

做一名阳光少年演讲稿(优秀5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

做一名阳光少年演讲稿篇一

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

我是来自七年级(十二)班的龙,我盼今天能有更好的表现,用以报答教诲我的恩师与支持我的同学。

从一年级开始,我一直担任学习委员职务,我严格要求自己的行为,做好表率作用。得到了老师们的信任,同学们的好评。我也因此锻炼了自己的沟通、协调能力。在班里,我能团结同学,处理好同学之间的关系,带领同学积极进取,做好同学与老师之间沟通的桥梁。

我的兴趣爱好比较广泛,班级、学校的各项活动我都会踊跃参加。我曾代表学校参加了三届书信大赛,分获区级一等奖以及市级二等奖,我还在很多作文比赛中拿到了一二等奖的优异成绩,曾在省级、高级的杂志上发表过文章。我还在其他方面有名次,例如我被评为西安市文明公民,中国青少年英语大赛获个人全能二等奖,绘画、科技等都有好的成绩。

“胜不骄,败不馁”是我的座右铭。过去的成绩已成历史,我不会躺在荣誉上睡大觉。如果我竞选成功,我不会骄傲,会再接再厉,做好同学们的榜样。如果落选,我也不会气馁,会改正自己的缺点,努力做到更好。

做一名阳光少年演讲稿篇二

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好！我是四年级一班的刘明心。我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果说生命是一条河流，那么有阳光的岁月就是其中最晶莹、最灿烂的浪花；如果说生命一列疾驰地快车，那么有阳光的岁月就是窗外变化无穷的美丽风景。要问我世界上最美好的东西是什么，我会说：“那是阳光！”在阳光灿烂的日子里，我愿意让它浸入我的每一个细胞，感受它，欣赏它。人们常常会把阳光一词与少年联系在一起，称之为——阳光少年。我很庆幸我自己是名阳光少年，以为我像阳光，找出了自己美丽的彩虹！

其实我说自己是名阳光少年，并不是想过多的去宣传我自己，但是我要说：身为班级的中委员，学校的大队委员，我很努力地去做好我的本职工作，也很努力地去学习；身为家庭里的一位小成员，我尽到了女儿应尽的责任，也遵守了一个10岁孩子必备的生活习惯。在学习上，我努力，刻苦，成绩总是非常优异，我知道学习是给自己学的。只有学习好，家长才会满意，这是对家长的最好的报答。

在学校里，我是我们班的升旗仪式的主持人。经常代表班级参加学校组织的演讲比赛，而且取得了优异的成绩。我很感谢学校给了我许多展示我自己的机会，正是因为这次机会，我想：“我一定要为班级争光！”这让我充满自信，所以我阳光；在班级里张老师给我许多锻炼自己的机会，例如：参加学校的一些演讲比赛，参加舞蹈兴趣小组……这些都给了我自信，使我变得更加阳光。班级里，我是同学们的贴心伙伴，我是老师的得力小助手，深受一些老师的喜爱。

每天早上起来，我都会说：“做个阳光少年真好！”心里感觉

美滋滋的。我觉得每一个阳光少年都很幸福，因为，我有着自己最伟大的追求，自己最美好的心愿。我们有着自己的奋发动力，我们是有理想的阳光少年。我的一天充满阳光，我的一天充满色彩。那是因为，我是阳光少年，我奔放，我轻松，我简单，我诚朴，我有梦想、理想。我珍惜现在这真实的我，我也在为自己创造更美好的明天。也许以后当我回想往事时，我会说：“看，太阳在朝我微笑，因为我永远是个充满阳光的‘少年’”

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是名阳光少年，我就要成为最出色、最优秀的阳光少年！

谢谢大家！我的演讲完毕！

做一名阳光少年演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人心中，都会有个不愿与人分享的事情，它总能在你需要时，带给你正能量。而每个人的记忆中，也会有这样一个人，他总是如冬日里的阳光一般，随时带给你温暖。

(一)他是她最喜欢的人，却也是随时可能离开的人。

那一年，女孩十二岁，男孩十三岁。因为老师的安排，原本毫不相干的两个人成为了抬头不见低头见的同桌。女孩知道，他是一位阳光、温柔的男生。他对所有人都是这样，总是在不经意间带给别人温暖。

