

大专毕业自我鉴定总结 大专实习总结(精选5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大专毕业自我鉴定总结篇一

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。
2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌病、瓣膜病、冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。
3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！
4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味

的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

大专毕业自我鉴定总结篇二

毕业实习是实践教学中一个必不可少的环节，是专业实践教学的主体，学生毕业后能否具备管理基本素质、适应日后工作岗位需要，毕业实习是关键。下面本站小编为大家整理的大专实习总结报告，希望大家喜欢。

广西南宁市办事处以来，通过办事处汪领导的淳淳教导和同事的帮助，让我对业务知识有了初步了解，同时认识到自身知识的缺乏。通过这一了解又使我明确了方向，坚定了脚步！

实习，对一个刚毕业的大专生来说是一个全新的、衡量和证明自己“大小”的一件要事。鉴于对这一点的认识，本着良好的工作态度，我先后于湖北省武汉市，广西南宁市、河池市学习产品基本知识和业务基本技能。实习期间，通过与不通阶层人的接触交往，通过与不通程度事物的碰撞，通过领导具体化到每一点的指导，让我收获匪浅。

1. 对产品知识的了解

合肥家电工贸有限公司洗衣机产品具有价格低、科技含量高、型号多、种类全等特点。适合各种不通阶层消费者需求。能让更多消费者解放双手，提高工作效率，改变生活质量。在此基础上，**集团又推出冰箱。集优良电机，节能，保鲜，低价于一体的\$\$冰箱也为广大消费者提供了更多的选择、更好的生活质量。

对产品的了解程度直接关系到推销的成败和量的大小。往往，在售后会涉及到很多关于产品方面知识。如：什么型号，大小，什么功能失效，什么配件损坏等等。了解了相应的知识，

自然可以轻松解答客户或用户。针对商场的导购员也可以达到熟能生巧的培训。

2. 对业务知识的了解

当然，业务方面的知识我肯定刚涉及到一点或者说入水很浅。但通过实习期间所遇到的问题来看，交际能力、口才、素质、应变能力几项业务技能对业务员工作起着重要作用。

往往在客户眼中，利益是第一。而且顾客喜欢在很短的时间内看到自己利益所得。这是必然的，是可以理解的。同时我认为这不是不可改变的。客户利益化看问题有一定的事由，我可以通过长远、更大利益化来使其改变想法，助其分析相关事物的远近利益。让他认识到还有更顺利的大化、量化生意的办法。同时给予长久的帮助。让其信服。(这也是利用客户以利益为主的心态)这样，就从被动的位罝变为主动。当自己站在主动的位罝，很多问题会变的自然化。

3. 服务

我坚信，销售只是开始。服务是销售的延续。只有长久的服务于客户才是最终决定成败的质要因素。在这一问题上必须主动，关注细节，尽量完美和绝对坚持(因为要竞争)。让客户在销售过程中看到、感受到利益的切实存在。

服务，有时候会遇到自身无法解决的问题。设法绕开走是一个技巧(以后要像领导请教)，一定要把损失降到最低、最少。向相关人员解释清楚原因。耐心在这显得尤其重要。细节通常要加倍关注。

4. 让业务更加熟练

业务，除了基本业务知识外。关于财务、市场、经济、文化、民族等都是必备知识。此方面我要加紧学习，善于发问，了

解透彻。

5. 团队

每个办事处都是一个团队。有领导者，执行者，财务管理，后勤管理……每个人担任不同职责而又环环相扣来运作整个办事处各项事物。团队的日常交流对每个成员的工作起着促进作用。而领导起着方向，目标，路线等重要作用。在这个团队中，我学会了如何正确看待自己，对待职务。

6. 代价(价值)

关于价值观，我在实习中有一个全新的认识。

如今我所认识的价值观不再是值多少，简单的花多少，得到多少。必须具体化到能体现自身的每一步成长，进步。这取决于我想要什么，想得到什么结果。如果说我要得到可观的薪水就必须以最小的付出去取得最大的收效。而，这一过程必须要付出大量的经历，关注更多的细节，承受更大的压力。当这一过程趋近成熟，代价就会以最佳的方式得以证明。这是实习中所得到的重要意识。

通过在广西这段时间的学习，让我在意识上、态度上、认识上、能力上、追求上都有所改变并要一直追求更佳。相信我能在领导的关注和同事的帮助下能更上一层楼。

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。

2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌病、瓣膜病、冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。

