

2023年清明实践活动体会与感悟(优秀5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

清明实践活动体会与感悟篇一

从古至今，中国春节一直是全国最重要、最隆重的节日。为了让我更深切地感受到春节文化的魅力，学校组织了一系列的春节实践活动。通过参加这些活动，我获得了很多宝贵的经验和感悟。

第一段：活动准备与体验

为了让我们全面了解春节文化，学校事先准备了许多与春节有关的知识，包括春联、年画、元宵等等。在活动当天，学校组织了一场春节文化知识竞赛，我通过阅读和学习，获得了很多关于春节的知识。之后，我们还参观了一些文化展览和手工制作，亲手制作了春联和年画。通过实际动手，我更加深入地感受到了春节的习俗和文化内涵。

第二段：家庭传统与融合创新

与春节实践活动相配套的还有家庭作业，老师要求我们通过调查问卷的形式，了解自己家庭中关于春节的传统习俗。我了解到，每个家庭对春节的理解和庆祝方式都有所不同，但普遍都透露着家庭的温暖和团圆的意味。同时，活动还要求我们用创新的方式来庆祝春节。我跟家人商量后，决定创新的菜品和特色活动，我们尝试了制作全新的年夜饭和看灯笼放烟花等。通过与传统相结合的创新方式，我们更加充分体

验到过春节的快乐和喜庆。

第三段：弘扬中华优秀传统文化

春节实践活动不仅增进了我们对春节的了解，也让我们深刻意识到作为中华民族的后代，我们有责任传承和弘扬中华优秀传统文化。在活动中，我们学习、制作传统的春节民俗，提倡尊敬长辈、拜年等社交礼仪。通过这些活动，我深刻体会到传统文化的价值和重要性，并意识到自己肩负着传承和发扬的使命。此外，活动还鼓励我们讲述春节的故事，通过大家的分享和交流，加深了我们对传统文化的认知。

第四段：家庭团聚与传统美食

春节是一年中最重要的家庭团聚时间，也是一年中最盛大的美食盛宴。在春节实践活动中，我们特地学习了一些传统的食谱和烹饪技巧。在家庭团聚时，我利用所学，主动帮助家人准备年夜饭。我们做了传统的饺子、炸年糕和年糕汤等。通过共同制作和分享美食，家庭成员之间的关系得到了进一步加强，亲情和团结的氛围更加浓厚。

第五段：感悟与展望

通过这次春节实践活动，我对春节的认识更加深入，对传统文化的重要性有了更深层次的体会。我明白到，传统文化是我们民族的根，是我们民族的精神支柱。传统文化凝聚着几千年来人们的智慧和情感，是我们全体中华儿女共同的财富。在未来，我将继续学习和传承中华民族优秀传统文化，为保护和发扬传统文化而努力。我相信，在我们这一代人的努力下，传统文化一定可以焕发出更加迷人的光彩。

总之，春节实践活动让我更加深刻地体会到了春节的意义和传统文化的价值。通过学习、制作和分享，我不仅对春节有了更深入的了解，也更加深刻地体会到了中华优秀传统文化的魅

力和重要性。我将以这次活动为契机，努力学习和传承中国传统文化，为中华民族的伟大复兴做出自己的贡献。

清明实践活动体会与感悟篇二

春节是中国最重要的传统节日之一，每年都受到全国人民的热烈欢迎。为了更好地体验和感受春节的文化内涵，我参加了一系列的春节实践活动。在这些活动中，我收获了很多体会和感悟。下面是我对这些活动的心得和体会的总结。

第一段：关于春节的背景和传统

在春节实践活动之前，我通过学习和调研，对春节的背景和传统有了一定的了解。春节是中国人民最隆重、最具有家庭意义的节日，标志着一个新的开始。它以祭祖和迎接新年为主题，融合了丰富多彩的传统习俗和节庆活动。这些让我对参加春节活动充满了期待。

第二段：参观庙会的体验和感悟

在春节期间，我参观了当地的庙会，这是一种传统的春节庆祝方式。在庙会上，人们可以品尝各种美食，欣赏舞龙舞狮和杂技表演，还可以参与传统手工艺品制作和花灯制作。参观庙会让我真切地感受到了中国传统文化的活力和魅力，也让我更加珍惜家乡的文化遗产。

第三段：家庭团聚的意义和感受

春节是一个非常重视家庭团聚的节日。在这个特殊的日子，我和我的家人团聚在一起，享受着一年中最重要的时刻。我们一起做饭、吃饭、喝酒、打麻将，聊天笑闹，忘却了疲惫和压力。这种家庭团聚的感觉让我重新认识到家庭的价值和力量，也让我明白了生活中最重要的事情是身边的人。

第四段：参与灯谜猜猜活动的收获和启发

在春节期间，我还参与了灯谜猜猜活动。灯谜是一种传统的春节猜谜游戏，在灯谜猜猜活动中，我锻炼了自己的思维能力和智力，也开阔了自己的视野。同时，通过猜谜解谜的过程，我也学到了很多知识和道理。这让我深感到学无止境的重要性，也激发了我继续学习的动力。

第五段：对未来的展望和总结

通过参加春节实践活动，我更加深刻地认识到传统文化的魅力和重要性。同时，这些活动也让我意识到，传统文化需要我们每一个人努力传承和发扬。我希望将来能够继续参与春节实践活动，传承和弘扬中华优秀传统文化，为实现中华民族的伟大复兴尽自己的一份力量。