女孩的家境并不好，父母的收入不高，却还要为了她上学而省吃俭用。父母已经好几年没有为自己添过一件新衣了，却还花钱让她上各种补习班。她有好几次想放弃学习了，她不

想父母再为她奔波劳累了。可她也知道，只有好好学习将来才能报答父母。可是，当她看着父母一天天的衰老，白发渐渐的替代了黑发，那种想放弃的念头便又升了起来。每当她想放弃时，男孩总会给她一个鼓励的笑容，他总是这样，从来都是这样温柔。

他不知道她为何要放弃，但却从未问过她原因。在她心中，男孩就像阳光一样，温暖她的身与心。也许，他们随时可能会分开，但他却是女孩心中永不会忘的阳光少年。

(二)他只存在于梦中，却是她人生中唯一的光明。

“太阳是什么颜色的？”少女抬起头，外头阳光正盛她却丝毫不觉得刺眼，伸出手，似是想抓住一缕阳光，却什么也没抓住。“太阳是能带给人温暖，让人心中充满希望的，太阳的颜色是世界上最美的色彩，因为只要它在，一切都不会真的结束。”

少女是个盲人，她的一生除了黑色并没有任何的色彩。少女总爱问“什么是绿色？”“白色是怎样的？”“那水是什么颜色呢？”之类的问题。“绿色就是树的颜色。”“那树是什么颜色？”“树就是绿色啊。”我们作为正常人，这回答自然一听就懂，可少女却是怎么也不明白的。“绿色是树木的颜色，它代表着生生不息的生命力。”“白色与黑色相反，黑色给人一种孤独绝望的感觉，而白色代表着纯洁。”“水是无色的，它干净、圣洁，是人们生活的必需品。”这些回答都是梦中一位少年告诉他的，少年就像是阳光一样，给人带来温暖和希望。少年总是那样耐心的回答她的问题。是少年让她就算没有眼睛也能感受到世界的五彩缤纷。少年就是她心中的阳光少年，如同阳光一般，照亮了少女的世界。

(三)他于她只是陌生人，却带给她一段永不会忘的温暖记忆。

那应该是少女一生中最黑暗的日子了。姐姐意外遭遇车祸，

现在还在医院中进行抢救，父母也因此心神不宁导致重病。她觉得一切突然就变得好糟糕。明明那样幸福快乐的一家，现在如今却……少女本来是要去上学的，可发生了这么多事，她又怎么可能呆在学校安心上课呢？可她也不想回到医院，她害怕一到医院就听到噩耗。天空下起了毛毛细雨，少女一个人走在大街上，漫无目的走着。渐渐的，雨越下越大，少女像是没有感觉似的，依旧慢吞吞的走着。突然，少女感觉到再没有一滴雨落在身上，一位少年为她撑着伞，陪她走着，却什么也不说。但少女却明白，这是无声的陪伴，总有人在你最需要帮助的时候，对你伸出援救之手。总有人在你最悲伤的时候，带给你安慰。他们就这样静静的走着，一路上谁也没有开口打破沉静。一直到雨势变大又变小，最后雨停了，太阳出来了。少年收起伞，给了少女一个大大的笑容，之后便离开了。少女突然觉得一切都会过去的，就像这场雨一样，无论下得有多大，总会有停的时候，无论下多久，太阳也总会有出来的时候。少女笑了笑，向着医院跑去，对于少女来说，少年的出现就像冬日里的阳光，在人们最寒冷绝望的时候，给人们带来温暖与希望。

每个人心中都住着这样一位如同阳光般的少年，他也许是你的好朋友；也许是你最爱的人；又或者仅仅只是陌生人；甚至根本不存在。可无论怎么样，他总能在你最孤单绝望的时候，带给你温暖与希望。

做一名阳光少年演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是七年级三班的郭静涵。我为大家演讲的题目是《践行‘四德’做品学兼优的阳光少年》。

阳光在我们所有人的印象里，给人的感觉就是温暖、明亮，总是能给人带来希望。大地因为有了阳光显得格外的活泼，万物都争先恐后的欣赏阳光的魅力，才会出现复苏的景象。

空气因为阳光的抚摸变得特别的清新，怀抱着世间的所有使其欣欣向荣。我就是那个积极吸取知识、充满自信、品学兼优、活泼乐观的阳光女孩。

在学校里，我是一个好学生。尊敬老师，积极完成老师布置的各项任务和作业，做好老师的小助手。在学习中，我自信、自立、自强，我刻苦学习，成绩优异，从一年级到四年级，连续被评为“三好学生”、“学习标兵”、“英语小博士”，每个学期我都能拿到奖状。一方面我努力学习，上课认真听讲，课后及时完成作业，还养成了“课前预习，课后复习”的好习惯。我还爱看课外书，俗话说“好记性不如烂笔头”，遇到好词好句，我就把它记下来，这样我就积累了丰富的知识，开阔了视野。另一方面我乐于助人，帮助同学，有同学在学习上遇到难题，我会尽我所能的为他讲解，帮助他克服困难，做同学心目中的好同学，好榜样。

