两山理念感想 金寨研学心得体会(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

两山理念感想篇一

随着教育的改革和社会的发展，研学旅行作为一种新型教育方式逐渐受到人们的关注。我有幸参加了一次金寨研学活动，并在活动中收获了许多。在这次研学活动中，我深刻体会到了金寨的自然环境和人文景观，拓宽了视野，提高了自身综合素质。下面我将从体验亲近自然、增强团队合作、感悟金寨文化、培养勇气和带给我们的改变这五个方面来谈谈我在金寨研学中的心得体会。

首先，金寨的自然风光让我领略到了大自然的奇妙之处。作为一个成长在都市里的孩子，很少能有机会接触到大自然。在金寨我亲身经历了山水之美，感受到了大自然的力量和无穷的魅力。我与同伴们一起攀登陡峭的山峰，呼吸着清新的空气，俯瞰着茫茫的山水，仿佛置身于仙境之中。这次亲近自然的体验让我深刻认识到了生命的伟大和宝贵，更激发了我对保护环境的责任感。

其次，金寨研学活动大大增强了我的团队合作意识。研学活动中，我们分配了各种任务，需要相互配合，共同解决问题。每个人的力量都是有限的，只有团队的力量才能克服困难。在合作中，我们不仅学会了互相帮助，还学会了倾听和尊重，学会了如何与他人相处。通过团队合作，我们共同攀登山峰，克服了种种困难，收获了成功的喜悦。

第三，金寨研学活动让我对金寨的文化有了更深的感悟。金寨地处深山之中，有着悠久的历史和丰富的人文资源。在活动中，我们参观了古村落、红色基地，了解了金寨的历史背景和革命精神。通过亲身体验，我更加深刻地感受到了中国传统文化的博大精深和红色文化的伟大意义。这次研学活动不仅丰富了我的知识，也提高了我对中华文化的认同和自豪感。

第四，金寨的研学活动培养了我们的勇气和冒险精神。在活动中，我们进行了一系列的户外探险和拓展训练，需要面对各种挑战和困难。每个人都迎难而上，勇敢地去尝试。这次研学活动让我们学会了勇敢面对困难，敢于挑战自我，创造奇迹。通过困难和挫折的磨砺，我们不仅增强了自己的心理素质，也培养了拼搏奋斗的勇敢精神。

最后，金寨的研学活动给我们带来了巨大的改变。在这次活动中，我们不仅学到了知识，还收获了成长和进步。我们拓宽了视野，培养了积极向上的人生态度。金寨的自然环境和人文景观让我们明白了环境的重要性和自然的力量。团队合作和互助让我们懂得了团队的力量和合作的意义。金寨的文化和红色基地让我们感悟到了传统文化的魅力和革命精神的伟大。这次活动不仅提升了我们的综合素质，也改变了我们的思维方式和生活方式。

总之，金寨研学活动是我人生中一次宝贵的经历。通过亲近自然、增强团队合作、感悟金寨文化、培养勇气和带给我们的改变等方面的体验，我明白了自然的力量和伟大，学会了与他人合作并尊重他人，感受到了中国传统文化和红色基地的伟大意义，培养了勇气和冒险精神，并收获了巨大的改变。这次研学活动让我更加热爱生活，勇敢面对困难，追寻自己的梦想。我相信这次研学活动对我人生的发展有着深远的影响，我会将所学所感应用于实际，不断完善自己，为实现自己的人生价值而努力奋斗！

两山理念感想篇二

我很荣幸能够参加金寨研学活动。这次活动给我留下了深刻的印象，让我从中学到了很多新鲜的知识。通过这次活动，我对金寨的自然风光和文化历史有了更深入的了解，并且也体验到了研学活动的乐趣。以下是我对这次研学活动的心得体会。

首先，金寨的自然风光让人惊叹不已。在我们的野外探险中，我看到了壮阔的山河和茂密的森林。我们爬山涉水，翻过陡峭的岩石，一路上欣赏着大自然的美景。在山的顶部，我俯瞰着整个金寨县城的美景，仿佛置身于一幅画卷之中。在那里，我意识到人类与自然的和谐共处是多么重要，也更加珍惜我们的自然环境。

其次，金寨的文化历史深厚而独特。我们参观了红军长征纪念馆，了解了红军长征的艰难历程以及红军英勇奋战的故事。这让我对共产党员为了人民利益而不畏艰险的精神有了更深的理解。我们还参观了当地的村庄和传统手工艺，亲自体验了制作竹编和剪纸的过程。通过这些活动，我对中国传统文化的独特之处有了更深入的了解。

