

2023年端午节活动讲话稿(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

端午节活动讲话稿篇一

大家好，今天我很荣幸能在这里和大家分享我的端午节演讲心得体会。端午节是我国的传统文化节日，不仅代表了中华民族的团结和拼搏精神，更是一种文化传承和繁衍的方式。在这个节日里，我们不仅可以品尝到美食，更能了解到更多的传统文化知识。

第二段：主要内容

在此次端午节演讲中，我深刻感受到了传统文化在现代社会中的价值和作用。传统文化是我们民族的宝贵财富，它是带着历史价值和文化内涵的，需要我们每一个人来传承和继承。通过端午节演讲这个平台，能够让我们更好地了解 and 传播传统文化，弥补当代人文化素养的不足，使我们对历史和文化有更深入的认识和了解。

第三段：对传统文化的思考

我们在新的发展时期里勇于创新，但同时也不能忘记传统文化的传承和弘扬。我们要设计出更能够吸引年轻人的传统文化节目，对老年人有所继承和传承，把文化遗产传递下去。毕竟，只有继承和传承了有价值的传统文化，才能让更多人了解、学习、感受和传播。同时，也能够更好地让传统文化焕发出生命的活力，在时代的浪潮里承载着今天的现实和未

来的梦想。

第四段：对自己的思考

在这次端午节演讲中，我也发现了自己对传统文化的疏漏和不足。在准备演讲的过程中，我认真学习了许多关于端午节的历史和文化知识，更多地了解了端午节的起源和传统习俗。我也在演讲中更好地理解了自己该如何将它们传递下去，来继承和弘扬这个传统文化节日和文化遗产。从我自身出发，我需要更加努力地去学习和传播传统文化，让更多的人都了解到这些文化宝藏。

第五段：总结

最后，传统文化是我们中华民族的深厚底蕴。在这个端午节中，我们不仅享受了传统节日带给我们的快乐，还会对中华文化有更深入的认知和审视。传统文化是一个国家的灵魂和精神，我们作为新时代的年轻人，要在学习传统文化方面更加努力，从而将国家的文化底蕴发扬光大。谢谢大家聆听我的演讲。

端午节活动讲话稿篇二

端午节是中国的传统节日之一，也是一个具有悠久历史和浓厚文化氛围的节日。在这个传统节日里，许多习俗和传统的活动都使我有了一些心得体会。以下是我的心得体会：首先，端午节给我带来了强烈的归属感和家庭的温暖。其次，端午节的粽子让我体味了传统风味和中国文化的魅力。再次，参加龙舟比赛让我感受到团队合作和友谊的重要性。此外，我还在端午节中明白了保护文化遗产的重要性。总的来说，端午节让我切身体验了中国传统文化的魅力，也强化了我的身份认同感。

首先，每年的端午节，我都会回到我的家乡与家人团聚。这

让我感到非常的温暖和幸福，因为在这一刻，我意识到家庭的重要性和家人之间的情感纽带。我们会一起包粽子，欢度节日。家人之间的交流和相互关心让我感受到了浓厚的归属感。我明白了家庭是我成长的港湾，无论身在何处，都会有一种无法取代的温暖感。

其次，端午节的粽子是端午节的传统食品，也是我最喜欢的美食之一。每年的端午节，我都会和家人一起包粽子。从准备材料到包粽子，整个过程充满乐趣。而品尝自己亲手制作的粽子更是一种享受。吃到粽子的滋味让我感到时间的流转，也让我更加思念祖国的传统文化。这道美食不仅仅是传统的符号，更代表着中国文化的魅力和传承。

再次，龙舟比赛是端午节活动中的重头戏。参加龙舟比赛让我明白了团队合作和友谊的重要性。龙舟比赛需要所有队员的配合和默契，只有相互信任和合作，才能够划出最快的速度。在比赛过程中，我感受到了团队的力量和友谊的珍贵。无论是在赛前的训练，还是在比赛中的互相鼓励，都让我明白一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。

此外，端午节这一传统节日也让我意识到了保护文化遗产的重要性。端午节是中国传统文化的一部分，其中的习俗和传统活动是我们祖先留给我们的宝贵财富。我们应该珍惜和传承这些文化遗产，不断地进行保护和传播。只有如此，我们才能让后人了解和体验到端午节这一传统节日的意义和价值。

