

2023年检讨书对女朋友写的(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

检讨书对女朋友写的篇一

亲爱的宝贝：

你好！

这次事情是我做的不太好，在和你谈恋爱之前，我确实比较好玩了一点，所以平时和朋友出去玩的时候也加了一些女孩子的联系方式，这次突然有一个女孩子半夜发信息给我，被你看到了，你当时非常生气，你一直在问我那个女孩子是谁，而我也真的不知道她是谁了。后来我怕你看到之后生气，所以我就把她直接给删了。

没想到的是，你今天又提起了这件事情，但是亲爱的，我以前的事情已经过去很久了，你现在知道的.啊，和你在一起之后，我不仅没有出去喝过酒了，也没有再和任何异性有什么联系了。

我希望你能够相信我可以吗，我们在一起之后只看现在可以吗，过去的就让它过去好吗，现在我真的是爱你的，我也愿意为你作出任何的改变，我不想再看到你为我流眼泪了，我也不想再看到你因为我以前的那些事情而生气哭了。

我现在可以向你承诺，以后我绝对不会再出现这样的问题了，这次让你又一次哭了是我不好，全部是我责任，我也不会再让这样的现象出现在我们的生活之中了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

检讨书对女朋友写的篇二

亲爱的宝贝：

你好！

我知道因为对你的撒谎，对你的心灵造成了很大的伤害，现在我深深的知道我错了，撒谎并不能隐瞒事情，只会让事情向越来越坏的情况下发展，到最后纸包不住火了，就会造成很坏的后果。

我对不起你对我的信任，心里十分的羞愧以及内疚，将心比心，如果我要是在xxx的情况下，被自己最亲近的人欺骗了，我的心里也会十分的气愤和难过的，我要对你说声对不起，我深刻的检讨自己并保证，以后有了什么事情都会实话实说，不再撒谎欺骗你，以后不管什么事情都跟你好好商量，以求把xxx事情圆满的解决处理了。

在这里我做出书面的保证在xxx的见证下，以后我要是再骗你就xxxx□请你在给我一次机会，相信我一定改过自新。

检讨人：

20xx年xx月xx日

检讨书对女朋友写的篇三

做错了事情，如何挽回女朋友，写个长长的检讨书表示自己的诚意和知错就改的决心吧！

今天把饭猪猪给骗了，他生气了，非要我写5000字的检查，经过我不断的讨价还价，他同意我写4000字了，但是我可是可是我想说，太聪明有错吗，明明是他比较笨才被我骗的，为什么还要我写检查，写写写，写你妹的检查啊！

好吧，我错了，我要端正态度，认真总结今天的错误，保证以后不再犯！

一、错误原因解析

经过一天的面壁反思，我深深的认识到了自己的错误，我今天的错误主要有三个：一是把自己的快乐建立在别人的痛苦之上；二是一直以来抱有欺软怕硬的不健康心理；三是错误的估计了敌我形势。

下面我将就我这三个错误逐一展开分析：

(一) 把自己的快乐建立在别人的痛苦之上。

一直以来，我本着女人我最大的观点，喜欢捉弄男同学，看着他们万分痛苦的表情，我的内心踊跃出一丝丝快感，好爽~好爽~基于这个原因，加上我天生是演技派的缘故，被我欺骗的男生不计其数，经常有男生在我宿舍楼下失声痛哭，有的希望我能放过他们，有的希望我能还他们清白。

久而久之，这已经成为我生命中不可缺少的一种娱乐，尤其是欺骗那些对我好的人。

但是今天我深深的认识到我错了，我真的错了，我再也不让那些真心对我好的人伤心了，保证以后只欺负那些对我不好的人！

(二) 欺软怕硬的不健康心理作祟。

我是个有原则的人，我欺负人是有预谋，有针对性的，本着“知己知彼，百战不殆”的原则，在欺负之前，我要了解对方的秉性，如果对方是属于小绵羊和纸老虎类型的，我本着“当骗不骗，必有后患”的原则，狠狠的骗上一把，为自己带来小小的快感，如果对方是笑面虎或者是小鞭炮类型的。

