

最新我是谁心理论文(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

我是谁心理论文篇一

一间黑暗而潮湿的屋子。

老鼠在脚边快速逃窜，偶尔停了下来，看了几眼——

唯一与外界连通的，是一扇小的不能再小的窗户。而阳光也将这里唾弃，不愿将光线送进这缺少温暖的黑屋子。

我伸出双手，却丝毫看不见任何东西，只有感觉，让我意识到我还活着。

“咚咚咚”！

屋子的木门被粗暴地砸着，每砸一下，木门的呻吟也随之变得凄厉。

“啪”！

木门被猛地踹开，迎面走来一位年轻男子，他西装革履，头发如稻草般随风飘动——

本该是个贵族子弟，可从他身上丝毫找不到高雅、尊贵、礼貌的气质，反而如一个狂徒般无理的气场压得人透不过气。

—我要你帮我。

“我为何要帮助你”？我问。

他走过来，抓起我的衣领，——你是我的帮凶，他露出一幅罪恶的嘴脸。

我叹了口气，“你最终会被绳之以法的”。

他带着我走出了昏暗的房间，穿过一幢豪宅，走向门口——

你既然已经拥有这么多，为何贪婪的欲望从未断过？

“先生”，一位女士坐在办公室中的椅子上，面部满是不安的表情，我坐在她后面的沙发上，看着他。

“这是一点小意思，我希望通过这次考试……”女士从包里拿出一个牛皮纸袋，放在办公桌上。

他微微一笑，拿过厚厚的纸袋，打开，看了看，“明白了”。

人民法院，开庭。

我坐在台下，等待着法官的判决，与他人一样，我只是一个观众。

他站在“被告”的位置，低着头。

一切的安排已经就绪，只差法官的一句话——

“，因犯受贿罪，被判死刑”。

全场震惊。

死刑少有，只为罪大恶极的人准备，我看着他，他满脸的茫

然与后悔。

早知今日，何必当初？

“我提醒过你的，”我一顿，“我不可能在帮助你”。

两位警员将他带走，他每走一步，看着我的眼神就更悔一分。

久久的，恨恨的。

我是谁？我是——

习惯。

我是谁心理论文篇二

近日，我观看了电影《我是警察》，这部影片引人入胜地讲述了一名普通警察在追求公平正义的道路上所经历的困难与坚持。通过观影，我深刻体会到了警察这个职业的艰辛以及他们对社会的奉献精神。以下是我对这部电影的一些心得体会。

首先，电影通过真实的故事情节展现了警察所面临的艰巨任务和危险环境。在这部电影中，主人公面对各种危险和困境，但他从未放弃对正义的追求。无论在矛盾纠纷的调解、执法行动的执行还是罪犯逮捕的过程中，他们都展现出了坚定的意志和勇敢的品质。电影中的一场枪战场面让我震撼，主人公在面对强敌时没有退缩，冲向了危险源，最终以自己的生命换回了和平。这使我深刻地认识到了警察工作的危险性和艰辛程度，也更加敬仰他们为社会付出的努力。

其次，影片中的社会背景贴近了现实，引发了我对社会问题的思考和反思。电影中的故事情节紧扣当下社会生活，揭示

了一系列犯罪行为和社会问题，如偷盗、暴力伤人等。当我们看到这些为了自身利益而危害他人的人物时，心中不禁升起了愤慨。影片通过深刻地刻画出这些罪犯的种种行为，让我意识到社会治安的不稳定性，同时也唤起我对社会正义的追求。观影过后，我更加坚定了为社会做贡献的决心，希望能够投身到维护正义和促进社会和谐中。

第三，影片中塑造的警察形象启发了我对职业选择和人生态度的思考。主人公出身普通家庭，本可以选择安逸的生活，但他选择了从事警察工作。这让我深思，每个人都可以选择自己的人生轨迹，而这位警察选择了为社会贡献自己的力量。在艰难困苦的职业道路上，主人公追求正义、无私奉献，兢兢业业，坚守着警察的职责。这种职业精神和责任感深深地触动了我的内心，让我认识到每个人都可以从自己的工作中找到意义与价值。

第四，电影中展现的警察之间的团结互助也给我留下了深刻的印象。在电影中，主人公的伙伴们经常互相帮助，共同为社会安宁而努力。在执行任务时，他们互相配合、默契无间，披荆斩棘。这体现了警察团队的凝聚力和协作力，也展现出了警察之间深厚的友谊。这让我意识到一个人的力量有限，只有在团队协作中才能发挥出更大的效益。同时，电影中描绘的互助精神也启发了我，让我明白了在现实生活中，我们每个人都应该学会与他人互助、共同前进。

总之，《我是警察》这部电影给予了我很多深刻的思考和感悟。它不仅生动地展示了警察工作的艰辛和奉献精神，还唤起了我对社会问题和正义的关注。同时，影片中的警察形象让我对职业选择和人生梦想有了新的思考。观影之后，我更加敬畏和爱戴警察这个职业群体，同时也更加坚定了自己为社会做贡献、为人民谋福祉的信念。我相信，只要我们每个人都能以警察为榜样，努力追求正义与公平，社会将会变得更加美好和和谐。

