

# 2023年大同的心得体会 大同乌龙峡旅游 心得体会(通用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 大同的心得体会篇一

“快点！快点！”虽然爸爸已把电动车骑得飞快，我还是不停地催着，因为去乌龙峡的大巴已经停在趣趣教育的门口了。爸爸的车还没停稳，我飞一般冲进自己的队伍站好，老师拍了出发照，我们就登车出发了。

车上，大家有眯着眼睡觉的，有嘻嘻哈哈打闹的，我身边的一位家长代表，则低声讲起了乌龙峡的美丽。她的话显然很有吸引力，连那些不安分的同学也竖起了耳朵，仔细地听着。

不知不觉，乌龙峡到了。远远望去，初夏的乌龙峡一片绿意盎然，无边无际的绿色中间，一湾湖水蜿蜒其间，让整个乌龙峡看上去山清水秀，简直就是第二个九寨沟了。

穿过大门，走进小树林，我们在教练的带领下分队集合，选出正副队长以后，起队名、定口号，然后那些画画好的同学们去美化我们的队旗，我们则在教练的带领下，进行了一些简单的报数、变换队形等训练。

精彩的划船比赛开始了。虽然划船有危险，但这根本压不住我们兴奋的心情。望着一条条小舟、画舫游荡在如镜的湖面，大家早就迫不及待了。穿上橙色的救生衣，系好绳扣，大家的心更激动了。

我几乎是跳着上小船的。等所有人都坐好后，教练开始划船，小船轻轻地、慢慢地移动着。教练笑嘻嘻地把竹竿从我们的头顶滑过，湖水落在了我们的头上、身上，仿佛观音菩萨那柳枝洒下的甘霖。“真想试一下啊！”我小声嘀咕着。教练似乎是听见了，他停下手：“让我们来一起划，好吗？”说完，他的右手在空中画着“s”形，接着又说：“按照我的手型，往后用力，可以吗？”“可以！”大家异口同声地回答。

终于轮到我了，可能是过于激动，我猛地站起来，身体却不由地向后倾了，差点摔倒。我稳住身子，慢慢地走到教练跟前，接过竹竿，向下伸去。我原想水一定很深，用力很猛，没想到湖水很浅，居然一下就到底了，竹竿撞到湖底，发出了很大的声音。因为用力过猛，我的身体也跟着向前倾，幸亏教练一把抓住，要不我可能就“畅游”乌龙峡了。

教练让我把竹竿轻轻地伸入水中，然后握着竹竿慢慢用力撑。我试了一下，船真的向前移动了！每个人都有两次划船的机会。我抓住第二次机会，用尽全身力气，使劲一撑，船果然向前蹿出了一大截。激起了一片惊叫声。所有的同学都划完以后，老师夸我是最棒的。

然后，我们做饭、野炊、烧烤、拉歌、拓展，直到太阳西沉，才恋恋不舍地登车踏上了归途。

今年的五月三号，我们趣趣教育的同学们在乌龙峡游玩了一天。大同的乌龙峡非常美丽，只有你去了，才能亲身感受它的魅力。

## 大同的心得体会篇二

大同理念，顾名思义是指人类社会所有人团结和睦，共享共同的财富和资源，实现人类的共同福祉的伟大理念。大同是中国文化的核心理念之一，体现了中华民族非凡的思想财富和一种追求和平共处和互利共赢的杰出品质。在我国古代，

大同理念曾经异彩纷呈地表达出来，传统文化中也洋溢着它的影子。而现在，这个优美的理念乃至人类最伟大的梦想，已经超越了地域和时空的限制，成为了全人类都追求的目标。

## 第二段：宏观视角下的大同理念

宏观角度下的大同是指世界各国间的合作和协调。在当前这个全球化发展的时代背景下，大同仍然是人们最向往的理念之一。国际社会上，「共同发展」、「平等友好」、「互利共赢」是实现大同理念的基本前提。只有不断拓宽人类共同的价值观，加强国家间人文交流，切实维护世界和平和稳定，才能真正实现大同理念。

## 第三段：微观视角下的大同理念

微观角度下的大同是指社会关系中的和睦、协调。在当今中国社会，大同理念依然有着异于别处的特点。从我们日常生活中的点点滴滴来看，一些小小的行动就包含着大同理念的价值。比如在社区中，邻里之间搭起友好沟通的桥梁；在工作中，领导和下属之间建立起高效和谐的合作关系等。这些行为的背后都体现了大同理念对每一个人的影响，而每一个人对他人的影响，最终也会帮助塑造出一个和谐、美好的社会。

