

最新酒店实训总结(优质5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

酒店实训总结篇一

为了提高我们的服务技能，院系安排我们在酒店客房进行实训，以让我们更好的适应以后的工作岗位。在实训的过程中，我们学会了很多，使学习的理论知识和真正的操作得以结合起来，发现自己的缺点并加以改正。我们现在实训室进行训练，就相当于入职前的培训。老师先给我们按照标准的程序示范一遍，一边示范一边讲解要点，并分步骤解释每一个动作。比如，在压床单角的时候要蹲下来，一是为了动作优雅，因为如果撅着臀，姿势太不雅观了，二是为了保护我们的脊椎，因为长时间的工作，如果一直弯着腰，对我们脊椎的损伤太大。

在准备好布草等所需物品后，将布草车停在门口，轻声敲门，说“客房服务”“housekeeping”，如果客房有客人，待客人开门后，得到客人的允许后，进入客房经行打扫，如果客人当时不方便，便先去下一个房间打扫，等到客人方便时再打扫。如果客人不在客房，用万能房卡打开房门，插卡取电，并把客房门一直开着，表示客房里面有人，直到打扫完客房。

进入房间后，拉开窗帘，打开窗户，通风透气，在出门的时候，把客房的垃圾拿出去，一定要连同垃圾桶一起拿到客房走道，以免垃圾桶里面有液体等垃圾滴落在房间里面，弄脏客房里面的地毯。然后经行铺床，整个铺床过程包括甩单、套被子并铺平、三线合一和套枕套。首先，甩单就很艰难，

一般要求是一次完成，并且保证床单的中线要和整张床的中线重合，但在实际操作过程中可以多次甩单。其中三线合一就是指被子的中线要和床、被单的中线重合。铺床的每一步都有要求，床单要整齐的包进床垫上，套被子要把被子和被套的角相对应，以免被子在床单中移动，然后用力甩几下平铺在床上，并翻折起一段。最后一步是把枕头放进枕套里，要保持饱满的一面朝向上，而且枕套开口的方向不是朝向墙壁就是窗户。

下，还有地脚线，这也经常忘记且容易积灰的地方。查看房间里面的茶叶包等用品是否有缺，如果缺少的话，及时的填补。若客人有酒水食品消费，我们要将酒水食品及时入账，如果没有入账，其中产生的费用就会是自己赔偿。

接下来就是卫生间的工作，首先就是要更换干净的毛巾、浴巾等，一定要将印有酒店标志的一面折在外面。然后是清理洗手池、马桶、浴缸等，一定要把表面的污渍擦干净，水抹尽，表面不能有一丝水分。还要将卫生间的玻璃擦干净，不要让水渍留下，那样会有痕迹一直留在玻璃上面。清洗卫生间的地面，要把地上掉的头发清理完，以免堵塞下水道孔，还要把地上的水拖干，以免客人踩到地上的积水摔倒。最后是补齐一次性用品，牙刷、牙膏、香皂、梳子等消耗品的消耗量较大，所以要做好成本控制。

最后，再一次检查房间是否有遗漏，关闭窗户，拉上窗帘，取走万能门卡，在登记簿上做好取用物品的登记，然后关好房间门，离开客房，并告知前台该房间已经打扫干净，可以使用了。

虽然我们在实训的时间很短，但是我们学到的东西是十分充实的。让我有了很深的体会，最主要的就是理论与实践相差甚远。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方

面，实践可为以后找工作打基础因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。客房服务员的工作是辛苦琐碎的，在服务特点上是随机不可控制的。客房服务员需要有吃苦耐劳的精神，有不怕脏不怕累的精神，打扫整个房间并非轻松，属于体力活，尤其是拖床出来，需要一定的力量。客房需要细心周到的服务，客房的每件物品的摆放都是有严格的标准，我们必须正确摆放。在客房工作中，我们一定要劳逸结合，使自己得到适当的休息，能有更好的精力投入工作中。

酒店实训总结篇二

20__年__月中旬，我们__级旅游、酒店管理专业的学生进行实习，有许多酒店供我们选择，经过认真思考，我们旅游管理__班的其中九名学生有幸来到了__国际酒店，也包括我在内，进行为期7个月的专业实习。这是我们初次真正接触社会，难免心里会有些害怕，事后经过职位所需以及领导的分配，我被分到中餐厅，带着一份兴奋而紧张的心情开始了我们的实习。实习的7个多月里，我感受颇多，受益非浅。

一、实习时间

20__年__月__日——202__年__月__日。

二、实习地点

__国际酒店20__年开业，是__首家以“__”为主题的四精品酒店，酒店秉承“人文__，科技__”的宗旨，在设计上以“__”的历史事件为主题，加入了古典和现代的设计元素并融入了世界海洋文化，体现郑和特有的风格。整个布局更是着重营造文化氛围，将东方文化与世界海洋文化精彩合璧，使酒店充满着浓郁的地方文化特色和海洋文化特色，为宾客营造一个温暖舒适的文化氛围。

__国际酒店包厢均以__的航海线路命名，使酒店充满着浓郁的地方文化特色，让宾客在享受美食之外还能体验一番__远航的乐趣。__国际酒店设有餐厅、大堂吧、会务、康乐及客房，采用现代化信息管理体系，使来宾在酒店内一边感受这里的郑和文化，一边享受多种现代信息服务，给宾客的旅居生活带来一番别样的体验。

三、实习内容

（一）准备工作

来到__国际酒店后，虽然是最忙的时候，但是也没让我们急着上岗，而是培训部先给我们进行了系统的培训，培训工作分为三大块：

一是人事部的岗前培训，进行了7个课时的室内培训和游览培训，主要是介绍酒店的概况，同时也对我们进行了员工素养及酒店管理制度的培训，这让我们对工作有了大概的了解。

第二是消防安全意识培训，酒店特别安排了工程部的经理助理为我们现场讲解授课，让我们对酒店安全和消防常识有了更深入系统的了解。

第三是业务技能培训，这一培训贯穿着我们实习的7个月，由部门负责人员为我们进行不间断的技能指导，7个月的实习让我们对部门工作有了深入的了解，这也得益于酒店系统而全面的培训。这些培训对于我们以后的学习和工作都是非常有用的。

（二）实习过程

中餐厅是酒店餐饮部门中最为辛苦的部门，因为服务员的工作时间不固定，有时会很晚，也没有具体的工作描述，很多时候会受到客人的刁难，心理上也要承受各种打击。在刚刚

走进工作岗位的几天，我们就像无头苍蝇，完全不能领会工作的定流程和要领，只是听从领班和老员工的安排，庆幸的是基本所有的老员工对我们都特别的友好，领班还专门为我们每人安排了1名师傅，负责引导我们的工作。在后面的日子里，我们基本都能熟练各项工作了。

我们的工作除了中餐的一些摆台、折口布、、上菜、撤台布等，有时还得在会议帮忙。我们的上班时间是8小时工作制，但实际上不固定，经常加班加点，但是加班时间都有记录，适当的时候会有补休。我们开始是每周休息一天后来改成一天半。

酒店员工都是穿着工作服的，由酒店统一发放，但我认为我们中餐服务员的制服颜色太暗穿在身上，看起来都没精神，不过令我欣慰的是：酒店的员工大都是热情友好的，不管哪个部门，他们并没有因为我们是实习生而对我们冷漠生硬；在劳累之余，同事们的一个甜美的微笑，一句再普通不过的“辛苦了”都会让人分外感动；在休息和饭堂进餐的时候，我们都会聚在一起聊天，分享彼此的感受，就像一家人。