此外，研学活动的过程中，我体验到了合作和团队精神的重要性。在一次户外拓展训练中，我们分成小组进行团队建设和合作任务。我们需要互相协作，在规定的时间内完成任务。通过这次活动，我意识到要取得成功，团队中每个人都需要扮演自己的角色，并相互支持。这种团队精神不仅在研学活动中有用，也可以应用到日常生活中。

另外，这次活动还让我结交了很多志同道合的朋友。我们一起度过了很多愉快的时光，互相鼓励和帮助。我们在一起学习，一起探索，一起成长。这个经历让我明白了朋友的重要性，也让我更加珍惜与他人的友谊。

最后，这次研学活动让我更加自信和勇敢。在一次挑战活动中，我需要爬上一个高墙。起初，我感到有些害怕，但我告诉自己要克服恐惧，勇敢地面对挑战。最终，我成功地爬上了墙顶。这次经历让我相信，只要努力和坚持，没有什么是我无法做到的。

总的来说，金寨的研学活动让我收获颇丰。通过这次活动，我学到了很多新知识，体验到了自然风光和文化历史的魅力，体会到了合作与团队精神的重要性，并结交了新朋友。这次经历让我更加自信和勇敢，也让我更加珍惜与他人的友谊。我相信这次研学活动将对我未来的学习和成长产生积极的影响。

两山理念感想篇三

金寨研学是一次精彩、难忘的经历，通过参观考察和学习交流，我对金寨的自然风光、历史文化和民俗风情有了更加深刻的理解。在这次研学活动中，我不仅增长了知识，还锻炼了自己的实践能力和团队合作精神。下面我将从参观自然景点、了解历史文化、感受民俗风情、锻炼实践能力和培养团队合作精神五个方面进行总结和体会。

首先，参观金寨的自然景点是本次研学活动的重点之一。我们穿越茂密的森林，来到了著名的黄山脚下。站在被云雾笼罩的山脊上，我仿佛置身于世外桃源般的美景之中。空气清新，山峦起伏，绿树成荫，不禁让人心旷神怡。我们还游览了金济园、华阳古村等地，欣赏到了清澈的溪水、古老的村落和漂亮的景色。通过这些参观活动，我深深感受到了大自然的力量和美丽，对生态保护有了更深的认识。

其次，了解金寨的历史文化也是本次研学活动的重要内容之一。金寨是红军长征的重要经过地，我们参观了红军长征出发纪念馆，了解了当年红军的艰苦奋斗和英勇牺牲。在参观过程中，我感受到了那个时期人民的顽强意志和团结精神。

此外，我们还参观了金寨县的各个历史名胜，如曹溪寺、白浮村等，深入了解了金寨的传统文化和民俗特色。这些参观让我更加热爱祖国的历史，更加珍惜现在的生活。

其次，感受金寨的民俗风情也是一次宝贵的经历。我们参观了当地的民俗村落，体验了一把农家生活和手工艺制作。在一个村庄里，我们学习了编织竹筛、打柴、挑水等民俗活动，深入了解了当地人民的生活习惯和文化传统。在交流互动的过程中，我结识了许多热情好客的当地人，深受感动。这些亲身体验让我更加爱护乡村，弘扬民俗文化。

然后，研学活动锻炼了我们的实践能力。在黄山脚下，我们进行了一次采集昆虫的活动，用显微镜观察昆虫的微观结构。这个过程不仅提高了我们的动手操作能力，还培养了我们对自然的兴趣和研究精神。此外，我们还开展了一次野外生存训练。在队友的帮助下，我学会了搭建帐篷、生火做饭等实用的生存技巧。这些实践活动使我更加自信和勇敢，相信只要努力，就能克服一切困难。

最后，金寨研学活动也培养了我们的团队合作精神。在这次活动中，我们被分为小组，每个小组有着一名指导老师。我们一起规划行程，分工合作，共同解决问题和完成任务。在实践过程中，我们互相帮助，相互鼓励，形成了紧密的团队氛围。通过团队合作，我们成功地完成了一系列的任务，不仅增强了团队凝聚力，还培养了我们的沟通能力和合作意识。

综上所述，金寨研学是一次难得的体验，通过参观自然景点、了解历史文化、感受民俗风情、锻炼实践能力和培养团队合作精神，我获得了很多收获和体会。这次研学活动不仅开阔了我的眼界，增长了我的知识，还让我更加热爱祖国，珍惜当下的生活。相信这次经历将对我的成长和未来产生重要影响，我将牢记这次难忘的经历，不断学习和进步。

