

2023年强化安全意识提升安全素养心得体会(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

强化安全意识提升安全素养心得体会篇一

同学们：大家好！

“安全无小事，生命重如山”。党和政府历来十分关心少年儿童的健康成长，规定每年3月最后一周的周一为“全国中小学安全教育日”，今年3月31日是第十九个“全国中小学生安全教育日”，安全教育的主题是“强化安全意识，提升安全素养”。为了增强大家的生命意识、安全意识和自我保护意识，让事故远离我们，学校特向全体同学发出如下倡议：

一、注意交通安全

- 1、平时认真学习交通法规，丰富交通安全知识，增强交通安全意识，时刻牢记交通安全
- 2、放学回家过马路时，做到红灯停，绿灯行，走人行横道线，注意观察道路状况，确认安全后再行走。
- 3、上下学不骑自行车，外出不乘坐农用车，不乘坐“三无”车辆。
- 4、遵守交通法规，不在马路上嬉戏。
- 5、宣传交通法规，争做青年志愿者、义务宣传员。

二、注意活动安全

- 1、上下楼梯轻声慢步靠右行，千万不要把扶手当作滑梯滑下来。
- 2、不在栏杆边打闹，或把头伸出栏杆，甚至爬出栏杆。
- 3、课间不做剧烈运动，不追逐打闹。参加活动时，不做危险动作。
- 4、注意消防安全，不损坏各种消防设施，不玩火，不携带易爆、易燃物品及锋利刀具。
- 5、不攀爬树木、围墙，不进入危险地带。
- 6、远离毒品，不进酒吧、舞厅等营业性娱乐场所，不进入营业性网吧，自觉抵制不健康的网络信息。
- 7、学会简单的自救自护常识。牢记匪警电话110，急救电话120，火警电话119。
- 8、发生不安全因素，要及时向老师、家长或有关部门报告。
- 9、不私自下到水塘游泳。

三、注意饮食安全

- 1、不把零食等东西带进学校。
- 2、饭前洗手，饭后漱口。
- 3、到校前、放学后不买街头摊点的食品、饮料。
- 4、不食用未经彻底加热的剩余饭菜等食物。

5、食用的凉菜、瓜果、蔬菜要认真清洗、消毒。

6、不购买过期、变质的食品和饮料、冷饮，不喝生水和不洁净的水。

同学们，有了生命，一切才有可能；有了健康，我们才能更好地享受生命。安全第一，预防为主。为了自己和他人的生命财产安全，让我们携起手来，行动起来，从我做起，强化安全意识，提升安全素养，做好安全教育宣传工作，当一名安全卫士，真正做到珍爱生命，关注安全！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

强化安全意识提升安全素养心得体会篇二

化安全意识提升安全素养主题班会的开展，让学生从小树立安全意识，掌握必要的安全知识和逃生避险技能，全方位提高学生的安全素养和安全行为能力。

活动目的：学习校园安全知识，对学生进行安全教育，防患于未然。提高学生避险能力和自我保护能力。

活动对象：全体学生

活动地点：教室

活动过程：

一、导入班会

二、展示大屏幕学生合作探究

1、像这种情况，我们班发生过吗？

a.用铅笔或其它尖锐的东西互相打闹。

b.在教室里互相追赶。

这样做对吗？为什么？（学生回答）

2、在我们学校还有许多地方需要注意安全，找一找哪个地方需要注意安全？（同学自由发言）

3、同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是（）

a□原谅同学或报告老师，让老师处理□b□记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c□据情节给予报复□d□叫家长到学校来教训对方。

4、在预防饮食安全方面做的不妥当的’是（）

a□购买包装食品时，要查看有无生产日期，保质期，生产单位。

b□餐具要卫生，要有自己的专用餐具。

c□在外就餐时，选择较为便宜的，无证无照的“路边摊”。

d□养成良好的个人卫生。

5、遇到别人打架时（）

a□上前围观，给自己认识的人加油、帮忙□b□不管他

c□去劝阻d□告诉老师

6、遇到火灾时，拨打（）

a□110b□119c□120d□121

7、在道路上行走时（）

a□和同学边走边打闹b□要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走

c□行走时东张西望，边走边看书或做其他事情□d□为赶时间与机动车辆抢行

8、判断题：

(1)用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。（）

(2)用手或金属制品去接触插头底部。（）

(3)当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。（）

(4)用沙子或泥土打仗。（）

(5)下雨天，在湿的地面上奔跑。（）

三、小组讨论，代表发言。（老师总结）

1、日常行为安全：不携带管制刀具棍棒、火种或其它危险品进入校园；严禁教唆校外人员来校滋事、打架；不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所；不在楼梯、走廊上打闹。

