

最新男女不正当交往心得体会(大全5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

男女不正当交往心得体会篇一

对于上次党员服务站的开会，我的缺席，我为此而感到抱歉。

这是一次冲突的过错，我会勇于接受此次的教训。

以下是缺席的原因；在当周的星期四晚上，我身兼的两个部门同时开会。我在另一头主要是主持一个游戏，但最后我叫了我的伙伴去完成它。因为我为此个游戏已做好准备与交代，最后选择在党员服务做事。接着，接到我另一个部门部长的电话，从他口气中，我体会到我那边缺席的不适当，因为这游戏是我自己想出来，应当自己解决，但他也体谅到我缺席的原因。我真为此感到抱歉，因为我决定当晚在党员服务站做完事，再接着去那边看一会儿。我把这情况报告给外联部的部长**，他得知后，竟允许我忙完这边，再接着去那边看一会儿，这边由他来忙碌。

我在此非常感谢**，以后如遇上此情况，我会吸取教训，做到每做一件事，首先要抱着认真，负责的态度。我很高兴认识大家，希望大家团团结结，每天学习一丁点，每天积累一丁点。

党员不正当男女关系的检讨书

党员男女生活作风问题检讨书

男女不正当交往心得体会篇二

（齐齐哈尔大学化学与化学工程学院，应用化学系081班）曾经有一位心理学家大约计算过，人的一生会遇到大约14位自己爱的人，而往往这些人中只有一名能成为自己以身相许的爱人。现在的大学中处对象的也越来越多，但是结果往往不进入人意，有的到了大四毕业就各奔东西；也有相处一两年之后就分手的；更有甚者，把爱情当做游戏，玩过几个月不新鲜了，就甩头就走。但是他们何曾想过，如果改变一下方式，或许结果就会截然相反。在我个人觉得选择把爱情转化成亲情、友情，这样才能一直永恒下去。到了头发花白的时候，回味人生的一面，但是……作者本人也在慢慢地劝慰自己，劝慰和我一样的人，学会接受现实，接受亲情，接受友情。可是往往有很多人因为一时的冲动把自己的友情、亲情葬送，甚至连一般的同学都无法做得。这不仅仅出现在大学，随着时间的推移，各种知识的传播，或许会出现在高中、初中、小学。所以我劝慰大家一定要把我好度，且不可因为一时的冲动失去关心、爱护你的亲人、友人。因为失去以后回来真的很困难，很让人无法接受。一定要记住婚姻殿堂里只有一个人是你的挚爱。

那么作为我们自己应该怎么去打消这些念头呢？解决的方法有很多：第一，要理智，要学会控制自己的心理变化，切不可急于求成，可把一些东西放在心里，到适当的时间，适当的地点再说出口，要相信缘分，没有走到一起，就是缘分未到，缘分到时，必定能牵手；第二，让自己变得强大，让自己真正成为你所怜惜的那位的崇拜者，让她/他有亲人的感觉；第三，要有责任心，因为责任往往会让你变得理智，譬如，你没有物质基础，怎么让你心中的那位得到幸福；第四，给别人一点时间，一点空间，让她/他想到清清楚楚、明明白白，是不是真正的对你有亲人之感，或者友人之意；第五，给自己的压力或者她/他的不要太大，什么东西都不要追根到底，要现在别人的角度看问题，时时为他人着想。

男女不正当交往心得体会篇三

前不久，一位离婚的网友在“q来q去”上发帖，说自己是婚姻失败者，建立了一个“永康婚姻失败群”，想邀请更多的离异者加入其中。没想到，群号在“q来q去”上见报当天，这个群就爆满了。

在这个群内，近200位群友都是离异之人，大家相互劝慰、相互理解，每天聊的话题很多，而且不断有新的群友加入，给群增加了“新鲜血液”。

网友们说，有离婚就有结婚，而子女是再婚家庭中一根特殊的纽带。如果你想选择再婚，如何理顺家庭关系很重要，特别是要妥善处理再婚带来的一系列难题。

女儿太任性

搅黄再婚家庭

叶女士在群内自称是“元老”，因为在经历过一次婚姻后她再婚了，可再婚三年后她又离了，原因是为了孩子。

叶女士说，八年前，她的老公患病去世，留下一个3岁的女儿。沉浸在痛苦中的她，将全部的爱倾注到女儿身上，日子过得寂寞却充实。四年前，她经人介绍认识了胡先生。胡先生是个老实的男人，离婚后也带着一个女儿，比她的女儿大2岁。两人交往一段时间后感觉还不错，想趁年轻重组家庭便办了结婚登记。

