# 2023年高考状元分享会主持稿(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章,也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考,也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗?下面是小编帮大家整理的优质范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

# 高考状元分享会主持稿篇一

高考作为中国教育体制中的重要一环,一直是学生们十分关注的话题。而在高考中获得状元的学生,更是无人不羡。那么,高考状元都是如何获得成功的呢?今天我们就来听听一位高考状元的心得体会分享。

第二段:制定计划,从中突围

高考状元们普遍有一个共同点:制定全面而细致的复习计划。 他们通常会根据自己的时间和基础,制定出一个科学的复习 计划,并密切监督执行情况。除此之外,在考前,他们也会 进行模拟考试,研究各个科目的难点以及自己在考试中的失 分原因。这样的严谨态度,让考生在竞争中脱颖而出。

第三段:保持冷静,积极应对

在高考中,时间似乎总是不够用,而紧张情绪又常常加剧考生的情绪波动。但是,高考状元并不会因此而失去冷静和信心。他们会在考场上放松自己,先处理好自己比较擅长的题目,再逐个解决难题。他们也会避免将时间花费在纠结上,选择果断放弃,把时间花在更值得投入的地方。

第四段: 多角度思考, 寻找独到见解

考试不仅考察的是应试能力,更是考察考生的综合素质和分

析问题的能力。高考状元们一般都具有敏锐的洞察力,他们总是能够从不同的角度去看待一个问题,并用独到的见解去发掘问题的深层次内涵。这样的思考方式,不仅能解决问题,还能留下深刻的印象。

第五段: 总结经验, 帮助他人

通过高考的艰苦历程,高考状元们学到的不仅有成绩的辉煌, 更有提高自我素质的经验。在成功后,他们也会总结自己的 经验和不足,并努力去帮助他人。在多年后回忆高考的经历 时,他们的成功不仅是一张荣誉证书,更是一个强大的鼓舞 和榜样。

结尾段: 呼吁全面提升教育质量

高考状元们的成功,充分说明高质量的教育对于学生的未来 发展至关重要。在当今不断变化的社会中,我们更需要学生 拥有创新和思辨的能力。因此,我们有必要思考,如何全面 提升教育质量,培养更多具有独立思考和综合素质的优秀青 年。

### 高考状元分享会主持稿篇二

高考状元,是一道闪耀在无数学子眼前的梦想,是万千父母心中一直期盼的未来。虽然高考只是一个考试,但它不仅关乎生命的转折点,也决定了一个人的前途命运。在竞争日益激烈的时代,高考状元成为了一个标志,一个凭证,一个向上攀升的力量。

第二段:分享经历

作为一名高考状元,我的经历并不算太不寻常,但这条路上也经历了许多波折。首先,我必须经历如同众多高考学生一样的备考过程,压力巨大,复习内容繁杂,而脑海中总会闪

过一丝丝迷茫的念头。然而,我坚信:付出总是有回报的。每当遇到困难,我都会思考自己的目标,责任和奋斗的意义,坚定信念和步履不停。在这种艰辛的氛围中,我时常会调整自己的生活和学习状态,精雕细琢知识脉络和思路,通过不断重复、总结来锻炼记忆力,提升自己的专业水平,最终取得了高考状元的成果。

### 第三段:分享感悟

虽然高考状元是人们赞扬的荣耀称号,但我不认为这是一个 定义人生的唯一标准。成功虽然会更改命运,但失败同样会 更显临近的远方。有时候,把自己看得过重,而忽略了成长 与进步的本质,反而容易迷失在无谓的过程中。我们应该注 重的是自我认知,并不断拓展自己内在的空间和潜力,积极 主动地吸收外部的信息渠道,形成自己的知识体系,最后才 能更好地实现更高的人生价值。

#### 第四段:建议

高考是一场长跑,是一个漫长的过程,在这个过程中,我们应该时刻保持自己的热情和自信,以更好地圆满完成自己的考试目标。同时,我们也应该抱着一颗谦虚的心态,不断吸收他人的意见和见解,使自己的知识更加全面化和多样化,以更好地适应未来的社会环境。

