

# 最新和对象检讨书(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 和对象检讨书篇一

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了两个小时十三分十四秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中磕了一袋瓜子，喝了凉杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。

以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，40个月的恋爱长河，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好老婆，而身为老公的我不思进娶吊儿郎当、自私自利，是一个不太称职的老公，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，主要有三条，请老婆大人批阅：

1. 时常拿你的沉默当无知，拿你的忍让当懦弱。今日想来，自己所作所为的确有失风范，并严重的伤害了、冰冷了你的那颗炙热滚烫的心。

2. 在你发脾气的时候，我并不是去安慰、去体贴，而是寸土不让、针锋相对！这算什么？和自己老婆争什么呀？还寸土不让，让怎么了？又不是让给别人，就是全部沦陷了又能怎么样？哎，我糊涂啊！

3. 在你挂断电话后，我没有立刻马上打过去。偏偏要等你打回来。这叫什么？这叫“大男子主义”！老婆，我是下了决心的，今后一定杜绝，下不为例。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。我知道是不应该的。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，还破坏感情。由于我一个人的犯错误，让老婆伤心、很不该。同时我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力爱老婆。我对此很惭愧。我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

老婆，让我们以史为鉴面向未来吧！今天我也表个态，今后保证做到以下各条：

1. 不会再当面或电话里提某某女孩多么漂亮、身材多好，和你逛街时坚决不看美女一眼。
2. 多给你打电话，让游戏滚一边去吧。经常发自内心的夸奖你、赞美你。
3. 舍不得花钱套不住老婆。给你买好吃的，带你去玩，给你买漂亮衣服。
4. 坚决以老婆为中心，绝不吃着碗里的，想着锅里的。
6. 努力工作，抓紧时间挣钱。为把我们的未来建设成为有钱，有车，有房，有孩子的社会主义现代化家庭而奋斗终身！

请最最最亲爱的老婆大人看我的实际表现！

## 和对象检讨书篇二

尊敬的女朋友：

你好！

这次事情是是我做的不好，在今天这件事情上面我做的不够好，让你生气了，这些简单的事情我却做不好，我为自己今天的行为感到很自责，我之前也是答应的好好的，但是我却没有做好自己的事情，我知道这让你生气了，其实我不是故意的，我就是感觉事情发生了，确实是我做的不够好。

回顾今天的事情，我明明是答应好的你的，今天陪你出去玩，但是却一觉睡到了中午，真的是我的过错，本来是约好的今天上午十点去，但是我却没有，我直接就睡到了中午的，当时我醒来的时候就蒙了，没有想到自己直接睡过去了，这真的是非常的不好，当时手机就是很多电话，都是你打给我的，其实我当时害怕极了，真的是怕你会生气，我却也不知道怎么跟你解释，毕竟是我的睡过头了，这让我感觉很不好，回顾起来的时候我都觉得自己非常的过分，答应好好的事情，我却直接睡过头了，在今天这件事情上面我还是感觉有非常多方面是我需要做好的。

这次事情我错了，但是我保证这样的情况肯定不会再出现，你那么的大方肯定不会一直生我的气，对吧，就这次的事情是问题肯定是我，但是我是保证一定不会有下一次了，现在我真的是感觉自己很不对，我应该是提前定好闹钟的，怪只怪我昨天晚上玩到了很晚，没有意识到这样自己会发生什么事情，真的是不能够再出现这样的事情了，以后的时间还会有很长，在这一点上面我还是需要去做好相关的准备，我能够深刻的体会到这一点，我真的是没有想到自己居然直接就睡过去了，真的是非常的不好。

我一定会再出现这样的情况了，继续这样下去肯定是会出问

题的，我现在也是意识到了这个问题，这样的情况以后一定不能出现，两个人在一起就是需要考虑到对方的感受，这次的情况很不好，一定不能出现这样的情况，这是我应该去做好的，今天的事情是我第一次出现这样的情况，亲爱的希望你能够原谅我，我知道是为做的不够好，但是事情已经发生了，我还是需要让自己提起精神来，以后再也不能出现这样的情况，答应好的事情我一定会重视起来，这次是个意外，不要再生气了哦，为这次事情我深刻反省了，这是对你的不重视，我以后一定不会这样了。

