

胡小林学佛体会 胡晓炼学佛体会(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

胡小林学佛体会篇一

两位黄山风景区工作人员李培生和胡晓春，在高山之巅，默默坚守、敬业奉献，守护大美黄山，创造了不平凡的业绩。今天我们继续讲述这两位“中国好人”的故事。

这几天，黄山风景区正值了暑期旅游旺季，放绳工李培生的工作也更加忙碌了，每天需要头顶烈日的炙烤，脚踏滚烫的岩壁，在接近垂直的悬崖上弯腰、捡拾垃圾。

悬崖峭壁，我们站在边上扶着栏杆心惊胆颤地，环卫工人还要下到这个悬崖边上去，很为他们捏着一把汗，感觉这份工作特别不容易，为我们黄山这么好的环境，他们应该是付出了好多的。

不管什么工种都得有人去做，即使不是我做的话，也有别人去做。这份工作的话很危险，而且也很艰辛，时时刻刻就要注意到安全，做到胆大心细。

以山为家，以路为友，成为放绳工25年来，李培生每天都要在黄山之巅行走10多公里，放绳上下10余次，对黄山悬崖下的每一个角落，他都了然于胸，平日里除了捡拾垃圾，如果游客的手机、钱包等物品不小心被山风吹落掉在悬崖，只要求助到景区，李培生都能在最短的时间内帮助他们找到。

我们既是管理员也是信息员，也是安全员，一旦有客人在什么位置或者在什么地方出现什么情况，我们及时帮助游客解决一些亟需要帮忙的事情。

共同守护美丽黄山的，不仅有像李培生这样的放绳工，还有一支特殊的团队，他们叫做迎客松“守松人”。一副桌椅、一台监控电脑和一些监测工具，这是第19任“守松人”胡晓春在山上的全部家当。迎客松的生长变化微乎其微，这就意味着，他要进行最详细的观测、记录，像保护眼睛一样守护迎客松，成为“守松人”日常的监测包括每隔两个小时的巡护，恶劣天气每隔半个小时到四十分钟的巡护，观测迎客松的一些日常的变化是重中之重的，只有准确地掌握出她的生活习性、生理习性，便于更好地去保护她。来，胡晓春累计记录了60多本迎客松日记，近150万字。

日常的监测包括每隔两个小时的巡护，恶劣天气每隔半个小时到四十分钟的巡护，观测迎客松的一些日常的变化是重中之重的，只有准确地掌握出她的生活习性、生理习性，便于更好地去保护她。

一年365天，胡晓春有300多天，都在这个位于海拔1670米的小屋里驻守，尽管家就在黄山脚下不远处，但胡晓春因为时时放心不下迎客松，平均一个月只回家2、3天左右。女儿出生、发烧生病、报名上学这些重要的时刻，他都遗憾缺席。守松十二年来，胡晓春甚至有一半的除夕夜都是在山上度过的。

在万家灯火的时候，我守护在迎客松旁，虽然是有愧于小孩和家庭，但对我来说我对迎客松的守护我是付出了真心实意的。

在日升月落中忙碌，在寒来暑往中坚守，李培生和胡晓春各自在平凡的岗位上，创造了不平凡的业绩，和他们先后入选敬业奉献类“中国好人”。今年4月份，他们萌发了向__汇报

的念头，于是共同署名写了一封信，8月13号，他们收到了__的回信，信中对他们继续发挥“中国好人”榜样作用提出殷切期望。

__给我们回信这份巨大的荣耀，不单是属于我和晓春，更是所有黄山人的，在以后我将牢记__的教导，继续发挥好榜样作用。

我将以收到__的回信为新起点、新征程，牢记__的嘱托，按__的回信指示，继续发扬发挥好榜样作用，积极传递真善美，传播正能量。

李培生、胡晓春在脚踏实地、敬业奉献中为我们树立了光辉的榜样。奋进新征程、建功新时代，需要我们见贤思齐、向上向善。让我们牢记__的殷殷嘱托，积极传播真善美、传递正能量，争做社会的好公民、单位的好员工、家庭的好成员，为实现中华民族伟大复兴奉献自己的光和热。

