

# 培养孩子情商读后感(优秀5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

## 培养孩子情商读后感篇一

培养孩子情商，给家长的五条建议！

一谈起情商，相信大家多多少少都知道一点吧。情商是指非智力因素，就是人们常说的心理素质。我们都知道，如果一个人性格孤僻的话，即使他的智商非常的高也很难在生活中有所成就的，所以我们要知道，情商是一个人获得成功的关键。

孩子是父母的骄傲，更加是父母的希望，为了孩子能够健康成长，每一个家长都是付出了自己的心血的。其实作为家长，要知道，鉴别一个孩子是否是优秀的，其实从他们的情商就饿可以看出的。

要知道，我们从一个人情商的高低往往可以看出这个人在社会里会是什么样子的。因此家长一定正确引导自己的孩子，从小培养他的情商。那么作为家长，要如何培养孩子的情商呢？下面就给家长支招！

让孩子学会不争

孩子进入幼儿园的时候，由于在家里的时候，他们的一切要求，父母都会答应他们，所以就养成了一切他只要喜欢的东西就一定会属于他的心态，这种是不对的。

所以，作为家长，一定要让孩子学会不争，不属于自己的东西不要总把它们揽在身边。

### 让孩子学会低调

孩子也是需要好朋友的，在跟好朋友交往的过程中可以培养孩子的认知能力。

现如今很多的孩子由于是独生子女，在家里是小皇帝、小公主，父母非常宠爱他们，养成了他们任性、一切以我为中心。所以在跟其他小朋友交往的过程中，很容易就盛气凌人或居高临下，把自己的地位放的很高，其实这样是不对的。

我们要知道，朋友之间相处是放在一个平等的位置上，小孩子不懂，父母一定要教会他们，让他们在与朋友交往过程中，不要盛气凌人或居高临下，适当把自己的位置稍微放低一点。

### 让孩子学会至善

孩子的世界观、价值观还没有形成，所以家长这时候对孩子做好教育培养一定要讲究方式。

任何一位家长，都希望自己的`孩子，不仅是在自己的眼中是优秀的，在别人的眼中也是优秀的，那么就要让孩子成为一个有情商的人。

让孩子在与别人相处的时候，一定要清楚与人为善，与人方便，不要跟朋友计较一些小利，要让孩子设身处地的为他们着想，不要老是让别人做事的方式跟你自己一样。要知道，与人相处，学会至善。

### 培养孩子乐观积极的态度

所以作为家长，一定要给孩子一个温馨的家庭氛围，让孩子

感受到家庭的温暖与爱，在孩子父母的关爱中成长。这样这样，孩子才会健康成长，才会在父母的培养下成为一个情商非常棒的人。

家长是孩子的镜子，你们的一言一行都在影响着孩子，所以你们本身也要保持乐观情绪，教会孩子以乐观积极的态度应对生活、学习。

### 培养孩子管理负面情绪的能力

其实，我们生活在这个社会中，很多事情是不由我们自己的意的，所以我们常常就会有一些的负面情绪的，孩子也是不例外的。

我们要知道，如果在孩子在生活遇到困难的时候，不知道该怎么处理，也不知道如何管理好自己的负面情绪的话，那么孩子在成长的路途中，当自己一遇到挫折的时候，就不会想法设法去解决，而是让自己的情绪不好，暴躁。

我们要知道培养孩子管理负面情绪的能力就是培养孩子情商的一个重要的因素，让孩子在日常生活中能够自己正确的处理一些问题，能够把握好处理问题的方法，这样慢慢下来，孩子就会知道在自己心情不好的情况下要如何应对。

### 结束语：

父母都是希望自己的孩子能够优秀，所以在培养孩子的过程中，不要给孩子太大的压力，也不要再在亲朋好友和孩子同学朋友面前打骂孩子，这样会让孩子失去自尊的。

作为家长要知道，孩子的培养不是那么容易的，孩子的内心也是非常的脆弱的，所以要想进一步培养孩子的情商，就一定要用对方法。

## 培养孩子情商读后感篇二

1983年，美国心理学家霍华德·加德纳认为智商可以随着年龄的增长而逐步得到提高。他认为，智商主要表现为解决问题的能力，或者创造某种有文化价值的产品的能力。加德纳因此提出了“多重智力”的概念，并将其分为逻辑智力、语言智力、空间智力、音乐智力、身体智力、自然学智力、情绪智力、交往智力和自知自省智力等几大类。

