

2023年高考状元分享会主持稿(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高考状元分享会主持稿篇一

高考作为中国教育体制中的重要一环，一直是学生们十分关注的话题。而在高考中获得状元的学生，更是无人不羡。那么，高考状元都是如何获得成功的呢？今天我们就来听听一位高考状元的心得体会分享。

第二段：制定计划，从中突围

高考状元们普遍有一个共同点：制定全面而细致的复习计划。他们通常会根据自己的时间和基础，制定出一个科学的复习计划，并密切监督执行情况。除此之外，在考前，他们也会进行模拟考试，研究各个科目的难点以及自己在考试中的失分原因。这样的严谨态度，让考生在竞争中脱颖而出。

第三段：保持冷静，积极应对

在高考中，时间似乎总是不够用，而紧张情绪又常常加剧考生的情绪波动。但是，高考状元并不会因此而失去冷静和信心。他们会在考场上放松自己，先处理好自己比较擅长的题目，再逐个解决难题。他们也会避免将时间花费在纠结上，选择果断放弃，把时间花在更值得投入的地方。

第四段：多角度思考，寻找独到见解

考试不仅考察的是应试能力，更是考察考生的综合素质和分

析问题的能力。高考状元们一般都具有敏锐的洞察力，他们总是能够从不同的角度去看待一个问题，并用独到的见解去发掘问题的深层次内涵。这样的思考方式，不仅能解决问题，还能留下深刻的印象。

第五段：总结经验，帮助他人

通过高考的艰苦历程，高考状元们学到的不仅有成绩的辉煌，更有提高自我素质的经验。在成功后，他们也会总结自己的经验和不足，并努力去帮助他人。在多年后回忆高考的经历时，他们的成功不仅是一张荣誉证书，更是一个强大的鼓舞和榜样。

结尾段：呼吁全面提升教育质量

高考状元们的成功，充分说明高质量的教育对于学生的未来发展至关重要。在当今不断变化的社会中，我们更需要学生拥有创新和思辨的能力。因此，我们有必要思考，如何全面提升教育质量，培养更多具有独立思考 and 综合素质的优秀青年。

高考状元分享会主持稿篇二

高考状元，是一道闪耀在无数学子眼前的梦想，是万千父母心中一直期盼的未来。虽然高考只是一个考试，但它不仅关乎生命的转折点，也决定了一个人的前途命运。在竞争日益激烈的时代，高考状元成为了一个标志，一个凭证，一个向上攀升的力量。

第二段：分享经历

作为一名高考状元，我的经历并不算太不寻常，但这条路上也经历了许多波折。首先，我必须经历如同众多高考学生一样的备考过程，压力巨大，复习内容繁杂，而脑海中总会闪

过一丝丝迷茫的念头。然而，我坚信：付出总是有回报的。每当遇到困难，我都会思考自己的目标，责任和奋斗的意义，坚定信念和步履不停。在这种艰辛的氛围中，我时常会调整自己的生活和学习状态，精雕细琢知识脉络和思路，通过不断重复、总结来锻炼记忆力，提升自己的专业水平，最终取得了高考状元的成果。

第三段：分享感悟

虽然高考状元是人们赞扬的荣耀称号，但我不认为这是一个定义人生的唯一标准。成功虽然会更改命运，但失败同样会更显临近的远方。有时候，把自己看得过重，而忽略了成长与进步的本质，反而容易迷失在无谓的过程中。我们应该注重的是自我认知，并不断拓展自己内在的空间和潜力，积极主动地吸收外部的信息渠道，形成自己的知识体系，最后才能更好地实现更高的人生价值。

第四段：建议

高考是一场长跑，是一个漫长的过程，在这个过程中，我们应该时刻保持自己的热情和自信，以更好地圆满完成自己的考试目标。同时，我们也应该抱着一颗谦虚的心态，不断吸收他人的意见和见解，使自己的知识更加全面化和多样化，以更好地适应未来的社会环境。

