

2023年那一刻我长大了教学反思(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

那一刻我长大了教学反思篇一

老师说成长是一生的历程，成长是对特定情境下生活的洞察。在我心里，当我读到这些话背后的情绪时，我想我长大了。

当我2岁的时候，无论我做什么都应该受到批评，人们总是说她年轻，长大了。

妈妈总是叹息：我不知道她什么时候才能长大！

我不知道长大是什么意思，但是从她说话的频率，我得出结论，我可以很快长大应该是她目前最大的愿望。

我妈妈是我这学期的语文老师。她是一个非常好的老师。我的同学几乎都崇拜她。但是我不是一个我妈妈满意的学生。她总是说她教过很多学生，他们都很优秀。我要是能像他们那样就好了。母亲的行为伤害了我的自尊，尽管我不敢公开反驳。她，但是我不像我的同学那么尊重她。她打了我，我嘴上没有反抗，心里却不服气。

直到那天，我碰巧看到我妈妈写的日记。读完后，我几乎能记起一篇日记：

亲爱的孩子，请允许我说声对不起。

看着女儿在舞台上主持新年演出，我感到一阵叹息。11岁时，她第三次支持学校的大型演出。事实上，她是个好孩子。善良，孝顺，独立，各方面的能力也都很好。

但是面对她，无论她做什么，我几乎都能找到批评的理由。从她三岁起，她就自己照顾自己了。我们没有时间指导她如何养成好习惯。但是我们总是责怪她的坏习惯和坏习惯，总是拿她和别人比较。起初，我们忽视了教育，但我们总是不知道如何反思，相反，我们责怪她。想到这一点真的很内疚。

我在想，真的没有错的孩子，只有错的父母，坏孩子是我们忽视教育的结果。作为父母，我们不能用爱作掩护。如果我们真的爱我们的孩子，我们应该注意表达爱的方式。一切都应该有利于孩子们的健康成长。

随着新年的临近，我写下了这篇日记，希望能提醒自己，并向我深爱的女儿说声对不起。

我哭了，这是我第一次感到非常悲伤。我想起妈妈为我做的一切，美味的鲫鱼汤，昂贵的哈利波特vcd全集，还有妈妈写在我枕头上的书。妈妈真的爱我，那就是，她打我，她会自己流泪。不幸的是，我从来没有试着去理解，我应该说我不知道如何去理解。

我知道我不会突然变成我妈妈希望的样子，但这是我人生中第一次，我清楚地知道我应该做什么。我想我正在成长，至少离它不远了。

最初，成长不是由年龄或时间决定的。当我们学会接受来自最爱我们的人的爱的信号时，成长真的只需要一瞬间就能完成！

那一刻我长大了教学反思篇二

嘀嗒嘀嗒嘀嗒……泪水滴在了我的手上。我心里一直说着：“妈妈，对不起。”

这一天是爸爸的生日，饭桌上姐姐先去敬了爸爸一杯酒，祝爸爸生日快乐，我想着爸爸为了我们的家付出了太多汗水，我也应当像姐姐一样去敬爸爸一杯酒，祝爸爸生日快乐。于是我端起手中的酒杯走向爸爸，对爸爸说：“爸爸，祝你生日快乐，为了这个家你辛苦了。”事后也没当一回事的`就去自顾自的吃饭。

饭后我们一家人去了ktv[]姐姐为爸爸唱起了生日歌，妈妈挨着我坐，突然妈妈握着我的手，跟我说了很多贴心的话，妈妈说：“妹妹，今天晚上你真棒，妈妈真的没有想到你会主动去给爸爸敬酒，而且会说爸爸辛苦了，妈妈能感受到这是你发自内心的想法，爸爸妈妈今天晚上都很感动。”然后妈妈用白水和我干杯，祝我学习进步，开心快乐。近距离的接触我突然发现妈妈额头多了很多白发。

听到妈妈的话我本来应该很开心的，可是我心里却很难受，眼睛里全是泪水。为了不让别人看见，我低着头，用披着的头发遮住脸庞。我想着妈妈的话，心里很难受，为人子女本应的一个举动，却感动着妈妈和爸爸，再想想自己是多么的糟糕。妈妈每周送我去成都读书，我不想上学不想离开他们，老爱哭鼻子，直到二年级下期才慢慢的不哭了，周末妈妈让我去弹古筝，我却在那儿摸摸嗦嗦，快到点了才去戴指甲，拿书，向琴行慢慢走去，每次都迟到。晚上妈妈很早就没收了我的手机，让我早点休息，不要趴在床上做作业，伤眼睛。可我偏偏就要玩，就要趴在床上做作业，就要等他们睡着了才去洗澡，洗完澡我还要去吃水果，磨磨蹭蹭，开开心心，他们睡着了我感觉家就是我一个人的，我喜欢做什么就做什么，再也没有他们的唠叨。可以随心所欲，无拘无束。每次和爸爸妈妈的朋友们一起吃饭，其他哥哥姐姐都会给长辈们

敬酒，说一些好听的祝福语，这时妈妈就会小声在我耳边让我也去，可我不喜欢这样，每次都躲着妈妈，尽量不去。

因为这些不听话，妈妈总是骂我，可她越骂我，我就越生气，总爱和她对着干。其实现在想想，妈妈也是为我好，想我早点长大，让我做一个自律，礼貌，有责任心的女孩。想到这些我心里越发难受，眼泪止不住地流了出来。