在业余生活中，我是一个兴趣广泛，生活充实的阳光少年。我喜欢拿起画笔，画我喜欢的画，我喜欢唱歌跳舞，积极参加各种有益的活动。每年的“六一”都有我精彩的舞蹈表演。我还是聊城晚报一名优秀的小记者，不仅踊跃参加实践活动，还积极投稿。我还参加了学校组织的鼓乐队，为校争光。我热爱生活，渴望生活像阳光一样灿烂。

在家里我是孝敬父母的好孩子。爸爸、妈妈每天工作都很辛苦，我做完作业后，会主动扫地，擦桌子，做点力所能及的家务。我坚持自己的事情自己做，尽量让父母少操心。家里来客人了，我主动问好，端茶倒水，大家都夸我是个懂事的好孩子。

我知道，我是爸爸、妈妈的骄傲，老师喜欢我，同学们也喜欢我，但这些不是我骄傲的资本，而是我前进的动力，我将不断努力，在各方面做得更好，使自己不断进步！进步！再进步！

我的演讲完了，谢谢大家！

做一名阳光少年演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生在世，每时每刻都在成长着。从出生到幼儿园，到小学，到初中，到高中，再到大学……我们都在成长，而成长也始终伴随着我们，恰似脚下的路，绵延不断，一直走向未来。

从呱呱坠地到现在，我已走过了14个春夏秋冬，从妈妈怀中嗷嗷待哺的小婴儿成长为英姿挺拔的阳光少年。这20xx年里，爸爸妈妈、老师、同学，都在我的成长之路上留下了珍贵的不可磨灭的记忆。回首过去，那些快乐依然清晰地闪现在我的脑海，仿佛一切就在昨天。

在我的记忆中，幼儿园之前的日子是最幸福的，最无忧无虑的。我整天沉浸在爸爸妈妈的呵护下，除了吃，就是玩，爸爸妈妈给我买了很多的玩具，还经常陪着我搭积木，放风筝，玩游戏，天天玩得不亦乐乎，而调皮的我还时不时的来个恶作剧，藏在衣柜里，偷偷从缝隙里看妈妈着急的样子。晚上，我总是依偎在妈妈怀里，数着天上的星星，听妈妈讲着童话故事，美美地睡去。

在我的记忆中，幼儿园里的日子是从恐惧到快乐的。离开妈妈我开始又哭又闹，是老师给我拿来一个又一个玩具，并把我领到小朋友中间，让他们陪我玩，陪我闹，我由最初的恐惧到后来与小伙伴们打得火热。那些岁月，是我第一次接触老师、同学和课本，是我人生中第一次走入课堂。当我在全班第一个玩成魔方游戏受到老师表扬的时候，我感受到了成长的快乐。

在我的记忆中，小学的生活是幸福的，也是痛苦的；是轻松的，也是紧张的。幸福是因为我依然能与爸爸妈妈在一起享受他们无私的关爱，痛苦是因为我有时犯错会受到惩罚却得不到理解，轻松是因为我的学习任务并不重，我还有很多的休息时间、娱乐、搞课外活动，紧张则是因为我还必须时不时的备考，预测老师和爸爸妈妈的“晴雨表”，我感受到了成长中也有烦恼。

在我的记忆中，初中是快乐的，是辛苦的，更是收获的。我的初中是快乐的，有那么多的老师和同学，大家一起学习，一起游戏，一起锻炼，就像一家人。是辛苦的，学习上的劳累，精神上的压力，生活上的艰苦，有时真的很累，也曾经想过放弃，但想想家长与老师的期待，我就充满力量，充满信心，在短暂的休息后又投入紧张的学习中。是收获的，上了初中，我懂得了学习的重要性，我懂得了爸爸妈妈与老师的期待，懂得了未来社会需要的是栋梁之材，一分耕耘一分收获，我的成绩突飞猛进，老师也对我刮目相看，我感受到了成长中有耕耘才有收获。