第五段：结尾

作为一名高考状元，我的心得体会也许不一定完全符合大家的想法，但它真实的反映了我走过的这段路程中的成长和收获。最后，我想向那些正在为了梦想而奋斗、为了某个目标而不懈努力的人们，传达出我对他们的祝福和支持。愿大家在实现自我价值的道路上多一分勇气、多一分坚定、多一分耐心，走得更远，成为更好的自己。

高考状元分享会主持稿篇三

高考是每个考生人生中的一次重要考验。而在高考中获得状元的考生更是倍感荣誉。虽然成为高考状元并不是所有人的目标，但我们可以从状元身上学到很多有价值的东西。在本文中，我将分享几位高考状元的心得体会，希望能给即将参加高考的同学带来一些启示。

第二段：追求梦想

一位来自北京的高考状元说：“我一直坚持自己的梦想，努力朝着目标前进。不断学习、积累知识并不断更新自己的目标，这是我能获得高考状元的最重要的原因。”这一观点告诉我们，只要有坚定的信念和对目标的执着追求，就能取得成功。不管是高考还是人生，有明确的目标和不懈的努力都是走向成功的必要条件。

第三段：平衡心态

另一位高考状元来自浙江，他认为掌握平衡舒缓的心态是成功的关键。他说：“有时候不管情况多糟糕，都要保持一冷静理智。遇到艰难的问题，别妄自猜测，不要急于行动，耐心思考是第一重要步骤。压力是家常便饭，所以要保持良好的心态，掌握良好的情绪调节能力。”这一观点告诉我们，重要的是不被压力和困难吓倒，而是保持平衡、冷静思考。

第四段：坚持努力

另一个成功的要素是坚挺不懈的努力。一个四川高考状元分享了他的经验：“跨越不可能的障碍需要很多的时间和努力。有时候这种努力并不能得到立竿见影的结果，但我们仍需要持之以恒地努力。”他的提示表明，取得成功需要花费大量的时间和精力，需要有连续不断的动力和激情，坚持不懈地努力是成功的基石。

第五段：总结

通过与高考状元的交流，我们可以了解到成功的本质。虽然每个人的成功之路都不同，但这种成功的本质要素，即对梦想的追求、平衡的心态和坚持不懈的努力，可以运用于每个人的学习和生活中。希望每位高中生都能在高中生活中学习到这些重要的生活价值观，赢得更加美好的未来。

高考状元分享会主持稿篇四

梅州 刘德斐

梅县区东山中学

高考分数：687分

报考志愿：北京大学光华管理学院

话剧辩论啥都干 考前跑步来减压

“取得这样的成绩既在意料之中，也在意料之外。”昨日中午，高考成绩公布，梅州市梅县区东山中学的刘德斐以总分687分的成绩，取得全省文科第一名。

谈到学习方法，刘德斐表示，兴趣最重要。自己要与自己比赛，争取每一次考试都有进步和突破。在学习时间的安排上，高考前最后一个月，她给自己制定了每一天要完成的事情，然后一步步去完成。

虽然高三学习十分紧张，但刘德斐兴趣广泛，课余时间泡图书馆、参加学校话剧大赛、辩论赛等一次也没落下，并在班里担任班长，把班务做得井井有条。

虽然数学是刘德斐的强项，但因为喜欢古典文学，她在高二

分科时选择了文科。“我平时的强项是数学，每当解出一道难解的数学题时，心中的成就感油然而生。”

1996年出生、今年18岁的刘德斐是梅州大埔县百侯镇松柏坑人，是家里的独生女，父母都是教师，父母对她的影响，让她养成了良好的学习生活习惯。刘德斐的爸爸、大埔县虎山中学数学高级教师刘永城告诉记者，刘德斐性格比较乖巧，对她教育主要是从小培养她学习的自觉性和良好的生活习惯。

谈到高考前的减压方法，刘德斐说就是每天在学校的操场上慢跑。她说，高考前，学习和掌握的知识已经定型，这时候主要是做好心态调整，千万不要焦虑，保持平常心态，吃好睡好，和平时一样按部就班就可以了。千万不要去跟别人竞争，只要不断超越自己的成绩，知道自己在进步就好。