3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！

4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

在内科这两个多月中，在带教老师的悉心与耐心带教下，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时坐到了理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。

心内科以高血压病、心律失常、冠心病及心力衰竭多见，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操作；微笑迎接新病人并做好入院评估；严密监测生命体征并规范记

录;正确采集血、尿标本;积极配合医生治疗;严格执行三查七对;认真执行静脉输液……在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验,能勤于、善于观察患者病情,从而及时地掌握病情变化,作出准确判断入党申请书范文。这段日子,虽然时间不长,但是我接触到了很多以前不了解的专科知识和技能,重新拾起了很多操作技术,例如无菌原则,氧气的应用,以及抢救车的五定等。

总之我觉得在这段实习的日子里,我学到了很多,虽然我还只是学生,也许我的能力有限,但是我用我的努力充实我的知识与技能,希望能用我的微笑送走病人健康的离去,渴望在学习中成。这只是实习之初,是一个挑战,也是一种机遇。我一定要把学到的知识应用到下一实习科室,并牢记老师的教诲,不断地学习进步。同时,我要感谢本科室的患者,他们很配合的让我做治疗,俗话说,病人就是老师。希望下一站,一切顺利。

大专毕业自我鉴定总结篇三

再过几个月就要成为一名毕业生,虽然这时候学校已经结课了,但是我也觉得心里有一种空荡的感觉,毕竟同学们也都各奔前程去寻找自己的事情做了,我自然也不能傻傻的呆在学校里不做事情,在徘徊了一阵子之后,我也踏上了寻找实习工作的道路了。寻觅了一段时间后,我来到了本市的一个工厂,在这里开始了我的顶岗实习生活。

能来到这所工厂也不容易啊,我在网上给许多家单位都投递了简历,但是给我面试机会的却只有寥寥数家,可这几家各方面的待遇也达不到我心里的期望,不过机会是留给擅长于等待的人的,我在宿舍里面等了近一个月之后,终于得到了在工厂工作的机会,随后我便高兴地去参加了面试,结果也挺令人满意,没过两天我就提着东西来到了工厂,由于工厂是包吃住的,这也让我少了许多的麻烦。

我在工厂里面的工作倒也没太多的难度，就是负责处理一些生产线上的产品，把产品给整理打包好就行了，这份工作不太讲究体力，主要考验的是我的手法和耐心，毕竟一天要坐在自己的工位上起码八个多小时，虽然中间能走走动一下，但是为了得到更高的产出，基本上没什么人愿意花太多的时间去放松自己，所以一天下来手臂还是会感受到酸痛的。在我刚进厂的时候，厂里面的老员工们先是带了我几天，等到我对自己的工作内容熟悉了之后便开始自己让我独立工作了，我也没有辜负前辈们对我的期望，我顺利地做好了本职工作，虽然偶尔会惹出一些麻烦，但是我处理的很快也很干净，没有造成更大的影响。

工厂里面的生活的确是比较枯燥的，每天除了在自己的位置上工作之后，基本上就没有太多的时间和精力去做自己的事情了，这也就让我学会了苦中作乐，不然怕是坚持不了多久就得放弃了。经过几个月的工厂磨练后，我发现自己的思想成熟了不少，不再那么浮躁了，就连行为动作都变得轻快了起来，做起事情来也不再拖拉了，这就是工作带给我的成长吧。虽然我在工厂里面过得还行，但是我也知道工厂绝对不是我工作的终点，这里只是我在工作路上的第一站，在接下来的日子里我会努力地提高自己的能力，争取早日获得更好的工作岗位！

大专毕业自我鉴定总结篇四

在班主任实习工作期间，我担任的是xx中学8（11）班的实习班主任，通过自己的努力和与原班主任的默契配合，我完美的完成了实习期间的各项任务，得到了老师和学生的一致好评。

要成为一名出色的班主任，我觉得用“心”去做才能把班主任的工作做到最好。首先做到的第一点就是细心。班主任繁琐的日常工作包括学校安排的日常活动诸如各类评比，德育活动等等，除此以外，还要应对种种计划外情况□xx中学8

