

2023年护士出科自我评价(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

护士出科自我评价篇一

本人政治思想素质好，乐于助人，尊老爱幼，关心集体，以集体利益为重，有较强的工作能力，个性活泼、开朗，为人诚实可靠，对工作充满热情，责任心强，能理论联系实际，熟练进行各种临床技能操作；能自己独立值班，完成各项医疗文书书写。医护关系融洽、协作，并以“视病人如亲人”为宗旨，擅长与病人交流，对病人热情、耐心，具备了临床护士的基本素质，能胜任临床医疗护理工作。

本人具备良好的人格，吃苦耐劳，忠诚稳重，坚守诚信，正直原则，拥有良好的`综合素质；善于学习，勤奋务实，刻苦钻研，勇于挑战自我开发自身潜能；善于与人沟通，具有较强的团队管理能力和与人合作的精神，能够积极互动努力达成团队的目标；对待工作，充满热忱，积极主动，义无反顾，克己尽职；本着“爱心”、“耐心”与“责任心”，立志为病患提供优质护理与人文关怀，平等待人，充分尊重患者的人格和权利，把一切尊重患者的言行自觉融于日常护理工作中，真正体现“以患者为中心”的新型护理关系。

本人接受过全方位的大学基础教育，收到良好的专业训练和能力的培养，有扎实的理论基础和实践经验，并且在xx年通过了浙江省高校计算机一级考试[]xx年通过cet—4[]具备一定的听，说，读，写能力，希望贵公司能给我一次机会，展现自我，实现自我价值和人生价值，我一定会全力以赴不负所望！

护士出科自我评价篇二

本人于____年11月8日到公司入职，至今已有一个月的时光，在这短短的一个月时光里，在领导和同事的关心和指导下，我逐步熟悉了公司的状况，了解了自身的岗位职责，并幸运地参加了__20__年新员工培训，让我更加快速地融入到__这个大家庭里。现将我一个月来的工作状况总结如下：

一、透过培训使我对__有了较为深刻的认识

记得一个多月前的面试，其中有道笔试题问到对__的了解，当时由于时光的关系，我还没来得及填写就被叫去面试了。面试时，郭总问：“怎样这道题没有填写，是不是对__一点也不了解呀”我当时回答，不是不了解，是暂时不了解。其实，当时对__的了解能够说是少之又少，只是有个大致的印象。入职后，我认真学习了有关__的有关资料，更庆幸的是在我入职后的第二周，__组织了一次历时一个月的新员工系列培训，此次培训系统而全面，资料不仅仅涉及__较为详细的介绍，也涉及工作的方方面面。透过培训，我更加快速地了解__。当然，仅仅透过这些天的培训，要将超多的信息牢记于心很难做到，但培训中反复提及的__“钢铁”文化，“敢打硬仗、能打硬仗、也能打赢硬仗”，“埋头苦干、少说多干、真抓实干”及“建二跨三奔四”的跨越式发展思路，都深深地印在我的脑海里，这将指引我今后的工作。

二、认真学习岗位职责，工作潜力得到提高

(一)理清职责认真学习

根据岗位职责的要求，文秘的职责主要是一些内部事务的处理，包括文书的处理、文件的批转、档案的管理、会议安排等等。对于我来说这是一个全新的岗位，具有必须的挑战。由于之前的工作仅仅是新闻稿件的采写，比较少涉及内部事务的处理，摆在我面前的是需要尽快熟悉公文的写作和一些

事务的处理，在领导的悉心指导下，我逐步了解了一些公文的写作要点，并掌握了一些公文(诸如函、请示等)的格式。一个月来，处理文件30多份，处理函、请示等公文共4份，简讯2篇，普通付款书6份。

(二)做好记录及时总结

好记性不如烂笔头，个性是对于文秘来说，工作繁杂琐碎，难免会出现错误，这就需要做好记录。做好工作记录的好处有两个，一是能够避免遗漏工作，二是能够方便总结。就拿督办文件这一项工作来说，有时集团公司同时发来十几份的文件，这就需要分好类，及时做好记录，此外，还要分清事件的轻重缓和，及时有效地完成文件督办。同时，做好记录还能够及时记录下自我工作中犯下的错误，提醒自我不再发生同类错误。

(三)做好复查避免出错

最初，在我看来，文秘的工作简单易做，可是就这看似简单的事情，要真正做好，却不是那么容易。就拿打印文件来说，打印一两张，当然不会出现什么差错，可是如果当你打印几百张时，就难免会出现这样那样的问题，这就需要有足够的耐心和细心。又如普通付款书中的数据及信息来不得半点错误，哪怕是错一个字或是一个数字，就会造成极坏的影响。此外，在处理文书或是其他文档时，必须要仔细核对，避免出现不必要的错误。

