

# 时代新人感悟(模板5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 时代新人感悟篇一

那我就来说一说吧，只不过开始了，我听到这个第一个故事是因为一线人员讲述的事情，他在工作的事。他说我在一线真的很辛苦，每天忙上忙下的，但看到一张张的笑脸，我觉得一切的付出都是值得的。他继续在这说，我的心里不由得感谢没有一线人员，如果没有他们努力的付出，我们怎么会有现在这样的生活呢？我觉得都是靠了一线人员，我们才能过上这美好的生活。一线的人员讲的滔滔不绝，讲完了他的故事。最后他还说。他治疗这一个病人的儿子给他画了一幅画，说谢谢你白衣天使，谢谢你救了我爸爸，当时眼泪汪汪就哭了。他讲完了之后，眼角有些湿润就走了。我听完了他们的讲述，我感觉一线人员真不愧是白衣天使，为我们奉献了那么多，后来又来了一个人，他是医生。他和刚才的一线人员稍微有些不同他是一位主治医生，一个人就要管理好几十个重症患者。他每天的工作就是照顾这些患者，他内心是开心的，他穿的防护服里浑身都是汗水，带着口罩的脸颊被压出一道血印，脸上的布满了沧桑。他说了他的事迹，我听完之后，心里不由得又来了一热潮，没有白衣天使。我们怎么能坚持，到现在越来越多的奉献，越来越多的努力。中国是一家人，大家一起努力，所有的奉献，所有的付出，都证明了团结就是力量，只有团结起来，我们才能战胜一切的困难。老百姓们不要出门，白衣天使们努力奋斗。这样武汉将会慢慢的好起来的。但是我们老百姓你们做些什么呢？我最后的一位医生，他讲述的是他和一位病人故事。这个病人

非常非常非常喜欢这医生，不知道他们的名字，就管他叫小熊，有一天他病情好转，马上就要出院了，他们也要回去了。但是在他们回酒店收拾行李的时候，一个人也没有，但是他走动站点时，非常非常多的人在那里接他们，给他们送来了鲜花，他热泪盈眶，和他们打着招呼。

直播结束了，我的内心非常非常的澎湃，感觉白衣天使们就是无私的奉献，无私的努力，无私的精神。们老百姓就应该在家里不出门，不聚会，在家里静静的呆着。我觉得我们的努力，相信白衣天使，也看得到的，大家一起努力闯过这次疫情，加油！中国加油！

## 时代新人感悟篇二

一场突如其来的肺炎疫情让这个冬天更漫长、更寒冷，也让中国人民更团结、更自信。3月9日下午的思政大课上讲述了许多疫情防控工作中所涌现的感人故事，在这场与疾病的战争中，医护人员无疑是付出最多的人，他们是冲锋在最前方的战士，是最无私无畏的逆行者。

身处河南的“南大门”——信阳，我的身边有许多从武汉返乡的人员，疫情爆发后大家对他们唯恐避之不及，但医护人员却勇敢逆行，在防疫物资匮乏的情况下，戴着单薄的一次性医用口罩，一次次前往武汉返乡人员家中测量体温，观察症状。疫情面前，他们选择勇往直前，默默守护，为家乡人民铸就“白色长城”。

“哪有什么白衣天使，只不过是一群孩子换了一身衣裳，学着前辈的样子，治病救人，和死神抢人罢了。”在驰援湖北的医护人员中，“90后”“00后”占比接近1/3，这些年轻的一代，在灾难面前，显示出了应有的责任与担当。他们也会疲惫不堪，也会大汗淋漓，也会在暴力伤医事件后痛心不已，但他们从不会放弃每一个等待救治的病人。每个人对伟大的定义或许不同，但在我心中他们就是伟大的，无惧病魔，不

畏艰险，将希望带到每一个需要他们的地方。

此刻，我们在家中所享受的安稳时光是前线医护人员们冒着被感染的风险换来的。我们在与家人共聚，可是无数医护人员的家庭却上演着离别。每个人都留恋家的温暖，可是疫情当前，他们只能选择逆行出征，也许他们在梦里早已无数次回到家中，一觉醒来却只能擦掉眼角的泪痕重新投入防疫一线。