因为那天妈妈和我说的话，我变了，我变的懂事听话了，我不和妈妈对着干了，现在每周回家我都会主动做好自己的事，我还帮妈妈做家务，下午准时去弹古筝，自己的鞋袜自己洗，自己的房间自己收拾，不和姐姐打架了，不和弟弟争玩具了，不想让妈妈为我操心了，只愿妈妈的白发能少长几根！

那一刻我长大了教学反思篇三

“长大”这个字眼，相信我们都不陌生。有很多人认为，成长是一个很漫长的过程，而我却认为，成长有时只在一刹那间。

小时候，我胆子比较小，又被外面的事情所灌输，什么鬼呀魂儿呀的，还有什么漆黑的夜晚会有女巫……听着我就胆战心惊，所以在晚上自然就非常怕黑。

那天晚上，我准备去刷牙了，可除了卧室，其它地方都是黑乎乎的一片，我害怕极了，想让妈妈陪我去，可是妈妈很困了，恐惧驱使着我，我央求妈妈说：“你陪我一起刷呗？”“你自己刷吧，我很困了。”“别介呀……”“你别怕，这是自己家，要是自己家都不敢走，那还了得！哈欠”“哼，自己刷就自己刷……”

虽然我知道妈妈说的话挺有道理的，但心中还是忐忑不安。我小心翼翼地翻身下床站在房间门口，深吸一口气，装作胆子很大的样子，大摇大摆地走向卫生间，平时在白天里从卧

室到卫生间只有几步路，可今晚的路程我却觉得格外长。好不容易挪到了卫生间的门口，我赶紧开灯，在暖黄色的灯光下我长长地舒了一口气。我快速刷完了牙，可回去的路又是艰难。我关掉卫生间的灯，一片黑暗迅速笼罩了我。那些怪力乱神的故事在我脑中回荡，吓得我头皮发麻，赶紧大叫着：“鬼，你过来呀，我可不怕你了。这是我的地盘，你得听我的，听见没？”我边叫边跑向家里唯一的光亮——卧室。妈妈看到我的狼狈模样，“噗嗤”一声笑了出来。回到被窝中的我，也被自己的行为逗乐了。

经过这件事，我终于“吓跑了鬼”，战胜了恐惧，同时也战胜了自己！那一刻，我长大了！

那一刻我长大了教学反思篇四

妈妈工作特别忙，常常是熬夜工作。有时，我都睡觉了，妈妈还在忙碌着她的科研。我想，妈妈在那冰冷的书房里，一直握着鼠标，手一定冻得恨不得想直接插进热水袋里吧！因此，我想给妈妈买一个热水袋，让妈妈捂捂手。我想，妈妈会说：“啊，我亲爱的宝贝，谢谢你，这水袋多暖和呀！”想了想，决定明晚做这件事，便上床睡觉了。

时间过得真快，转眼间，黎明来临了，早晨来临了。上午，我带着我积攒的零钱来到楼下的超市，买了一个又漂亮又实用的热水袋。中午过去了，下午过去了，黄昏降临。我把热水袋插上电，为了不让妈妈发现，给妈妈一个意外的惊喜，我就把书包拿过来，把热水袋装在书包里。做好了一切准备，我就写作业去了。盼望着即将受到表扬的我，这次作业写的是又快又好。

到了傍晚九点，我上床了。突然想起热水袋，我急忙起来从书包里拿出它，一摸，还热乎乎地，温度正好。我又等了一会儿，大概十多分钟吧，哥哥的屋子已经传来了“猪叫”声，我便放心了。我听了听书房的声音，静悄悄地，没有一声响，

啊，原来妈妈在厨房准备我们明天的菜呢。于是，我对自己说，再等一会儿吧？不久，妈妈从厨房出来了，向书房走去。我兴奋得差点笑出了声。妈妈刚在书房坐稳，我就悄悄地走到了妈妈的面前：“妈妈，您辛苦了，给！”妈妈虽然被我吓了一跳，但看到我手里递给她的热水袋，欣慰极了，说：“谢谢你，宝贝，你才是妈妈永远最好的热水袋！”

那一刻我长大了教学反思篇五

考试结束了，随着成绩的告知我的心情跌落到谷底。

这次考试，成绩不堪入目，我真想回到考试前再好好复习但是已经是不可能了。四周都是白墙，显出学校内格外的冰冷。教室里的同学有的欢呼雀跃有的就像我一样，有时候真是羡慕那些欢呼雀跃的人啊。我陷入了沉默，因为我害怕面对老师的责问和父母的失望。有同学搭话我也是“嗯”“啊”地回应，虽然不是故意敷衍，但当时确实是无话可说。我很想逃避，我也没去注意试卷。真想离开学校走进自己的世界。

晚饭的铃声想了，我也跟着大部队走，排队时发着呆，在想老师下午分析的问题吧。天阴沉了下来渐渐地下去了小雨，天气和我的心情一样都是失落的。雨滴好像使我更加呆滞更加悔恨。也不怎么期望晚饭了，根本就没那个胃口想着就随便吃几口吧。

到了餐桌上，虽然也有不少应为考试失利的原因而沮丧低沉但是也有一些人也是坦然面对的。餐桌上的一些同学好像看出我应为考试一脸沮丧似地，对我说道：“这次考试很多人都考差了，没事的。”边说边拍拍我的肩膀。因为这个同学开了个头于是就有很多同学都把话题往考试上走，就渐渐的我也融入了进去，仿佛忘记了考试给我带来的失落。饭变得越来越香了。

出了餐厅雨仿佛不在这么冰冷有的只是微风细雨带来的清凉，

我也渐渐地能够客观地分析考试失利的原因，放手下次考试。我的心情放宽了很多。我发现在那一刻我成长了。