此致

敬礼！

辞职人□xx

20xx年x月x

### 和对象检讨书篇三

你好！

对于我此次所犯下的错误，我已经做出了深刻的反省和检讨，并且连夜给你写下了我这篇充满了歉意和真诚的检讨书。

我们从20xx年一直相恋到现在，已经也有了五年的时间。在这五年里，总是你比我付出的要多，而且我陪伴你的时间也越来越少。你总说我不够爱你，但是我不是不够爱你，只是我不太会表达自己的爱，我把对你的爱都藏在了心底，无时无刻都不在想你，时时刻刻都想为你好。甚至在我心里面，你已经成为了一个无法代替的存在，在和你在一起的那一天开始，我就已经认定了你是我共度余生的人。可能我想的比较多，但是面对我们的未来，我只想要给你更好的生活。我想要挣到更多的钱，想要让自己拥有一份更好的事业，更想

要成为你最好的支撑，不管是精神方面的，还是物质方面的。我不希望你在和我在一起后，还要为了茶米油盐的事来精打细算，我也不希望，在你为钱而发愁的时候，我这个男友只能站在一旁无能为力。

我希望的是，在你想买多少衣服的时候，就买多少衣服，想买多少化妆品的时候就买多少化妆品；在你看到其他女生有名牌包包，吃着豪华大餐的时候，可以不用去羡慕；在你父母生病住院需要花钱的时候，我可以给他们做好的医疗治疗，做你最好的物质支撑。我想要给你我拥有的一切，可是我怕我拥有的一切还太少，给不了你想要的，所以我只能通过自己不断的努力，不断的奋斗，来满足你的所有，来为你争取到你想要的生活。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 和对象检讨书篇四

亲爱的xx□

20xx年xx月xx日，我做了一件让难过的事情，说了一句让您伤心的话，所以后面让你生气了，但是亲爱的那都是我的醉话啊，你也知道我的酒品不行，随便喝一点就喝醉了，而且喝醉之后话尽说一些糊话蠢话。当时我都是喝醉了在，我自己都不知道我说了一些什么话，一直到我酒醒了之后才想起自己说了一些让您伤心的话，但是亲爱的那并不是我的真心话啊。所以看到亲爱的您以泪洗面的样子的时候，我真的特别的心疼，也特别的候会，恨不得扇自己两巴掌。亲爱的，

我对你的爱也是十分的认真的，整的不参杂任何的一丝虚假，所以这一次我真的特别的后悔，自己心里面一直在难过之中，但是我心里也是清楚的，因为我的愚蠢的话给亲爱的您造成了伤害是更加的大的，你心里的难过也比我要多的多，因此我必须要向亲爱的你道歉才行，而且我也不愿意看到自己的宝贝闷闷不乐。

宝贝你也知道，你的男朋友我是一个嘴笨的人，嘴里也说不出什么好听的情话，所以我们在一起这么多年也没有对你说过什么情话，平时看到你看影视剧时看到哪些撒狗粮的剧情的事情表情上的羡慕都是怎么都隐藏不住，我自己心里也不知道怎么表达，所谓男朋友的我自己必须得承认时不合格得，有许多的地方做的不够好，所以在生活中也没少有让你生闷气的地方，我也不知道怎么区跟你说一些情话来安慰你。我们为您在一起这么多年，一直都是你在包容着我，作为男朋友的我也是一直都记在心里，我从来都没有觉得这是理所应当的，在我的心中我的女朋友时全世界最好的女朋友！我一直都是坚信着的！