我就会赶紧撤退，在旁边看着那些不知死活骗他们的人“牵衣顿足拦道哭，哭声直上干云霄”，这时我会稍稍的舒一口气，暗自感慨我及时的挽救了自己，没有去骗这些不能骗的人。

哥，我错了，我以后再也不欺负老实人了，我只欺负那些不老实的笑面虎！

(三)错误的估计了敌我形势。

这是我今天犯得最严重的错误，直接导致了这篇检讨书的面世。

我今天失误在于估计了敌我形势，把一个大尾巴狼当成了一只小绵羊，平时看着好欺负，可是欺负一下就翻脸！本来想欺负一下老年人，结果没想到对方老当益壮，脾气还很大咧。

我要从这次的事情中吸取教训，一定在认清敌我形势后再动手，不要再被一些伪装很好的大尾巴狼所蒙蔽，哥我错咧，我真的错咧，我保证不敢再有下次了，即使有下次，你自己傻得被骗了，就不要逼我写检讨了！

二、骗局的识别

(一)分手篇

我经常喜欢以分手、没感觉为手段行骗。

这时候分辨出我说的是实话还是假话很是一门学问。

通常我如果说的很直白，比如，你怎么这么讨厌；我不喜欢你了；我们分手吧；我喜欢上别人了；这些通常都是骗局，因为我这个人一向与人为善，当我放出狠话的时候往往是骗人的时候。

如果有一天我发了一条短信，很真诚，先把你夸一顿，然后做一下自我批评，这时你要小心了，说明问题有一点点严重，比如：“你是个很优秀的男人，你勤劳又善良，风趣又幽默，而我又懒又胖又爱发脾气，我们在一起，一开始也许很好，可是久了，你了解我了，你就会不喜欢我的，我害怕这种感觉，所以我们还是分手吧。

”这时候你应该继续发短信挽留我，但是我如果不给你回或者回的字很少，说明希望已经很渺茫了，希望你好自为之，本着“天涯何处无芳草、不能在一棵树上吊死和三条腿的蛤蟆不好找两条腿的女人多的是”的原则另觅他人。

不过随着本人的骗计也是不断发展的，可以以后行骗的手段会有所提高，这需要广大受骗全体与时俱进、不断创新，我把这一骗术公开后，如果以后再被骗了，任何人不得以任何理由让我写检讨！

至于骗局(二)(三)(四)……由于还没有实施，所以暂不公开。

三、煽情篇

人都说打一巴掌给个红枣吃吃，今天我骗了饭猪猪一次，我觉得给他个红枣吃吃，给他消消气。

(此时音乐起：我想说其实你很好，你自己却不知道，真心的对我好不要求回报，爱一个人希望她过更好，打从心底暖暖的，你比自己更重要)

我已经不再是小孩纸了，我知道自己想要什么样的爱情，在寻寻觅觅、寻寻觅觅许多年之后，我知道你就是我的那个他，我所需要的不是轰轰烈烈的爱情，而是平淡中有激情，真实且温暖的爱情，哥，你要对自己有信心，你要知道这个世界上不会有人比你更适合我，（虽然有的时候你对我太好。

让我觉得不是很爽，我更喜欢两个人吵吵该闹闹，该发脾气发脾气，谁也不让着谁的那种感情，哈哈不要总是把我当成你闺女!)我喜欢你宠着我，但是我也喜欢你对我霸道一些(好霸气、好帅气)，不要委屈自己成全我，我更爱那个真实的你!饭猪猪，相信自己，你很棒，很优秀，我很喜欢!

只愿君心似我心，定不负相思意。

愿我如星君如月，夜夜流光相皎洁。

死生契阔，与子成说。

执子之手，与子偕老。

我还可以继续写，只不过我累了，哈哈，此处省略2000个字。

大爆娇

xxxx年xx月xx日

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，

老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程。

没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。

我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就on不好，这样会影响老婆平时的生活。

样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。

不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类

信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。

要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。

亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不睬啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”。

任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打

骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。

请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人：

20xx年x月x日

检讨书对女朋友写的篇四

亲爱的晓华：

你好！

鉴于你的生气，我茫然失措、心急如焚。不停地在宿舍里来回走动，走动的步数总计约：从南极到北极的路程。寻思了整整三天三夜零九秒，这期间，我喝了一箱啤酒，抽了六包烟，没有吃饭，但是啃了十九个馒头。