在服务过程中，我接触到了形形色色的客人，在工作中既受到过客人的嘉奖，也曾招受客人的投诉，但是我并没有因此骄傲或不满，而是认真反思我做的不对的地方，争取下次不再犯同样的错误，尽力为每一个客人都提供更好的服务，在西餐厅时经常会遇到外国客人，可是我的英语不怎么好，开始不敢说出口，后来慢慢的我敢说了，而且可以和外国人进行简单的交流，在此我感觉到英语的重要性，要好好学习英语。

四、实习收获

通过这次实习真正学到了很多实际的东西，而这些恰恰是在课堂上所学不到的。虽然之前上课就知道酒店行业是很注重实践和细节的，但是在实习中就没想到酒店里注重细节会

细到那种连物品的摆放都有规定的程度。在实习中学到的都是基层服务员的工作技能，并且加以熟练了。另外，在管理上最重要的是要妥善处理 and 下属员工的关系，而要做到这点，最重要的是需要务实，从基层干起，出于基层而脱颖于基层，一个成功的管理者必然是这样产生的，成功的管理者能把所有员工团结起来，这样实现的是整个企业的目标。所以说，日后酒店需要的管理人才，必然是经验丰富从基层升上来的，而不是一个具有多高学历却没有实际工作经验的人，酒店需要的服务员，必然是很有服务能力，极其重视细节的人，并且将向普遍性的酒店“金钥匙”方向发展。

酒店里要学到的东西很多，比如说餐桌上的礼仪，和客人打交道，还有就是做为四的服务员该怎么面对客人的不同要求。在中餐厅，接触这方面的知识相对于其他部门而言还是比较多的。当我们去做一桌客情，看着客人入座，一些客套话，和一些敬酒方面的，都会学到一点点，还有一些比较重要的就是人与人之间的交往，就是所谓的“为人处世”，要懂得尊重人。

最后感谢系领导以及老师能给我们提供这样难得的实习机会，这是我跨入工作岗位的第一步，我会好好珍惜，永远不会忘记，在此祝愿__国际酒店生意越来越红火。

酒店实训总结篇三

实习目的：

通过实地实习，了解酒店经营管理过程，酒店的服务及文化，加强管理理论与实践的结合。

一、准备工作

虽然我们只在酒店进行为期一个月多的实习，但酒店还是按正规的实习生对我们进行了系统的培训，培训工作分为三大

块：一是人事部的岗前培训，进行了四个课时的室内培训和游览培训，主要是介绍酒店的概况，同时也对我们进行了员工素养及酒店管理制度的培训，这让我们对工作有了大概的了解；第二是消防安全意识培训，酒店特别安排了工程部的经理助理为我们现场讲解授课，让我们对酒店安全和消防常识有了更深入系统的了解；第三是业务技能培训，这一培训贯穿着我们实习的一个多月，由部门负责人员为我们进行不间断的技能指导，一个多月的实习让我们对部门工作有了基本的了解，这也得益于酒店系统而全面的培训。这些培训对于我们以后的学习和工作都是非常有用的。

二、实习过程

中餐厅是酒店餐饮部门中最 为辛苦的部门，因为酒店并没有给服务员们制定具体的岗位职责和工作描述，在刚刚走进工作岗位的几天，我们就像无头苍蝇，完全不能领会工作的流程和要领，只是听从领班和老员工的安排和他们手把手的教导。庆幸的是基本所有的老员工对我们都特别的友好，主管还专门为我们每人安排了两名 师傅，负责引导我们的工作。在后面的日子里，我们基本都能熟练各项工作了。

我们的工作除了迎宾、摆台、折口布、传菜、上菜、撤台外，也得兼 职勤杂工，扛桌子椅子、铺地毯等一些脏活、重活。我们实习生的上班时间是8小时工作制，每周休息一天，主管根据我们的需要，为我们排了两头班，即上午上4个小时和晚上4个小时，这样我们中午就有了休息的时间。但往往下班的具体时间是不确定的，经常根据实际情况加班加点，但是加班时间都有记录，适当的时候会有补休，虽然没有加班费，但我觉的这种制度还是很灵活合理的。

三、总结

酒店实习的日子结束了，这次酒店实习也是本人的第一次专业见习。在实习的过程中，也结识了很多同事和朋友。对于

处理人际关系又有了新的认识。锻炼了自己初步踏入社会的部分经验和一些应该明白的社会问题，做事要懂得变通不要过于固执和呆板。在酒店这样的服务性行业所需要的人才不仅是要有一定的专业知识，还需要你懂得如何为人处事和接人带物，以及对顾客的耐心以及责任心。更为重要的是，在一个多月的工作中，我深刻地体会到了酒店行业的艰辛，也看到酒店发展的前景，更加明白了自己以后学习的方向和侧重点。

最后感谢老师的帮助，感谢__大酒店能给我们提供这样难得的实习机会，在此祝愿__大酒店能够越办越好，学院越办越好。

酒店实训总结篇四

《 》课程实训总结

任课教师：

《基础会计》是会计专业学生必修的专业基础课程，在本专业的培养方案中所处的地位相当重要。作为一门强化学生专业知识的课程，依照本学年的专业实训计划，我们安排了会计实训，实训内容为基础会计及财务会计的相关内容。

一、总结的目的

为了对制定的实训计划进行实施效果的评价，分析实训中的成功经验和不足之处；从成功中吸取经验，从失败中总结教训；使今后安排的实训更加的切合实际，使学生们能够将在校学习的知识更好的运用到实践中去。每学期我们都进行实训总结，以便今后更好的对学生专业训练，强化实践操作能力，做到理论和实践相结合。正确的对实训进行总结以便让我们得到更好的进步。

二、实训的具体情况

仿真的会计核算资料，仿真的会计凭证、账簿及报表，学生变换不同的角色处理不同的业务。拉近理论教学与实践操作的距离。

三、学生的表现及操作技能

在实训中学生基本都能按照要求完成出纳岗位的核算、往来结算岗位的核算、材料岗位的核算、固定资产岗位的核算、职工薪酬岗位的核算等内容，且能填制并审核有关的原始凭证，对取得的原始凭证进行审核，根据审核后的原始凭证，编制记账凭证，根据会计凭证，登记日记账、明细账、总账相关账簿等操作。但是由于材料损耗较大，没有能够进行长期多次反复练习。而且在整理、装订会计资料这方面，学生体现出了不够细心的缺点，导致整理有些混乱，装订不够齐全等问题，不过最终都得到了解决。

此次实习，学生们积极性高，都能全身心地投入到实习中去。在实习过程中，同学们不怕苦，不怕累，绝大部分同学都能认真进行实训，圆满地完成了实习任务。

通过训练，同学们得到了锻炼，巩固加深了所学的会计理论知识，提高了专业基本技能。达到了预期实训的目的，收到了较好的训练效果。

虽然这次实习收到了很好的实习效果，达到了预期目的。但依然存在一些问题：

- 1、个别同学学习态度不认真，不认真实训，等老师催促才做实训。
- 2、一部分同学对早前学过的知识都忘了，致使做题速度慢，做题总量少，成绩低。

3、个别同学迟到，对实训课前期不重视，后期做不完抄袭同学的现成答案。

本次实训活动，验证了课堂理论教学成果，进一步训练学生分析问题、解决问题和实际动手操作能力，增强实践技能，培养职业意识，提高职业素质，为学生们毕业后尽快适应工作岗位，成为合格的实用型会计专门人才奠定基础。