胡小林学佛体会篇二

这一套流程，李培生每天要操作四到五次。看似简单，却蕴含着23年来日复一日的坚守和付出。

今年，是李培生在黄山风景区工作的第二十五个年头。从最初的检票工作，到后来的路段保洁，1999年6月，李培生转岗到了放绳队，成为黄山风景区玉屏环卫所的一名放绳工。

放绳工是景区环卫里的一个特殊工种，需要在悬崖峭壁上捡拾垃圾和塑料袋……这项工作既辛苦又危险，胆识、技术、体能，缺一不可。

“我是安徽无为，从小在水边长大，胆子不小，但第一次放绳对我来说仍感到很害怕。悬崖垂直落差有十几层楼高，身体直打哆嗦。”李培生回忆说。

李培生有股不服输的劲儿，暗下决心：“要么不做，要做就努力做到最好。”

经过刻苦专业训练和长期实地操作，如今的李培生对这个工作已是驾轻就熟。凭借一根绳索，他在悬崖峭壁间行走自如。

翻越、攀爬，再翻越、再攀爬……23年来，李培生累计放绳高度近1800公里，相当于攀爬了大约200座珠穆朗玛峰的高度。

做了这么多年放绳工，是怎么坚持下来的？在悬崖上捡垃圾害怕吗？一个月才能下山回家一次，是否想过调换岗位？……类似的问题，李培生曾被问过无数次，但不论是23年前，还是现在，他的回答都是一样的：“各行各业都需要有人去做，这个工作，我不去做，就得别人去做。”

“每次放绳回来，就会有游客围过来拍手叫好，那种感觉很棒。”李培生说，尤其是听到一些家长以此教育孩子不能随手乱扔垃圾时，他感到很欣慰。

眼下，李培生已经49岁了，是黄山风景区里较为年长的放绳工之一，但他内心很坚定：“只要体力允许，我会在这个岗位上继续干下去，用实际行动保护景区的一草一木，让文明旅游成为风尚。”

23年山崖攀爬，23年默默坚守，李培生的敬业奉献，也赢得了无数人的点赞。2012年，李培生当选“中国好人”，2017年，获得安徽省五一劳动奖章。

8月13日，李培生收到了__的回信。在他看来，这份巨大的鼓舞，不仅属于他和胡晓春，更属于所有黄山人。

据了解，在黄山风景区，像李培生这样的放绳工共有18名，他们肩挎绳索，穿行在陡峭悬崖间，只为换来黄山风景区的干净整洁。在他们看来，维护好景区的绿水青山就是最大的

心愿，也是坚守的初衷。

胡小林学佛体会篇三

木兰花慢酬宋炼师赠梅

作者：胡祗 * 朝代：元 体裁：词 爱清香束影，问谁识，几寒心。称月底溪桥，水边篱落，雪后园林。仙家亦怜幽独，美玉堂、温水静相寻。写影华光醉墨，招魂和靖清吟。陶 * 官罢杜门深。门客欲谁临。谢携酒扶花，敲门见过，一洗尘襟。挥毫径酬雅意，弃醉来、忘却雪盈 *。更结松 * 高会，从渠桃李繁阴。

胡小林学佛体会篇四

佛教是一个源远流长的宗教，它不仅带给人们一种宽容和理性的思考方式，更能够为人们解决生命和人生的疑惑。近年来，越来越多的人开始关注佛教，甚至有人开始尝试信仰佛教。作为一名初学者，在接触佛教的过程中，我也有了一些心得体会。

一、初学佛教要学会接受

初学佛教最重要的一步，就是要学会接受。人生中的各种挫折和波折都可以促使我们从佛教中得到启示和帮助。比如说，佛教中的“诸行无常”这个概念告诉我们，生命是短暂而不可控的，我们需要珍惜现在的时光，做好人生规划，为未来打算。

二、初学佛教要学会释放

佛教中的“无我”思想，帮助我们从一己之私中走出来。只有在学会无私的时候，我们才能活得更加自由和宽阔。我们不必一味执着于名利，去追求那些虚无的东西。真正的自由，不在于身体的自由，而在于心灵的自由。释放自己，让自己更加自在，才是佛教最重要的思想之一。