以上事实准确无误，详情请咨询通信员小张，他天天来敲门，我也天天及时的用声音回复他，只为证实我没有自杀倾向。

最后决定用中国流行了几千年的表达方式——写信附上我三天来经过激烈思想斗争后的良心发现。全文如下：

- 1、那天是我不对，我不该向你借钱去买自己喜欢的东西，结果让你误会是我命令你干这干那，过高地估计了自己在恋爱中的位置，这的确有欠缺妥当之处。保证下不为例。
- 2、我不该每次都不提前预约就跑回去看你，想给你来个意外惊喜，但却总是打乱了你的活动计划安排，让你从胜利的牌场上和忘情歌唱的卡厅里跑出来接我，打搅了你的雅兴。

3、我不该每个周末都打电话“邀请”你去我家，其实想让你去家里白吃白喝，可谁知道把你当成了免费劳动力，良心上深感不安。我错了！

4、你在商场买了一大堆好看但不实用的物品，我不该哎声叹气，显然有责怪你奢侈之嫌，其实是我吝啬，与你无关。

5、我不该费力讨你母亲的欢心，让她老人家经常数落你，引起你的不满。今后我一定在讨好你的基础上，再讨好你母亲。

6、你第一次烧菜做饭时，我吃饭时不该用皱眉的表情把你做贤妻良母的积极性消灭在萌芽状态。特别声明：那天我的确是因为胃痛而不是嫌饭菜不合口味难以下咽。

8、你新做的刘海儿头发我不该说显得老气，其实那样很美，可以展示你可爱秀气的一面。事实上还有个好处，就是可以避免街上那些像你形容中的我那种——登徒子式目光，落在你愈演愈烈的青春身材玉容上。（注：虽然在这个问题上我是有点自私，但我还是及时的将你的美丽破绽指出，这令你很高兴，其表扬方式是一记九阴白骨爪印在我的’胳膊上。）

9、那晚你问我爱不爱你时，我不该说：自己现在后悔还来得及，害你当时就不理我了。其实我应该大声地唱出《爱你一万年》才是。

10、在你朋友面前，我不应该把自己和你平起平坐，应该表现得比平时更疼爱你和紧张你的样子。

11、我不该在你发牢骚的时候装做很烦的样子，其实我知道那都是因为你关心和紧张我。

12、你生病的时候我不应该只像个仆人一样端茶倒水地去伺候你，还需要掌握国家级厨师手中的厨艺，为你烧两手好吃的菜；还需要学会赵本山的搞笑本事为你解闷打趣。

13、当你说你要吃米线的时候，我不该自以为是的带你去吃麻辣烫。我以为都一样，结果一言不和，你戳在我手上的竹签让我彻底明白，米线和麻辣烫的味道的确不一样。

14、从今往后，你叫我往东我坚决不向西，你叫我去城南买青菜我坚决不去城北选萝卜。我会爱你、疼你、宠你。永远都会觉得你是最漂亮的。不欺骗你，要相信你。

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书对女朋友写的篇五

我亲爱的女王

罪民***就‘***年***月***日星期***午餐时段，未向我亲爱的女王送餐’这一罪行，在此做深刻检讨。

--***，这万恶的一天，我犯下了一起恶毒，恶劣，无耻的罪行！下面将其细分为三：

1. !未向我亲爱的女王送午餐！导致我的女王近20个小时没有进食，这对她的胃和精神可想而知是都造成了极其严重的负担——此罪之恶毒！

2. !误会我亲爱的女王睡懒觉！我的女王贤良淑德，爱友如子，忠肝义胆，不辞辛劳，一早就起来帮同学弄表格，登记档案，而忘记了吃饭，我却误会她爱睡懒觉，苟同她是精神病患者——此罪之恶劣！