四、后续提高

学校将根据所获取的实训成绩，总结经验，并从中吸取经验教训，为下一学年制定实训计划奠定基础。各实训教师也从中得到经验，不断强化自身的专业水平和教学水平，并尝试新的教学方法，让学生能更好的掌握知识和操作技能，最大限度的利用学校资源。

酒店实训总结篇五

总结是指社会团体、企业单位和个人对某一阶段的学习、工作或其完成情况加以回顾和分析，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，为此要我们写一份总结。那么你真的懂得怎么写总结吗？下面是小编为大家收集的课程实训总结，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

课程实训总结1

一、实习的目的和要求目的：

(一)理解“皮影和剪纸”的基本概念，感受中国民间艺术，课程实习总结。

(二)进一步深入了解“中国皮影与剪纸艺术”的制作过程，以及几大分布地。

(三)使学生在学习“皮影和剪纸”的同时，感受到中国民间艺术的淳朴与真挚。

同时引起同学们对中国民间艺术的关注与思索。

从而获得知识;培养自学意识，提高自身的素质与解决问题的能力，为以后的深入学习打下基础。

要求:(一)熟练的掌握word与powerpoint的基本操作。

(二)正确掌握“皮影与剪纸”的基本知识、重点和要点等。

(三)能完成基本授课任务。

二、实习的内容及过程内容皮影与剪纸过程首先在做这个课程实习时我选择了课题 - 皮影与剪纸。

但是由于没有实践的经验 and 知识的片面性，我刚开始对“皮影”的了解只是一片空白。

接着我就开始到处搜索资料，却发现资料越多反而思路越乱，通过长时间对资料的慢慢整理和筛选，对“皮影”的理解慢慢清晰起来，基本点、重点和思考的东西也浮现出来了。

最后经过认真的整理，和在实践中所学的知识，鼓足勇气完成了20分钟的讲述。

通过此次课程实习，不仅丰富了自己的知识，更加培养了我自主学习的兴趣和热情，更重要的是，这看似简单的短短的20分钟讲述，给自身带来的远远不止学到知识，还让我体验到教学的不易。

自身的能力和素质更是在实践中得到了很大的锻炼和提高。

三、实习时间方式和安排时间20××年12月9日方式20分钟讲授ppt文字与图片及视频资料等多媒体展示安排(一)“皮影”制作流程(二)“中国皮影”的起源，发展与现状。

(三)皮影造型艺术(四)陇东皮影，陕西皮影，山西皮影。

(五)剪纸的起源，用途，象征意义，技巧，特点等(六)皮影与剪纸的区别与联系。

四、考核内容和方式内容对“皮影与剪纸”基本知识的收集、掌握和讲述能力。

方式在深入理解的基础上，根据资料整理“皮影剪纸”的基本概念、制作方法、起源、发展和现状，主要发源地等等。

通过多媒体，运用ppt进行20分钟实际课堂讲述。

和同学共同思考共同了解中国民间艺术 - 皮影与剪纸。

五、实习总结及体会经过几周对《艺术概论》的学习，张迎甫老师，给我们提出了两个课题：皮影与剪纸。

我本着学习与锻炼自己的目的，我选择了两个。

开始对它们我都不太了解，只是有些皮毛上的认识，为了更好的学习和了解，我在网上，图书馆里到处收集资料，但那时资料收集到后我发现资料很多，但思路越来越乱，不知从何下手。

后来我从那么多资料里慢慢的理清了思路，然后我进行了总结-整理-讲述，看似短短的20分钟时间，其实是要付出很多的，这让我更加真实的体会到了，做老师真的挺不容易的。

通过此次课程实习，不仅丰富了自己的知识，更加锻炼了我，

更重要的是，这看似简单的短短的20分钟讲述，给自身带来的远远不止学到知识，还让我体验到教学的不易。

自身的能力和素质更是在实践中得到了很大的锻炼和提高。

更加让我深刻的体会到的是，…通过实践后，我发现理论要在实践中才能更好的应用，但实践一定要有理论做基础，从而更加认识到艺术概论的重要性。

我觉得，要想在某方面有所发展必然要对其从分了解和认识，就像要学好我的专业，就要先掌握艺术概论一样，是必要条件。

今后，我会更加努力的自主学习，提高理论知识的同时，也为自己的专业打下良好的基础。

最后我充分的认识到了皮影与剪纸的区别与联系皮影与剪纸之间存在着密切的联系，他们都是通过雕刻而得到的，都是平面的。

但他们又存在着一定的区别，首先从制作人群来分，剪纸一般是女性制作的比较多，而皮影则以男性居多。

然后皮影是可以和活动的，是一种戏曲更有生命力，而剪纸则是静态的，相对皮影缺少活力!再后，他们的选材也不相同，剪纸一般选用各种红纸，而皮影则选择牛皮或羊皮。

最后，他们给人带来的感受也大不相同，剪纸一般喜庆之用，贴起来为了好看，而皮影不仅好看，还好看，好玩。

更多的是给人带来娱乐。

无论是皮影还是剪纸，它们都是我国的民间艺术，我们应该把它们继续发扬下去，不能让这些民间艺术在我们的手中失

传。

六、教师点评授课内容授课效果

课程实训总结2

时间过得真快，转眼间，一个星期的房屋设计识图实训时间结束了！在实训开始前对于房屋设计我认为是一件很容易的一件事认为只要是自己喜欢的随便画上一些就行了。但是真正地当我们开始实训的时候我就不这样觉得了。房屋设计并不是就简单的是把你喜欢的屋子画出来，里面涉及到的各种学科，比如建筑工程力学，建筑材料，房屋的实用性以及工程造价都是设计一套房屋必须考虑的因素。

当然也正是如此通过一个星期的实训，让我学到了很多的东西，不仅使我在理论上对建筑领域有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，明白了作为一名新时期的高职技术人才一定要做到了学以致用，更学到了其它很多为人处事的道理，这些对我来说受益非浅。尤其是这次吕老师给我们重新编排了分组，组里的同学每个人对于本次房屋设计的想法和意见各有不同。我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！这次实习对于我以后学习、找工作也真受益不小，在短短的一个星期中让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

对于还是在校生的我们对于我们的专业还是那么抽象，平时也就是通过课堂才有对建筑工程技术专业有所了解。通过实训我才知道我们不管是设计还是施工，我们都要从最基本的看图开始。最基本的识图顺序，拿到图纸，首先要看的就是图纸的目录，其次就仔细看图纸的总说明，懂得建筑施工图

和结构施工图的相应区别，在看图纸的过程中应结合图纸里面的说明进行观察，同时在图纸中我们可以看到有好多细节的东西需要我们注意，所以在识图过程中细心是很重要的！再者，我们在识图中相信大家也有所感触就是不知道要看什么，在这个问题上有好多同学在实训过程中学不到什么东西，其实识图是靠自己去看，利用空间想象结合实际你就会发现自己有所进步了，同时，在识图的这一星期也有专业的教师和我们一起学习，我们应该感谢知道老师在实训过程中给我们的帮助和信心。使我们在这一周的实训能够顺利的进行。