总之，通过参加春节实践活动，我收获了很多体会和感悟。这些活动让我更加了解春节的传统和文化，也让我体验到了家庭团聚的温暖和传统活动的乐趣。通过这些活动，我也明白了传统文化的重要性和传承的责任。希望以后有更多的机会参与到春节实践活动中，为弘扬中华优秀传统文化做出自己的贡献。

清明实践活动体会与感悟篇三

我校根据中央文明办、省文明办的有关通知精神，在20xx年清明节到来的前夕，学校特别组织学生开展了以“清明时节，文明祭祀”为主题的动员活动，同时倡议全体师生转变思想观念，树立文明祭祀新风，要发扬中华民族勤俭节约的优良传统风。移风易俗，从俭祭祀，不借清明祭祀之机摆阔气，讲排场。要破除扫墓祭祖焚烧纸钱香烛、燃放鞭炮等陈规陋习，大力倡导种植纪念树、敬献鲜花、清扫墓碑、让我们共同行动，用文明祭祀的实际行动，成为告别陋习的先行者、文明祭带头人，学校采取多种形式，大力倡导全体师生要采

用献一束花、敬一杯酒、植一棵树、写一篇文章、宣读祭文等文明、健康、环保的祭祀形式，来缅怀悼念革命先烈及故人，传播文明祭奠新风尚，过一个文明、绿色、和谐、平安的清明节。

1、我校领导高度重视，成立了由学校副校长和少先队大队辅导员专门负责的工作小组，组织开展清明节文明祭祀活动。

2、我校通过周一的升旗仪式开展以“文明祭祀，绿色清明”为主题的宣传教育活动。并在周一下午召开了以“移风易俗，文明祭祀”、“继承先烈遗志，发愤建设中华”的主题班队会。教育学生缅怀先人，培养学生，尊重先辈，孝敬长辈的优良品质。

3、各班级在板报上开展“清明角”，主要开展以“文明祭扫、平安清明”为主题的宣传活动。

4、通过这些活动使学生真正能追忆革命先烈的丰功伟绩，激励其艰苦创业、奋斗不息的精神和爱国情感。我校还组织学生开展植树、种花等传统活动，引导学生热爱自然、关心生态、保护环境，丰富清明节日的传统文化内涵。

今后，我校将更加努力，创新德育工作的新局面！为努力共创和谐美好家园做出自己应有的贡献！

清明实践活动体会与感悟篇四

为了感谢烈士们用牺牲换来我们今天幸福的生活，缅怀烈士。__学院南北校青年志愿者协会携手于20__年4月x日星期x在广州烈士陵园举行了一次以“缅怀烈士，做有为青年”的扫墓活动，此活动参与者达90多人。活动过程中井然有序，每个人都自觉遵守公德，严守秩序，使活动取得完满的成功。为了协会工作更好的开展，现对此次活动的工作总结如下：

一、活动准备工作到位，人员分配合理。

本次活动的前期准备我们按细节分配给每一个人去做，在活动举行前天我们除了检验准备工作是否到位之外，还为活动当天做了详细的分工，确保了每一个人都有自己的工作，要求分工明细，使到我们很好的开展了这次活动，更加重要的是每一个人都齐心协力，相互帮助，让我们克服了活动准备中的所有阻碍。

二、秩序良好，南北青协齐心合作。

在活动当天，从进场扫墓到组织游戏，甚至最后集中回校的过程中，都很好的维持了秩序，避免由于秩序不好造成场面混乱引致的许多问题。特别在扫墓过后的南北青协联谊活动中，大家相互合作，使游戏进展顺利，使大家有了一定的认识和了解，对于日后南北校青协的愉快合作带来了极大的帮助。

三、全程用心，坚持到底。

负责活动的每个人都用心做好自己的工作，一直坚持到最后集中回校的时候，负责活动的工作人员都提前回到了集合地点做起了点名工作，保证了我们每一个人都安全准时的回到学校，使这次的活动真正的圆满成功。

四、活动的不足与改进。

1. 没有组织进行好开展联谊活动中游戏的环节，在开展游戏之前很多人就已经自由活动去了，为避免这样的情况，我们在以后的活动中应该预先告诉人们活动的流程，以保证活动按原定的程序开展。

2. 在这次活动中我们没有统一衣服，南校的基本穿了青协衣服，然而北校的成员很多连胸卡都没有佩戴，这是通知通知

方面的不足，下次应该通知得更加详尽。

这次活动的圆满成功除了要感谢每一个干事的努力还要感谢每一个参与者的配合，希望在以后的活动中我们一样可以做得更好，展示我们青协志愿者的风采。

清明实践活动体会与感悟篇五

今天是4月4日一个特殊的一天，今天是清明节，我们在家中举行网络祭祀活动。温暖的阳光洒在我的身上，但我的心情却是无比的沉重。

此时我轻闭双眼，我仿佛听到了那激昂的冲锋号角仿佛又看到了那手着刺刀的革命英雄们，两万五千里长征是在他们的脚下走出来的。对待敌人，他们恨之入骨，但对待国家和人民，他们却又是至死不渝，柔情满怀。

他们“宁可站着死，绝不跪着生”，他们是“生当作人杰，死亦为鬼雄”。他们把对国家和人民的爱化作与敌人抗争的力量，他们不怕牺牲，不畏艰险，用自己的血肉成就了新中国。

今日十时，楼外又响起了鸣笛声，全国人民共同默哀，悼念在抗击疫情中牺牲的烈士和逝世的同胞。是呀！无论是战争年代还是在和平岁月，正是这一代又一代的英雄志士保疆卫国，守护我们的幸福生活！

作为祖国未来的建设者，我们一定好好学习，长大以后报效祖国，为国家建设贡献出自己的一份力量！