#### 第五段:结尾

作为一名高考状元,我的心得体会也许不一定完全符合大家的想法,但它真实的反映了我走过的这段路程中的成长和收获。最后,我想向那些正在为了梦想而奋斗、为了某个目标而不懈努力的人们,传达出我对他们的祝福和支持。愿大家在实现自我价值的道路上多一分勇气、多一分坚定、多一分耐心,走得更远,成为更好的自己。

# 高考状元分享会主持稿篇三

高考是每个考生人生中的一次重要考验。而在高考中获得状元的考生更是倍感荣誉。虽然成为高考状元并不是所有人的目标,但我们可以从状元身上学到很多有价值的东西。在本文中,我将分享几位高考状元的心得体会,希望能给即将参加高考的同学带来一些启示。

#### 第二段:追求梦想

一位来自北京的高考状元说: "我一直坚持自己的梦想,努力朝着目标前进。不断学习、积累知识并不断更新自己的目标,这是我能获得高考状元的最重要的原因。"这一观点告诉我们,只要有坚定的信念和对目标的执着追求,就能取得成功。不管是高考还是人生,有明确的目标和不懈的努力都是走向成功的必要条件。

### 第三段: 平衡心态

另一位高考状元来自浙江,他认为掌握平衡舒缓的心态是成功的关键。他说:"有时候不管情况多糟糕,都要保持一冷静理智。遇到艰难的问题,别妄自猜测,不要急于行动,耐心思考是第一重要步骤。压力是家常便饭,所以要保持良好的心态,掌握良好的情绪调节能力。"这一观点告诉我们,重要的是不被压力和困难吓倒,而是保持平衡、冷静思考。

### 第四段:坚持努力

另一个成功的要素是坚挺不懈的努力。一个四川高考状元分享了他的经验: "跨越不可能的障碍需要很多的时间和努力。有时候这种努力并不能得到立竿见影的结果,但我们仍需要持之以恒地努力。"他的提示表明,取得成功需要花费大量的时间和精力,需要有连续不断的动力和激情,坚持不懈地努力是成功的基石。

第五段: 总结

通过与高考状元的交流,我们可以了解到成功的本质。虽然每个人的成功之路都不同,但这种成功的本质要素,即对梦想的追求、平衡的心态和坚定不懈的努力,可以运用于每个人的学习和生活中。希望每位高中生都能在高中生活中学习到这些重要的生活价值观,赢得更加美好的未来。

# 高考状元分享会主持稿篇四

梅州 刘德斐

梅县区东山中学

高考分数: 687分

报考志愿:北京大学光华管理学院

话剧辩论啥都干 考前跑步来减压

"取得这样的成绩既在意料之中,也在意料之外。"昨日中午,高考成绩公布,梅州市梅县区东山中学的刘德斐以总分687分的成绩,取得全省文科第一名。

谈到学习方法,刘德斐表示,兴趣最重要。自己要与自己比赛,争取每一次考试都有进步和突破。在学习时间的安排上,高考前最后一个月,她给自己制定了每一天要完成的事情,然后一步步去完成。

虽然高三学习十分紧张,但刘德斐兴趣广泛,课余时间泡图 书馆、参加学校话剧大赛、辩论赛等一次也没落下,并在班 里担任班长,把班务做得井井有条。

虽然数学是刘德斐的强项,但因为喜欢古典文学,她在高二

分科时选择了文科。"我平时的强项是数学,每当解出一道难解的数学题时,心中的成就感油然而生。"

1996年出生、今年18岁的刘德斐是梅州大埔县百侯镇松柏坑人,是家里的独生女,父母都是教师,父母对她的影响,让她养成了良好的学习生活习惯。刘德斐的爸爸、大埔县虎山中学数学高级教师刘永城告诉记者,刘德斐性格比较乖巧,对她教育主要是从小培养她学习的自觉性和良好的生活习惯。

谈到高考前的减压方法,刘德斐说就是每天在学校的操场上慢跑。她说,高考前,学习和掌握的知识已经定型,这时候主要是做好心态调整,千万不要焦虑,保持平常心态,吃好睡好,和平时一样按部就班就可以了。千万不要去跟别人竞争,只要不断超越自己的成绩,知道自己在进步就好。