当然本次实训让我感触最深的是实训是对每个人综合能力的检验。要想做好任何事，除了自己平时要有一定的功底外，我们还需要一定的实践动手能力，操作能力。在短暂的实训过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些图纸感到无从下手，茫然不知所措，通过与同学老师之间的交流和讨论才解决了很多我们自己不能解决的问题。因此向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

通过本次实训让我明白了好多专业有关的知识，还有一些为人处事的道理。

课程实训总结3

计算机网络课程实训已经结束几天了.实训期间，让我学到了很多，不仅仅使我在理论上对网络有了全新的认识，在实践本事上也得到了提高，真正地做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自我的观点，如何说服别人认同自我的观点。第一次亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！这次实训对于我以后学习、找工作也真是受益菲浅，在

短短的几天中相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

作为一名大一的学生，经过差不多一年的在校学习，对网络有了理性的认识和理解。所以在实训之前，网络对我来说是比较抽象的，在这次实训中，是一次比较真实的接触网络让我们亲身体会了什么是网络，以及计算机软件、硬件等等。这次实训也让我深刻了解到，不管在工作中还是在生活中要和教师，同学坚持良好的关系是很重要的。三人行必有我师，其实同学也是我们的教师不懂能够相互问。在这几天的实训中能够说是我们上大学以来学的最多有关专业的知识，比如说：虚拟机vmwareworkstation、局域网联网实践、windowsserver20xx基础、linux网络操作系统、网络操作系统综合实训、网络操作系统综合实训等等。这次实训我们真正的学到了技术，这些知识基础而富有内涵有助于我们专业知识的入门，更有助于我们未来的发展。

这次实训我们收获很大，对于刚入门的我们一切都是那么的陌生在此期间教师给我们点起了一盏灯指引我们走向光明，这样的情景下我们也会面度许许多多的困难，这个时候我们感受到了团体力量的伟大，我们互帮互助共同完成了实训工作。我们在虚拟机上装系统进行双机互联，我们一齐装系统一齐互相学习，我们一齐感受成功的欢乐，这一刻我们共同成长。

俗话说：走过去前面依然是片蓝天，每一天的太阳都是新的。相反，瞻前顾后，畏首畏尾，往往会导致自我封闭错失良机，最终会导致止步不前一事无成。“仅有相信自己，别人才能相信你，才能给你机会。”绝对是至理名言。在做调研的时候也是一样，我们拥有了自信去敲门并从我们的行动中表现出来，当别人从我们身上眼里看到这种自信时候，他们也就相信了我们自身的本事，就会给我们机会，也就会配合我们要做的事情，并乐意去做的更好；反之如果你表现的畏首畏尾的话，让他们看不到我们自身的本事，给他们一瓶子不满半

瓶子逛荡的感觉，并且还显得那么幼稚那么的不稳重，所以就会对我们的请求不屑一顾或者随便找个借口把你打发走，而这正是我们做事情所不愿意看到的。所以当一个人拥有自信的时候一切都再不那么遥远！

所以说无论做什么事我们都要充满自信地去探索去摸索敢于尝试，真诚合作！

课程实训总结4

六周的实习结束了。但是我对知识的追求，对知识得渴望始终没有结束。这次实习使我的动手能力得到了很大提高，也让我认识到动手能力是多么的重要。我们平时的学习虽然感觉自己还是很不错的，在专业知识方面是比较优秀的。但是通过这次的的实习让我认识到好的理论知识只是基础，只有通过与实践的相结合才是真正的知识。社会需要的不仅是满腔热情的人更是有真正动手能力的人。

以前的学习主要是系统的学习理论知识，而这次的实习让我知道基础的理论知识是不够的。在这次的实习内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接和调试等等。通过这六周的实习让我学会了许多的东西：

一、在实习中学会要与同学们互帮互助

一直以来我们都在为同一个问题而烦劳问什么我的学习、工作效率这么的低呢。其实我们大家的工作能力都是差不多的，重要的是因为我们没有学会团结，怎样和同学们打交道。在实训中，大家经常进行交流，关于焊接，检查和调试各个方面，所以大家都多了一份经验。这种合作精神我想也是日后我们进入社会工作和进一步深造学习所需要的，因为没有好的团队就谈不上什么工作，学会互帮互助才能为我们以后的路添加更加坚固的堡垒、不管走到了那儿都是充满了信心。

二、通过这次的实习让我对本专业有了一个更深更系统的了解

现在想想之前的学习只能是叫做井底之蛙，以为学到了很多，其实不然。学习其实就是一个逐渐完善的过程我们从来就没有资格说我们学好了，更不能说比谁学得好。在这次的实习中我们做了五个项目，每个项目侧重了不同的方面，从不同方面对所学专业有所了解。在此前的理论学习中，我掌握了很好的理论知识，一开始以为自己学得好实训也没有什么问题，在这次实习中我体会到没有什么天才，也没有什么基础，在这里就只有动手。只有动手你才有可能很好的完成每个项目，从电路设计，焊接，到检查，调试。通过这次实习对电路的焊接技巧，调试方法，设计流程和方法有了一个系统的了解。这次的实习让我对这些知识从感性到理性的认识。理解这些东西无疑在以后的学习生活对我们会有很多的帮助。

三、从实习中感受生活

没有什么事情能难到我们这句话说的没有错，我们都有着雄心壮志，都有对未来生活美好的憧憬。在实习我们做了很多的项目。但是有很多因为细小的错误或疏忽而导致结果无法出来。但有时他又会给你一个惊喜比如做到一点也没有兴趣的时候结果却出来了。也又可能结果明明就是出来了但是你没有注意他，或者结果出来了但是你却不知道他就是结果。实习让我认识到在以后的工作和科研中需要我们耐心细致，保持冷静，遇到问题时不急不躁，理智分析问题产生的原因和解决办法。生活中我们要踏踏实实，谁也没有捷径，谁也别想走捷径，只有努力的背影。生活得靠我们的努力慢慢的朝自己的目标前进，我们都得相信积累的力量。

这次实习让我更进一步感受到理论与实践联系的重要性，也让我认识到未来的社会需要的不仅是具有高素质专业知识的人才，更需要能将理论知识与实际相结合，具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。这次实习为

我以后进入社会工作和进一步深造学习做了很好的准备。

课程实训总结5

这次数据库课程设计做的还是很成功的，功能全部基本都实现了。

在做的过程中出现过几次小问题，搞了很长时间才做通的。

做完这次课设之后，回顾起来，数据库课设其实挺简单的。

只不过以为我们以往的不深入的探究，只看表面一堆堆的代码就感觉很难很难，实际上代码不要我们写，照着模板做，一通百通，就ok了，正是因为我们的这种畏惧的敬而远之的心态导致我们数据库课程始终都是初学状态，没有一点长进，我想经过这次系统的做了这个企业进销存数据库，部分的数据库结构、功能、使用等方面与以前相比有了长足的进步，虽然知道的依然很少，但有进步都是可喜的。

在本次课程设计的软件开发的过程中，我全面实践一个面向数据库的应用系统的开发过程，学习了很多有关的知识。

这样的项目对我学过的数据库课程是一个综合性很高的实践。

一些以前没有学得很杂实的课程的内容，由于需要在实践中运用，刚开始我也感到很头痛。

但回过头再去看教科书，经过一段时间的钻研，对与这些知识点的相关的背景，概念和解决方案理解得更透彻了，学习起来也越来越有兴趣，越来越轻松。

差不多熟悉了数据库设计的每一个过程。

另外我还充分体会了从事软件开发工作需要特别严谨认真的

态度和作风，一点都马虎不得。

每一个细微的细节都必须十分的注意，如果不认真思考决策，就会出现或大或小的错误，如果早期的错误隐藏下来，对后面的工作影响就会很大，甚至有时要推倒很多前面做的工作重来。