这一次我因为跟公司的同事出去聚餐，实在是拒绝不了，所以喝酒喝醉了，然后你当时批评我的时候，我自己也不知道怎么回事说了一句“你谁啊，管我干嘛”，亲爱的，当时我并不是说你不能管我啊，而是我当时喝糊涂了，都不知道身边的人是说，所以看到有人来照顾我我觉得疑惑，感觉是自己不认识的人过来想对我做一些什么，所以我说出那样的话。亲爱的你要相信我啊，那真的不是我对你说的。亲爱的，我对你的爱虽然我口头上很少说出来，但是你应该也能够感受的到的，所以这一次真的是误会啊。

当然了，这一次让宝贝您生气归根结底还是我的糊涂话，误会还是我造成的，所以以后我绝对不能在喝酒了，不然要是再发生误会就糟糕了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

检讨日期□20xx年xx月xx日

## 和对象检讨书篇五

亲爱的宝贝：

对不起！宝贝的宝贝，最近又开始熬夜了。前段时间，我在宝贝的督促下，睡眠情况改善了许多，黑眼圈淡了许多，身体也健康了许多，算是过上了自己理想的生活吧！然而，近来我才发现，理想的生活只是短暂光临了我的生命，一遇到一些棘手的工作，我的理想生活便离我而去了。

宝贝，真不是我自己想要熬夜，而是我的工作没办法不熬夜去做。宝贝你也知道，我的工作是要娱乐大众的，近来节目要上新，节目组赶着要上片子，我没办法不熬夜，没办法不加班加点去把那些片子赶出来。要是我在上大学之前就知道我学的专业，未来的工作注定了要经常熬夜的话，我绝对不会选择这个专业！然而，这就是我的命运吧！我在考大学的时候选择了这个专业，在大学四年里学这个专业学得很好，自己也喜欢，没理由仅仅是为了不熬夜而放弃自己这个学了这么多年的专业。宝贝，这你也应该是明白的吧！

如果我仅仅是为了不熬夜而放弃自己的事业，那我又能做好什么样的事情呢？我的事业是只能够在一定的领域里吃饭的，这就注定了我必须付出相应的一些代价。前面我也说了，如果是在大学之前选择了其他，我也就不会从事这个行业了，但路已经选了，走也走了这么久了，我如果要放弃的话，成本和代价太大了，甚至我放弃了自己喜欢的事业，我一点儿也不知道自己可以以什么为生，更不知道我们俩将来结婚之后，我拿什么东西去养活你照顾你给你更好的幸福生活。

宝贝，近来我又开始熬夜的事情，我希望宝贝不要生气，也不要伤心难过，我既然做着这个事情，享受了这个事情给我带来的我好处，我也就必须付出一些什么，比如说健康作为代价。我们行业内是没有哪个不熬夜的，这不是我们白天游四方晚上补裤裆的`拖延，而是我们的工作注定了得熬夜才能做完做好，不然到了第二天，兴许就没有灵感也没有空闲了。

还请宝贝原谅我又近来开始熬夜，原谅我这份喜爱的事业所必须要付出的代价。如果宝贝爱我和关心我的话，那宝贝你就给我熬一些可以让我身体不那么快出现毛病的汤类吧！这样我才可以不在做自己喜欢的事情的同时过于伤害身体了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 和对象检讨书篇六

亲爱的宝贝：

您好！

别生气了，宝贝，我错了，千错万错都是我的错，我不该这样子做，是我欠考虑了，我也没有很好的处理好自己的事情，才会出现这样的状况，对不起啊，宝贝，我真的是无意的，我要是知道结果会是现在这个样子，我一定不会这样子去做，但是现在错误也已经发生，我们也需要去认真直面的去对待，而不是这样子选择逃避是吗？我也知道你也是希望我可以吸取这次的教训，别生气了好吗，我会改正自己的毛病的。