婚后的生活不仅没让叶女士感觉幸福，而且一大堆的麻烦事让她无力招架。叶女士说，她尽量做到对胡先生的孩子好，可对方的孩子却并不买账。孩子对叶女士母女完全是一种敌对的心理，不和她说话，不带妹妹玩，还经常在胡先生面前说后妈偏心，只对妹妹好。无论叶女士做什么，小姑娘总是

说：“你不是我妈。我不稀罕你对我好！”尽管胡先生经常开导女儿，叶女士也想方设法与孩子沟通，但还是无济于事。看着一家人无法融洽，胡先生忧心忡忡，对叶女士的女儿自然好不到哪里去。

大人与孩子无法相处，孩子与孩子之间也是争吵不断。双方的孩子都觉得自己是“对”的，所以常常发生矛盾。胡先生的女儿认为叶女士的孩子是“外来侵入”，叶女士的女儿则认为“姐姐要让着妹妹”，两人碰在一起就水火不容。这令叶女士十分为难，如果批评对方的孩子，孩子会认为她偏心；如果批评自己的孩子，很多时候孩子又受委屈。

如此一来，时间长了，胡先生和叶女士都心存不安，总担心自己的孩子受欺负，处处护着自己的孩子。为此，双方经常发生不愉快。叶女士在经过一番思想挣扎后，最终决定重新选择和女儿两人一起过。

“谍影”处处，婚姻亮起“红灯”

与叶女士重组的家庭相比，陈先生觉得自己的家庭关系应该简单得多。陈先生认识前妻时单身，前妻则带着一个儿子。前妻告诉陈先生，第一次婚姻失败是因为丈夫有了外遇。可能就是这个原因，令前妻对所有男人都失去了信任。再婚后，前妻也对陈先生的一言一行充满怀疑和不信任，这让陈先生难以承受，最后不得不选择分开。

陈先生说，他娶前妻完全是觉得她一个人带着孩子不容易，外加对长辈孝顺的原因。其实，按陈先生的条件选一个再婚还带着儿子的女人，很多朋友都想不通。大家还不止一次劝过他，可当时陈先生就是铁了心。“当时没把问题想得这么复杂，就是感觉能找到一个自己喜欢的女人不容易。”陈先生说，婚后，他对前妻的孩子很好，前妻的孩子与他相处起来也挺愉快。

陈先生和前妻恋爱一年后步入了婚姻殿堂。起初，陈先生以新婚为借口推掉了不少应酬，朋友们也似乎理解，他和前妻相处得也十分愉快，可日子久了，“前妻前夫的外遇”似乎影响到了陈先生。陈先生说，有时一些生意上的事必须处理会晚些回家，有时需要出差，每次回家前妻就会像审问犯人一样审查，寻找各种理由与他闹。

有一次，一位女顾客打来电话请陈先生吃饭，回家后他整整睡了一个星期的客厅。还有一次，陈先生和朋友一起参加广交会，前妻疑神疑鬼地跟踪他，半夜跟踪到酒店敲房门，结果并没有出现前妻想象中的一幕，倒让他成了朋友聚会时的笑话，这件事让陈先生很受伤。

“实在没办法了，家中整天搞得像捉特务一样，明明没事都变成有事了。”陈先生思来想去最终决定分手。

包容坦诚，“半路夫妻”也幸福

黄女士和现在的老公都属于再婚，眼下两人结婚16年了，一家人关系十分融洽，就连周围的邻居也不知道他们是重组家庭。

对第一次的失败婚姻，黄女士用“双方性格不合”来解释。16年前，她带着一个10岁的儿子嫁给了同样离婚、带着8岁儿子的现任老公。结婚之初，两个儿子关系还挺难处理。因为各自孩子的亲生父亲或母亲都会来探望，可能受这个影响，孩子都有抵触心理，觉得是现在的女人(男人)夺走了自己的父亲(母亲)。黄女士说，她从来不阻止孩子与亲生母亲见面。每次孩子与生母见面时，黄女士都会精心给孩子准备衣服，让孩子穿得最漂亮去见母亲，自己的孩子要见父亲，她也从来不阻拦。