有时候，我自己觉得我写的程序非常的正确，但是就是编译通不过，在查找错误的过程中，面临着否认自己的过程，非常的痛苦，只有不断地向老师提问，有时提问的问题特幼稚，可就是不懂，很是郁闷。

在反反复复的学习及询问之下，我的辛勤努力有了回报，终于做出了一个简单的软件，虽然这个软件的功能非常的简单，而且我想，在实际的运用中，还有些不足。

因为企业管理牵涉的内容非常很多，我涉及到的仅仅是企业管理的一部分简单内容，离实际的客户需求肯定还有一定的差距。

由于我的知识浅薄，经验不足及阅历颇浅，因此，在该系统的设计方面还有很多不足，比如功能过少，界面不够醒目等问题，我会在工作的使用过程中，根据工作的具体要求不断的修改，完善，争取使该系统慢慢趋向完美。

在本系统的设计过程和课程设计报告的编写过程中，老师和同学都给予了我许多无私的帮助，尤其是我的指导老师嵇春梅老师给我的系统设计提出了很多宝贵的修改意见，在这里，我向这些无私帮助我的人表示衷心的感谢。

总的来说，这次实训过程唯一的遗憾就是天气太热，不过精神上却是收获很大，算是圆满结束吧！

课程实训总结6

在这一次的短学期课程里，我们进行了一个名为跨专业综合实训的模拟课程。让我们专业的同学模拟了一个公司的运营。一个公司分为ceo□财务，销售，市场，采购部门。

还有外围机构，工商局，税务局和会计事务所来管理企业的各项经济和行政决策。办理各项事务要去相关的部门，不可避免地造成了企业工作量的繁琐和困难。

前三天我们主要成立了企业。包括构想企业的名称□logo□宣传标语和服务宗旨设计理念，然后注册了企业，在银行开了户，在工商局税务局登了记。导致还未正式经营我和我的团队就已经忙的焦头烂额。在注册企业的时候，我们的办公桌上都看不到人影，员工们不是在飞奔去各大机构的路上就是趴着填各式各样的表格。

当最后在工商局拿到企业的注册许可证的时候，我们都知道这一天的努力没有白费。

在第四天，备受期待的平台实训终于开始了。由于老师在指导的时候着重说了第一季度贴牌的重要性，所以即使队员有些许的不满，我还是利用权限购买了两条贴牌，生产了2300个l型号手机，导致在购买了一条生产线后资金就不够了。在摸索了实训平台软件后，我还自以为懂了很多，不愿意向其他企业讨教经验。

第五天会在市场的订单出现时，我一点都不会了，手忙脚乱地操作导致浪费了两笔大数量订单，只抢到一笔订单，出了300多个货物。因此导致货物堆积，没有现金购买原材料等许多问题。

但是我的团队知道怪我也没有用，他们卖力地向银行贷到了款证明了我们还是有走出困境的能力。经过全体组员的讨论，决定研发h型手机来提高销售质量。以此跟上其他企业的脚步。

第六天一大早，全体组员围在电脑前想看看今天我们的市场能出现多少订单，来解决我们公司货物堆积的大问题时，意想不到的事出现了。

一家贸易公司出现在了原本只有我们一家的大西北市场，将所有货物的订单一扫而空。

在我以为无力回天，企业就要破产的时候。

财务管理林小军和市场经理李玲去找了那家抢了我们公司订单的贸易公司，以一个低廉，但是正好能解公司燃眉之急的价格卖了好大一批货物。

不仅仅还了下季度就到期的贷款，而且还让公司有了一小笔流动资金用以生产和科研。当天下午，我为几次的决策失误道了歉，并且表示，在我们已经落后其他公司一大截的情况下，要奋起直追着实有些困难，但也不是全无办法。我提出的一个办法就是-研发o型产品。后来的事实证明了我这个决策是正确的。

当时组员们听了我的见解后，积极去银行又贷了一笔款，用以研发o型产品。

接下来的两天就是疯狂地抢订单，并且与其他公司协商，让他们帮我们抢订单和购买他们的订单。

然后不断地生产和贴牌将产品卖的越来越多，到了最后总利润达到了四千多万元。在整个实习的过程中，由于我是ceo，所以我对整个业务有全盘掌握，所以得到的体会自然更多，更全面。作为ceo应做到以下。

计划：任何一个企业，各项资源进行合理规划都是相当重要的。有了好的规划，才能更好的施行企业的战略目标。

这种规划要根据所模拟的市场环境、企业竞争力等进行预测，制定合理的经营目标，以及发展战略，做出决策。精准而长远的预测计算是企业是否有战略眼光的前提。

眼前的每一个步骤都与将来有着密切的联系，只有准确地抓住可能出现的机会，做出全面而长远的计划，才是一个出色ceo的标志。

课程实训总结7

技术专业的学生更多，但事实恰恰相反。有更多的学生在学习.NET考虑到培训师可以给我们更好的指导和培训，我们组在我们组所有成员的java基础接近于零的背景下，毅然选择了java方向。在接下来的项目开发中，我们团队成员努力工作，每天晚上加班是惯例。在实际培训的过程中，我们了解并熟悉了未来可能从事软件行业的工作环境和工作流程。对于我们这些未来从事软件行业的人来说，这是一个培养我们的机会，工人要想做到最好，首先要把工具磨尖。在项目开发过程中，我们团队也有一些分歧，但我们团队的理念告诉我们：集思广益，海纳百川。正是因为我们对问题有不同的想法，我们才能真正集思广益。通过不断的沟通，我们解决了很多问题，这对我们自己是一种启发，也是我们沟通和理解能力的提高。

对于零基集团来说，用java技术开发一个基于web的软件系统，对我们来说是一个巨大的挑战，但我们坚持并触动了集团每一位成员的不懈努力。虽然有一些争议，但都是为了我们共同的目标，所有的努力都得到了回报。

我们真的理解这句话的意思。困难就像弹簧。你强，它就弱。如果你软弱，它就会坚强。当我们不怕困难，敢于挑战自己的时候，我们发现自己又长大了。对于我们这些即将毕业的人来说，未来的工作可能会比现在更难。正如加班团队成员所说，今天的加班是为了明天的非加班，是的，今天的努力

是为了更好的明天。感谢中软国际重庆培训基地，让我们学到了很多，我们不成熟的想法也发生了很大的变化，所以我们都从这次培训活动中受益匪浅，这将潜移默化地改变我们未来的生活和事业。短短的十七天，留下了珍贵的回忆，就像一粒种子，深埋在我们每个人的记忆里，它留给我们的，总有一天会发芽。

课程实训总结8

本学期二十周我们迎来了这次珍贵的工程识图实训的机会，虽然时间不是很长，但是这一周我收获的许多，对建筑图纸也有了更深的了解。周一老师对实训的内容以及应该注意的事项作了介绍，由于我们接触的建筑图纸不多导致识图期间困难重重，甚至开始都不知从何看起，什么都得借助老师的指导、翻阅资料才能得到答案。刚开始拿到图纸都不知道看什么，只是乱翻一气毫无思绪，慢慢通过问老师、同学问题，逐渐的对图纸有些了解。并借助上学期的《工程制图》，对图纸中的标注、配筋、构造要求对图纸有一些更加深刻的了解。