“苍穹之下，纵有千古，却从未有哪片土地比这里更桀骜和滚烫，也没有哪儿的人比这里更赤诚和顽强，整整960万平方公里的山川江河一直在被守护，守护她的从来都不是超人，是14亿同根的家人。”疫情阻击战是一场人民战争，医护人员为守护我们的美好生活负重前行，我们中华儿女更要守望相助，共克时艰，学习防疫知识，做到不聚集、戴口罩、勤洗手、多消毒，响应贯彻国家号召，保护自己的健康，就是对医护人员最好的支持。

□

### 时代新人感悟篇三

在中国的历史舞台上，她正扮演着一个极其重要的角色。

她不是茶室书翁，将几册陈书老卷读到缺页，便口若悬河、振振有词地任凭双唇翻飞，把数段荒传野史说得天花乱坠、扣人心弦，惹得一屋茶客凝神静听、如痴如醉；却常在日未西沉、人未散去之时戛然语驻，携几枚绿锈孔方扬长而去，绝无无视你的那份痴迷与期待。

她不是江湖术士，吆三喝五、故弄玄虚，现几招花拳绣腿，亮几块干巴肌肉，再扯着声嘶力竭的嗓音伴随着四溅的飞沫，便可用那一张张附着黑心的狗皮，将围观者忽悠得如逢救星般的魂不附体。

她不是风云草莽，呼喊着千古一律的口号，呼拉着时髦光鲜的大旗，招摇一方，蛊惑八面，抚一地安宁无策，乱一隅世道有方，专撩弄人们躁动的神经，一旦得手，其殃民之术，多有无不及前朝之技。

她绝不是市井悍妇，惯于百无聊赖中的扎堆嚼舌，不仅热衷于张长李短、绯闻轶事、流言蜚语的捕风捉影、起声造势，也不乏蝇头小利之争时的亢奋与彪悍，一脸激昂、满口秽语，莫说是信口雌黄、无端栽赃，哪怕是撕衣扯发、滚作一团，亦不惜当街献丑、声名狼藉。

她是肩负重任的远行人，是高举着理想的旗帜，在漫漫征途上顶风冒雨的跋涉者。在历史的选定之下，她——中国共产党毅然肩负起实现民族独立、维护国家统一、引领中华复兴、提升全民福祉的历史使命，并朝着更为宏伟壮丽的远大目标迈进。

如同所有负重的远行者一般，向往与决心都只是一种主观意向，征途中的风霜雪雨、坎坷崎岖，绝不会因为理想的灿烂而变得和缓，反而会在传统与现实顽固纠结下的抗拒力前，愈发显现出跨越者所须面对的艰难与风险。

或许没有人会去怀疑人与神的区别，但在现代的中国，却有着太多的人极难得用“人”的标准看待他人，要么是神，要么是鬼，很少能给他人一种“人”的理解与宽容，而在两种倾向间游移的砝码，多取自自己的眼前。

不大有人去怀疑“马拉松”参赛者的辛苦，也不会去否认崎岖山道上负重前行者的艰辛，却常常习惯于为几位短道选手数秒间的精彩爆发而疯狂喝彩，冷落、甚至不屑一顾于那些汗如雨注、气喘吁吁的长途跋涉者。

人们在不满意状态下的抱怨实属正常、正当，人民更有对道路做出选择或修改的权利，这也是历史的定律。任何执政者都

应该明白这一并不深奥的道理，即使它在历史上留下了多么辉煌的足迹，一旦背离了人民的意愿，迟早会被历史无情地淘汰。因此，它必须善于在既有的成就前保持足够的清醒，善于听取人民群众的意见和批评，尽快解决好所反映出的问题。与此同时，还应该不断完善自身的运作机制，有效抵御社会瘟疫的袭扰与蔓延，在努力延长政党自身使命期的同时，让所处社会能够最大限度的得益于此，才可能免于在历史的长卷中枉书一页。

同样，任何自然人也都不可过度自负、并藉此放纵自己的情绪，要知道，群体性的理性缺失，其给社会和自身带来的灾难程度，并不亚于少数人的作恶，现代的中国社会，应该不会忘记那段惨痛的经历。伴随着文明的进程，人们应该渐渐淡去那种愚昧的激情和短视的焦躁，不要再沉溺于“非神即鬼”的思维泥潭中不能自拔。要善于用客观平和的眼光看待事物，以自己较为自主、颇有依据的判断左右行动，从而谋求群体普遍受益下的最大个人利益。