也许正是这个原因，孩子们都觉得这个新家并不难处。两个孩子年纪相差不大，黄女士常让自己的孩子主动与弟弟示好，

弟弟有不会的作业，当哥哥的理所当然要担当“讲解员”，有什么好玩的要带着弟弟。经过一年相处，两个孩子感情变得十分融洽。平时进进出出，两人比亲兄弟还好。

黄女士对老公前妻的求助也总是尽力而为。她总是对老公说：“无论如何，她都是你儿子的母亲，看在这点情面上，我们都要努力帮助。”可能是因为她的善解人意，对于黄女士前夫时常破坏似的“光临”，她老公也报之以笑。

16年的相处，黄女士总结出了再婚家庭相处之道，那就是“尊重”。她说，婚姻中的任何一方都需要受到尊重，包括孩子、长辈和之前的伴侣。你尊重他人，他人才会尊重你。

要从心理上接受对方

再婚家庭向来被认为是最复杂的家庭，它不但被过去的故事所左右，还有情感、财产等各种复杂的问题。所以，再婚前，再婚者应该先好好回顾、总结一下以往婚姻失败的教训，找出原因，避免重犯同一错误。再婚后，夫妻之间在生活上要注意培养共同兴趣，尊重对方，信任对方。多一些理解，多一些包容。

有人说，一旦心理上接受对方，再婚者婚姻的幸福指数会比初婚的高，半路夫妻更容易成为模范夫妻。这是因为，再婚家庭至少有一方是婚姻破裂者。经历过一次失败的人，更能认识到第二次婚姻的可贵，所以，能为新家庭的幸福倾注自己全部的心血，从而加深夫妻感情。

对于再婚问题，网友见仁见智。大多数人认为，再婚夫妻如何相处，是一大难题。再婚家庭相处主要是心理上是否接受对方的问题，一旦从内心接受对方，一切难题就迎刃而解。

花开花落：离婚是一个人一生中的一次败笔，或多或少总会给人造成身心伤害。尤其是女人，不论哪种形式哪种意义的

离婚，不论胜败，总会在心中形成一道难以愈合的伤口。所以，选择再婚时，一定要睁大眼睛，避免重走离婚路。

处处有芳草：要是我离婚了，就再也不结婚了，遇到合适的就两人同居。结婚证只不过是一张纸，纸随时都可能破，没必要再去要那形式上的东西了。

一鸣惊人：现在的社会，离婚率已越来越高了，离婚的理由也是五花八门。不管是出于什么原因离婚，我们都要慎重考虑，因为再婚也是一条难走的路。

悔之不晚：由于年轻不成熟，有过一次失败的婚姻。选择再婚，我比以前更小心，因为给予新的家庭更多的宽容和理解，所以我们重组的这个家很幸福。

再婚生活，也有一个再学习的过程

“再婚是婚姻形式中的一种，它不会是万事如意的。再婚生活，是一个再学习的过程，它更是需要当事人经受比当初婚姻中更多的考验。只要你觉得现在的婚姻是值得的，那就用爱真心地为此付出，与新的配偶相濡以沫，携手并肩面对新生活的各种挑战。”永康中学心理咨询师潘曲平说，无论是哪种原因与条件下重组的家庭，都有别于其他婚姻家庭的特殊性。只有真爱，家庭才会收获幸福平安的生活。

为此，潘曲平从心理学的角度，提醒再婚者注意如下几个方面：

- 1、当事双方都要对未来的生活有一个清醒的心理与生理上的充足的准备。再婚的生活一定不会比以前的生活更简单更容易掌控，同时又对未来生活充满信心。不让过去了的心理阴影，影响到现在及将来的生活。

- 2、对于你的另一半，及其他家庭成员（各自的孩子，双方

的家长以及以前的爱侣等)与期望保持适当的水平。用平常心处理这些复杂的人际关系。理顺这种关系,家庭的幸福就有了充分的保障。对子女的教育教养方式上,要保持一致性。

3、在敏感的财产等经济上,双方要坦诚相待,公平公开处理双方以往家庭亲朋好友的人情往来。

男女不正当交往心得体会篇四

一忌藕断丝连

对以前的配偶,不管其如何聪明能干或漂亮贤慧,一旦重新组建家庭、有了新的配偶后,就要设法淡忘,不要老是耿耿于怀,更不要在新的配偶面前经常提起。怀念先前的配偶,在一般人看来,或多或少意味着对新配偶的遗憾与不满,久而久之,势必会影响双方感情的融洽。新的家庭应该是新生活的开始。为了避免怀旧,再婚后,可在房间的布置、家具的陈设等方面作些较大的调整和清理。对自己来说,要尽可能割断旧情,对配偶来说,要给予一定的宽容,要让对方有个适应感情变化的过程。