我是谁心理论文篇三

夕阳照在我干巴的. 身躯上，曾经清澈的河水已经变成浑浊的淤泥，周围的空气中弥漫着淡淡的臭味，我还没来得及说完，就已经咽下了最后一口气。

“轩轩，快来啊，你奶奶被人类的垃圾砸中了。”妈妈焦急的拉着我去看望受伤的奶奶，从前那一刻起，我才知道地球上还有人类这种可恶的生物。

我的家在郊外的一条小河里，在我小的时候，这里平静祥和，没有废水和白色垃圾。

这里是我们的祖祖辈辈生活的地方，我们在这里安居乐业，没有外来事物的打扰，无忧无虑，非常地自由、快乐。我们在这里找到了彼此的伴侣，也有了属于我们的家庭。

可是那天，我的伙伴出门寻找食物，在水中闻到了淡淡的汽油味，看到水中有油。我们大家都很疑惑，我们逆流而上，竟然发现岸边建了一座工厂，刚刚流下去的，就是工厂排出的废水。震惊之余，大家都很害怕，这样排放废水的工厂就像狰狞的恶魔，一点一点吞噬着我们的家园。

没过多久，这里的周边又建了一个郊外公园，我们的小河也是景点之一。刚开始人们并没有在水里扔垃圾，但是不久之后上游又建了几个工厂同样往河里排放废水。水越来越浑浊，我们美好的家园不复存在最终，我和我的同类不得不逃离这里，但是浑浊的河水和各种各样的垃圾是我们寸步难行最后，大家都一个个的死去。

动物和人类本应该是相互尊重的伙伴，我们应该学会换位思考，将心比心，保护动物，保护环境，让动物也能幸福生活。

我是谁心理论文篇四

在这个世界上，每个人都有自己独特的存在。而对于我来说，我是谁是一个复杂而又深刻的问题。在追寻自我认知的旅程中，我渐渐明白了人的本质并不是简单地由外部条件所决定的，而是由内心真实的感受所塑造的。

第二段：外部的影响

作为一个人，我们无可避免地会受到外界的影响。家庭、社会、教育，这些因素都会在我们的成长过程中留下深刻的烙印。我也不例外，在我成长的道路上，我所经历的种种环境和经历塑造了我的性格、兴趣和价值观。然而，我逐渐认识到这些因素只是为我提供了一个舞台，而我要如何真正定义自己则完全取决于我的内在。

第三段：内在的探索

认识自己是一场漫长而又持续的旅程。在寻找真我的道路上，我学会了去倾听自己的内心声音。我深入思考我真正想要的是什么，我激情的所在，以及我对世界的看法。通过这个过程，我逐渐发现了自己的独特之处。我发现我对艺术有着特殊的热情，对探索和发现新事物充满了好奇心。这些发现帮助我更加明确地看清自己，并开始为自己的梦想努力奋斗。

第四段：自我认知的重要性

在寻找自己的过程中，我逐渐明白了自我认知的重要性。只有真正了解自己，才能找到适合自己的道路并实现自己的梦想。无论是在个人生活中还是在职业发展中，自我认知都是一项关键的技能。通过认知自己的优点和缺点，我的自信心得到了提升，并能够更好地应对挑战和困难。同时，我也学会了与他人建立更真实和真挚的关系，因为我可以坦然接受自己的不完美，并与他人分享自己真实的一面。

第五段：心得体会和展望

在我对“我是谁”这个问题的思考中，我真正认识到了每个人都是独特而且宝贵的。每个人都有自己的梦想和追求，而这些梦想和追求正是我们每个人的不可替代之处。通过真正了解自己，我们可以更好地发挥自己的才华和潜能，追求自己所热爱的事业。同时，我们也可以更加包容和理解他人，因为每个人都有自己的故事和经历。展望未来，我会继续努力深入认识自己，找到更多的喜好和激情，并将这些成就和热情带到我未来的生活和工作中。

通过对“我是谁”的思考和探索，我逐渐认识到了自己的真正面貌。我明白每个人都是独特而宝贵的，只有通过真正了解自己，我们才能找到适合自己的道路并实现自己的梦想。同时，我们也应该尊重他人的独特性，理解他们的故事和背景。在未来的道路上，我将继续努力成为真正的自己，并将这个真实的自己带到我所选择的领域中。

我是谁心理论文篇五

《我是船,只属于远方》

题记——梦想，永远不变，终究实现。

我的脑袋里清晰的记住，小时候妈妈经常白天出门上班，提着包包就匆匆忙忙地叮嘱我几句，甩门而出。夜晚，我早已入睡。深夜才回家，劳累正吞噬着她。一年365天每夜我都孤单寂寞，然而，我莫名的疯狂喜欢上钢琴。在电视上看着小朋友弹琴评委嘉宾赞赏她们，我也曾幻想过我登上舞台。有时，我还会双手放在桌上装出弹钢琴的模样，灵敏的指头“咚”。终于，我恳求妈妈能否给我买一台钢琴。妈妈一脸不情愿吗，我立刻翻脸撒娇样，说：“妈妈，求你了。”一阵冷战刺骨的眼神发射过，气氛变得寒冷。意想不到的

是妈妈居然答应了，天上掉馅饼啊！

船也会经过风雨袭打，但船会抵达彼岸，我的梦想迟早属于远方！