周三老师到教师对同学的问题进行了现场解答，对作图再次进行了指导，经过这次实训，我懂得了最基本的识图顺序，拿到图纸，首先要看的就是图纸的目录，其次就仔细看图纸的总说明，在看图纸的过程中应结合图纸里面的说明进行观察，同时在图纸中我们可以看到有好多细节的东西需要我们注意，所以在识图过程中细心是很重要的。

此次的实训主要包括cad制图，其中包括三维立体图，其特点是对空间想象力要求较高，在碰到有些棘手的问题时，我们小组成员会坐在一起共同讨论，直至讨论出来为止，有时我们组也会做出一些简单的模型进行分析，对图纸有了一定的认识。隧道图纸的实训是老师从工地带过来的图纸，因此实战意义更强，以前上课并未真正的见过隧道图纸，只是课本上的部分结构的详图。虽然识图的时间并不长，但是让我了

解了一些结构的施工方法和施工的材料。我在识图中相信大家也有所感触就是不知道要看什么，在这个问题上有好多同学在实训过程中学不到什么东西，其实识图是靠自己去看，利用空间想象结合实际你就会发现自己有所进步了。

通过这次实训让我对图纸有了一定的了解，同时也让我感觉到什么都不懂了，很多施工方面的做法都一窍不通，只是机械的看着说明文字，头脑一点概念都没有，期待明年的顶岗实习，联系实际，相信会学到很多课堂里没有见过的东西。实训是对每个人综合能力的检验。要想做好任何事，除了自己平时要有一定的功底外，我们还需要一定的实践动手能力，操作能力。此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。

此次的识图实训我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。这一段时间所学到的经验和知识大多来自老师和同学们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。实训让我学到好多实用的能力，为我即将走向工作岗位增添砝码，从这些实训中我们都从一窍不通到初步掌握各种技能，从这之中我发现我所知道建筑行业知识太少了，很多东西都需要自己去虚心请教、认真学习。无论学习期间还是在将来的工作岗位上都要养成一种认真的态度、缜密的思维、勤于动手的习惯，这样我们才会在竞争中有竞争力。

来走上工作岗位也有着很大帮助。

课程实训总结9

本次实训的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的实践水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工

作中。

刚开始的时候面对方案设计等毫无头绪，都是工作真真切切会面对的问题，不再仅仅停留在理论知识的表面，实训期间所做的都是非常有意义的。经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

二是努力实践，自觉进行角色转化。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异，不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三是提高工作积极性和主动性实训周很快过去了，是开端也是结束。迟早在自己面前展现的是一片任自己驰骋的沃土，分明感受到了沉甸甸的责任。只有责任，才能让每个人拥有勇往直前的勇气，才能使每个人积极投入到工作中去，并将自己的潜能发挥到极致。实训期间，我感受到了很多。一方面，扎实的专业知识是你提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当你真正需要的时候却什么都不知道，你就会发现专业知识是多么的重要。另一方面，空闲时间多充实自己，学好一门外语就是增加工资的资本，你在一外资企业工作，不会一门外语是行不通的。还有，不但有良好的工作态度，而且要有很好的表现力。中国有句俗语：踏踏实实做人，老老实实做事。在今天，只是

老老实实勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时恰当地表现自己，用良好的态度去工作，这样你才有发展的可能，别人才会认可你，承认你。最后，团结协作，善于沟通是很重要的。团结协作指的是部门内部，你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍。善于沟通是指部门之间任何一个公司都是由众多部门组成的部门之间的沟通是必要的也是必须的。总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事，你才能成功。

不得不说，在实训期间，我深刻感受到了团队协作的重要性。个人和集体只有依靠团结协作的力量，才能把个人的愿望和团队的总体目标结合起来，讲团结协作，会团结协作，能团结协作。这就要求牢记团队宗旨，心往一处想，劲往一处使，工作中互相支持，生活上互相关心，每个人都能发挥特长、发挥优势，尤其能够利用自身的优势无私地支持他人、帮助他人；要善于团结那些与自己有不同意见的人，共同把事情办好，特别是在遇到挫折时，更要相互理解和谅解而不是互相推诿，能够同舟共济，共渡难关，而不是树倒猢猻散。只有这样才能超越个体认知以及个体力量的局限性，发挥集体的通力协作作用，产生1+12的效果。

世界著名的指挥家卡拉扬说：“我只强调三个音，来使我的乐队变成团队。首先强调‘起音’，起音不齐，乐曲就乱。第二是个人的‘专业音’，不管是吹喇叭的还是打鼓的，要表现出自己在专业上认为是最好的、最高段的音。第三个音是‘团队音’，当你打出自己的专业音之后，还要考虑到整体，是不是会成为干扰别人的音。”我们不光仅仅只提倡“心往一处想，劲往一处使”的齐心协力精神，片面的认为只要这样就能够于成大事。事实上，光靠这一点是不够的。要想合作得好，尽快出成果、见成效，这个合作的团体必须协调一致，团队协作是很有重要性的。

在日常工作中，我坚持做一个有责任心的人，力争把细节做

到完美。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，真正走进社会，不被淘汰！

课程实训总结10

一、课程设计目的《机械设计基础课程设计》是《机械设计基础》课程的的最后一个重要教学环节，也是学生第一次较全面的设计能力训练。其基本目的是：

3. 进行设计基本技能的训练。例如计算、绘图、熟悉和运用设计资料(手册、图册、标准和规范等)以及使用经验数据、进行经验估算和处理数据的能力。在本课程设计鼓励采用计算机绘图。

二、课程设计内容

为了达到上述目的，在课程设计中，针对布置题目学生要完成的设计内容有：

(2)减速器的装配图零件的工作图包括：(1)尺寸的标注；(2)公差；(3)精度；(4)技术要求。装配图包括：(1)尺寸标注(2)技术特性(3)零件编号(4)编写零件明细表、标题栏。

三、要求

作为指导教师，为了使学生能顺利地完成任务，在设计过程中要加以指导。首先让学生做减速器的装拆试验，形象地认识减速器。在设计过程，轴的结构设计和减速器的外形尺寸的确定对于学生来说是难点，针对这一难点要上一次辅导课。另外，每天来指导学生设计、计算、绘图，以便及时发现问题和解决问题。

要求每位学生在设计过程中，充分发挥自己的独立工作能力及创造能力，对每个问题都应进行分析、比较，并提出自己

的见解，反对盲从，杜绝抄袭。在设计过程中必须做到：1) 随时复习教科书、听课笔记及习题。2) 及时了解有关资料，做好准备工作，充分发挥自己的主观能动性和创造性。3) 认真计算和制图，保证计算正确和图纸质量。4) 按预定计划循序完成任务。

四、评分原则

课程设计中，最终的图纸及说明书并不能完全反映学生的真实水平，同学的工作能力也不能在图纸及说明书中得到完全的反映，因此，对同学的评分，特别要注意抓两头：一头抓平时，一头抓答辩。课程设计成绩根据平时出勤和设计图纸、说明书、创新能力和答辩情况综合按百分制制评定。