总的来说，端午节给我带来了很多的心得体会。它让我感受到了家庭的温暖和归属感，体味了传统风味和中国文化的魅力，体验到了团队合作和友谊的重要性，以及明白了保护文化遗产的重要性。我深深地感激这个传统节日带给我的一切，它让我更加热爱自己的祖国，也让我更加自豪地宣扬和传承中国传统文化。

端午节活动讲话稿篇三

家乡有许多的传统节日，如：重阳节，春节，中秋节，清明节等，我最喜欢的节日就是农历五月初五的端午节。

端午节那天要吃那香喷喷的粽子，可是你们知道为什么要吃粽子吗？

传说有这样一个故事：曾经有一位爱国诗人屈原，因为自己的国家破亡，于是便愤恨跳江，人们怕江里的鱼儿吃掉屈原，于是便包粽子，将粽子投到江里给鱼儿吃。屈原跳江时是农历的五月初五，人们为了纪念屈原，便将这天定为端午节。

知道了端午节的来历，可是你们会包粽子吗？要先到店里买粽子叶子，再买点糯米，花生，葡萄干等，先把粽子叶清洗干净，然后把糯米，花生等食物放到粽子叶子上，按照三角形的形状包起来，最后用绳子一绑就好了，由于我是初学者，总是把它包不紧，哎！管它三七二十一呢，先蒸上再说，蒸了一个小时后，打开一看，虽然皮已经开了，但仍然飘着那清香般的粽子味，再尝一口，更是无比的美味。

有些人吃过粽子后，还要赛龙舟。虽然我没有真正看过龙舟比赛，但是依然能想象出那热闹的局面。

这就是我们家乡的端午节！同时我们也应该学习屈原的爱国精神。从身边的点点滴滴做起，上课认真听讲，不做小动作，尊老爱幼。在生活中要养成良好的习惯，这样长大才能为祖国做出贡献。

端午节活动讲话稿篇四

端午节是中国传统文化中的重要节日，具有浓厚的民族文化

色彩和历史传承意义。在这个特别的日子里，无论是在学校、企事业单位还是社区居民活动中都会举办各种形式的庆祝活动。今年，我有幸参加了学校的“端午节演讲比赛”，通过这次比赛，我深深感受到了传统文化的独特魅力和演讲的技巧要领，现在，我想分享一下自己的感受和学习笔记，以期对广大读者有所启发和帮助。

第一段：开场白

首先，我想谈谈演讲的主题。多数人认为演讲的首要目的是表达自己的观点和主张，其实不然。演讲的初衷是传递信息、激发思考和沟通交流，只有这样才能达到最终的目的，也就是促进人的成长和社会的进步。因此，在演讲之前，我们要明确主题和目的，以便更好地把握演讲的内容和脉络。比如，我的演讲主题是“端午节”，而我的目的之一是提高听众对传统文化的认识和了解，让大家更好地传承和发扬中华民族的优秀传统。

第二段：主体部分

其次，关于演讲的内容和撰写过程，我有几点体会和建议。首先，要注意语言的表达和措辞。演讲要用简练明了、生动形象的语言，以吸引听众的注意力，激发听众的共鸣和热情。其次，要按照演讲的时间和要求精简内容，突出核心，让听众得到重点信息，避免冗长枯燥，影响演讲的效果。比如，我的演讲试图通过讲述端午节的起源、传统习俗和文化价值，引起听众的兴趣和思考，让大家理解中国传统文化的博大精深。最后，要注意演讲的表达和语气，要用自己的声音和行动来给观众带来一种舒适和温暖的感觉，有效地传递信息和情感。

第三段：案例和分析

为了更好地理解演讲和技巧，我在准备过程中参考了一些优

秀的演讲案例和分析。其中，我印象最深刻的是马云在哈佛大学的演讲。他用亲身经历和背景介绍，让听众了解了自己在创业过程中的坎坷和挫折，以及对生活和未来的看法。他的演讲方式非常有感染力和引导性，通过自己的经历和感悟，激发了听众对创新和变革的兴趣和探索，同时也向世界展示了中国企业家的责任和担当。

第四段：总结

总之，演讲不仅是一种表达方式，更是一种思维和沟通的技巧。通过演讲，我们可以传递理念、传递情感、传递生命的真谛。而对于演讲的要求，除了准备充分和内容生动外，还需要有情感和温度。正是这些方面的要素，才能让演讲富有故事性和感染力，自然地吸引听众。因此，我认为在未来的生活和学习中，不论你面对什么场合，都应该有一颗激发和传递信息的心，以便更好地沟通思想和观点，为自己和社会创造更多的价值。

第五段：结尾

最后，我想借此机会向大家推荐一本经典的演讲书，名叫《人性的弱点》，它是美国作家卡耐基的代表作品，其中的二十多个演讲技巧也已经成为全球讲演和沟通必读的经典之一。我相信，只要你掌握了这些技巧和经验，不论你面对何种场合和挑战，都能够运用自如，更好地表达自己，实现人生的价值和追求。谢谢大家！

端午节活动讲话稿篇五

端午节是中国传统的节日之一，每年农历五月初五都会举行盛大的庆祝活动。今年，我有幸亲身参与了端午节的庆祝活动，深深感受到了这一节日的独特魅力。以下是我对于端午节的一些心得和体会。

首先，端午节是一个重视传统文化的节日。在庆祝活动中，我们学习了很多有关端午节的传说和习俗。例如，我们了解到端午节是为了纪念民族英雄屈原，并通过吃粽子、赛龙舟等活动，来表示对他的怀念和缅怀。了解这些传统习俗，让我更深刻地认识到了中国的传统文化的博大精深。

其次，端午节是一个重视家庭的节日。在端午节这一天，家人会一起包粽子、赛龙舟，共同度过一个快乐的时光。我和家人一起包粽子，虽然笨手笨脚的，但是大家都很开心。而赛龙舟更是一个充满激情和团结协作的运动。我们全家人一起划龙舟，配合默契，最终成功地划过终点线。在这个过程中，我感受到了家庭的温暖和团圆的力量。

再次，端午节是一个充满美食的节日。毋庸置疑，粽子是端午节最经典的食物之一。在庆祝活动中，我品尝了各种口味的粽子，从咸肉粽到豆沙粽，每一种都有独特的味道，令人回味无穷。此外，还有糯米饭、艾叶鸡等丰富的食物，让我大饱口福。在享受美食的同时，我也感受到了中国传统食物背后的文化内涵和民族独特风味。

另外，端午节是一个重视体育与健康的节日。在庆祝活动中，各种体育竞赛如赛龙舟、包粽子比赛等层出不穷。参与这些比赛不仅锻炼了我们的身体，更强调了团队合作的重要性。这些运动不仅让人们在享受乐趣的同时，也提醒人们要关注自己的健康，积极参与体育运动。

最后，端午节是一个重视友情的节日。在这一天，我和我的朋友们一起共度欢乐时光。我们一起包粽子、赛龙舟，互相帮助，互相鼓励。在这个过程中，我深深感受到了友情的珍贵和力量。无论在竞赛中还是在平时的交流中，友情是我们心中永远的主题。

总之，端午节是一个充满传统文化、家庭、美食、体育和友情的节日。我在今年的庆祝活动中体会到了这些方面的魅力，

并对中国传统文化有了更深刻的理解。希望以后能够继续保持这种传统与习俗，将端午节这一独特的节日传承下去。

端午节活动讲话稿篇六

我国传统节日比较多，有清明节、端午节、中秋节、春节等。其中端午节我最喜欢。

端午节的一大特点就是吃粽子。每到端午节，人们都会吃粽子，有的自己包，有的上街买。我非常喜欢吃粽子。我还听过一个关于粽子来历的故事：在古代，有一个人叫屈原，他在战场上战死了。人们为了纪念他，做了一个透明棺材，放进了水池里。为了给屈原敬一些贡品，就把用糯米做的糖棒一一扔进水池里。过了几天，人们才发现水池里有鱼，那些糖棒都被鱼吃掉了。人们很生气。这时，有一个人叫道：“大家伙们，鱼最怕菱角，可以用干净的草叶去包糯米糖棒，做成菱角形的！”以后，人们将包好的糖棒扔进水池，鱼看到糯米糖棒以为是菱角，就不敢吃了。所以人们把糯米糖棒叫成“粽子”。