尽管一些人认为，情绪智力(情商)与其他各种智力相比不太重要，但不可忽略的一个事实是，我们85%的决定是凭感觉作出的。家长的情商可以传达给子女。父母之间表现出的温柔和浓浓情意势必给子女带来积极的影响。为提高孩子的情商，心理学家提出了以下建议：

要经常表达爱意。身体接触和眼神交流都有助于提高孩子的情绪智力。在玩耍、吃饭和交谈当中经常表达出爱意可以培养孩子的健康情绪。

帮助孩子表达情感。帮助孩子了解和认识各种情绪表达也很重要。很多时候孩子是因为不懂得如何控制情感才表现为愤怒。

教会孩子自主决定。独立是情商中最重要的方面，只有让他们从小学会自己拿主意才能培养出独立的性格。

肯定孩子的情绪。允许孩子说出自己的愤怒，而不是告诫他们“不要生气”。此外，询问他们生气的原因对帮助他们控制情绪也很重要。切忌不要在孩子愤怒时试图压抑他们的情绪。

承认他们取得的成绩。对孩子的智力永远要予以肯定，避免贬低他们的作为，否则会让孩子对失败失去接受能力。当孩子遇到挫折时教会他们积极应对和克服负面情绪。

不过分溺爱。避免说“这事你干不了，我来替你吧”这样的话，这会伤害孩子的自信心，失去对自身的安全感。

[培养孩子高情商的建议育儿心得]

## 培养孩子情商读后感篇三

培养孩子爱学习是每个家长和教育者的共同心愿。爱学习能够使孩子在学习中更加积极主动，拥有良好的学习态度和学习能力。然而，在实际生活中，许多孩子在学习中缺乏兴趣和动力，甚至出现厌学情绪。因此，如何培养孩子爱学习的能力成为了一个必须解决的问题。

### 第二段：提供良好的学习环境和学习资源

要培养孩子爱学习，首先需要提供一个良好的学习环境。这包括为孩子创造一个安静、整洁、宽敞的学习空间，让孩子能够安心专注地进行学习。同时，还应提供丰富的学习资源，包括书籍、电子资料、教育软件等，让孩子能够广泛接触到各种知识和信息。

### 第三段：激发孩子的学习兴趣和动力

除了提供良好的学习环境和资源之外，还需要通过激发孩子的学习兴趣和动力来培养他们爱学习的能力。可以通过与孩子交流，了解他们的兴趣爱好，然后针对性地提供相关的学习内容。同时，还可以通过鼓励孩子的自主选择、设立小目标和奖励机制等方式，让孩子能够在学习中感受到成就和快乐。

### 第四段：培养孩子良好的学习习惯

良好的学习习惯是培养孩子爱学习的基础。要培养孩子良好的学习习惯，首先需要给孩子树立一个明确的学习目标，使

他们明白学习的目的和意义。其次，还需要教育孩子制定合理的学习计划，合理安排学习时间。此外，还要注重培养孩子的自主学习能力，让他们能够独立思考、解决问题。通过培养良好的学习习惯，可以让孩子在学习中保持积极主动的态度。

## 第五段：倡导家庭与学校共同合作

要成功培养孩子爱学习的能力，家庭与学校之间的合作是至关重要的。家长和教育者应该共同关注孩子的学习情况，积极配合，共同制定合理的教育方案。在日常生活中，家长可以与孩子进行有效的沟通，了解他们的学习需求和困惑，提供帮助和支持。而学校也应该提供有针对性的教育培训，为孩子创造良好的学习环境和条件。

在培养孩子爱学习的过程中，我们需要耐心和持续的努力。尽管每个孩子的学习兴趣和动力不尽相同，但只要我们积极提供良好的学习环境和资源，激发他们的学习兴趣和动力，培养良好的学习习惯，并与学校共同合作，相信我们一定能够培养出热爱学习的孩子，为他们的未来铺展出美好的道路。

## 培养孩子情商读后感篇四

在现代社会，知识和学习的速度不断加快，爱学习已经成为一个人能否适应社会发展的重要因素。因此，培养孩子爱学习的心态和兴趣至关重要。这不仅可以帮助他们在学业上取得更好的成绩，还能够培养他们主动探索、持续学习的能力和乐趣，使他们在未来的学习和工作中有更大的竞争优势。