五、存在问题

由于《机械设计基础课程设计》需要用到许多先修课程如《工程制图》、《工程力学》及《公差测量及配合》等，而部分学生在由于前期的先修课没有学好，甚至《公差测量及配合》先修课没开，所以在绘图上表达不清楚，尺寸标注等方面做得不好。所以要在学先修课时，督促学生把先修课学好。

课程实训总结11

实习单位简介

清远市国诚电器销售有限公司是清远市销售规模最大、安装技术最强、售后服务最好的大型专业化格力空调销售单位。

国诚电器一直以来都是销售“格力”品牌的电器，现拥有广东省最大的格力空调旗舰店—东方巴黎及3间大型专卖店和20多个乡镇经营网点，分别是清远石角镇、清远源潭镇、清远龙塘镇、清新浸潭镇、清新山塘、太平等，拥有月销售量空

调3000套的销售能力。公司在空调产品的营销上处于行业领先地位，至今包括家用空调、商用空调在内的20大类、100多个系列□20xx多个品种规格的产品，空调品种规格之多、系列之全居清远首位。

实习过程

在做销售之前，员工们必须做到对这个卖场所卖的制冷设备有哪些型号。必须对各种型号的设备进行深刻的了解。熟读设备的使用说明书以及厂家提供的设备各项参数，例如设备的型号代码、设备的尺寸、设备的制冷量、使用的房间面积范围、各型号设备的特色、设备的卖点、设备的价格等，都必须在顾客问起的时候或者在介绍的过程中给客人讲解的时候都必须达到全面。以免在以后设备销售完之后，产生的问题能及时解决，而不影响公司的形象。而做到熟悉各种设备的各个方面的话，更能体现公司的专业化形象，让顾客能买得放心用得安心。

在营销过程中，是一种心理的战争！客人可以分为几类，进店就是想买的、对比品牌价格然后再做决定的、还有就是有思想买兴趣不大的闲逛的。对不同类型的顾客，显然，所采用的方式都得有区别。进店就想买的，这类顾客显然对这个品牌有了深刻的了解，或是曾经用过这个品牌的，对这个品牌有信心。这类就直入主题，问清他所需要的产品是用在哪方面作用的，然后给他介绍这方面的产品。而第二类客人呢，他们进店，更多的是看某个设备的价格，然后会在心里做个对比，这时就得向他介绍这个品牌的特色，卖点，以及公司的实力，让他对这个品牌的产品产生兴趣，那样就可以留住客人了。而第三类就是比较特殊的了，进店了，就肯定就是有想法，但是实际行动的可能性就比较小了。想把设备卖出去，这就得看现场发挥了，这个就还没体会到精髓，是在销售实训中的一大缺陷。在改进中。

收获与体会

课程实训总结12

一、实训目的：

加深对可视化编程技术基本知识的理解，掌握运用vb开发应用程序的基本方法及基本技巧。

二、实训时间：

20xx年01月02日20xx年01月06日

三、实训方式：

上机操作

四、实训内容：

这次在3名指导老师的带领下，利用vb开发工具与数据库sqlserver开发一个实用的小型管理信息系统。一共有五个题目。我选择的是第四个-学籍管理系统。它的功能要求如下：

- 1、学籍信息输入：实现学生基本情况的输入。包括各个学生的情况，姓名、家庭电话、家庭住址、学号等各个消息。
- 2、学籍信息管理：本模块实现了信息的修改、删除、查询。还能查询到平均信息以及单科最高最低信息以及个人信息。把信息统计这个繁琐的工作简单化，为学生信息的管理方面提高工作效率。
- 3、学籍信息查询：通过输入学号便可以查询到这个学生的全部信息，包括姓名、性别、生日是、班号、入学日期、联系电话、奖惩日期、奖惩名称和成绩表都一目了然，很大的方便了教工们查询学生信息的过程。

4、统计查询：实现查询每班人数，男女生比例等。

五、实训体会：

为期一周的vb实训在不知不觉中就结束了。在这短短的一周里，我学会了很多新的知识，更掌握了新的技能，让我觉得受益匪浅。同时我又感觉到自己还有好多东西要学，还有好多的东西不懂。这是我大学以来第四次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西。因为是一天到晚的不间断训练，所以记的会非常牢固。不像平时上课，每次上课只有45分钟的实际操作。在课上，有老师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我們独立完成的时候，因为实际操作的少，早就忘光了。

接到任务的时候我的第一感觉就是好难。很多都似乎不会，这学期也没学到什么东西。所以做起来总是不顺利。在实训过程中用vb结合access建立学籍信息管理系统，从设计到实现，问题是层出不穷，但经过我的努力，大部分问题都已解决，实在搞不了的，也在老师的指导下，顺利解决了。学籍信息管理系统是一个比较系统、完善、功能相对较齐全的管理系统，即使是用户模块也可以完成各种操作，如对用户的查询、添加、删除以及修改等。因此程序编写也十分复杂，工作量较大，编写一定要认真。一个小小的失误都可能使程序出现大的漏洞。而我只是学了点简单的vb程序编写，没有尝试过这种相对来说比较系统完善的系统。在做的过程中由于一些小疏忽，我的程序在编写上存在一些漏洞，导致调试时不能正常运行，这让我很是郁闷。后来在自己的检查和老师的帮助下，总算完成任务了。

这一周的实训总的来说还是不错的，因为实训扩展了我的知识。最后出来的系统，让我觉得很有成就感，这是我不断设计、不断完善、辛苦付出后得到的成果。（当然也少不了老师和同学的帮助）。我还领悟到了任何东西都要“学以致用”，学习了还不行还要看自己掌握了没，掌握了还不行还要看自己熟练了没，熟练了还不行还要做出一定成果。当然，

在学习的过程中并不是一帆风顺的，有的时候出现问题了，在自己努力查找问题的时候我们还要善于请教老师和同学。很多时候我们都是需要帮助的，老师和同学的帮助有助于我们更好的掌握所学知识。这次实训让我还更深一步的了解了vb这门课程，让我积累了许多经验，为我以后的工作，走上社会积累了一些丰富的经验。

课程实训总结13

学习总结：在一个学期的英语写作学习中还是学到了很多系统性的知识。学会如何从词、句、篇一级一级地向上扩展而成一篇优秀的作文，要熟悉单词的词性、词义、僻义及固定搭配等。了解了句子的每一个成分、结构和功能。写作的时候要注意各个部分的衔接是否得当，句子是否有语病，要认真考虑每一个句子在文章中出现的目的及意义，更要注意书写的规范性，避免连续一长串的简单句出现，要把简单句、并列句、复合句等合理使用。

在平时的英语学习中也要不断积累语法知识，在写作时要避免语法错误，尽量使用高级一点的词汇。要避免形成把中文翻译成英文的这种定向思维，要尽量用英语去想，再用英语表达出来。平常也要多做阅读练习，多看点外语书籍，多动脑，勤笔记，积累一些有价值的英语片段、经典句式、惯用短语等，从多方面来丰富自己的英语语言素材。平时要多动笔写作，熟能生巧，以此增强自己的英语语言表达能力。