二忌胡乱猜想

有些再婚的男女,婚前很草率,婚后却老是用怀疑的眼光看待对方,对对方胡乱猜测和推想。有的一结婚就想马上控制对方,逼对方讲出过去所有和婚姻相关的事。倘对方不讲或前后不一致,就疑心重重,特别是对方原先是离异的。胡乱猜想,这是一种不信任,在夫妻之间应该禁绝。疑人不用,用人不疑,这个用人策略也同样适用于婚姻。要么不与人家结婚,结了婚,就不要没根没据地随便怀疑。要允许对方保留自己独有的秘密,允许有隐私。当然,如发现对方确实有潜在的危及家庭、他人或社会的可疑之点,可在仔细调查分析后,再作出妥善处理。

三忌偏袒亲生

一些再婚夫妻关系紧张，其中许多是由子女问题引起的。因此，对这个问题，夫妻双方都要特别注意。要尽量做到公正与平等，决不亲一个疏一个，在吃、穿、用、住等方面都要做到一视同仁。你原先的孩子由你管，我原先的孩子由我管，这种缺乏家庭整体的观念是不可取的。对孩子的过错，不管是否亲生，都要进行耐心的批评教育，对孩子在学习或其他方面取得的成绩，也都要给予热情表扬与鼓励。同时，还要设法培养孩子与孩子之间的感情。忌亲此疏彼，一定要出于内心，出于真诚。做表面文章，迟早会被人识破，也必然会影响夫妻关系的融洽与深化。

四忌以长比短

每个人都有自己的长处和短处，有的在烹饪方面很内行，在裁剪编织方面却外行；有的在交际方面很有能力，而在技术知识方面却很欠缺……再婚后，双方对原配偶的比较是很自然的，但切勿拿原配偶的长处与新配偶的短处相比，而要尽量发现和肯定对方的长处。以长比短，会越比越没兴趣，会越比越没劲，这实际上也是一种不能公正看待别人的偏见。即使新的配偶在许多方面确有明显不足，也要帮助其完善与进步，一味地埋怨和指责，无助于再婚质量的提高。

五忌计较得失

再婚的男女在婚前的经济状况不可能完全相等，这个富点，那个贫点，是很普遍的。再婚时，大家都不应斤斤计较。一个家庭，应该视作一个集体，应该不分彼此，有‘我的就是你的、你的也是我的’之共识。有些人较富，为了怕以后吃亏，再婚时先打好埋伏，不让对方知道自己的财产，这显然是缺乏诚意的表现。结婚，组建了新的家庭，就意味着形成了一个共同经济体，对于相对贫的一方来说，既不要因比不上人家而产生自卑心理，也不要占有便宜的心理。出于想占

对方便宜而与之结婚，其婚姻是难以持久的。

六忌帮手意识

夫妻结合应该是全方位的融合，不管是原配的还是再婚的，都应该以感情为基础，只有这样，才会有真正的幸福。有的男女再婚，只是为了找个帮手在生活中可以互相照顾，或者只是为了避免人家的闲言碎语。如果这样，其要求未免太低了。夫妻结合，互相照顾固然是很重要的一个内容，但更应该是心灵的沟通，情感的融合，还要努力寻求共同的语言、共同的兴趣与爱好。仅仅出于找帮手而再婚，一旦一方失去帮手的作用，不就成了累赘了吗？因此，再婚的男女也要非常注意感情的交流和培养，即使再婚时年龄都比较大，也要以感情为主要基础。

男女不正当交往心得体会篇五

对于上次党员服务站的开会，我的缺席，我为此而感到抱歉。

这是一次冲突的过错，我会勇于接受此次的教训。

以下是缺席的原因；在当周的星期四晚上，我身兼的两个部门同时开会。我在另一头主要是主持一个游戏，但最后我叫了我的伙伴去完成它。因为我为此个游戏已做好准备与交代，最后选择在党员服务做事。接着，接到我另一个部门部长的电话，从他口气中，我体会到我那边缺席的不适当，因为这游戏是我自己想出来，应当自己解决，但他也体谅到我缺席的原因。我真为此感到抱歉，因为我决定当晚在党员服务站做完事，再接着去那边看一会儿。我把这情况报告给外联部的部长**，他得知后，竟允许我忙完这边，再接着去那边看一会儿，这边由他来忙碌。

我在此非常感谢**，以后如遇上此情况，我会吸取教训，做到每做一件事，首先要抱着认真，负责的态度。我很高兴认

识大家，希望大家团团结结，每天学习一丁点，每天积累一丁点。