3!尽试图开脱罪行推卸责任！在我的女王饿着肚子，干着活，心中唯独期盼着我能给她送午饭之际，我却不以为然，甚至

错误的认为她是在调侃我，尽然那么无耻的将责任归咎于‘她没有在午饭时间回我短信’还当女王陛下吩咐的‘写检讨书’一事是玩笑。

——此罪之无耻！

以上是罪民***此次罪行的所有称述。

对于此次罪行，我深刻反省，认真思索，诚心悔改，我深知此罪行应该！死罪难逃，活罪难免！，但我任真心希望能得到我亲爱的女王的理解和宽容，能将其升华为！死罪可免，活罪难逃！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

尊敬的美女同志：

在经过我一天复杂漫长的思考，结合中国共产党“一中心，两个基本点”的方针政策，对于我昨晚凌晨3点47分不接你电话的恶劣行为表示抱歉，更痛心疾首于自己的堕落和无耻。

通过抽丝剥茧的自我分析，我决心让自己的狰狞面目自曝于世人眼前，为了不再辜负你对我深切的期望，特此为我昨晚恶劣的行径进行以下深刻的.反省。

首先，我昨晚的恶劣行为完全不符合党“一个中心，两个基本点”的方针政策，党的方针政策要求我们中国共产党员要满怀豪情地投身改革开放和社会主义现代化建设的伟大事业的宏伟蓝图，但我在美女最害怕的时候，却还在呼呼大睡，并且接了电话还不作声。

不仅丢了我的脸，也丢了党的脸，丢了中国人的脸，几乎丢

了全世界人的脸。

其次，根据中华人民共和国“爱情法”第五百二十条规定：任何男人不得以睡觉为借口，不接女人电话或接了电话不发声。

当把自己摆到法律的视野后赫然发现自己昨天晚上的行为属于违法行为。

截止目前，虽然当事人并没有对我进行起诉，纯粹是一种暂时的侥幸。

但事实证明，我已经踏进上了走上犯罪的歧途，走向一条迈向深渊的不归之路，如果再不净化自己的思想，再进一步就是深渊，我必须清醒认识到这种可能性的存在。

为此，希望美女及党给我一个反省的机会，一个弃暗投明、重新做人的机会。

我一定洗心革面、引以为戒，保证下次不再犯同样的错误。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

恩，我一直在反思，为什么打电话要收费？其实我一直在想，如果全中国每个人多打几分钟那么电信局要多收多少钱啊，因此我秉着不让小人得逞的想法及时的挂掉了你的电话，因为我的正义感，我不得不这么做，你不就是喜欢我这种气质吗？虽然我挂你电话你很难堪。

不过我心中已经无数次的谴责自己，为什么？这是为什么？为什么要让你如此郁闷？然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢？俗话说：“不谋

一域者，不足以谋全局”。

虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事的积累，才能有大事建立。

故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶的电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大的便宜啊，一个人是两毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大的漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说的那件衣服在哪买的，我明天陪你去买。

检讨书对女朋友写的篇六

离儿：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历

一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨，此致！

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书对女朋友写的篇七

昨晚，我父亲惊闻我在d5社区的种种恶行，兔颜大怒(他老人家属兔)。虽然反复唠念，养不教父之过，但他还是决定把诸多惩罚加之我一身，比如说，两个月内不准买新衣服，比如说，得用正楷抄一百遍心经(可怜见的我到现在才抄到第二十七遍)，比如说今天早上不准我睡懒觉，五点起床，要把整个小区的空地和草坪打扫干净，害我红着脸听了好多好多大叔大婶的表扬，还接受了红领巾小朋友给我的爱心，若干饮料水果和一个大香蕉船。

我父亲是茨威格老先生的忠实粉丝，他最喜欢的一部作品是

《象棋》他深信，法西斯式的残酷镇压是创造天才的捷径，幸亏我伟大母亲的保护，我一次次的逃过了成为父亲天才试验的小白鼠命运。可是昨天晚上，我仿佛看到了当年约翰在写《启示录》时的灵光一现，我深深领会到，如果不能将在d5社区的总总恶行作最深沉得最诚挚的反省，那这次我的母亲也保护不了我。