人们应该以冷静的目光看待世界，透过纷繁的表象洞察事物的本质，既不要被炫目的旗帜撩花双眼，误将盗匪满是血污的遮羞布视满分作文明的标杆；也不要被同路人所遇到的困难、挫折和窘境所动摇，以致乱了理性的方寸，迷失希望的方向；更不能在心绪紊乱之际，听由谗言的蛊惑，随着他人的手旗挥舞，于眩晕中典当了自己那份来之不易的家产。

中国共产党是肩负着维护国家统一、引领民族复兴、保持社会稳定、提高人民福祉的历史重任。在她\_\_年的艰苦努力下，成功地向世界展示了一份令人惊叹的试卷！，尽管曾有过许多的不足，尽管曾犯过不少的错误，尽管还存在着严重的问题、面临着更多的挑战和危险，但是我依然坚定的认为：迄今为止，这世界上还没有任何一股政治势力，能让绝大多数中国人相信，它能在确保国家统一、国力持续增强、社会总体稳定、人民的生活水平逐步提高的前提下，去取代中国共产党的领导地位。

## 时代新人感悟篇四

春天本应该是万物复苏，百花齐放，百鸟争鸣季节。

每天我都能在新闻上看到逐渐增加的感染人数，这些增加的数字看得让人触目惊心！因为我的家乡是有名的小吃之乡，年前我的家乡也确诊了三例，大家在恐惧中渡过了20\_\_年的春节。2月5日我的家乡在平静的上空又是一声鹤唳，在四川省务工的一对高砂夫妇，其丈夫被确诊为新型冠状病毒，其后他的妻子也被确诊，只因从四川回沙县的路上，途中经武汉中转，便传染了新型冠状病毒，可见它的传播速度是如此之快，甚至有的地方到超市几十秒就被传染，真是让人感到恐惧。

当然春节我们一家人都呆在家里，说平凡，也算平凡吧！在家里我每天都有规律的安排好作习时间，我有时做做作业；有时上上课；有时就做一下自己喜欢的事情。每一天都是在平凡渡过。自从有了这个可怕的新型冠状病毒，我就再也没有出过门，本来寒假与妈妈一起来一场冰雪奇旅，结果被这突如其来的疫情生生的阻断了，但是呆在家里也挺有意义的：我在家里学会了做各种美食，比如做焦糖布丁、双皮奶，奶香馒头、南瓜馒头……这一个假期对我来说是多么的特殊！多么的温馨啊！钟南山院士说：不出门，就是为人类造福，所以我们应该少出门多呆在家里，保护好自己，避免被传染的风险，讲卫生、勤洗手，就算要出门也要带着口罩，特别是人多的地方，一定要带好口罩！

虽然我还小没有踏上战场，但我为奔赴在一线的所有医护人员以及工作人员致敬！为他们加油！长大后也要成为守护国家安危的人，我想说：“有这样一群人，他们是最美逆行者，他们默默地告别家人，与温馨的新年挥手告别，背起行囊坚定地投入到无声的战场中。”我们期待他们凯旋归来！冬天即将过去，万物即将复苏，疫情最终会被勇敢的白衣战士打倒，疫情最终会随着春暖花开云开雾散。

## 时代新人感悟篇五

青年人是历史传承中的接棒人，这些平凡又伟大的90后00后，让我们在感动之余看到了国家的希望，民族的希望。下面是小编为大家整理的观看“时代新人说对话战疫英雄”思政课心得体会3篇，以供大家参考借鉴！

为众人抱薪者，必为人民守护。驰援医疗队响应“党员站出来、冲上去”，秉持“医病、医人、医心”职责精神，“穿了这身白衣，就要扮演好它的角色”。医者仁心，从来不需慷慨激昂的豪言壮语，也不需矫揉造作的过度宣传，将心比心，为负重前行守护“万家灯火”的白衣“战士”致敬！