这次的事情，这次两个人吵架，让你感到伤心或是难过也都是因为我的原因，我也需要去认真的看待自己的做法，积极的去面对自己的错误，宝贝，我知道错了，不管是为什么，我都对自己的错误向您道歉，我们不要生气了好吗，我们好好的，每天开开心心的生活难道不好吗，生气也是不一天，开心也是一天，那么何不每天都开开心心的呢，我是真的非常的喜欢你，也很爱你，我一直觉得自己在日常的交往当中可以让你感受到我的真心，但是万万没有想到很多的细节没有做好都让你记在心里了，以至于问题堆在心里久了，也是会自我发酵成更大的问题的，所以以后你有什么事情就第一时间跟我说好吗，我们好好的沟通，去一起找寻问题的解决办法。

从今天开始，从现在开始，我也会尽力的去关注到你的感受，多为你考虑，也为你着想，我们一起共同的努力，去一起通过我们的努力和付出创造属于我们两个人美好的未来，希望你你可以相信我，也相信你自已，相信我们两个人。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 和对象检讨书篇七

1、今天，我们的第100天将继续好转

2、有一种温暖，那就是拥抱的幸福；有一种语言，那就是交流的喜悦；有一种幸福，那就是体贴的感动；有一种感觉，那就是你我的爱。我只想和你牵手，直到我老了。

3、恋爱100天，你摘下天上的月亮，给了我最好的幸福

4、加了100，感觉两个人在一起最好的状态就是：我是你的，你是我的。然后我们都是自己的。

5、王先生，我们在一起已经100天了。我很高兴和你在一起。在未来，我们必须一起走，永远不要分开。死与生俱来，与子成说。你的手，和你的儿子一起变老。

6、恋爱100天，甜蜜100天，完美100天

7、爱情的重点是要有共同的语言！爱是宽容的理解，爱是相互信任，爱是相互珍惜，爱是相互支持，爱是一起生活。

10、七夕，丈夫生日，恋爱100天，值得纪念的好日子

11、恋爱100天快到了。我想送他礼物，但我不知道该送什么。童鞋，帮我提建议

14、已经100天了，我希望我们继续这样快乐。

## 和对象检讨书篇八

xxx[]我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的伤害……可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才……才严重地伤害到了你。我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我真的太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言……如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙……虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，

我愿意接受你的`任何惩罚，只要能让你消气。

你可以打我（但请下手轻点好吗？），你可以骂我（别把我骂哭好吗？），你也可以边打边骂（能不能缓期执行？）或者变相体罚，我可以请你吃饭（别点太贵哦），也可以请你出去郊游（我懒，别太远行吗？）我表达能力不好，可能很多很想说的话不知道怎么说，这都怪我这张烂嘴巴，要不然昨天也不会对你那样……我是真心真意地想你道歉了，原谅我好吗？读完这封信之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的……可怜可怜我吧。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 和对象检讨书篇九

尊敬的班主任老师：

您好，向您递交这份检讨，以反省我年少无知犯下的早恋错误。因为我错误导致的种种不良影响，在此我感受十分地懊悔与抱歉。

关于我犯错误的原因有三：

第一是我主观意识太多浅薄。作为一名高一学生，没有清醒地认识到自己的本职任务应该是搞好学习。

第二，我责任感欠缺严重。在校身为学生，身负努力学习的学习的责任，在家我作为人子，自己的所作所为也应该为自己的父母着想，不能辜负父母的期望，也应该好好学习。

第三，我的克制能力欠缺。对于女生有好感是正常的，然而我却没有很好地控制自己，没有掌握分寸。

回顾我的. 错误，固然有年少冲动的客观原因，然而我作为一名16岁的高一学生，也已经具备了基本是非的辨别能力，理应为自己的所作所为负责。我此次错误的发生，难以逃避我在主观方面的不足与过错。在高一这段时间的学习生活内，我主观上很大程度地放松了对自己的要求，疏忽了作为一名高一学生该有的学习责任与思想准则。

高中学习是人一生当中宝贵的学习时光，在高中期间努力培养各项文化素养是一件如此严肃的义务。然而，我却辜负了父母期望，也辜负了老师的期望。因此对于我此次错误以及在班级校园当中造成的不良影响，我再一次对您说一声“非常抱歉，我错了”。

此致：

非常抱歉！