三、存在问题

工作这段时光来，由于刚刚接手工作，也存在一些问题和不足，主要表此刻：

有些工作还不够细

文秘的工作需要足够的细心和极强的责任心，在日常的工作中，应对繁杂的事务，仍要持续清醒的头脑，理清思路，才能将工作做好。督办文件看似简单，但制定呈批表之前应先弄清楚督办文件的资料，不能直接简单地做完呈批表的制定就算完成了。比如在督办《____年度工作会议预通知》的时候，集团公司行政部发来了两次通知，最终一次是修改了时光的，在他们没有告知的状况下，我并没有发现这两次通知时光的不一样，到最终部门经理来核对才发现改了时光。我将谨记此次教训，在以后的工作中不断改善。

有些潜力还需提高文秘的工作需要熟练掌握各类办公软件，在做《____年工作总结及20__年工作计划》ppt时，由于office版本的不一样，平时比较少接触20__版，而办公室的电脑安装的是20__版，刚开始时有点摸不着头脑，很难找到相关的功能，浪费了不少时光。其实，20__版相比20__版多了在设路上有了更加全面而直观的功能，我应尽快熟练掌握这些常用的办公软件，这样才能更加有效地完成工作。此外，要尽快熟悉常用公文的写作，在接下来的实践工作中，我将不断改善，努力做到最好。

护士出科自我评价篇三

时光如流水，一转眼十个月就过去了，结束了我们的护士实习生活，也即将告别我们的学生时代，在这段时间里，我们收获了很多，知识、技术、经验、还有友情;在这段时间里，我们无论是在身上下还是做人处事上都得到了成长与成熟，记得进入医院的天，当我们穿上洁白的护士服，那一刻我的情绪个性激动。“保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，从这天起我就要正式履行这个职责了。虽然此刻我只是一名实习护士，但我会更好的完成我的职责。”当时我这样对自我说。

实习正式开始了，开始的几天我们总觉得自我帮不上忙，总是跟着带教教师的后面，一同来实习的我们都觉得是不是我

们在学校学习的不够扎实，为什么教师不让我们上手做呢？内心滋生了很大的挫败感。这些都被带教教师发现了。教师把我们召集起来开了一次会，教师说：“病人不是道具，不是实验品，不是不相信大家的专业水平，可是不可能肯定大家的实践操作。跟在我的后面不是给大家机会挫败，是给大家机会认真学习。”教师的话干净利落，就像教师娴熟稳妥的护理技能。她的话一下点醒了我，之后的几天我们跟着教师后面，没有时间想任何别的，只明白不能放过教师的每一个操作细节，发现了很多操作上的疑问，不懂就问，让我们在护理操作潜力上迅速增长了一大截。有一天我们还是像往常一样跟着教师学习，刚好要处理一个外伤的病人，教师说：“张安然，你来处理一下。”我愣了一下，就立刻走过去，一步接一步稳稳的完成任务。教师表扬我说完成得不错，继续努力。可是说实话当时我真的好紧张。我们要在医院里认真努力学习，使自我获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士打下坚实的基础！

的信任我们。让他们暂时忘记那里是医院，忘记自我是病患，让他们在一个健康、融洽、温馨的环境下恢复体质。实习期即将结束时，教师又把我们聚在一齐开了一个会，教师说：“这些日子与大家朝夕相处，不仅仅发现了大家身上的闪光点，更见证了大家的成长、成熟。我很欣慰，祝贺大家，期望大家在以后的工作生活中，不断的提高。”教师的话还是那样的简练，可是中间的点点滴滴，仅有我们能够体会。工作让我们戒掉了过去的焦躁，平和的应对一切，工作和生活就应都是这样吧。医院的走廊里，忙碌的身影，不停地穿梭在病房之间，很累也很满足。

实习结束了，可是我人生的征程即将掀开新的序幕。相信经历这段时间的锻炼我们已经更加成熟，更加稳重，更能担起作为一名护士的职责，相信我们必须能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和职责心去对待每一位病人，全心全意为病人服务。

护士实习心得2

在心内科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自我，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的潜力，不断培养自我全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

在带教教师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，透过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，理论水平与实践水平有了必须提高，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自我，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都带给优质服务，树立了良好的医德医风. 在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行。

时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自我的味道，在儿科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们