## 第二段：提出培养孩子爱学习的具体方法和策略

要培养孩子爱学习，首先需要从家庭环境入手。父母应该注重自身的学习态度和行为，成为孩子学习的榜样。同时，培养孩子与学习有关的良好习惯，例如定期阅读、学会总结和

整理笔记，可以帮助他们养成积极主动学习的习惯。另外，父母还应该及时发现并培养孩子的兴趣爱好，让孩子主动参与到他们感兴趣的领域中，从而激发他们学习的热情。

### 第三段：强调培养孩子的学习动机和目标

学习动机和目标是培养孩子爱学习的关键因素。在繁重的学业中，孩子们容易产生学习厌恶情绪。因此，父母应该帮助孩子正确认识学习的意义，并引导他们树立明确的学习目标。父母可以和孩子一起制定长期和短期的学习目标，逐步完成，并及时给予肯定和奖励，以增强他们的学习动力和兴趣。

### 第四段：呼吁改变学习方式和培养创新意识

为了培养孩子爱学习的心态，我们还应该改变传统的学习方式，鼓励孩子发展创新和解决问题的能力。传统的教育注重记忆和应试，容易限制孩子的思维和创造力。因此，我们应该鼓励孩子在学习中提出问题，进行实践和探索。此外，我们还应该为孩子提供多种学习资源和途径，如图书馆、实验室、艺术培训等，开阔他们的视野和想象力。

### 第五段：总结培养孩子爱学习的重要性和方法

培养孩子爱学习的心态是一个长期的过程，父母和教育者需要用耐心和爱心来引导。通过家庭和学校的共同努力，我们可以为孩子营造一个良好的学习环境，培养他们主动学习的习惯和乐趣。同时，我们还要注重培养孩子的学习动机和目标，改变学习方式，培养他们的创新意识。只有这样，我们才能真正培养出爱学习的孩子，为他们的未来奠定坚实的基础。

## 培养孩子情商读后感篇五

在现代社会中，父母普遍认同培养孩子的好奇心和学习能力

是非常重要的。然而，对于如何培养孩子爱学习的问题，每个家庭都有不同的见解和方法。从我个人的经验来看，我相信父母的表率、鼓励和有效的学习方式是最重要的三个方面。通过我的实践和反思，我认为这些方法是帮助孩子爱学习的有效途径。

首先，作为父母，我们应该成为孩子学习的榜样。父母的表率在孩子的行为养成中起着至关重要的作用。如果我们自己没有养成良好的学习习惯，那很难期望孩子能够热爱学习。所以，为了鼓励孩子养成良好的学习习惯，我们需要首先让自己成为学习的榜样。我们可以将自己的学习过程展示给孩子，告诉他们我们的学习方法和技巧，让他们从小就知道学习是一种乐趣而不是一种负担。当孩子看到父母用积极的态度面对学习时，他们自然地会对学习感兴趣，并且愿意花更多时间和精力来学习。

其次，鼓励和赞扬对于培养孩子爱学习的心态非常重要。当孩子表现出对于某一门知识或技能的积极探索时，我们应该及时给予肯定和鼓励。例如，当孩子在学校做得很好时，我们可以表扬他们的努力和成就，让他们感受到学习的积极回报。同时，我们也要学会关注和赞赏孩子所表现出的独特才能和兴趣。每个孩子都有自己擅长和感兴趣的领域，只有将他们的热情和天赋引导到学习上，才能真正激发他们的学习潜力。

最后，创造一种积极而有效的学习方式也是非常重要的。孩子们通常更愿意去参与那些活动有趣且能够获得快乐和成就感的学习方式。例如，我们可以通过组织亲子手工制作、游戏式的学习活动等方式，让学习变得更加有趣和生动。同时，我们也要注意培养孩子的学习方法和技巧。给他们提供科学的学习方法和有效的学习工具，让他们能够更好地思考、记忆和应用所学的知识。当孩子们发现学习方法的效果和提升能力时，他们会更加愿意参与到学习中来，从而培养起他们对学习的热爱。

总而言之，培养孩子爱学习是一个需要父母付出时间和精力  
的过程。父母的表率、鼓励和有效的学习方式是帮助孩子爱  
学习的重要方法。首先，作为父母，我们应该成为孩子学习  
的模范。其次，我们要通过鼓励和赞扬来培养孩子对学习的  
自信和热爱。最后，创造一种有趣且有效的学习方式，让学  
习变得更加积极和有意义。通过这些方法，我们可以使孩子  
在学习的道路上成为积极主动的参与者，并从中找到快乐和  
成就感。