同时，为了感谢在安康关心我爱护我保护我的诸位兄长叔伯，包括其中告秘者，特作我的本站络版(删掉家书版若干篇章，可能由于删掉后造成文语不通，各位见谅)，检讨如下：

首先，我想，一开始的时候，我就犯了两个错误，自作聪明的认为可以提高整个社区特别是斑竹们的文明意识而发帖，错误分析如下，第一，我不该把自己的观念加之于别人身上，不管动机如何，这种做法本身有悖于个体自由最根本的精神——对别人思想的尊重。第二，我当时没有意识到，人可以改变的只是自己，这是我犯下错误最本质的原因，任何人没有权力也不能以任何理由去改变别人，可我当时只认为我在把某种文明的观念带给整个社区是在造福于社区。我自幼虽然接受东方文化熏陶，但心里还是比较偏向西方文化，西方文化的精髓在于原罪意识，因为每个人都存在着原罪，从而能够理解别人的处境和困难，修正自己，升华自己。而东方文化，最不好的一点，就是每个人把自己都当成君子，圣人，导致了处处苛责别人，把一个好好的东方文化变成了伪君子文化，老子先生早就说过，圣人出大于伪行。而我最近的所作所为，和原罪意识背道而驰，自觉或不自觉的也想做起苛求别人的君子来，甚至还认为，我自己的思想是更文明的，是更高层次的，这是我的第一大错。请慈爱的父亲大人原谅。

第二，当我后来受到了我认为的是的不公正待遇后，我没有冷静的思己过，反而更加苛求对方的行为。对于这个错误，我思考如下，我知道了我的内心还是不够强大，防范意识太强，不管别人做什么说什么，我不能准确理解别人的意思，而是

首先想到保护自己，影响了自己的感悟能力与解理力，特别是到后来，好胜心几乎控制了我。您让我抄的那个小故事，我抄完了一百遍，寒山和尚与拾得和尚的小故事。原话大概是这样的一一寒山和尚问拾得：有人骂我辱我打我，怎生待他？(怎么对待这样的人呢)拾得和尚回答说，你且忍他耐他让他，十年后你再看他。故事告诉我，没有人能伤害我们，只有我们自己才会伤害自己。伤害别人的人，归根结底伤害的也只是他自己。我最近与别人口舌之争，伤害了自己。再次恳请慈爱的父亲大人原谅。

第三，我辜负了家人给我买电脑的初衷，我忘记了电脑只是一个工具，让我获得知识获取信息的工具，而不是用来任性妄为，我忘记了网络只是一个平台，让我看到人性多样化，见识藏龙卧虎的平台，而不是用来攻击他人逞口舌之快。人生不过短短数十年，而且生命常常会在意外时嘎然而止，我很难堪的发现，这段时间，我真的浪费了太多生命，昨天父亲问我，如果我的生命只剩下一天，我还会这样过吗。我当然知道我不会。我当然也知道，我的家人在我身上倾注的心血不是让我用来胡闹的，我所有在安康的朋友长辈对我的关心，特别是他们带我走进大山，让我看到那么多生活在不同层面的人的生活，告诉我学习的目的就是为了理解每个层面的人之所以这样的原因。他们对我的爱和培育也不是为了滋长我的虚荣心。对不起，我辜负了你们。记得去年还曾夸下海口要成为家族中唯一一个学会闪族语言的人，而今天，我把这些全忘了。亲爱的父亲，亲爱的大哥叔叔伯伯们，请你们原谅。

我相信每个人心中都会有完美情结，但我们在追求完美的进程中会变得不宽容，其实世间本无完美，完美只是一种让我们在精神上有所追求的动力。我从小崇拜切格瓦拉，我认为他就是完美的，可慢慢长大后，我才发现甘地更伟大，谁也无法否认，甘地在推进和平的进程中是宽容的，虽然两个人的人格都接近完美，但甘地对生命的尊重使他更伟大。亲爱的父亲，亲爱的安康亲人们，我真的懂得了，对生命的尊重

不只是来自于尊重那些你喜欢的或喜欢你的人，是对任何生命形式的尊重，包括讽刺甚至辱骂自己的人，甚至是肮脏的丑陋的生命，我的分别心太大了，其实一切都没有什么，我不需要依*外界的评价来看到自己，我就是我，就是那个你们喜欢着的，宠爱着我的。当你们看到这封悔-过-书后，请相信我的态度是真诚的。虽然我总是过于玩劣。