2、体育课、实验课安全：上体育课时，要有防范意识，不随意投掷器材。实验课时要严格操作程序，按规范操作，不随意动用器材和药品，不携带任何化学药品出实验室。

3、集体活动安全：班级、年级组织的户外活动、社会活动等，要事先制定好活动方案报经上级批准后方可进行。

4、心理健康安全：教师要提高心理健康教育的基本技能，对心理上出现问题的学生要给予更多的关爱，积极疏导化解，不能采用简单粗暴的方法，严禁体罚、变相体罚学生或其他侮辱学生人格尊严的行为。学生心理上出现问题可采取适当方法加以排解，如可找老师、家长、学生、朋友等倾诉。

四、班会尾声

同学们，我们这次班会开得非常成功。通过这次班会，大家学到了许多安全知识，希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。珍爱生命，把安全牢记心中。时时刻刻注意安全。

送给大家安全顺口溜：

上课小腿莫伸长，走廊狭窄不疯狂，

上下楼梯靠右走，危险游戏不沾边。

同学之间有磨擦，宽容谦让是良方

最后播放孙悦的《祝你平安》结束本次班会。

强化安全意识提升安全素养心得体会篇三

同学们：

大家早上好！我是高三(3)班的——。今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可

以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥。”。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。19--，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱

护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

强化安全意识提升安全素养心得体会篇四

老师们、同学们：早上好！

安全是学校工作的重中之重，是我们师生幸福安宁的基本保障，是我们各项工作的首要前提。

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。校园安全涉及到我们生活和学习方面的安全隐患有20多种：交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、用电、体育运动损伤、网络交友、毒品危害、同学间的矛盾等。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡：中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。数字是枯燥的，但它的背后是一个个鲜活的生命。这些都说明校园并

不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。在这里特向同学们提出以下几点要求：

一、树立自我安全意识。

我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处汇报，防患于未然。

二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，说文明话，争做文明的中学生。注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，现在有的同学染发，男同学留长发、女生带首饰等，这显然与我们学生的身份不相称。

三、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道，不做危险性游戏，不携带管制刀具，不在教学区打球、踢球。

四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。

来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车、电动车带人，不闯红灯，不走快车道；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、热得快等电器；上下床铺注意安全。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时告诉保安。

八、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。本周二下午课间操时间举行安全演练，希望同学们演练时服从指挥，注意安全，并把这种意识灌输的平时的学习和生活中。

九、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，上学放学不要独行，要走大路，与同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

十、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校构成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。谢谢！

文档为doc格式

强化安全意识提升安全素养心得体会篇五

强化安全意识提升安全素养主题班会，让同学们做个既会保护自己又会保护别人的聪明学生。

1. 使学生知道一些简单的安全常识。
2. 使学生掌握一些在家遇到火灾、触电、食物中毒、遇到坏人的处理方法。

教室

学习防火、防触电、防中毒、防坏人破坏的生活常识，培养有关防范力。

- 1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）
- 2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该怎样与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情

况)

3、学习防触电知识的情景表演：

(1) 第二组代表表演：

(2) 大家认真讨论观察表演后讨论：

a.提问：发生了什么事?他们是怎么做的?

4、学习防中毒知识的情景表演：

(1) 第三组代表表演：

(2) 大家认真观察表演后讨论：

5、学习防坏人破坏知识的情景表演：

(1)、第四组代表：

(2)、大家认真观察表演后讨论：

1、匪警、火警、急救中心电话各是什么?遇坏人打110，着火打119，急救中心120。

2遇到火情，危险情况时，要保持镇静，迅速采取有效措施。

注意事项：

防火：不要在易燃物品(棉织物、柴草堆、木板堆、柴油汽油库等)附近玩火、放鞭炮。注意(液化气)灶的合理使用，用完电熨斗、电炉后应立即拔出插头。

防触电：自己不随便摆弄电器，用久的电器设施要注意检查、维修。

防中毒：不吃过期、腐烂食品，有毒的药物(如杀虫剂、鼠药等)要放在安全的地方。

同学们，生命像是一根丝线，一端系着昨天，一端系着明天。站在两端之间，我们才知道：因为生命，我们才会拥有今天，因为今天，我们的生命才得以延续。

生活中总有一些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的是没有自救互救的意识和解决问题的能力。今天我们的目的便是培养大家的这种意识和能力，在紧急时刻我们能用自己的经验和知识去保护自己和他人的生命。

我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸，一点点烛光可能很微弱，寒风、冷雨会将它随时浇熄，但如若我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。

让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧！