

高一新生军训感悟心得(汇总6篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

高一新生军训感悟心得篇一

还记得高一军训时的烈日和教官响亮的口号，一转瞬间，我已经站在操场上参加大二的军训了。

今天是军训的第一天，放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富多彩的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活。军训中有苦也有乐，苦的是紧张的训练和严明的纪律，而乐的则是大家在休息时互相拉歌与互相调侃。

一上午的军训中，大家的步伐逐渐由散漫到整齐，动作从软绵到有力。虽然还只有一上午的训练，但是我们已经能够体会到军人的生活。同时我也相信接下来的几天我们能够越做越好。

暑假的两个月，那些靠着空调度过的日子就过去了，我们迎来了军训。而，军训对于我而言是陌生的存在，高中时期因为身体的原因没有参加军训。都说没有参加过军训的大学生活是不完美的，因此我也想要珍惜这次机会。

今天作为军训生活开始的第一天，受到了幸运之神眷顾的我们，在汗水中感受天气的阴凉和阵阵清风。时间过得飞快，我们已经学会了站军姿、报数等，有时会 and 隔壁连的开玩笑，围成圆圈看大家表演节目。

这个挥汗如雨下的军训生活令第一次参加军训的我感觉，所有的流过的汗水都是有意义的，在这当中我收获了快乐和友

谊，很珍惜这一次抛弃手机和其他琐事的干扰和同学们在一起的机会。

高一新生军训感悟心得篇二

军训有泪有欢有苦，真乃五味俱全。军训让我们洗涤去许多的.酸甜苦辣，我愿意记得这些军训生活中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就是把自己当部队的军人看待了，在这里就把自己当部队的军人绝对服从命令。虽然条条框框，却把人训练的框框正正，犹如中国的汉字横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉却有搞个荡气回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品出弄弄的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不再是时间，纵然两腿发酸，却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自我，有过斜风细雨的洗淋却米有像晒黑的皮肤一样，晒着我的执着。

军训只是逝去了我们青春年华的一点，但逐渐长大成熟的我更加渴望持久的军训体验。豪气冲云天，硬骨傲苍穹！

今天早训仍然是长跑训练，只不过是在昨天的基础上又增加了一圈而已，但是状态不如昨日，跑完就汗如雨下，浑身都湿透了。但当听到另一个教官说道他们平时早训要跑三公里呢，打足了我们才跑了一半的路的勇气，好吧，我不得不承认身体素质和体能相对于军人来说真是差远了。好吧，也当作对自己的一次考验吧，毕竟大家都坚持下来了啊。

大家都说军训苦啊军训苦，是的，对于身在其中的我深切的感受到了这一点，但是却是由于我们平常没有经过训练，或

者说没有将这种高强度的训练加入到日程计划中去吧，纵使辛苦，也就这十几天，之后也就没了，可能还会有些空虚吧。

你若军训，便是晴天。这句话带有搞笑意味。终于晒到太阳了，滋味是不好受，但是一天也就这么下来了，况且教官们很体谅我们，下午四点左右才集合，进行打拳姿势的教学，并不是很累人，那就更应该做的更好了，预留的时间用来午睡和拿书，早已足矣。

明天还要继续教新的四套动作，蛮复杂的。今天的还没熟悉，睡前练习了一下，但是明天还要接受新知识，还有点小激动。我虽然不聪慧，但一定会努力用心观察陶教官的示范的，争取早日练好通过，辛苦也就十几天，很快就会与教官和连长他们分别了，心中还有些不舍呢。现在换位思考一下，教官们其实更辛苦，你们还有几年的苦，我们马上就解放了，真的狠心疼你们，你们辛苦了！希望我能坚持到最后！加油！

高一新生军训感悟心得篇三

过大一军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？！站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

高一新生军训感悟心得篇四

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十二天的军训生活。这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

就在二十八日那天，为期十二天短暂而又漫长的军训结束了，回想十二天经历，酸甜苦辣，五味杂陈，晒黑了得同时，心灵得到了洗礼，灵魂得到了磨练，那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个个莘莘学子当中。口令变了，队伍随着变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验，磨练，成熟性的活动，被晒黑得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！就在这十二天的大学军训中，让我们明白了太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。

可是经历过军训的人除了反应苦，累之外，相信还会另外一番感受，我就是这样。

在军训中已经看腻的当掉的迷彩服似乎是一个天性的装扮师，染污么苍白而略显娇气的脸上无形中增添了一些英式，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢生活也是如此吧在军训中，我们学会了坚强，学会了隐忍，学会了勇敢，学会了刚强……当大学嘶哑了嗓子在放声歌唱这一刻，我深深地梦想了什么叫作真正的团结，什么叫作真正的团体荣誉感。冰心曾说过：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个团体里，唯有团结进取，才能为团队增光，为自我添彩，才能促成灿烂的锦绣。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最终。不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”，还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作。在团体中，我们学会了互相包容，彼此谅解，学会了忍让，我们也在团体中真正实现了自我价值。

坚持就是在别人支撑不住的时候你能在坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。

军训让我明白了一点，在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一条会随着时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个谜，但坚韧的心能够将明天看得更清楚。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。

但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。只要有我们坚强的意志，坚定的信念，就必须能战胜自我。我由衷的感激至此军训，对我的磨砺，让我们努力成为生活的强者。以往，我们一齐欢笑过，流泪过。今日，我们一齐经历风雨，承受磨练。明天，我们一齐迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一齐珍惜此刻的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自我。

不会忘记拉练的欢乐，不会忘记深厚的同学友情，不会忘记练习三大步法的枯燥与艰苦，不会忘记严守纪律一切行动听指挥的令必行，禁必止，不会忘记那整齐的豆腐块儿，不会忘记因为违反纪律被罚，不会忘记睡眠惺忪就被叫起来集合，不会忘记最终阅兵我们豪迈的气概，整齐的队形，划一的动作和震天响的口号，永远不会忘记的亲爱的教官和我们同甘共苦的那一幕幕。

天空俞晴，星空愈灿烂，经历了十二天的辛苦而又充实的军训后，我们收获了丰厚的精神财富，我们的灵魂将得到深华，我相信军训后我们会拥有一个更灿烂的前途，我们会拥有一个绚烂的星空，我们会拥有一个更好的明天，在写军训感想时，我想起了我们的教官，他的言行，他的教诲，他的英姿，早操场上的那种潇洒，那种英武，最终，我想说：“感激你，军训，教官，感激你让我懂得了奋斗，坚持，团结！”

高一新生军训感悟心得篇五

21天，短暂而又有意义的21天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的21天，让我们在___的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻入了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

高一新生军训感悟心得篇六

经历过了高考，走过了独木桥，怀揣着那个坚定的初衷，我们使诺言得以兑现！

伴着金秋，我们迎来了大学的第一个挑战 - 军训。苏轼曾说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。说的是那些成功的人不是有着超脱凡人的本事，就是凭借自己钢铁般坚强的意志在艰难中走下去。曾几何时，想过放弃，想过坐在树荫下惬意地看别人训练，可是，最终我没有，浑身燥热、酸痛，有种欲哭无泪的感觉。几天下来，皮肤晒得黑黝黝，可是，那又怎样，那信念还是在耳边回响：我经历，我无悔。

回想起军训的这段日子，酸甜苦辣充斥着时光，但最多的是感动。那个每天和我们朝夕相处的人，那个因为你犯错而被首长批评的人，那个偶尔在乏味的训练时跟你们开玩笑的人。没错，是我们的教官。经常会听到有同学在后面抱怨，甚至认为自己花钱上大学找罪受，其实不然。军训是一场关于成长关于爱却不关于恨的旅程，而教官就是这旅程中最美的人。

英国作家狄更斯说过，顽强的毅7可以征服世界上的任何一座高峰。是啊，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！这不禁让我想起常大的校训——责任。自己的选择，再苦再累也要勇敢的承担起来，这就是对责任最好的诠释！

因为经历，所以铭记；因为美好，所以珍贵。步行街上道路两旁不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲，这些都是我们心中抹不去的痕迹。

九二九，记住这一天，这一天我们在体育场上留下了无悔的节奏，矫健的身影，圆满完成了任务，向各界人士展示了自己风采，为人生编写光辉的一页。然而，教官教我们军训的最后一课——珍惜。教官不是生命的过客，是人生中汗水与泪水的镌刻！也许还没来的及说声再见，我们的教官已经默默地离去，为的是不让我们伤心流泪，让我们学会珍惜生命中出现的每个人、每件事、每段美好。

昨天，已挥洒汗水，明天，将扬帆起航，大学军训，是我人生的良好开端！

十三天的军训生活已接近尾声，我们将在明天划上一个完美的句号。军训不只是体能的锻炼更是素质的充分挖掘。

为了这个美好的句号，教官和我们都不懈努力，有的教官或许明年就要退伍了为了能让他们在从军生涯中添上光辉的一笔，我们要好好走好这段路，这也是对他们的回报。

韶光易逝，青春的年轮会随着时光慢慢增加，沉淀为记忆里的一抹淡绿，而军训时的响亮口号声会永远鲜活，映衬着脚步的踢踏声伴着我们的岁月。

军训结束也就代表大学第一课的落幕，教官们也会偷偷的离去，用行动告诉我们天下无不散之筵席，他们只是我们生命中的匆匆过客，却让我们成长，人生这列车载着不同的人上车或多或少陪我们看窗外的风景，但他们总有到站的时刻，那一刻旅途上的`美好就是回忆，军训这个严肃的词在我们的生命中添上了不可或缺的一笔，它是峥嵘岁月的开端。

祝福坚持到现在的我们，用坚持继续荣光。

进入常大，我的第一堂课就是军训。它是我人生中第一次军训也是最后一次。

对于这次军训有过期待，有过感慨，有过难过，有过欢笑。大学第一课丰富多彩，让我充满好奇，抱着一种好奇的心态开始了军训。

军姿是展示军人的风采，无论风雨，日晒，他们纹丝不动。教官就以军人的标准要求我们，要做就做到最好。他让我们知道了什么是纪律，什么 准时。

军歌是休息时最好的消遣，在这里没有轻声细语只有血气方刚，在那种高亢歌声中我仿佛能听到军人那种一腔热血，想要报答祖国的决心。军歌让我体会到了梦想是要大声喊出来并且还要付出行动。军训虽然苦，教官虽严厉，但是并不缺乏欢笑，教官却有另一份友好。不管教官怎么严厉，他的目的只有一个，就是让我们做到最好，俗话说笑到最后的才是胜利者，我们必须是那个笑到最后的。

无军训 青春不会散发出它应有的风采。也许是军训让我感觉到了大学生活已经开始，我愿满怀信心迎接着挑战；也许是军训让我感觉到了军人该有的东西，他们必须放下任何牵绊，必须离开温馨的家，他们必须要有坚韧的意志……军训让我明白我们时刻都是一个整体 团结互助 是我们每个成员必须做到的。

都能做到最好。

看着军训马上结束，心里却有万般不舍，它考验了我并告诉我坚持到底，信念终究属于有信念的人。