(11) 班共有学生80人。班主任作为这80人的管理者必须要对他们负责，任何的通知提醒都不能有任何的遗漏。为了避免出现这样的问题，每天早上我都会把一天要做的事情安排写在一本小册子上，如果是周一的早上，我就要做一个大致的一周总体计划。计划外情况除了来自学校各部门的临时通知以外还来自学生。班主任每天的必修课就是记录学生的违纪情况然后及时地进行批评教育，这里颇有点“小动作”意味，但是为了班级的整体管理不得不如此。所有的批评教育都不可以延期，一旦错过了教育的最好时机，机会就很难再出现，而问题依然得不到解决。还有要及时进行的是请假学生的跟踪联系，要做的主要有确定学生安全到家，及时回校，如果是病假，作为班主任更要细心关心学生病情以及提醒学生按学校规定索取医生证明。另外体现班主任细心的地方就是组织集体活动，例如篮球赛，班主任就必须考虑到运动员和啦啦队的各方面需求。

细心一般用在班级的日常管理中，那么耐心就是用于学生的个别辅导。担任实习班主任期间，亲切的形象让我很容易就取得学生的信任，我很乐意成为他们故事的分享者。当他们主动找我说心底话的时候，无论多忙我都会放下手边的工作，找个地方耐心地倾听。通常他们说的都会是一些生活上的困惑。除了作为一个听众，我还会根据学生的具体情况给出一些指导意见，目的就是培养他们的树立正确的价值观。在对违纪学生进行教育的时候，我采取的是一种“细水长流”的教育法。每次批评的时间我都不会拖得太长，点到为止，不过我还是以很明白的态度告诉他们事情的重要性。对于班里面的“顽固分子”，我会不定期找他们聊天，了解他们心里的想法，以便“对症下药”。所以有老师说，当班主任就需要一种父母教育孩子般的耐心。

责任心是考验班主任工作能否到位的重要衡量标准。这次实习班主任工作之所以能顺利展开都有赖于原班主任的信任。原班主任以一种很信任的态度把工作交到我手上。这给了我很大的发挥空间，所以我每项工作都以一个真正班主任的标

准来要求自己。实习期间，我参加过年级的班主任会议，从其他的班主任身上我学到了许多宝贵的经验。那些成功的班主任无一例外地都拥有一颗很强烈的责任心。他们为了班级的建设都是那么劳心劳力，积极地跟科任老师，跟家长，跟学生沟通以得到最全面的情况。

以上提到的是班主任工作时主要体现的“三心”，当然，要把班主任工作进一步升华，除了“三心”，我觉得还需“两意”——善意与乐意。

善意就是你要用最善良的眼光看待学生错误。我的理念是如果学生在学校犯了什么错误，那绝对不会是孩子的问题，只能是教育的问题。基于这样的理念，我觉得我已经能很好地处理学生出现的问题。有一次上课的时候，坐在第一排的两个学生居然在用手机玩游戏。发现的一瞬间我真的很生气，觉得他们极大地挑战着我的尊严，但是我选择了平和对待。我用最平静地语气要求他们把“作案工具”交出来，然后跟他们说：“好好听完这节课，然后到办公室找我。”他们并没有很害怕地等待下课，反而很积极地回应我提出的问题。下课后，我“轻饶”了他们，只要他们拿保证书就可以换回手机。一直到实习结束，他们都没有对我产生抵触心理。

第二点乐意，就是说作为班主任必须保持着积极向上的一种生活态度。这是我个人的感想。班主任的工作是只有亲身体会才能感受当中的苦累和烦人，可能很多人刚接触这份工作的时候都会有数不尽的抱怨，包括我自己。相信许多人都有的一种体会就是班主任的情绪会直接影响学生一天的学习心情。因此在回到学校之前我都很好地处理这些负面的情绪，总是以一种很愉悦的心情去处理一天的事务。事实证明，一个开心的班主任做起事来是事半功倍的。

总的来说，我实习期间就凭借这“三心两意”和原班主任的默契配合完成所有的工作，这也是我最大的收获。

在磨练中成长,一个新的环境,一种新的挑战,这是我对自己的教学工作的总结。

我的第一节课是颤抖中进行的,尽管我把所有的紧张都掩饰的很好。指导老师唯一称赞的地方就是我的教姿教态,其他的关于板书,知识点处理、时间安排等等方面出现的问题简直数不胜数。第一节课下来,我的感觉简直就是糟透了。指导老师人很好,她总是用不同的方式鼓励我。第二节课还是有点紧张,有点进步,但是距离及格的课堂还很远很远。那时候我真的怀疑自己是否适合当一名人民教师。在课后的评课中,各位老师都给我指出了很多我没有注意到的地方。一开始我还难过得要死,但是后来我换个角度想,这些“批评”其实都是在为我指点方向。有人为你指点总比一个人盲目摸索要好。因此我喜欢上点评,喜欢有人听我的课。