您始终昂扬“医者父母”心态，甘愿做向死而生的“拓荒牛”。感人心者，莫先乎情。医者父母心，苍穹之光下您把牢生命的舵桨，为救死扶伤、守万家灯火、誉杏林春暖。战“疫”前路漫漫，您说“这一生不就为了几个病人嘛”，以“明知山有虎、偏向虎山行”的决心勇敢逆行；战“疫”曙光再现，亿万人民同袍共情，您付出了心血甚至生命，仍乘风破浪、共盼归期。爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。从“疫”线医护到村(社区)家庭“签约”医生，一批批救治筛查“主力军”给人民带来无限震撼和鼓舞，让我们看到敬重生命带来生机盎然、色彩斑斓“最美的样子”。越是危险越向前，越是吃劲越不能松懈，要把一切行动落在当下，“口号”不如实干，实干就在现在。

您始终保持“战时冲锋”姿态，筑牢与病魔较量的“隔离带”。开局就是决战，起步就是冲锋。“医者仁心！若有战！召必回！战必胜！定不辱使命！”“请战书”的5个感叹号道出从“疫”线至“最后一公里”，“排头兵”带领我们与病魔较量时敢担当、能作为的真实心声。“跟我上”号角吹响，隔着厚厚的玻璃，您自创“手语”交流，怕打扰病患休息；您为拉近与年幼病患距离，白大褂上手绘“卡通图案”；您12小时不吃不喝，“防护服能省就省”；您通宵做26个ct坐在墙角睡

着……您细心贴心、昂扬挺起的“战时”姿态令人泪目，严谨灵活、协同高效的“战略战术”令人安心。您的“姿态”让人心疼，初心不忘、使命勇扛，要让“跟我上”怀化出广大党员干部“试金”“淬火”力量，靠前站位、奉献在前。要让“战时”点滴行动激励英勇战斗，人民至上，筑牢战“疫”“安全屏障”。

您始终保持“赶路奋进”状态，谱写与生命共鸣的“交响曲”。护佑生命、救死扶伤是“白大褂”的神圣使命，拉锯同时间赛跑的“百米道”，夜以继日、连续奋战只为救治病患。您娓娓道来如何认识病毒、辨析症状、预防感染、自我防护……始终把人民群众身心健康、维护生命安全放在首位，这份与生俱来的职业荣誉感让您无所畏惧，也让您甘愿超负荷、高风险工作，一路兼程一路承担。而今关键时期，医患关系高度协调、稳步提升，更要夯实尊医、爱医、护医基础，维护医护队伍良好形象，营造和谐有序的社会氛围。要以感恩奉献的思想认同和拼搏奋进的行动自觉服务群众，立场坚定、忠诚担当，为群众生命安全和健康“站好岗”“把好关”。战“疫”至今，在共创“拐点”医护人员的“示范答卷”引领下，我们交付的“赶考答卷”，必将不负众望、优异出色。

今年的新春佳节，我们还来不及细细体味春的暖意，就被一场寒如严冬的新冠疫情影响所裹挟。疫情之中，停课之时，我们，该如何面对，如何生活，如何学习？此时此境，我更觉对青少年学生而言，是一个学会成长的契机！灾难和意外从来不会等着你做好了充分的准备才来，但你却可以从中学习用眼观察，用心思考，身体力行，获得面对它的勇气和战胜它的能力。

用眼看、用心想，我们才能知道，疫情来了，我们需要什么？面对疫情，我们能做什么？按政府的要求，身体力行地做好每一个“小我”能做的、应做的，才能拧成一股巨大的战斗力。随着2月10日的到来，高中生原定的寒假结束了。那么，在因为疫情而延长的假期里，高中生的居家休息也应相应地转为



居家学习了。对于湛江一中的学生，在这特殊时期，我最期待你们能够利用假期的延长期学会自律，学会独立学习，学会养成锻炼的习惯，学会感恩，学会坚强地面对困难，按健康的方式认真地生活。

居家学习面临的最大敌人是“失控”。在学校，我们有同学，有老师，有纪律，有各种制约我们、管束我们的人和事，所以我们大多数的人能按照时间表，有规律地作息、学习，而居家，我们连唯一的外力管控——父母都上班去了，我们要面对的是被窝、互联网、游戏、美食等等的强力诱惑，“自律”成为很多意志薄弱者的偶然，可它，却是成就自我的必然。所以，尽管不容易，但请你一定要制定一份科学可行的计划，并一点一滴地按行历表坚持执行，你会发现战胜“失控”的自己是无比强大的。养成了自律的习惯，也就为你积累了一辈子成功的财富。