高考状元分享会主持稿篇五

6月23日凌晨，内蒙古高考成绩发布。呼和浩特市第二中学的考生张培钰，以裸分660分的成绩名列区文科第一。23日上午，在媒体见面会、校方拍照留念等一系列活动之后，张培钰坐下来接受采访。

我们试图摒弃“状元”、“学霸”的光环与头衔，抛开“唯高分论”，更多地呈现一种学习态度、理念，诸如习惯的形成、兴趣的培养，以及成绩背后那些客观的、理论上可以复制的“必然因素”。

与所有文科女生一样，穿粉色衬衫、梳马尾的张培钰看起来文静而内敛。她向记者介绍自己：“培养的培，金玉的钰”——在刚刚过去的几个小时之中，作为“第一名”的张培钰成了忙人，接受采访、接受祝贺、甚至要接受商家所谓的“状元优惠活动”。眼前这个但是小姑娘忙而不乱、从容淡定，一切都按部就班、有条不紊地进行着。

她用了“情理之中，意料之外”来形容自己的高考成绩。“高考前的模拟考试我都是年级组前三名，成绩比较稳定。”作为一名文科生，张培钰的理科成绩“也不错”，尤其是数学，在高考中张培钰的数学更是考得142分的好成绩。

“我对数学比较感兴趣，我觉得数学最重要的是细致，马虎失分最可惜。”张培钰坦言，自己也曾屡屡粗心大意丢分：“那些题目明明会做，却一不留神丢了分，实在可惜。”上高二的时候，张培钰下决心“改掉马虎”：她每天坚持做15道简单的小题目，然后看自己的准确率，坚持了一段时间，她很少在小题目上出错了。

“马虎这个习惯说改就能改吗？”

“我下定决心改正，因为这个坏习惯出错太可惜了。”

“每天做15道小题目，能够坚持下来不间断吗？”

“可以，定了计划就要执行。”

小姑娘回答起来简练而笃定。

张培钰的母亲是一位大学教授，父亲是一名工程师。“家里面最多的就是书”，从记事起，张培钰便在母亲的“感染下”读书：“那时候妈妈在读研究生，没有太多时间陪我，我也就安静地坐在一边看书。”

这位18岁的小姑娘自己已经有几百本的“藏书”。

清华大学的经济管理学院是张培钰的第一志愿。“我看过一本书叫做《博弈论》，从此对经济学产生了浓厚的兴趣。”

张培钰的阅读涉猎很广泛，国学、经济学、哲学……从三毛到马尔克斯，“有时候去新华书店遇到好书不知不觉就看了

一整天。”

杨旭光是张培钰的语文老师兼班主任。这个28岁的年轻老师，虽说接手张培钰这个文科班只有短短的一年，但是对学生们的情况却非常熟悉。

在他看来，张培钰取得全区文科最高分这样的好成绩，并非偶然。“她最大的优点就是稳重和严谨，在文科生当中也很优秀。”杨旭光说，张培钰在学习方面主动性很强，成绩也很稳定，不仅保持着班级里的前三名，而且也是年级前三名。

张培钰将自己的零散时间都充分地利用起来了。“比如吃早饭的时候，听听英语广播，午睡前做几道阅读题，晚上临睡前再回顾一下一天的学习内容。”这样下来，张培钰的课间休息就可以“充分放松”了。直到高考前学校安排的“活动课”张培钰一直参与其中。

她的作息时间很规律，“晚上尽量十一点半之前入睡，早上六点半起床，不熬夜，过于疲劳第二天自然打不起精神。”

“我的方法是多做题，找到自己的薄弱环节不断地练习。虽说现在题海战术被人们所诟病，但是方式方法很重要。”张培钰自己总结。

在参加高考的路上，张培钰也曾一度紧张到“发抖”，“好在我的家长没有给我什么压力，考点外老师们又给我们精神鼓舞，很快就放松下来。”

“努力到了，就不要无谓地担心，所谓‘尽人事，待天命’吧”张培钰微笑着说。

良好的心态怎么样成呢？张培钰说，不要让那些模考、练习卷影响到你的心情，不要关心题目，而是你自己的状态。