## 第四段：大同与现代人的体验

随着现代人的生活越来越快节奏、工作压力和人际关系变得愈加复杂，许多人的心灵统一和心灵安宁却被磨蚀殆尽。这时候，找到一个大同的心态会让人放松，也能给人带来极大的精神庇佑。这个过程就是自我疗愈和心灵抚慰的过程。大同可以为一些人提供一个亲密、温馨、热情和关爱的关系，也可以为一些陷入困难和不幸中的人提供帮助和支持。大同对现代人来说，不仅是一种理念，更是一种精神内涵，一种宣扬价值的内心体验。

## 第五段：结尾

大同是全人类都非常向往的一种理想状态，也是追求这种状态的人们一生的追逐。从微观到宏观，大同理念引领着人们前行，带领人们走向更加繁荣、和谐的社会。在全球化、数字化背景下，大同将有着更加广阔的前景和应用场景，让我们共同致力于实现大同理念，共建更美好的世界。

## 大同的心得体会篇三

《大同》是中国古代哲学中的一个重要概念，庄子曾说过：“大道至简，大同至小，识大而无不至，为天地根本。”大同的思想是人类社会和谐发展的重要指导方针，尤其在当今物欲横流、竞争激烈的社会环境中，大同更是我们所追求的理想境界。在我的生活和学习中，我也有一些对大同的心得体会。

### 第二段：生活中的体会

在生活中，大同给我的感受就是平等、和谐、友爱。我曾经参加过一些志愿者服务活动，每当我看到一些来自四面八方的志愿者，他们不分年龄、性别、身份，执着地为一个共同目标而奋斗，我就深深地感受到了大同在人际交往中的力量。即使彼此只是在服务活动中相识，但是在这个大同的理念下，我们都显得是那么的亲切、友善。正是大同的影响，让我们之间没有任何隔阂，最终达到对于社会的共同建设。

### 第三段：学习中的体会

在学习中，大同则让我体会到了团队合作、共享知识的力量。我曾经参与过一些竞赛项目，合作团队内各成员的学科背景不同，知识面亦各异。在这个过程中，我们需要将各自所会的知识汇聚起来，以达到学科融合的目的。只有在这个团队竞赛中，我们才能够真正体会到“众志成城”的感觉。正是在

大同的理念下，我们不再有自私和利益，而是把大局放在首位，以整体发展为准则，以共同目标为导向，倾力完成任务。

#### 第四段：社会实践中的体会

在社会实践中，大同让我体会到了互帮互助、宽容包容的力量。在一次社区公益活动中，我遇到了一个身体瘦弱、脆弱的老人，他的孙子是我们这个小区的居民之一。在这个公益活动当中，我们为老人推测心理、帮助打扫家中卫生、代购生活用品、为他做饭送餐等。在这个过程中，我感受到了“天下大同”这个传承千年的理念，在大家的帮助下，老人渐渐恢复了信心和生气，开始重燃生活的希望，这是在资本和技术都无法完成的，仅仅靠大同的精神才能够实现的。

#### 第五段：总结

总的来说，大同是一个包容、友爱、和谐、互助的理念。在现代社会中，我们需要学会用大同的精神来面对操作时代的诸多问题，正是它契合了现代和人性的共同需求。大同是我们的信仰和目标，更是人类和谐发展的理想境界，它代表了人类社会文明的最高境界。只有不断推广大同的理念，才能在今天的华夏大地上建立起真正的“大同之境”，让我们一起用大同的心得体会去推动社会的进步和发展。

## 大同的心得体会篇四

大同是一种伟大的理念，它展现了人类最高尚的情感和理想。每个人都应该为自己的行为和思想负责任，做一个有益于社会的人。在我的生活中，我也体会到了大同的重要性，并意识到通过自己的努力，可以让自己不断变得更好，为世界做出更多贡献。

第一段，开头：大同的概念和重要性

大同，是中国传统文化中一种非常重要的思想，其含义是将所有人看作一个整体，人人皆是众生。这种思想在我们的现代社会中仍然非常重要。只有在我们关注他人，在乎他人，我们才能做到真正的共同发展，并创造更加和谐的社会。同时，大同也代表着我们对于世界团结一致的渴望，我们可以通过大同的思想，寻求和谐和统一的答案。

## 第二段：如何实践大同

在日常生活中，我们可以通过实践大同来达到它的理想。作为一名大学生，我常会在学校和社会中体现这种思想。例如，我会积极参加志愿者活动，在社区等地方帮助他人。当我看到他人因为我的帮助变得更加快乐，我会非常开心，这也是我坚定实践大同思想的原因。

