

最新家庭教育公开课心得体会(大全6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家庭教育公开课心得体会篇一

随着社会的不断进步和发展，现代大学教育逐渐走向多元化和开放化。大学生公开课作为一种新兴的教学模式，正逐渐受到越来越多的关注和参与。我最近参加了一次大学生公开课讲话，获益良多。在这次公开课中，我学到了许多知识和技能，并从中得到了一些重要的心得体会。

首先，大学生公开课为我们提供了一个开阔眼界的机会。在过去，我们大多数人只能在大学课堂上听到老师的讲解，接触到有限的知识。而大学生公开课则为学生们提供了一个更加广阔的视野，让我们有机会接触到各种类型的专家和名人，听到他们的经验和见解。通过参加这些公开课，我发现世界之大，知识之多，远不仅限于我们所学的专业领域。这种开阔眼界的经历让我深深地意识到，我们应该不断学习与探索，丰富自己的知识体系。

其次，大学生公开课提供了一个交流与互动的平台。在传统的课堂教学中，学生们往往只能被动听取老师的讲解，缺乏充分的交流和互动。而参加大学生公开课，我们有机会跟专家面对面地交流，提问与互动。在这样的交流互动中，我们不仅能够提出问题，还能从中获取宝贵的经验和启示。这种互动的学习方式，让我深刻地感受到学习的乐趣和价值。我学会了如何向专家提问，如何与他人进行高效的交流，这些都将对我的学习和发展产生积极的影响。

第三，大学生公开课培养了我对跨学科知识的兴趣。在传统的课堂教学中，我们只接触到狭窄的专业知识，而缺乏对其他学科的了解和学习。而大学生公开课的特点在于涵盖了各个学科领域的知识，让我们有机会接触到不同学科的研究成果和理论观点。通过参与这些公开课，我对其他学科的兴趣逐渐增强，有意识地开始拓宽自己的知识面。我相信，跨学科知识的丰富将使我在未来的学习和研究中受益匪浅。

第四，大学生公开课激发了我对自我成长的渴望。在这些公开课中，我们可以接触到许多成功的人士，了解他们的成长历程和成功经验。这些成功者的故事经常激励着我，使我对自己的未来充满了希望和信心。通过参与这些公开课，我学到了许多如何成长和发展的重要原则和方法。我明白了只有不断地学习和努力，才能积累实力，追求更高的目标。这种对自我成长的渴望将成为我坚持学习和奋斗的动力。

最后，大学生公开课让我对社会学习与实践的重要性有了更深层次的理解。在传统的课堂教学中，我们往往只学到了理论知识，缺乏实践的机会。而参与大学生公开课，我发现许多专家和名人强调实践与学习的紧密联系。他们反复强调学以致用的重要性，让我深刻地意识到理论知识的应用性和实践的重要性。通过参与公开课，我明白了理论与实践结合的重要性，开始积极参与各种实践活动，将所学知识应用到实际中去。

综上所述，大学生公开课讲话让我受益良多。通过参与这些公开课，我拓宽了自己的视野，增强了对跨学科知识的兴趣，激发了对自我成长的渴望，加深了对理论与实践的认识。我相信，通过不断地参与公开课，我们大学生将能够成为全面发展的人才，为社会的发展作出更大的贡献。

家庭教育公开课心得体会篇二

听了孙老师和刘老师的公开课，了解到温暖的家是中小學生

的第一需求，家是孩子们主要的活动场所，家庭气氛的好坏直接影响孩子们的身心健康，给孩子一个安全、舒适、温暖的家，是教育孩子的第一步，家人之间要相亲相爱和睦相处，良好的家庭关系会让孩子们真切地感受到亲情的温暖。温暖有力的`家庭关系的支撑能助力孩子很好的面对自己人生中的喜怒哀乐，养育孩子的过程中要教给孩子在离开家庭走向社会的时候如何与家人以外的人的相处。

家庭教育公开课心得体会篇三

随着冬季体育运动的兴起，冰雪运动也逐渐成为小学生生活中的一部分。最近，我们学校举办了一场冰雪公开课，让我们小学生亲自体验了冰雪运动的乐趣。在这次活动中，我学到了很多，也有了许多心得体会。

首先，冰雪公开课让我领略到了冰雪运动的魅力。在冰雪场上，我第一次穿上溜冰鞋，感受到了飞舞在冰面上的快感。原本担心会摔倒的我，却发现溜冰并不像我想象中的那样困难，只要学会保持平衡就能轻松滑行。而冰壶比赛更是让我惊叹不已，参赛者要施展出自己最准确的投掷技巧，随着冰壶缓缓滑向目标，我感受到了集中精力、发挥个人才能的乐趣。

其次，通过参加冰雪公开课，我也学到了坚持和团队合作的重要性。冰雪运动需要长期的练习和坚持，不是一蹴而就的。在溜冰的过程中，我一度感到腿肚子酸痛，但我并没有放弃，而是坚持下来，每一次的滑行我都能感受到自己的进步。而在冰壶比赛中，我领悟到了团队合作的重要性，如果没有良好的配合和默契，我们很难取得好成绩。只有通过彼此的沟通和合作，才能让冰壶滑得更准确，使整个团队更有竞争力。