说到独立学习，我更认为这是新时代的年轻人必须具备的能力。它意味着能够独立规划自己的学习任务和学习内容，能够按实际情况调整学习及情绪，能够选择科学的学习方式，借助恰当的手段辅助来进行学习。当然，学校和老师在此期间，也会通过网络授课、线上答疑等方式为同学们居家学习提供最大的帮助，但“授之以渔”的目的是为了最终不必“授之以鱼”，我们期待的，是学生能够具备更好更强的独立学习的能力。独立学习，将为你的成长插上腾飞的翅膀。

居家学习也不要忘了劳逸结合，养成锻炼的好习惯。好身体是最大的本钱。钟南山院士以如此高龄面对如此高强度的工作，得益于他对体育锻炼的热爱和坚持。我们也应该向他学习，现阶段每天都保证至少一个小时的户内运动时间，既保持了良好的精神状态，也增强体质，提高免疫力。健康的身体源于健康的生活，这是我们今后有尊严地愉快生活的源泉。

最后，我期待你们带着感恩的心的学习、生活。感恩政府强有力的管理，让我们得到最好的保护；感恩一批批为我们幸福

生活而前赴后继的人；感恩我们所处的时代；感恩我们所拥有的生活。带着感恩的心去面对学习和生活，你们会走得更远。

我们相信，困难总是暂时的，当风狂雨骤之时，不妨学一学苏轼的潇洒，轻吟一句“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。”这潇洒里，有对困难的轻蔑，有对自己的鼓励，有对未来的信心。

风雨总会过去，疫情总会被战胜。我真心希望，我们，都能从这场全民战疫中，获得应有的成长。

一场突如其来的肺炎疫情让这个冬天更漫长、更寒冷，也让中国人民更团结、更自信。\_\_月\_\_日下午的思政大课上讲述了许多疫情防控工作中所涌现的感人故事，在这场与疾病的战争中，医护人员无疑是付出最多的人，他们是冲锋在最前方的战士，是最无私无畏的逆行者。

身处河南的“南大门”——信阳，我的身边有许多从武汉返乡的人员，疫情爆发后大家对他们唯恐避之不及，但医护人员却勇敢逆行，在防疫物资匮乏的情况下，戴着单薄的一次性医用口罩，一次次前往武汉返乡人员家中测量体温，观察症状。疫情面前，他们选择勇往直前，默默守护，为家乡人民铸就“白色长城”。

“哪有什么白衣天使，只不过是一群孩子换了一身衣裳，学着前辈的样子，治病救人，和死神抢人罢了。”在驰援湖北的医护人员中，“90后”“00后”占比接近1/3，这些年轻的一代，在灾难面前，显示出了应有的责任与担当。他们也会疲惫不堪，也会大汗淋漓，也会在暴力伤医事件后痛心不已，但他们从不会放弃每一个等待救治的病人。每个人对伟大的定义或许不同，但在我心中他们就是伟大的，无惧病魔，不畏艰险，将希望带到每一个需要他们的地方。

此刻，我们在家中所享受的安稳时光是前线医护人员们冒着

被感染的风险换来的。我们在与家人共聚，可是无数医护人员的家庭却上演着离别。每个人都留恋家的温暖，可是疫情当前，他们只能选择逆行出征，也许他们在梦里早已无数次回到家中，一觉醒来却只能擦掉眼角的泪痕重新投入防疫一线。

“苍穹之下，纵有千古，却从未有哪片土地比这里更桀骜和滚烫，也没有哪儿的人比这里更赤诚和顽强，整整960万平方公里的山川江河一直在被守护，守护她的从来都不是超人，是14亿同根的家人。”疫情阻击战是一场人民战争，医护人员为守护我们的美好生活负重前行，我们中华儿女更要守望相助，共克时艰，学习防疫知识，做到不聚集、戴口罩、勤洗手、多消毒，响应贯彻国家号召，保护自己的健康，就是对医护人员最好的支持。