的实习，科里的教师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位教师表示衷心的感谢。

护士实习心得3

今年暑假我来到了医院进行为期1个月的护理见习。我深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

这1个多月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助，医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。仅有当医护做到密切配合，才能给病人带来的利益。而要做到这一点，首先要了解自我的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，务必了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维潜力，培养了动手潜力，增强了信心。

第一、重新认识了护士这个职业的崇高

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一向以为，她们的工作很简单、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我透过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原先做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每一天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自我的活力

完全展此刻病房内外;把自我的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自我管辖的危重病人的状况，最终两位主任和护士长进行总结便结束了每一天必做的交班。我个人认为交班是十分重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们务必有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

第二、开拓了眼界，增加了见识

见习期间，我跟随教师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定体重、血压、呼吸、脉搏、体温等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才明白并非如此。在医院的短短五周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，用心提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了必须的感性认识。

第三、对医护配合的整体护理有了必须的理解

这一点对我将来的工作极其重要，也是本次见习的最重要的目的之一。透过了解我认识到，医生和护士的职责是高度统一的，目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。仅有当医生和护士做到密切配合，才能给病人带来的利益。而要做到这一点，首先就要了解自我的工作和对方的工

作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的收获。具体地，我了解到：

1、整体护理要求医生与护士高度协作，其中科主任与护士长的密切配合是关键。在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其工作计划、实施方案等向科主任介绍，争取科主任的支持。护士长在制定实施整体护理工作计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都须与科主任商量。科主任对此项工作高度重视，在交班会上强调实施医护配合整体护理的好处、具体工作计划，并要求医生用心支持与配合。科室组织护士进行整体护理知识培训时，科主任和医生也须参加学习。

2、医护务必明确职责，通力合作，共同管理。病区每个病人的床头都挂有一个小卡片，上方分别写有主管医生和主管护士的姓名。新病人入院时，主管护士都要向病人介绍主管医生和主管护士，使医护明确自我的职责，为病人带给全方位的全程服务，从而使医护配合更加密切。

3、医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗、护理问题。护理部规定病区的主管护士每一天务必参加医生查房，并作记录。护理部不定期检查查房记录状况。护士参加医生查房，能进一步了解自我所管病人的状况、治疗方案，以利于护士找出问题，提高护理服务质量。

4、医护配合能够让医生了解新的护理理念。护理制度的改革，是使以疾病为中心的功能护理转变为以病人为中心的整体护理，改变了多年来护士执行医嘱的简单被动局面。新的护理模式，如按护理程序对病人进行护理，需收集病人资料，书写护理病历，制订护理计划、制订健康教育计划，进行心理护理、护患沟通等工作，这些都要让医生了解，以得到支持和帮忙。

5、做好病人的心理护理是医护共同的职责。病人的情绪及心

理状态对疾病的转归有很大的影响。按生物、心理、社会、医学模式去处理病人，是医护共同的职责。改变过去那种见病不见人的单纯生物医学模式。病人在生病时会产生种种不良的负性情绪，如紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等。主管护士发现有上述不良情绪时，能够与主管医生配合，共同做好病人的心理护理，使其在心理状态下理解治疗。

6、健康教育是医护的共同职责。健康教育是医院的重要职能，是一种治疗手段，是实施整体护理的重要资料。健康教育贯穿于病人从入院到出院的各个阶段。健康教育计划的制订及实施由医护共同完成，包括：确定病人及家属的教育需求、建立教育目标、选取教育方法、执行教育计划、出院教育等等。同时健康教育已被定为护士就应掌握的一项技能，并在制订护理常规、诊疗常规中增加健康教育资料，医护务必共同遵循。

7、及时交流信息，为病人解决各种问题。护士整天围着病人转，与病人接触时光多，将病人的病情变化、药物反应、治疗上的问题等及时向医生报告，以便医生及时处理。良好的护患关系，使病人乐于向护士讲述自我的各种想法和顾虑。护士将这些信息转告给医生，医生在查房时对病人一一进行讲解，及时消除病人的顾虑。

护士实习心得4

20__年7月踏进了医院，那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，情绪是多么的激动，那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们就应在医院认真学习，使自我获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础!带着彷徨与紧张的情绪，开始了为期8个多月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。

的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。

__院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随教师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用潜力。按照学校和医院的要求我们用心主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的潜力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，透过思考，举一反三。在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科□icu□急诊，等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，同过自我亲身经历到，从发现到及时报告，及时和医生和教师参与抢救虽然在这过程中我不能起到什么大作用，可是经过自我亲身感受到这足以让我在以后的工作中能够及时处理突发事件。这就应算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是十分重要，不可或缺的收获。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自我的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；做人，在医院我们要处理好自我和同学，带教教师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅仅要帮忙患者恢复健康，还要帮忙和指导恢复健康的人维护健康。