此外，参加冰雪公开课让我懂得了健康的重要性。冬季运动对身体的锻炼很大，不仅可以增强肌肉力量，还可以提高心肺功能。在冰雪场上，我们流着汗拼搏着，身体变得更强壮。

同时，冰雪运动也锻炼了我们的意志力和毅力，在面对困难和挫折时能坚持不懈，这对我们的成长有着积极的影响。

最后，参加冰雪公开课让我体会到了友谊的力量。在活动中，我结识了许多志同道合的朋友，我们互相鼓励、相互帮助。遇到困难时，他们总是与我一起面对并克服。这个过程中，我们建立了深厚的友谊，让我感觉到在集体中我从未感受过的快乐和温暖。这样的友谊也让我有了更多的动力去追求自己的梦想。

总而言之，参加冰雪公开课对我来说是一次难忘的经历。我明白了冰雪运动的魅力，懂得了坚持和团队合作的重要性，也体验到了健康和友谊带给我快乐的力量。对于我来说，冰雪运动不仅是一种运动，更是一种生活态度，我希望在以后的日子里能够坚持下去，不断进步，享受冰雪带给我的快乐与成长。

家庭教育公开课心得体会篇四

随着冬季的来临，冰雪运动逐渐成为小学生学校生活的一部分。为了增进学生对冰雪运动的了解，本学校特地组织了一次冰雪公开课。在这次课程中，我不仅了解到了冰雪运动的基本知识，还亲身体会了滑冰和滑雪的乐趣，对冰雪运动的认识也更加深入了。接下来，我将与大家分享一下我的心得体会。

第一段：明确主题并介绍课程内容

冰雪公开课是学校为了让我们小学生了解冰雪运动而组织的一堂特殊体育课。这次公开课我们学习了滑冰和滑雪，对于我这个从未接触过冰雪运动的孩子来说，简直就像是打开了一扇新世界的大门。老师首先向我们介绍了冰雪运动的起源和发展，接着详细讲解了滑冰和滑雪的基本知识和技巧，最后带领我们进行了实际操作。

第二段：感受滑冰的乐趣

滑冰是一项需要平衡和协调能力的运动。刚开始我还有点害怕，生怕自己滑不好摔倒。但经过老师的耐心指导，我很快就掌握了滑冰的要领。呼吸着清新的空气，听着划过冰面的滑板声，我感觉自己仿佛成了冰面上的天使。滑冰的乐趣是无法言语表达的，只有亲身体会才能感受到。

第三段：体验滑雪的激情

滑雪是一项速度与技巧兼具的运动。当我穿上滑雪装备，站在滑雪场的山顶时，满心都是紧张和兴奋。在老师的指导下，我迈开了第一步，冲下了山坡。刚开始时我有些摇摇晃晃，但随着练习的深入，我逐渐掌握了平衡和技巧。每一次的滑行都让我充满了成就感，仿佛自己是飞翔在雪地中的鸟儿。

第四段：深入理解冰雪运动的益处

冰雪运动不仅可以锻炼身体，还可以培养我们的意志力和坚持不懈的精神。在滑冰和滑雪的过程中，我发现只有不断努力，经过反复的练习，才能取得进步。这也让我明白了只有付出才会有回报的道理。同时，冰雪运动还可以增强人际关系，通过和同学们一起滑冰和滑雪，我和他们的友谊更加深厚了。

第五段：展望冰雪运动的未来

通过这次冰雪公开课，我对冰雪运动充满了热情。我希望未来能够继续参与冰雪运动，不仅仅是作为一项课时活动，更是作为一种充实生活的方式。我要努力提高自己的滑冰和滑雪技巧，参加更多的冰雪比赛，向优秀的运动员们学习，成为他们的后起之秀。我相信，通过冰雪运动，我可以塑造出更强大的自己。

总结：

通过这次冰雪公开课，我不仅对滑冰和滑雪有了更深入的了解，也体验了冰雪运动的乐趣。我明白了冰雪运动的益处，同时也对自己的未来有了更高的期望。我要努力坚持冰雪运动的训练，提高自己的水平，成为一名优秀的冰雪运动员。通过这次公开课，我不仅收获了滑冰和滑雪的技能，更收获了对冰雪运动的热爱和追求。我相信，在以后的学习和生活中，这种热爱和追求会一直陪伴着我。

家庭教育公开课心得体会篇五

通过教育公开课第二期的学习，使我受益匪浅，特别是刘慧教授讲的要想读懂孩子，就要读懂孩子的三方面的表达，包括情感表达、语言表达和行为表达。

情绪情感的表达是孩子最初的本能，也是最能表达孩子内心需求的一种上方式，家长要有耐心，多注意观察，对出现的问题及时与孩子沟通交流，不要忽略孩子的感受。多给孩子正向表达的机会，回应孩子的. 正向表达。

只有读懂了儿童的表达，才能给孩子正向影响，走进孩子的生命世界，让孩子健康成长。

家庭教育公开课心得体会篇六

教育，不只是培养习惯，不只是教给孩子知识与能力，也是在引领孩子的精神成长。精神成长，不只是简单的说教，更需要以精神引领精神。孩子的精神成长需要环境熏陶。鼓励孩子多读书，阅读是与智者对话，会使人的'生命更加丰满，从陶冶的角度，更有育人的价值。

最好的精神引领，是家长的身教。希望孩子精神强大，家长要努力做精神强者，或者尽可能地把自己强大的一面展示给

孩子。科学精神与人文精神，是引领孩子精神成长的载体。在众多的信息中，家长应选择特别感人的故事讲给孩子，让他们感动，从而激发孩子的远大志向与家国情怀，不断地丰富他们的内心精神世界。