两山理念感想篇四

把视线拉近一点，左下方的“梦笔生花”，别小看它，那可是一棵树龄两百多年的黄山松，顽强的扎根于岩石上，生生不息，这就是黄山松精神。

继续西行，顺着我右手的前方是骆驼峰，由二长花岗岩三组节理因风化剥蚀重力崩塌而成。形似骆驼，故得此名。

朋友们!请再停下脚步，看到前方那尊背依绝壁、仰视长空的雕像了吗?大自然的鬼斧神工凿就天成石佛。背依绝壁，仰视长空，正在为江淮大地百姓祈求安康。此为二长花岗岩，约1。3亿年。岩石中垂直节理发育，属重力崩塌、风化剥蚀作用下形成的象形石。

年轻的朋友和我一起从龙剑峰景区徒步下山，其他人原路返回，从天屏峰可乘座索道下山，我们在山下的停车场集合。

龙剑峰位于天屏峰与泻玉瀑之间，整座山峰以石为骨体，其形酷似一柄巨剑，故名龙剑峰。龙剑峰集奇松、怪石、绝壁为一体，以险、奇著称，特别是过龙脊背时，必须手脚并用。在这条游览线上，我们除了龙剑峰上探险之外，沿途还将饱览西边洼核心保护区原始森林的风光。

首先我们一起穿过林海长廊，在这段路上我们正好可以稍作体力恢复，接着我们就要征服龙剑峰!

诸位朋友，植物是大自然的制氧工厂，一亩森林每天可吸收67公斤二氧化碳，制造49公斤氧气，足够65人呼吸之用。同时，植物还是大自然的消毒员，一亩松树林每昼夜可以分泌2公斤有机杀菌素，其他植物所释放的气体中也往往含有杀菌物质。植物还是大自然的消音器，它的叶、茎可以吸收噪音，在方圆一亩的森林中心，几乎听不到外面汽车的马达声。此外，植物的绿色还利于视觉器官疾病的康复。总之，植被

覆盖率高的地区所具有的清新空气、静谧的环境和悦目的色彩，有利于人的健康。

看，这棵黄山松叫同胞松，又叫三友松。三松如同胞兄弟扎根于二长花岗岩垂直节理中，故称同胞松，亦如三个朋友，久久相聚，难以割舍。

我们继续前行。看，在这约15平方米平台上(意为“银台”)，一枝独秀的黄山松形似“蜡烛”，二者巧妙组合而成“银台烛花”。坐在这个平台上，请大家看右前方：松与石相偎相依，相应成景，恰似一对情侣相拥相伴，诉说着彼此的爱恋，这就是松石恋，愿天下有情人就象他们一样相依相偎，永不分离。

两山理念感想篇五

峡谷之旅，是徜徉在山水画廊间的仙境之旅，科学之旅，休闲之旅。幽雅的峡谷景观令你心旷神怡，潺潺流水伴你一路欢歌。

神仙居：为一巨型花岗岩滚石。岩石沿节理面倾伏，形成巨岩下数十平方米的空间，游人在岩下休憩，如神仙般的享受。

片麻状长花岗岩：为距今1。3亿年燕山期岩浆活动产物。岩石为灰白色、浅肉红色，似斑状结构，片麻状构造。主要矿物成份为钾长石、斜长石和石英。

龙眼：为一淘蚀洞穴。由片麻状二长花岗岩两组节理交汇部位因水动力作用夹带砾石磨蚀河床而成。

天然城墙：由岩石中水平节理和垂直节理巧妙共声迭合。

白龙过江：宽约0。5米的花岗岩岩脉沿张裂缝充填于条带状角闪斜长片麻岩之中。乳白色岩脉跨过溪流，犹如白龙过江。

脉岩：脉岩是岩浆活动过程中一定阶段的产物，是一种具有特殊形态的侵入体，充填在裂隙内，多呈脉状产出，所以称为脉岩。此处脉岩充填在距今约1。3亿年的中粒二长花岗岩裂隙中。

九龙壁：于石壁之上，见九条平行排列的花岗岩插入片麻之中，岩脉宽约1米左右。形似九条白龙挂壁，故称九龙壁。

天然画廊：河底出露岩石为古老的变质岩—大别杂岩，其形成距今约26亿年。白色条带蜿蜒曲折，它们是由长石、石英等浅色矿物组成。黑色团块和条带由角闪石、辉石等暗色矿物组成。它们是在地壳深处经强烈的构造运动形成的。黑白搭配的岩石如与幅山水画卷平铺河底，规模之大，实为罕见。