# 高考状元分享会主持稿篇五

6月23日凌晨,内蒙古高考成绩发布。呼和浩特市第二中学的考生张培钰,以裸分660分的成绩名列区文科第一。23日上午,在媒体见面会、校方拍照留念等一系列活动之后,张培钰坐下来接受采访。

我们试图摒弃"状元"、"学霸"的光环与头衔,抛开"唯高分论",更多地呈现一种学习态度、理念,诸如习惯的形成、兴趣的培养,以及成绩背后那些客观的、理论上可以复制的"必然因素"。

与所有文科女生一样,穿粉色衬衫、梳马尾的张培钰看起来 文静而内敛。她向记者介绍自己: "培养的培,金玉的 钰"——在刚刚过去的几个小时之中,作为"第一名"的张 培钰成了忙人,接受采访、接受祝贺、甚至要接受商家所谓的 "状元优惠活动"。眼前这个但是小姑娘忙而不乱、从容淡 定,一切都按部就班、有条不紊地进行着。 她用了"情理之中,意料之外"来形容自己的高考成绩。"高考前的模拟考试我都是年级组前三名,成绩比较稳定。"作为一名文科生,张培钰的理科成绩"也不错",尤其是数学,在高考中张培钰的数学更是考得142分的好成绩。

"我对数学比较感兴趣,我觉得数学最重要的是细致,马虎失分最可惜。"张培钰坦言,自己也曾屡屡粗心大意丢分:"那些题目明明会做,却一不留神丢了分,实在可惜。"上高二的时候,张培钰下决心"改掉马虎":她每天坚持做15道简单的小题目,然后看自己的准确率,坚持了一段时间,她很少在小题目上出错了。

- "马虎这个习惯说改就能改吗?"
- "我下定决心改正,因为这个坏习惯出错太可惜了。"
- "每天做15道小题目,能够坚持下来不间断吗?"
- "可以,定了计划就要执行。"

小姑娘回答起来简练而笃定。

张培钰的母亲是一位大学教授,父亲是一名工程师。"家里面最多的就是书",从记事起,张培钰便在母亲的"感染下"读书:"那时候妈妈在读研究生,没有太多时间陪我,我也就安静地坐在一边看书。"

这位18岁的小姑娘自己已经有几百本的"藏书"。

清华大学的经济管理学院是张培钰的第一志愿。"我看过一本书叫做《博弈论》,从此对经济学产生了浓厚的兴趣。"

张培钰的阅读涉猎很广泛,国学、经济学、哲学·····从三毛到马尔克斯, "有时候去新华书店遇到好书不知不觉就看了

#### 一整天。"

杨旭光是张培钰的语文老师兼班主任。这个28岁的年轻老师, 虽说接手张培钰这个文科班只有短短的一年,但是对学生们的情况却非常熟悉。

在他看来,张培钰取得全区文科最高分这样的好成绩,并非偶然。"她最大的优点就是稳重和严谨,在文科生当中也很优秀。"杨旭光说,张培钰在学习方面主动性很强,成绩也很稳定,不仅保持着班级里的前三名,而且也是年级前三名。

张培钰将自己的零散时间都充分地利用起来了。"比如吃早饭的时候,听听英语广播,午睡前做几道阅读题,晚上临睡前再回顾一下一天的学习内容。"这样下来,张培钰的课间休息就可以"充分放松"了。直到高考前学校安排的"活动课"张培钰一直参与其中。

她的作息时间很规律,"晚上尽量十一点半之前入睡,早上六点半起床,不熬夜,过于疲劳第二天自然打不起精神。"

"我的方法是多做题,找到自己的薄弱环节不断地练习。虽说现在题海战术被人们所诟病,但是方式方法很重要。"张培钰自己总结。

在参加高考的路上,张培钰也曾一度紧张到"发抖","好 在我的家长没有给我什么压力,考点外老师们又给我我们精 神鼓舞,很快就放松下来。"

"努力到了,就不要无谓地担心,所谓'尽人事,待天命'吧"张培钰微笑着说。

良好的心态怎么样成呢?张培钰说,不要让那些模考、练习卷影响到你的心情,不要关心题目,而是你自己的状态。