## 第三段：大同在跨文化交流中的重要性

在我们现在的社会中，跨文化交流日益频繁。在这种情况下，大同思想的重要性也变得越来越明显。在和其他文化背景的人交流时，我们应该尊重对方，并尝试理解彼此的想法。同时，我们也应该尽可能地帮助他人，分享自己的成功，并学习其他人的思维方式。

## 第四段：对于团队合作的意义

在我的工作中，我体验到了大同思想在团队合作中的重要性。如果每个团队的成员都能够遵守大同的思想，他们就会更有责任感，更容易互相信任和相互支持。这样，在进行团队合作时，我们能够更好的共同努力，做出高质量的成果。

## 第五段：对自己的影响和启示

通过实践大同思想，我逐渐了解到自己行为背后的意义，同时也自觉为他人的福利而努力奋斗。这种思想也让我成为了

一个更好的人，并且在我的日常生活中，也能够更加尊重他人，体现出了大同的精神。因此，我相信在不断地实践中，我将能够更好地成为一个真正的大同主义者。

总结：大同思想给人们带来了无尽的启示，同时也需要我們不断地努力，把其思想转化为现实生活中的行为。只有这样，我们才能在自巳的生活中更好地实现自我价值，创造出更加和谐的社会。

## 大同的心得体会篇五

4月28日早晨7点，我们的乌龙峡一日游就开始起航了，虽然时间不长，但是能用空闲时间和三五好友出游还是十分惬意的。提前一天准备旅行装备，包括风油精(听说乌龙峡蚊虫多)、遮阳帽、防晒霜(女孩子还是很怕晒黑的)、还有野餐食物及工具。美好的一天开始了。

从大同市区到乌龙峡的车程大概是59公里，我们用了50分钟到达目的地，我们行程的路线是从大唐路上京大高速，途径养杨线最后到达乌龙峡。

刚进乌龙峡景区有一片人文柱展览馆的场地，赤色通透的人文柱很吸引人眼球，场地中央是一头“孺子牛”，象征着人民公仆耿彦波在职期间为建设大同而做出的重大贡献，他用5年时间完成了历史上15都没有呈现过的今日大同繁荣景象。

向前走过一段小桥就正式进入乌龙峡景区内部了，步行小路两旁满是象征着青春活力的葱葱绿茵。在城市待久了，偶尔来感受一下大自然的气息还是很美妙的。成片的树木后是波光粼粼的湖水。一束阳光透过疏影照射在湖面上，美哉！

我们玩的第一个娱乐项目就是滑草，男生的起哄，女生的尖叫成为了滑草项目最大的乐趣。六七秒的一滑而下成为了放空自己的时机，这恐怕是逃离城市喧嚣的最好方式。

有过惊险刺激，朋友们都说要舒缓一下内心，泛舟游湖便成了下一个游玩项目。缓慢的行船，悠闲的船客，湖面上的层层波纹，眼前是一幅现实版的山水泼墨画，美得虚幻又真实。

时间如白驹过隙，转眼就到午餐时间了。乌龙峡周围有很多小餐馆，价格适中，菜品也都不错，不过我还是推荐野餐的方式，这样才有游玩休闲的乐趣。铺开一张格子桌布，大家席地而坐享用着简单却不失乐趣的午餐。不远处传来人们的嬉笑逗趣声，闻声而去，是征创公司组织的车友自驾游活动。赶得早不如赶得巧，难得有这样的热闹场景，我们一行人很自然地就融入了征创车友的大家庭。他们的午餐可比我们的丰盛多了(我可不是奔着美食去的)，公司总经理很随和，亲自为车友们烤全羊，时而打趣几句。征创的工作人员很热情地招待我们，大家一起吃烤串和各类果蔬，我们的旅游行程顿时丰富了不少。

午餐结束后，工作人员与车友们进行趣味互动，并有精彩的钢管舞表演可以欣赏，现场气氛热闹非凡。说实话，我很久没有玩得这么痛快了，加入征创大家庭的感觉真好！

玩闹后，一行人提议坐竹排。坐在竹排上像席于湖中。“撑一支长蒿，向青草更青处漫溯”，这是我第一次坐竹排，在享受悠闲的同时还得感谢一直默默撑蒿的男生们，没有他们的辛苦撑蒿，就没有我们女生坐在竹排上的放松(真心话，没有敷衍的成分)。

下午五点的地面满是金色的余晖，我们该返程了。伴着一路上的欢歌笑语回想起美好的游玩记忆，群山绿水、林间鸟鸣、惊险的滑草、悠闲的泛舟赏鱼以及和谐美好的征创大家庭。