煮熟的粽子又香又好吃。有绿豆味的，有蜜枣味的，有香肠味的等等，我们家通常包的就是这三种。这三种我都喜欢吃。

粽子和端午节是亲密朋友。因为我喜欢吃粽子，所以我也喜欢端午节。

五月五是端午节。

端午节是我国传统节日。那天，人们都要包粽子、赛龙舟。妈妈一大早就去买包粽子的材料。超市里的人可真多呀！妈妈都买了2个小时才买到。材料买好了，我们把材料洗了洗，材料洗好了。我们开始包粽子了，连年纪很老的奶奶也来帮忙包粽子。粽子包好了，我们拿粽子去煮。过了一下粽子煮好了。我们全家人吃起了粽子。哇！那粽子真好吃。

以上的说明我爱端午节。

端午节活动讲话稿篇七

节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。端午节不久就到了，想必大家对去年过端午节的情形仍记忆犹新吧！现在我就介绍一下我家乡的端午节吧！我的家乡——永昌，位于祖国的大西北，是座古城，历史悠久，可如今也只是知道者微乎其微的小镇而已。在彼，人们留心于早晚的云蒸霞蔚，四时的风-花雪月，并不太在意小小的端午节；在此，人们向往着都市的灯红酒绿，生活的纸醉金迷，而忽略了小小的城镇。他们都喜欢心目中美好的东西，却不知在此边陲小镇中，端午节也是热闹非凡的。

家乡的端午习俗可谓多种多样。插茱萸。在端午的前几天，人们就弄一枝茱萸（或一柳条）插于门楣之上，据说可以驱妖避邪。戴香包。大人们用布缝制成小布包，并将艾、苍术、板蓝根等草药包于其中，让孩子或戴于项下，或系于腰间，可增强免疫力。我的家乡由于缺水，所以并不像江南等地划龙舟。在我家乡，最典型的风俗便是吃粽子了（有些地方吃油糕）。将糯米洗净，并配一把包，用棕叶宝成三角锥形，蒸熟，便成了香气四溢、味甘可人的粽子了。在永昌吃粽子有一个讲究，那就是在吃之前先祭屈原，在祭祖先，然后才能吃。

我最爱吃粽子。每逢端午节，我总要吃个够，直到再也吃不下为止。妈妈做的粽子十分可口。轻轻将棕叶撕破，便露出了又白又嫩的糯米糕，忍不住吃一口，甜汁溢入口中，那感觉简直妙不可言。曾经沧海难为水，除却巫山不是云。吃惯妈妈包的粽子，吃起别人包的，总觉得有些干涩，不如妈妈包的香嫩。

早晨，我一起床就闻到一股清香，于是连忙跑到厨房，一看原来是妈妈在包粽子。

我很想体会体会这种气氛，便向妈妈要求，让她教我怎样包粽子。妈妈告诉我包粽子，首先要把粽叶洗干净，在热水中泡软。再准备好枣子、鸡蛋、肉等做陷，将自己喜欢的陷煮得香喷喷的，就可以开工了。先把长长的粽叶折叠，围拢来，做成一个窝，中间放进调配好的糯米和粳米，包出棱角。然后把陷放在米里，和在一起揉匀，最后把粽叶包着的粽子做成四角的形状。这包粽子的功夫全在最后一道工序，你的粽子包得好不好，就看四个角是不是匀称，是不是有型。之后把包好的粽子放进锅里用猛火煮，大约1小时后，改文火煮30分钟就可以。在煮粽子的过程中，我总是急不可耐地要揭盖子察看情况。因为从锅里飘出那粽子的香气，馋得我直流口水。粽子煮熟了，我吃着粽子便问：“妈妈，粽子是怎么来的？”妈妈说：“说来话长，屈原是我国一位著名的诗人和伟大的政治家。屈原早年受楚怀王信任，在他的努力下，楚国国力有所增强。但由于自身性格耿直加之他人谗言与排挤，屈原逐渐被楚怀王疏远。流放期间，屈原眼看自己的祖国被秦军攻破，心如刀割，便抱石投江身死。

因此，人们为了纪念屈原怕他的真身被鱼龙虾蟹吃掉，做了粽子投入江中。”听了妈妈的述说，我不禁敬佩起屈原来。