三、初学佛教要学会减轻压力

生活中不免会遇到各种压力，这时候我们可以通过佛教来减轻内心的负担和压力。佛家有很多让我们豁然开朗的经典，例如《金刚经》、《心经》等，这些经典内容丰富、幽奥，可以让我们在忙碌的生活中得到片刻的宁静和平和。而所谓“放下”也是佛教中的一件要事，放下一些无关紧要的情感，才能让我们更好地面对生活。

四、初学佛教要学会感悟生命

人们常说，“生老病死是人生的四大悲事”，而佛教中的“生死观”则让我们有了一种全新的思考方式。佛教中，生死并不是令人恐惧和压抑的命运，相反它将生命看做是一种无止境的流转。这种观点在现实生活中，对我们的生命观产生了极大影响。我们不再仅仅看到某一时刻的人生，而会想到很远很远的未来，这样才不会轻易放弃。

五、初学佛教要学会关注生态

佛教中的“众生平等”思想，提示我们不仅要爱惜自己，也要关注整个世界。而在现实中，我们也可以实现这一点。我们应该关注生态环境污染和气候变化等热门话题，积极参与各种环保及节能减排活动，从而在实际行动中解放自己。只有这样，我们才能从自我中走出来，让佛教真正地影响我们的生活。

总之，初学佛教，并不仅仅是一种宗教信仰，同时它也是一

种生活态度。在接触佛教的过程中，我们需要保持开放心态，在不同阶段对自己提出要求。我们会发现因为佛教，许多我们以前没有想过的问题，突然有了答案，使我们的生活更加充实和积极。希望通过这样的文章，能够帮助大家更好的了解佛教，让人们因此能够从中受益。

胡小林学佛体会篇五

佛教，一门古老的文化宝藏，源于印度，在中国成为了重要的宗教之一。佛教的核心精神为“自度度人”，不仅关注个人的修行，还强调对社会的影响和作用。这一精神理念深深地吸引了我，受惠于此，我也开始学习佛教，希望通过不断的修行来感受佛教的真谛。

第二段：入门修行的体会

佛教的修行可以说是一条漫长的道路，这条路上充满着不同的关卡和瓶颈，需要我們不断地克服自己的难关。佛教不仅要求我们思考自己的人生，更要求我们拥有慈悲和善良的心。在初学佛教的时候，我最初感受到的就是念佛和冥想。在这些练习中，我有时候会感到自己的思维混乱，难以集中，但是随着时间的推移，我开始逐渐地能够静下心来聆听内心的声音，寻觅到自己的内心之境。这一过程让我感到非常的祥和和平静，在这个过程中我也深深地反思了自己的生活中的种种不足。

第三段：学习慈悲和宽恕的心态

佛教的核心价值观之一是慈悲和宽恕的心态。在日常生活中，我们总是会遇到很多的烦恼和不如意，不仅会使我们感到苦心，更会让我们的生活失去信心。学习佛教，我慢慢地学会了宽容、慈悲、发愿善举、关心他人等等高尚的品质。虽然这一过程有时候还是很困难，但是这一过程却使我逐渐认清了自己的生命要义和真谛。

第四段：经典的学习与品尝

佛教经典是佛教文化中的重要组成部分，对于学习佛教和深入理解佛法来说，它们起着举足轻重的作用。在学习佛教过程中，我经常接触一些佛经和论典，通过品尝佛经，感受佛教智慧的光辉，使我慢慢地意识到真实产生的本质和不可避免的痛苦，使我对自己的生活和未来有了新的认识和看法。

第五段：结论

初学佛教使我享受了很多平常生活中无法获得的体验，但这一过程其实也充满了挑战，这使我变得更加坚韧。然而，更重要的是，这门古老的宗教正在帮助我从内心理解我自己、宽恕他人，更深刻地理解生命真谛，并在不断地修行中成长。佛教为我们提供了一个真实的世界观和生命观，专注修行，我们可以更加明白自己和生命的意义。