在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的欢乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅仅影响我们每个人的生活，并且也影响我们的工作。与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮忙。仅有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。仅有在信任的基础上，患者才会充分表达自我的所思所想，仅有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

护士实习心得5

时光总是流逝的很快，转眼间我已经来到眼科实习了一个月了，还记得第一次进科室的心境是那般的忐忑，战战兢兢怕自我做的不好，之后在慢慢的学习和工作中我克服了心理障碍。

作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，还要学会其他的各项操作，例如：导尿、灌肠、吸痰、鼻饲以及各种仪器的使用等很多东西。所以，学习是贯穿整个临床始终的一条主线，我们不仅仅要学习各项技能，各种仪器的使用，还要学习怎样去沟通，怎样与人交流。以前我们每一天大部分时间的学习是在课堂中完成的，此刻我们已经步入社会，生活将会是我们成长的最好的导师。

在眼科的实习生活，并没有想像中的那样简单，大家都说“眼科能有什么忙的啊，不就是滴滴跟药什么的吗。”其实，这样说是不对的，滴眼药也有着很多学问，例如：眼药水、眼药膏、散瞳药水、缩瞳药水、激素类眼药水，这些先点哪个后点哪个，都要注意些什么，都是有规则的。查视力法，也不像大家所看到的那样简单，对于那些在5米之内看不见东西的患者，我们要测指数还有光感，这些都是从前我不明白。虽然，实习的过程是艰辛的，但我们学习的资料在不断

充实深入，知识也在不断的巩固增长。从点滴做起，从基础护理、清洁铺床做起，持之以恒。

成为一名优秀的护士不是一蹴而就的，而是要经过长时间的日积月累才能成功，我也准备长时间的奋斗了，争取成为最优秀的白衣天使。

护士出科自我评价篇四

时光过的如水波般飞逝，在血液科的实习即将结束。在此，我非常感谢护士长和教员们在六周期间对我的关心和照顾以及。在教师的辛勤教导下，经过不断实践，我受益匪浅。回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都极为重视，每周的实习安排也谨然运行机制，从而让我们既定的学习与成长。

在实习期间，我严格遵守中心医院及科室的规章制度，认真应履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。不迟到，不早退，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有措施、有记录。

在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操作，而使我对血液常见病、多发病的诊治治疗有了重新的.和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。微笑迎接新病人并做好入院评估；严密监测生命体征并规范记录；正确采集血、尿标本；非常积极配合医生治疗；严格遵守三查七对；认真执行血管输液……总之，在血液实习的好日子里，在护士长和教员们理论知识扎实和操作技能熟练的带教下，我受益匪浅，像她们一样，虽然我还只是家长，我的能力有限，但我会不断摸索，用微笑温暖病人金玉，用努力充实我的知识与知识。温故而知新，用实践来验证及巩固所学。

在此，衷心护士长以及各位教员们对我的关心与教导，在此实习期间包括以后，我都把你们的教诲深深记在心里。我一定要把学到的只是应用到下一实习科室。不断地学习进步。同时，我感谢本科室的患者，他们很配合的让我做治疗，俗话说：病人就是老师。

护士出科自我评价篇五

即将出科了，说明我们在一个科室的实习到了尾声，相信护士们应该对实习过的科室都有很深的印象，也在实习中掌握了不少临床知识。今天本站小编给大家为您整理了实习生护士出科自我总结，希望对大家有所帮助。

时光过的如流水般飞逝，在血液科的实习即将结束。在此，我非常感谢护士长和教员们在六周期间对我的关心和照顾以及帮助。在老师的辛勤教导下，经过不断实践，我受益匪浅。回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

在实习期间，我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。不迟到，不早退，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有措施、有记录。

在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操作，使我对血液常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。微笑迎接新病人并做好入院评估；严密监测生命体征并规范记录；正确采集血、尿标本；积极配合医生治疗；严格执行三查七对；认

真执行静脉输液……总之，在血液实习的日子里，在护士长和教员们理论知识扎实和操作技能熟练的带教下，我受益匪浅，像她们一样，虽然我还只是学生，我的能力有限，但我会不断摸索，用微笑温暖病人心田，用努力充实我的知识与技能。温故而知新，用实践来验证及巩固所学。

在此，感谢护士长以及各位教员们对我的关心与教导，在此实习期间包括以后，我都把你们的教诲深深记在心中。我一定要把学到的只是应用到下一实习科室。不断地学习进步。同时，我感谢本科室的患者，他们很配合的让我做治疗，俗话说：病人就是老师。

