯眯地说。“姐姐到外地上大学去了，难道她会腾云驾雾回来?”我迷惑不解地望着爸爸。说曹操，曹操到。“铃铃”一声响，爸爸不动声色地掏出手机打开，拿到奶奶眼前说：“妈妈，看?你的孙女?”奶奶接过手机，开心地笑了：“真是我的孙女啊，看，多漂亮啊”原来姐姐给爸爸发彩信!“奶奶，你好!……”电话里姐姐甜甜的声音传来，快乐地与奶奶聊天。“真是时代变了，远在天边的人一下子就回到身边啊，这小小的东西，真神了!又能看见人又能说话……”奶奶感慨地说。

如今，随着通讯事业的迅猛发展，移动电话给山村带来新的希望。你看，联通、移动、大灵通电话的机站矗立在高高的山顶上，它像天使一样，把幸福与快乐带给每一个村民。村里的年轻人腰里挂着的，手里拿的，不是“联通”就是“移动”，还有的用上大灵通。与城里的年轻人没有多大的差别!

今天，你来到我的家乡，你会看到人们不用再为传递信息而烦恼了。固定电话、手机、电视机比比皆是，有的家里还安上电脑呢！一件喜事，一个电话，在四面八方的亲朋好友都知道都欢喜；一则消息，一封邮件，一条短信就是在国内外的亲朋好友一看皆知。家乡的这些变化，我看在眼里喜在心头：感谢党的好政策，让我的家乡日新月异；感谢那些富有创新精神的人们，是他们，让我的家乡变得如此繁荣富强；是他们，让我与亲人之间的距离缩小了，使我们的亲情更浓了。

“从今若许闲乘月，拄杖无时夜叩门”。我摇了摇手中的手机，对奶奶说：“奶奶，让爸爸给你一部手机，以后有空就叫我，我随时可以与你聊天啊！”

## 五月国旗下讲话主持稿篇七

我常常想：生命是什么呢？生命有什么价值？看看这篇作文你就明白了。

生命是有限的；生命是日夜不停的心跳；生命是婴儿淘气时的哭声；是人们玩耍时的心跳还是胚芽和种子生长需要的肥料？还是鱼儿在水里玩耍的能量？生命也是鸟儿飞翔用的工具等。

例如墙角的缝隙里掉进了一粒香瓜子，经过几天，瓜子在缝隙里面渐渐地长大，六七天过后，居然长出了一串长长的小瓜苗。当时我想在没有阳光，没有水和泥土的缝隙里怎样能长出一串小瓜苗呢？我真敬佩瓜苗那种坚持不懈的精神，即使瓜苗只活了仅仅几天，但它们明白生命是什么，所以才会坚持地往上生长，我们也要向瓜苗学习。

还有，小鸡出壳时是兴奋十足地想看看外面的世界有多么美妙。小鸡从壳里出来以后，就努力的生长，它十分勇敢。小鸡应对过风和雨，它也躲避过大型的动物，如猫、狗、雄鸡、鸭等大型动物，我们也要向小鸡学习。

我们身边还有些英雄人物：如张海迪凭着坚强的毅力去创造生命的奇迹；周杰伦一样勇敢、乐观地歌唱；还要像雷锋一样把有限的生命投入到为人民服务中去；我相信每个人的生命都会闪光的。

经过这篇作文，我也要珍爱生命，感悟生命，让有限的生命体现出无限的价值。

## 五月国旗下讲话主持稿篇八

地震发生后的第一时间，我们的解放军徒步开进！逢山开路、遇水架桥、披荆斩棘、无所畏惧，只有一个信念，为了一个目标，早一秒到达灾区，就能多拯救一条生命！第一批解放军连续奋战了120个小时，第二批战士连续奋战了四天四夜！为了救人，他们挖得自己的十指鲜血淋漓还在继续！

\*\*\*\*\*总理在余震不断的灾区，哽咽着安慰受灾的儿童说，“孩子，别哭，孩子”，对着灾民喊“党和政府没有忘记你们”时，从他沙哑颤抖而坚定的声音中，我们听到的是温暖、决心和斗志。

在生死一线的救灾现场，代表消防抗震救援人员的橙色，代表中国军队和武警部队的绿色，代表医护人员的白色，代表志愿者传递爱心的黄丝带……绘成照亮废墟的生命的颜色。

一年中，无数拳拳赤子之心一齐跳动，无限浓浓桑梓情怀汇聚成河，爱的潮水一浪胜过一浪地涌向巴蜀大地。国家的牵挂、社会的支持、同胞的援助，加速改变着汶川，温暖着灾区人民的心。

五月花开不败，汶川浴火重生，一年后，崭新的住所、平静的生活，凝结成灾区里一道生机勃勃、充满希望的景色。



在这场大地震中，中华民族向世界展现出了“万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学”的伟大抗震救灾精神，这种精神将成为中华儿女的一笔珍贵的成长财富。

在汶川大地震发生三周年的日子里，让我们为六万多遇难同胞虔诚地献上一朵花，点燃一只烛，祈求一个福；让我们把地震中的故事记录下来，把地震中的瞬间留存下来，把温暖的爱心播撒开来，用不停息的爱之潮，鼓励灾区更多的伙伴坚强而乐观地面对未来。

清风徐来，在五月里这个早晨，我们又一次相聚在这美丽的校园，又一次唱响了雄壮激昂的国歌，又一次开始了新一周的学习之旅，这是多么幸福而又安宁的生活。同学们，人生最宝贵的是生命，生命属于我们只有一次。让我们携起手来，珍爱自己的生命，珍爱他人的生命，珍惜生命中的每一天，以更好的面貌投入到学习与生活中，让我们的生活充满欢笑，让我们的校园充满生机，让我们的生命之花绽放出最绚丽的色彩！