说起我的课堂,我最自豪的是课堂气氛。每次踏进教室我都是保持最自然的微笑。实习之前,我很敬重的郭申生老师说过,如果教师没有激情,不投入,那么他的课堂将是失败的课堂。所以无论我有多么的累我也会提醒自己保持激情,投入课堂。通过对他们的了解,在许多高中学生心目中,生物是一门实验性很强的学科。为了让我的学生改变这一观念,提起对生物的兴趣,我必须让我的课堂有趣起来。所以在导入部分我都会进行一些修改,还有就是课堂语言方面我会很注意我的语音语调,以及运用一些很幽默的比喻。

当然不可避谈的教学工作中出现的问题。首先是客观问题,班级的缺少多媒体演示电脑。在高中生物教学中必须依赖多媒体的运用。由于电脑问题,我必须用最原始的粉笔黑板进行教学,因此画图花费了我相当多的时间,往往让我的教学计划无法顺利展开。所以我觉得我还是要多锻炼处理这种问题的能力,不能太过依赖多媒体。

此外,我在实习期间发现,作为一个即将走上讲台的实习生,就应该把自己当作真正的教师看待。教师的一言一行,一举

一动，都对朝夕相处的学生起着示范榜样的作用，学生在老师身上学的不仅仅是学科知识，更多的是做人的道理以及人生态度，学生也正是从教师那里学会了如何待人接物，如何做人。因此，教师必须严于律己，以身作则，在生活上、思想上起到表率作用。

综合上述，这次顶岗实习使我增强了教学实践能力，认识到教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！在2个月中与学生一起生活、学习，我也尝到了当老师的酸甜苦辣，体会到了作为教师的乐趣和幸福。为我今后从事教育事业打好一个坚实的基础。

大专毕业自我鉴定总结篇五

早上8点半，伴随着办公司大门打开，大厅不一会就人来人往。大家都忙碌着，我无所事事着。主任说这样吧，这个月的第一期黑板报就你负责。总算有事做了，说干就干。高中的时候担任过出黑板报，还好基础不至于太差。其实也没写几个字，关于“销售贿赂犯罪教育”的普法知识，却忙碌了大半天。不过效果还是不错的，有顾客谈起来，心中也是很高兴的。

下午，我在实习指导老师的指导下首先学习信用社工作必需的基本技能，包括与人交谈、算成本、销售技巧等。这似乎给了我一个难题，本来自以为销售很简单，却未发现我原来有这么多基本的技能不会。看着同事熟练销售技巧，真是很羡慕，而我只能从熟悉产品做起。还时不时的有很多疑问。对于销售，刚开始我一直无法理解为什么不随身带个产品资料，这不是更方便吗？后来慢慢才了解，原来自己不熟悉产品直接去推销会显得不专业。

这次实习，除了让我对业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大专校园的我，这次的毕业实习无疑成

为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先感谢信用社给我这个机会让我来到这个集体，在联社为期一个多月的实习是我走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我从学生步入职场的重要的过渡，对我来说有很大帮助，为我将来走上工作岗位打下坚实的基础。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大专里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要一步的再学习。

其次，我觉得工作后任何人都必须要坚守自己的职业道德并努力提高自己的职业素养，做一行就要懂这一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会，比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。

最后，在公司里每一位员工都是我的老师。我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考，多总结，多请教，充分发挥自己的工作积极性。我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得是最重要的，主要看的是个人的业务能力和交际能力。我深刻的体会了这一点。学历只是一张证书、只是代表你接受的文化教育的程度，但并不能完全的展现个人。以实际说话，也许你能说出很多新兴词汇，可是顾客不懂，那你就算不上是个优秀的员工。实习的时间虽然只有短短的一个多月，但是我感觉我的收获还是很大的。我要感谢我的信用社的老师，当我在业务上遇到什么不懂的问题请教他们时，他们都会悉心帮我解答，使我大大提高了对信用社务的熟悉程度，这对我的实习经历来说是十分重要的。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理实务的能力

与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。