虽然在脑外科实习工作时间较短，但在短短2周的实习与工作中，仍然学到了许多东西。

2、脑外科肿瘤门类繁多，手术复杂，在实习期间只能做一定的了解，首先就是书本的学习，只有提前学习了，在查房的时候你才能够听出个所以然来，手术也是以参观为主，对颅脑部的解剖也要事先预习，这样才能做到有的放矢。

3、脑外科患者病情变化多、变化快，作为实习医师最主要的就是要多在病房观察，尤其是在icu的重症患者，随时观察，有病情变化要多动脑筋想，多看书、多查资料，这样才能学习到东西。同时多与上级医师沟通，他不但是你的上级医师、同时也是你最好的老师。俗话说：“实践出真知。”在这里是最好的体现。

总之，在脑外科的实习时间虽然短暂，但在这里接触到的许多东西都是在各科实习都需要掌握的基本技术与技巧，通过对病人的治疗与抢救，能使你对生命有更新的想法，关注生命、关爱生命，我想这才是作为一个外科医师的根本所在吧。

4月x日，结束了在草堂病区内三的实习。对那里有很多的不舍！忘不了那里优美的环境，忘不了那里老师们的细心指导，

忘不了那里可爱的护工阿姨，更忘不了那里亲切的病人们离开科室的最后一天，与病人家属们道了再见，愿他们可以早日康复后出院。他们也祝我将后的工作一帆风顺，可以成为一名优秀的护士。只是很简单的一些话语，却很窝心，非常的高兴。由于内三的工作一直比较繁忙，所以学习的东西很多，熟练了护理操作的各个过程，学会了怎样与病人搞好关系，做老师的小帮手和怎样独自操作，很适应那样的工作环境。

特别的学会了用避光罩及微量泵输入硝普钠的操作方法。输液操作时，在排液过程中要做到准确、快捷，及时排尽空气，尽快密封好输液器，准确地给患者输上液体，把暴露部分用避光罩和被子盖严，防止漏光。微量泵输入硝普钠是治疗高血压病急性心力衰竭的有效治疗方法，严格完善的护理措施，有效的提高了抢救成功率和促进患者的康复。

4月x日，我们集体转科，都回到了省医院本部，实习的第二个科室是肿瘤一。光听科室名字就让人毛骨耸然，因为这里都是患有癌症的病人，病情一定就比较严重，就算是外行人都知道，肿瘤科的病人不免会有一些放、化疗。化疗药物对人体的危害很大，光是呼吸道就会有所传播，要是将药液不慎溅入眼内或与皮肤直接接触，受到低剂量药物的影响，可导致诱变性、染色体畸变，具有致癌、致畸及脏器损害等潜在的危险，通常明显的会有白细胞减少，脱发，月经异常等症状的发生。回到家里，我特地上网查找了这一方面的知识，了解了及时处理的措施与如何自护。化疗药物的配制要在专门的机器操作台上进行，以免溅出的液体和粉末在空气里传播。

在配制前要戴一次性口罩，防止由呼吸道吸入；穿防护衣，戴一次性手套和橡胶手套，戴一次性帽子，都是对自己的保护。操作完后要将所有的医疗垃圾用黄色的口袋装在一起，并打上死结，然后认真的洗手。在加药与药液输完后拔针都要戴上手套，尽量减少对化疗药的不必要接触。在肿瘤科最常见

的就是picc(外周中心静脉导管)，这样可以避免药液的外渗，安全性好，操作简单，有效留置的时间可长达一年。

初来肿瘤科依然是个不习惯的开始，在自己刻意去适应的过程中，也遇到了很多不快乐的事情。这里的病人有的是术后等待康复的，而有的却是在等待死亡一天天的临近。因为相比内科，肿瘤科的病患病情较重，所以病人自己的病痛也相对比较严重，甚至难以忍受，自然他们的心情、情绪也不是很好。对于我们实习护士来说，一开始的确难以适应，不能很好的理解病人们的暴躁心情，也很不能忍受他们的“娇生惯养”。但随着日子一天天的过去，我也逐渐能理解病人的病痛以及家属的担忧，再设身处地的想想，真是不能让人接受。癌症!在人们的心目中是多么可怕的两个字啊!它都可以与“无可救药”画上等号。我们能做的，除了本职工作以外，还可以给予病人以希望，带着一种充满希望的心情去做事情，让病人更多看到我们积极的一面。

作为护士，我们的工作是与病人的病情息息相关的。对于病人，对于这份工作尽心尽责也是我们必须做到的。我应该在工作时的绝对认真以及一份非比寻常的耐心。