建议或意见：老师在讲课的时候可以加强点趣味性的知识，从而提高我们学习的积极性和主动性。教师点评：

课程实训总结14

为期一周的实训即将结束，通过这次的实训使我们学到了很多，同时也让我们意识到我们要学的更多。本次实训的项目是学生信息管理系统，任务是用户模块的程序设计。从程序

的需求分析、可行性分析、设计到编写、调试、修改、完善、到最后的实训报告，每个人都付出了时间和精力去做好自己的任务并努力地去完善它。

实训的第一天接到任务时我们都觉得有点难度，很有挑战性，毕竟学生信息管理系统是一个比较系统、完善、功能相对较齐全的管理系统，即使是用户模块也可以完成各种操作，如对用户的查询、添加、删除以及修改等。因此程序编写也十分复杂，工作量较大，编写一定要认真。一个小小的失误都可能使程序出现大的漏洞。而我们只是学了点简单的vb程序编写，没有尝试过这种相对来说比较系统完善的系统。所以在做项目的时候我们倍感压力、更加的团结协作，可即使如此我们还是出现了错误，我们的程序在编写上存在一些漏洞，导致调试时不能正常运行，后经过老师的指导、我们的调整，终于可以完美的运行，这里也耽误了我们很多宝贵的时间，直接导致了我们在项目调试上速度不够快。

在实训过程中我们也认识了一位新的老师，他们对我们亲切认真负责，很有耐心地对对我们进行讲解并指导我们解决遇到的难题。老师们教会了我们很多简单实用的技巧。也让我们意识到了要想全面完整地地完成一个模块，首先要进行程序的设计，全面分析会用到的东西以及考虑可能会出现的情况，理清思绪、写出大致的要点后再上机编写程序以及操作。否则像一开始的我们马上上机编写、想到什么就补什么，不仅浪费时间也乱了之前写好的一些程序。系统分析越准确，设计的系统越精确，可以大大减少后期的修改、维护工作。当然做好做对一个项目固然重要，同时美观程度也是必不可少的，无论是从参观者的角度还是自己看的角度都很重要。

总的来说，这次实训还是比较成功的。最后出来的系统，很有成就感，这是我一步步设计、一步步完善、辛苦付出后得到的成果。无论是团队合作这方面还是个人动手这方面，我都得到了很好的锻炼。当然实训不仅使我们学到了知识，也帮助我们缩小了实践和理论的差距，通过这次实训让我们更

深一步的对vb这门课程的知识有更进一步的渴望，同时对自己的专业，对自己的能力，对自己所学的有正确的认识，并且能在以后的学习工作中不断提高和完善自己。

课程实训总结15

这个学期开设了国际市场营销的课程，跟以前所有开设的课程有很大的区别，这门课程的灵活性很强，充分发挥自己的潜力；在学习的过程当中可以学到很多东西。尤其是可以让我们学会怎样运用课本的知识进行营销，怎样运用发散性思维。

此次的实训以班级为主体，以小组为单位而开展的一次综合的实践，老师也给予我们足够的空间让我们完成此次的实训，这让我觉得压力减轻不少。

实训开始的三天我们进行了软件的模拟。进行这个软件模拟是以2到3个人为一组，组合成一个公司。然后对于这个公司进行模拟经营。我们小组的公司名是s.h.o.w我们小组模拟经营的电话机的介绍是u call i call一开始的时候我们要对我们的市场进行选择，要抉择我们要进入的市场，对于这一点，我和我的partner想了很久，在网上查找了打量的资料，最后我们选择了华东地区。我们选择华东地区的原因是我们觉得华东地区是很有市场潜力的。

当我们做完市场选择以后我们就要开始进行市场调研，做这次的市场调研我们想了很久，因为每一次的市场调研就意味着我们要用大笔费用。对于我们公司而言降低成本很重要，所以我们考虑了很久，同时我们也利用了网络查找相关的资料，尽量的而使我们的公司变得更加的优秀。当我们公司花费了一定的资金购买了资料以后，我们开始分析我们获得的资料。

根据所获得的资料运用4p策略，和swot分析法进行分析，最后我们公司决定了我们的目标市场是城镇的中青年，我们的

定位是多功能的装饰电话。

当对市场分析完以后我们就进入了真正的营销模拟了，在进入这个环节之前，老师让我们每个小组介绍自己的公司，我们小组把握了这次的机会，对于每个公司的信息进行了分析，我们发现选择进入华南地区的公司比较多，同样的大家选择的目标市场大部分都是城镇人口，大家选择的策略基本上就是低成本领先和集中性目标市场策略。因此通过每个公司的简介我们公司知道了，我们选择的华东地区市场竞争不大。我们公司要好好的把握华东地区的这块大蛋糕。当我们进行了广告设计，打广告，生产商品，还有选择销售方式等一系列环节之后我们的公司渐渐的强大起来。最后我们的公司拿了不错的成绩。

在这三天的软件模拟里，我不仅学习到了很多东西，而且也意识到我们公司的不足：

第一，我们公司的速度没有别的公司快。

第二，我们在选择销售的时候总是先生成了产品，然后再下订单的，这种做法无疑给我们公司带了滞留产品的风险，因为一旦我们的产品生产了出来，而订单被别的公司拿走了，那么我们就将承担损失。

第三，我们公司没有意识到购买别的公司产品的好处，没有利用这个有利的条件。购买别的公司的产品看起来盈利不多，实质并不是这样的，购买别的公司的产品，可以使我们节省了打广告，技术研发等一系列的费用。是利润最大化。

第四，我们公司经营到了最后，乱了阵脚，只是一味的追求高档产品，一味的进行技术的研发，从而忽略了，我们公司坚持的目标市场以及目标定位。

最后两天我们进行了kj的沙盘模拟。这个实训是以原来的

公司为单位，组成人员6-8人。每个人负责不同的职位。一开始我们小组进行了任务的分工，使得我们的公司运行有条理且简单化。其中我负责的是间谍同时兼顾协助决策的职务。对于这个模拟游戏我觉得熟读规则是非常重要的，对于规则的了解会影响我们小组的运行和成败。

通过沙盘的实训，让我受益匪浅。

第一，认识了团队合作的力量，要完成一个项目不是一个人的事情，当中我们有过分歧但最终达成共识，不管这次的结果会怎样，至少我们曾经在一起努力过，体验其中的过程才是真正的收获。

第二：在我做间谍的过程中，我发现，原来要成为一名出色的间谍一点也不容易，因为间谍的危险性大，挑战难度高，同时间谍提供的信息一定要准确，信息的准确将会影响我们的决策。

第三：通过这次的沙盘模拟，我认识到了我们小组的不足，我们小组的速度比较慢，深思熟虑的时间过长，另外我们公司本来经营的很不错，但是由于我们中途的价格看错，定价低了，使我们公司损失惨重，单单其中一家公司，我们就损失了50左右个币。这是我们公司决策上的失误，我们应该检讨我们的粗心大意。另外我们公司曾经参加过抢顾客这一个环节，由于我们经验的不足，抢不到4号顾客，但是塞翁失马焉知非福，对于我们公司而言一开始玩这个游戏，根本没有能力去经营4号顾客，所以有时候要学会放弃。还有最后一点，我们公司的眼光不够长远。

通过这次的沙盘模拟，我认识到了自己的不足，数据的提供过少，协作决策的时候没有仔细认真的做好检查，导致了公司的损失。

总之，这次的实训给予了我不同的学习方法和体验，让我深

切的认识到实践的重要性。在以后的学习过程中，我会更加注重自己的操作能力和应变能力，多与这个社会进行接触，让自己更早适应这个陌生的环境，相信在不久的将来，可以打造一片属于自己的天地。